

卓玛仁增:

党恩浸润人生路 七旬银发守家园

本报记者 德吉曲珍



【导读】

2025年8月21日,拉萨市布达拉宫广场旌旗猎猎、欢声如潮,西藏自治区成立60周年庆祝大会在此隆重举行。2万余名各族各界干部群众齐聚一堂,共同见证西藏60载沧桑巨变。在这场意义非凡的盛会中,一位身着民族服饰的老人走上发言台,用亲切的藏语讲述着自己与西藏共同成长的故事,朴实的话语里满是对党的感恩之情,引发全场阵阵掌声。这位老人,便是拉萨市城关区嘎玛贡桑街道统战社区推荐的基层群众代表——卓玛仁增。

卓玛仁增:人生每一步成长皆沐浴着党的光辉

1952年,卓玛仁增出生在西藏拉萨。巧合的是,她的人生重要节点,都与西藏发展的关键历程紧密相连。“西藏和平解放后第二年我出生,民主改革后第二年我上学,自治区成立后第二年我参加工作。”每当回忆起这些,卓玛仁增的眼神里总会泛起光芒。在她看来,自己的每一步成长,都沐浴着党的光辉,是党给了她“第二生命”。1959年,西藏民主改革彻底废除了封建农奴制,百万农奴翻身做主人,教育事业也迎来了曙光。正是在这一背景下,卓玛仁增得以走进学堂,第一

次拿起课本,开启了知识的大门。“如果没有民主改革,我这辈子都不可能读书识字。”卓玛仁增感慨道,是党让她拥有了追求梦想的机会,让她看到了人生的另一种可能。

1965年,西藏自治区正式成立,标志着西藏进入了民族区域自治的新时代。这一年,14岁的卓玛仁增怀着对党的感恩之心,踏上了工作岗位。凭借着在学校学到的知识和踏实肯干的态度,她成为了一名广播员。在那个信息传播相对匮乏的年代,广播是党和政府传递政策、联系群众的重要桥梁。每天清晨,卓玛仁增都会准时坐在广播前,将党中央的关怀、西藏发展的好消息,通过清脆的声音传遍千家万户。

“我要让更多人知道,是共产党让我们的生活越来越好,是共产党带领我们走向幸福。”带着这样的信念,卓玛仁增在广播员岗位上兢兢业业,一千就是多年,把“共产党来了苦变甜”的故事讲给了一代又一代人。

卓玛仁增:我们的日子就像酥油茶一样香甜

时光荏苒,岁月如梭。如今,73岁的卓玛仁增早已不再年轻,但她对党的忠诚和对家园的热爱却丝毫未减。在党中央的关怀下,西藏发生了翻天覆地的变化,卓玛仁增的生活也随之改善。她住进了宽敞明亮的大房子,家里买了小汽车,儿子儿媳都成为了光荣的人民教师,孙子也顺利考上了大学,一家人的生活幸福美满。“你看现在的西藏,城市道路越来越宽,路灯越来越亮,南北山越来越绿,八廓古城越来越美,我们的日子就

像酥油茶一样香甜。”谈及如今的生活,卓玛仁增的脸上满是幸福的笑容。

虽然年事已高,但卓玛仁增始终没有停下为群众服务的脚步。在统战社区,她身兼数职,既是147名联户长中的一员,也是社区微网格银铃党员突击队队长,还是社区党员中心户的典型代表。多重身份的背后,是她对基层工作的满腔热忱,是她“为人民服务”的不变初心。

作为联户长,卓玛仁增对辖区居民的情况了如指掌,被大家亲切地称为“社区活地图”。哪家有老人需要照顾,哪户家庭经济困难,哪户邻里之间有矛盾纠纷,她都一清二楚。每天清晨,卓玛仁增都会沿着社区的小路散步,看似悠闲的举动,实则是在“巡查”。看到小区里的路灯坏了,她会第一时间联系社区维修;发现有人乱扔垃圾,她会主动上前劝导;遇到邻里闹别扭,她会耐心调解,直到双方握手言和。

“社区就是我的家,居民就是我的亲人,家里的事、亲人的事,我不能不管。”卓玛仁增是这么说的,也是这么做的。社区里有邻里间发生不愉快时,卓玛仁增一定会主动上门了解情况,一边安抚双方情绪,一边讲道理、摆事实,用自己的亲身经历和朴实的话语化解双方的矛盾。事后,居民都对卓玛仁增的调节感激不已,这也促使社区里的邻里关系也变得更加和谐。

卓玛仁增:共产党员就是要为群众办实事、解难题

作为社区微网格银铃党员突击队队长,卓玛仁增更是以身作则,冲在基层工作的第一线。为了改善社区环境,她倡议将每月11日定为社

区微网格银铃党员突击队统一行动日,组织党员们一起清理社区卫生死角、修剪绿化带、擦拭公共设施。每次行动,卓玛仁增都带头干活,即使累得腰酸背痛,她也从不抱怨。“我是一名党员,党员就要有党员的样子,就要为群众办实事、解难题。”在她的带动下,越来越多的社区居民主动加入到社区建设中来,统战社区的环境变得越来越整洁,邻里关系也越来越融洽。

除了参与社区环境整治,卓玛仁增还是党的政策“宣传员”。她经常利用社区广场、居民楼道等场所,用通俗易懂的家常话,向居民们宣讲党的惠民政策、西藏发展的辉煌成就。她结合自己的亲身经历,把“共产党为什么好、社会主义为什么优越”讲得明明白白,让党的政策深入人心。“以前我们连饭都吃不饱,现在不仅能吃饱穿暖,还能享受医保、养老等福利,这些都是党给我们的好处。我们要永远听党话、感党恩、跟党走,守护好我们的家园。”卓玛仁增的宣讲接地气、有温度,深受居民们的欢迎,也让更多人坚定了感恩党、跟党走

的信念。从14岁参加工作到如今73岁仍坚守基层,她用自己的实际行动,诠释了一名基层党员的责任与担当,也成为了西藏发展的见证者、参与者和受益者。在卓玛仁增看来,党的恩情早已深深扎根在她的心中,成为她前行的动力。“只要我还能动,我就会一直为社区、为群众做事,永远听党话、感党恩、跟党走。”

她用七十余载的人生,把“听党话、感党恩、跟党走”的信念刻进了每一步足迹里……

我区开展餐饮企业燃气安全培训

本报拉萨讯(记者 谭瑞华)为切实强化全区餐饮饭店核心岗位人员的燃气安全意识、提升其专业操作技能,推动行业可持续健康发展,8月26日,由西藏自治区商务厅主办,西藏自治区烹饪餐饮饭店业协会承办的全区餐饮行业企业燃气安全培训班正式开班,120余人参加培训。

西藏自治区烹饪餐饮饭店业协会会长褚立群介绍,燃气安全关乎千家万户的幸福,是餐饮饭店行业稳健发展的根基。然而,近年来燃气安全事故频发,已成为威胁人民生命财产安全的重大隐患。为应对这一严峻挑战,国家与西藏自治区相继出台了《全国城镇燃气安全专项整治工作方案》《西藏自治区城镇燃气安全条例》等重要文件,为燃气安全工作指明了方向、明确了路径。

“燃气安全是餐饮行业的生命线。但在实际工作中,我们面临着安全标准不断更新、设备日益复杂等诸多挑战。此次培训聚焦燃气安全理论、实操与消防演练,精准对接行业需求,是提升能

力的必修课。在培训中,我们以高度的责任感投入学习,严格遵守纪律,刻苦钻研知识技能,按规范操作,练就应急处置真本领,将所学转化为保障安全的硬实力。同时,积极与讲师、同学交流经验,互学互鉴。培训结束后,我们将把所学应用于企业日常燃气管理,带动员工强化安全意识和规范操作,守护行业安全,为西藏自治区餐饮行业健康发展贡献力量。”西藏润泽源商贸有限公司经理德庆旺姆说。

褚立群表示,“未来,协会将在行业内建立燃气安全专业培训体系,将参训人员树为行业标兵,充分发挥其

阿里地区中级人民法院

创新调解模式 化解合同纠纷

本报狮泉河9月8日电(记者 洛桑旦增 达珍)近日,阿里地区中级人民法院立案庭以一场别开生面的“现场调解”化解了一起房屋租赁合同纠纷上诉案。

调解现场,面对双方因租赁欠款支付产生的核心矛盾,立案庭摒弃传统“坐堂问案”的定式,以“现场见证+即时调解”的全新路径,将调解桌从法庭搬到了矛盾的“事发地”。在涉案房屋内,工作人员与双方当事人一同核

对、拟定拆除清单,每一项内容都经过当事人的慎重签字确认,确保权利义务透明化。随后现场制作规范调解笔录,将装修材料处置责任、租赁欠款支付方式及履行时限等关键信息一一明

确。在工作人员的不懈努力下,承租方当场一次性结清全部租赁欠款,双方握手言和,实现“调解+履行”的无缝对接,让矛盾在根源处冰消瓦解。

这一创新调解模式,不仅高效解决了个案矛盾,为当事人卸下诉累的重担,还为司法资源的合理配置添上浓墨重彩的一笔,是政治建设与实践深度融合的鲜活样本。

下一步,阿里地区中级人民法院立案庭将继续深耕先行调解机制创新的沃土,聚焦群众的操心事、烦心事、揪心事,不断推出“现场调解+即时履行”“可视化见证+规范化笔录”等一系列接地气、惠民生的务实举措,让司法服务如春风化雨,更加贴近民生需求。

定日县人民法院

用时13天执结288万元工程款

本报定日电(次仁德吉 记者 赵文慧)近日,定日县人民法院成功执结一起建设工程施工合同纠纷案件,从立案到执行完毕仅用时13天,高效为申请执行人兑现执行案款2883821.46元。

2018年8月,甲公司与乙公司签订《建设工程施工合同》,约定由甲公司承包定日县某边境地区小康示范村综合配套工程及定日县某旅游产业配套设施建设项目以及定日县基层某能力提升项目工程。甲公司将以上工程转包给自然人严某,其依约完成承建任务且验收合格。经核算,甲公司向严某应付工程款为2883821.46元。经严某多次索要无果后提起民事诉讼并依法判决。判决生效后,甲公司与乙公司仍未履行生效法律文书义务,严某

申请强制执行。

案件立案后,执行团队迅速反应,在综合运用网络查控系统等多种手段基础上,结合诉中保全快速锁定甲公司可供执行财产线索并立即采取冻结、划拨等强制措施。在整个执行过程中,执行团队紧盯进度、高效衔接、攻坚克难,最终仅用时13天便将全部案款执行到位并及时发放,极大缓解了申请执行人严某的资金压力,依法保障其正常生产经营活动。

据悉,该案的高效圆满执结,是定日县人民法院积极回应市场主体司法需求的生动体现,彰显了以“立审执”一体化维护公平诚信市场秩序、助力法治化营商环境建设的坚定决心和责任担当。

改则县公安局

开展防电诈及禁毒教育宣传

本报改则电(通讯员 路静)为切实增强广大师生的安全防范意识,有效预防电信诈骗和毒品侵害,8月30日,改则县公安局刑侦大队深入改则县中学,持续开展了一场内容丰富、形式多样的防电信诈骗及禁毒教育宣传活动,为师生们筑牢了安全防线,为营造一个和谐的校园环境奠定了基础。

活动伊始,刑侦大队民警通过生动形象的案例展示,向师生们详细介绍了常见的电信诈骗手段,如网络刷单诈骗、冒充公检法诈骗、交友诈骗等。民警结合实际案例,深入剖析了诈骗分子的作案手法、心理特点以及防范要点,提醒师生们务必保持高度警惕,不轻易相信陌生人的电话和信息,避免泄露个人隐私,做到不听、不信、不转账。

随后,民警围绕毒品的种类、危害以及如何预防毒品等方面,讲解毒品对个人身心健康、家庭和社会造成的

严重危害,让师生们对毒品的危害有了更直观、更深刻的认识。同时,民警强调了禁毒工作的重要性,呼吁全体师生积极参与禁毒斗争,不仅要自己远离毒品,还要向身边的人宣传禁毒知识,共同营造无毒校园、无毒社会的良好环境。

此次防电诈及禁毒教育宣传活动在县中学取得了良好的效果,受到了广大师生的一致好评。通过此次活

动,师生们对电信诈骗和毒品危害的认识得到了显著提高,安全防范意识进一步增强。县中学相关负责人表示,将以此次活动为契机,持续加强校园安全教育,不断提高师生的安全意识和自我保护能力,共同维护校园的安全稳定。

下一步,改则县公安局刑侦大队将继续深入开展各类安全防范宣传活动,不断扩大宣传覆盖面,为保障人民群众的财产

深化执法规范 守护公平正义

——比如县公安局推动执法水平再上新台阶

本报记者 彭琦 实习生 张晴



限制的优势,有效填补常规巡逻盲区,与地面警力构建起“空地协同”的立体化治安防控网络。

2023年9月,“智慧交通”系统全面启用,实现交通监管效率与精度“双提升”;“瞭望比如”监控系统架设全景球机和高空球机,打造全方位实时监控体系;5G执法记录仪及图传系统的配备,实现实时对讲、画面传输与执法过程全记录可回溯。

“通过推进科技赋能警务,使我们工作更加便利、效率得到提升、工作质量更加扎实,群众满意度达98.97%。”说起智能化建设带来的变化,比如县公安局法制科一级警员黄一峰说。

线上警务同样也亮点纷呈。开通“娜秀如意通”“我有话说”“居民心愿”等微信小程序功能,累计服务群众86次,解决诉求186件,群众“足不出户”即可反映问题、办理业务,科技赋能打通服务群众“最后一公里”。

“走出去”学经验促提升

持续加强执法教育培训,强化执法能力建设。比如县公安局邀请上级公检法业务骨干开展专题讲座50余次,选派100余人次赴浙江、辽宁等地跟班学习,全方位提升民警法律素养与执法能力。

“不断地学习开拓了民警的视野,我们办理案件的思路也打开了。”黄一峰说。

2023年起,依托全警实战大练兵,比如县公安局抓练兵,促实战,创新性推出执法能力提升大比武活动,围绕接处警环节,比武科目紧扣实战需求,涵盖理论测试、现场处置等多个项目,开展执法岗位练兵160余次,举办执法能力提升“大比武”6次,民警在实战中锤炼了执法本领。

此外,为不断适应比如经济社会发展需要,推动构建完备执法规范体系,

比如县公安局强化执法监督,推动执法工作标准化、透明化,不断提升执法公信力。

盯牢日常监督,成立综合执法党支部和执法监督委员会,构建“数字+闭环”执法监督管理体系,及时发现和纠正执法问题,让每一起案件事实清楚、证据确凿、程序合法、适用法律正确。

不仅如此,比如县公安局重视外部监督,主动接受监督,听取意见建议,畅通投诉渠道,对反映的问题,及时核查处理,邀请县人大代表、政协委员、人民监督员参与案件听证、执法评议等活动20余次,助力执法规范化建设。推行积分监督,制定《比如县公安局执法办案积分管理办法》,围绕案件质量、执法管理等方面,合理设置分值,规范结果运用,督促民警严格规范公正文明执法。

图为比如县公安局法制科民警在街头开展禁毒宣传。本报记者 彭琦 摄