

2007年,拉孜堆谐《飞弦踏春》首登央视春节联欢晚会,惊艳全国,让这一传统艺术形式声名远扬。

2025年,拉孜堆谐再度亮相央视春晚拉萨分会场,向世界展示其深厚文化底蕴与新时代拉孜农牧民的昂扬风采。

被誉为“堆谐故里”的拉孜县,文化底蕴深厚,艺术魅力独特。从哈尔滨街头到深圳文博会,从吉林白山市到贵州榕江县,再到复旦大学校园,拉孜堆谐频频走出西藏,成为一张闪亮的文化名片。

“几十年来,在党和政府的大力支持下,拉孜堆谐不断发扬光大,枝繁叶茂。目前,全县70%以上的群众能够熟练跳拉孜堆谐。”拉孜堆谐自治区级非遗传承人、县艺术团团长扎西旺拉感慨地说,“正如《飞弦踏春》所唱,‘我们农民心情欢畅,歌唱伟大的祖国,我们赶上了好时光……’。”

拉孜堆谐的传承与发展,是拉孜县文化事业蓬勃发展的一个缩影。60年来,在党的坚强领导下,拉孜文化事业如格桑花般绚烂绽放。传统艺术在传承中创新、在创新中传承,不仅丰富了群众精神文化生活,更让文化自信深植于这片高原沃土。目前,全县拥有国家级非遗项目3项、自治区级1项、市级12项、县级30项。

拉孜县始终高度重视文化遗产保护传承,近年来先后实施觉囊塔保护维修和廓雍遗址考古发掘,成功申报多项非遗项目,完成拉孜藏刀传承人抢救性记录工程,出版系列图书音像资料。尤为值得一提的是,拉孜堆谐成功申报世界纪录,获认证为“历史最悠久的藏式堆谐踢踏舞”,极大提升了拉孜文化影响力。2024年,拉孜县再获“自治区级非遗特色县”荣誉称号,文化遗产保护工作成效显著。

60年来,拉孜县大力推动群众性文化活动蓬勃发展,“红色歌曲大家唱”、乡镇广场舞比赛等精彩纷呈,年均开展活动900余场,惠及群众超10万人次。艺术创作成果丰硕,推出《妙音踏舞》《新时代福音》《我想有个温暖的家》《魅力拉孜》等100多部群众喜闻乐见的文艺作品。

文化繁荣离不开人才支撑。除众多非遗传承人外,拉孜县积极创新“种文化”模式,通过“堆谐进校园”“三区人才”培训等活动,扩大文化传承参与面。县艺术团、99支行政村文艺演出队、10支藏戏队、12支谐钦演出队等文艺团队如繁星闪烁,为文化事业注入源源不断的活力。

文旅产业已成为拉孜县经济增长新引擎。60年来,拉孜依托丰富文化资源和优美自然景观,挖掘开发拉孜藏刀、扎念琴等特色文化产品,探索文旅融合新路径,实现文化赋能旅游、旅游助益传承。目前,全县拥有20余家民族手工业合作社、15个文化产业经营项目,年文化产业产值达1500万元。

拉孜县持续加大文化基础设施投入,实现县、乡、村三级文化阵地全覆盖,让文化阳光照亮每个角落。

60年砥砺前行,拉孜县文化事业成就显著。展望未来,拉孜将继续秉持先进文化发展理念,推动文化事业在新时代再创辉煌。

时讯快递

青岛医疗援藏

启动第二批高原疾病救治项目

本报日喀则电(记者 旦增嘎瓦)近日,2025年第二批“山海相拥 大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”在日喀则市桑珠孜区中心医院正式启动。

仪式上,青岛市市立医院与桑珠孜区中心医院签署新一轮合作协议,双方将在远程会诊、本土人才培养和技术支援等方面深化合作,推动医疗帮扶从“短期支援”转向“长效共建”,实现从“输血”到“造血”的升级。青岛市市立医院党委书记、院长于腾波

表示,医院将持续发挥专业优势,助力提升桑珠孜区医疗服务能力,守护高原群众健康。

据悉,该项目由青岛市红十字会、卫生健康委、援藏干部人才组及青岛市市立医院共同发起,旨在为高原地区群众提供持续、精准的医疗支持。青岛市市立医院派出包括骨关节外科、麻醉手术科、康复医学科等多学科专家团队进藏开展工作。在藏期间,医疗团队在日喀则市开展义诊筛查,并为16名确诊患者实施骨关节手术。

吉隆县

老年人日间照料中心开展多元化服务

本报日喀则电(记者 旦增嘎瓦)日喀则市吉隆县老年人日间照料中心自2023年10月运营以来,围绕辖区60岁以上老年人的实际需求,提供助餐、健康管理、文化娱乐等多元化服务,日均服务超过20人次,有效提升了老年人获得感幸福感安全感。

该中心高度重视老年人健康,累计开展义诊10场,并为458名符合政策的老年人发放药物补助资金4.045万元,让老人切实感受到政策和关怀

的温暖。同时,针对特殊困难老人,中心每月定期提供上门服务,包括健康义诊和生活照料,切实帮助独居、失能等老人解决实际困难。此外,中心还举办2期扎念琴弹奏培训班,积极丰富老年人精神文化生活;设立助餐服务点,严格把控食材和卫生,科学配餐,有效解决高龄、独居老人“吃饭难”问题。通过一系列务实而温暖的服务,该中心为老年人构筑起坚实的关爱网络。

康马县

举办群众性医疗救护实用技术培训

本报日喀则电(记者 旦增嘎瓦)近日,日喀则市康马县人社局联合嘎拉乡政府在克村举办群众性医疗救护实用技术培训,旨在进一步增强农牧民安全意识,普及基本自救互救技能,切实提升基层应急救护能力,为推进平安乡村和健康乡村建设提供有力支撑。

培训内容紧密结合农牧区生产生活实际,围绕常见意外伤害与急救处

置,设置了外伤处理、突发疾病应急判断、高原病症防护及健康预防知识等实用课程。授课教师采取“理论+演示+实操”相结合的方式,通过通俗语言和真实案例进行讲解示范,学员积极参与包扎、心肺复苏等实操训练,现场学习氛围热烈。参训学员纷纷表示,培训内容实用性强,既提升了自我防护能力,也为救助他人奠定了基础。

高原重建展新颜 基础支撑惠民生

——日喀则市定日地震灾区基础设施重建夯实幸福根基

本报记者 马晓艳



的重中之重,全域推进“放心水工程”提质增效。

市水质检测中心发挥技术支撑作用,运用精密仪器对居民用水进行严格检测。震后水厂恢复运营伊始,检测人员便坚持每日走村入户,建立“一户一档”水质监测台账。数据显示,水中杂质含量远低于国家标准限值,酸碱度稳定在最佳区间,各项指标均符合生活饮用水卫生标准。

曾经为“水混泥沙”犯难的群众,如今拧开水龙头就能享用洁净的自来水。这份沉甸甸的民生承诺,正通过纵横交错的输水管道,化作群众家中流淌的幸福甘泉。

电力赋能——
点亮高原振兴“新引擎”

“以前做饭烧木柴、牛羊粪,现在全用电,干净又方便!”群众朴实的话语,道出了生活变迁,也成为电力重建成效的最佳注脚。

震后电力重建并非简单恢复,而是

立足长远的现代化改造、面向未来的系统性升级。国家电网定日县供电公司牢记“人民电业为人民”宗旨,通过科学规划优化电网结构,全面补齐震前电网短板。共产党员志愿服务队深入安置点,逐户排查电路隐患、开展安全用电宣传,让群众用电更安心、更省心。

崭新的银线铁塔跨越雪山草原,不仅点亮新居的灯火,更激活了县域经济“一池春水”,成为驱动高原特色产业振兴、赋能城乡融合发展的强劲引擎。

信息畅通——
架设联通世界“信息桥”

在萨迦县安置点,新安装的直播卫星接收设备既丰富了群众精神文化生活,也搭建起了解世界的“信息窗口”。卫星电视承担起政策宣传、防灾科普、农技培训等功能,成为群众“家门口的课堂”。居民尼玛感慨:“党的政策能及时听到,外面的新鲜事能随时看到。”

在重建物质家园的同时,精神家园的联通同样关乎民生福祉。日喀则市

将信息畅通作为缩小“数字鸿沟”的关键抓手,全力保障灾区与外界的“信息生命线”,为灾区融入现代生活、实现长远发展奠定坚实基础。

从抢通“生命线”到升级“发展脉”,从保障“放心水”到点亮“万家灯”,从架设“信息桥”到织密“安全网”,一项项坚固耐用、功能完备的基础设施,是党心连着民心的生动写照,是社会主义制度优势的有力彰显,更是托起受灾群众幸福生活、支撑高原长治久安和高质量发展的坚实根基。

如今,四通八达的道路网络、安全可靠的饮水供电、便捷畅通的信息服务,与崭新民居、兴旺产业、群众笑脸交相辉映,共同绘就“新村貌美、新居暖心、新业态兴、新生活甜”的雪域振兴新画卷。

图为在定日县措果乡野江村,工作人员为群众安装广播电视直播卫星“户户通”设备。

本报记者 旦增嘎瓦 摄

七夕话情 巧手传意



灾后重建进行时

一批批高质量基础设施项目落地生根,一座座美丽新家园拔地而起,灾区群众正满怀信心奔向更加美好的明天……

自定日6.8级地震发生以来,日喀则市将基础设施重建作为灾区“原地起立”的“先手棋”和“超越从前”的“奠基石”,坚持一切决策围绕灾后恢复重建来谋划,一切工作围绕灾后恢复重建来展开,一切项目围绕灾后恢复重建来布局,一切资源和力量围绕灾后恢复重建来聚集,高质量高标准高效率推进基础设施灾后恢复重建,不断夯实守护民生福祉、支撑高质量发展的坚实基础。

交通先行——
打通“生命线”与“发展脉”

国道318线定日段、拉孜雅鲁藏布江大桥等关键节点在最短时间内架设保通便道,保障救援“生命线”畅通无阻;危桥抢修、便道新建同步推进,为大规模重建建材运输开辟高效“绿色通道”……

地震发生后,日喀则市交通运输部门以最快速度抢通受损国省干线,为人员救援和物资运送赢得“黄金时间”。“优先保障民房、学校重建运输通道”成为铁律,一条条“连心路”“幸福路”精准延伸至每个集中安置点,兑现“通村路到家门口”的庄严承诺。

日喀则市立足“重建即提升”的系统思维,统筹推动交通网络提档升级,不仅为灾区复苏按下“加速键”,也通过全面强化防灾减灾能力,为高原长远发展注入强劲动能。

水润民心——
织牢饮水安全“保障网”

让群众喝上“安全水”“放心水”,是灾后重建最紧迫的民生工程之一。日喀则市将饮水安全作为基础设施重建



8月29日,日喀则市亚东县下司马镇新时代文明实践所开展“七夕话情 巧手传意”主题活动,以爱情故事分享、剪纸、彩泥工艺、环境卫生整治等形式,增强基层干部队伍的凝聚力与归属感,为更好地投入基层工作注入温情动力。

上图:干部职工参与剪纸活动。
右图:干部职工开展环境卫生整治活动。

本报记者 扎西顿珠 摄

南木林县

突出融合转化实践 推动学习教育成果落地

本报日喀则电(记者 杨子彦)今年以来,日喀则市南木林县委始终把深入贯彻中央八项规定精神学习教育与中心工作同频推进,把作风建设成效体现到为民办实事的全过程,诚心听意见、真心搞调研、贴心办实事,群众获得感幸福感安全感持续提升,党群干群关系更加密切。

南木林县委广泛开门纳谏,带头征求群众对党员、干部贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神意见建议259

条,均纳入查摆问题清单、抓好整改。各级党组织聚焦学查改等关键环节,采取召开座谈会、个别访谈、发放征求意见表和问卷调查表、开通网络留言板等方式,收集领导班子和领导干部意见建议810条,通过召开党委(党组)会、支部委员会、党员大会,向群众通报立行立改、集中整治整改情况,对群众不满意的及时“返工”“补课”。

办好民生实事,严格落实“四下基层”制度,建立“四下基层”调研问题清

单、群众急难愁盼问题和基层亟待解决问题“两单一表”,县级领导班子领题调研29个课题,33名县级领导主动扑下身子、下沉调研128场次,现场回答疑惑、解决问题240个,解决群众急难愁盼问题368个,涉及资金911.29万元。

发挥党员先锋模范作用,组织党员干部立足岗位、真抓实干,在维护社会稳定、推动高质量发展、加强生态保护、促进基层社会治理、完成急难险重任务中担当作为、服务群众。县公安

局组织党员民警开展预防电信网络诈骗宣传400余场次,受教群众2万余人,帮助群众安装“国家反诈中心APP”400余人次,预警劝阻856人,见面预警劝阻5人,追回涉案资金2.5万元。县应急管理局建立强降雨临灾预警“叫应”工作机制,组织党员干部在S303奴玛段、G562甲措段开展防汛抢险救灾,及时抢险保通道路安全4处,清淤10万立方米,临时转移安置35人,确保群众生命财产安全。