

从“养老”到“享老”：

# 林芝绘就老年幸福生活新图景

图/文 本报记者 王珊 谢筱纯 本报通讯员 张淑萍



图为厨师正在养老助餐食堂里备菜。



图为老人正在食堂就餐。



图为养老助餐食堂。

走进林芝市巴宜区特困人员集中供养服务中心，干净整洁的院落里暖意融融，40余名老人在工作人员的带领下伴着舒缓音乐做康养操；休息长廊中，老人们或晒太阳、或聊家常；响箭活动场里，阵阵欢笑声传来……一幅温馨祥和的养老图景徐徐展开。

作为林芝市率先获评全区三星级的养老机构之一，该中心自2013年10月投入使用以来，已从最初的8名老人发展到如今接收101名特困老人，其中80人身患残疾。为了丰富老人的精神文化生活，中心根据老人的喜好分别组建了残疾人文艺队、残疾人手工艺队和残疾人响箭队。

77岁的达杰老人正在活动室专注地做着手工编织，他举起刚完成的牛皮贝壳包向记者展示，脸上满是自豪。该中心副主任增追将背包斜挎在老人身上，向记者介绍：“这个包是用牛皮做的，上面的贝壳是老人一颗一颗钉上去的。我们会把老人编织的手工艺品放到巴宜区残疾人手工艺品展示馆进行展示和出售。这款牛皮贝壳包价格在1500元左右，挺受欢迎的。”

“包上的贝壳是中心提供的吗？”

“根据老人的需求，我们会不定期组织老人到市场上购买。”

“老人有零花钱吗？”

“按照国家 and 政府补贴，每名特困老人每月有390元的零花钱。同时，手工艺品卖出多少钱，老人们就收入多少钱。”

藏医理疗是巴宜区特困人员集中供养服务中心的特色，主要采取以西医为主、藏医康复理疗为辅，配备较完善的医疗设施设备，加上“一对一”的陪护，通过“医养结合”模式，确保老人实现老有所医。

来到供养服务中心的藏医药室，护理员次旦央吉正在用热敷疗法给85岁的格桑次仁老人治疗腰间疼痛。热敷疗法是藏医理疗的一种。先用藏药涂擦在身体的疼痛部位，然后再用盐袋系上，这样可以缓解疼痛。

“经过3天的治疗，我的腰部疼痛有了明显的好转。”格桑次仁告诉记者。

不止于此，林芝市的养老服务网络正不断延伸。在巴宜区老年人日间照料中心，午后阳光洒满活动室，棋牌声与笑声交织，新添置的按摩椅为老人们带来舒适体验；一顿热乎饭，暖胃更暖心。这个集休闲、娱乐、关怀于一体的“老年乐园”，正让“养老”的日子悄然变成“享老”的时光，成为养老服务的一道温暖风景。

养老服务是民生保障的重要基石，承载着千万家庭的期盼，更是丈量社会发展的温度。

近年来，林芝市聚焦基础建设，不断激活“家门口”养老阵地。在农村，养老阵地多元拓展，利用村居闲置用房，采取“政府+慈善”资金筹措模式，建成运营32个农村幸福院，同步配套建设36个养老助餐点、3个养老服务驿站，打造“15分钟农村养老服务圈”，实现城乡养老服务阵地“全覆盖、无死角”。

为了让“享老”的体验更贴合老人需求，林芝市民政局不断优化服务内容，用多样化的活动，让老年人的生活既充实又有品质。积极争取居家和社区基本养老服务提升行动项目，为经济困难的失能、部分失能老年人提供394张家庭养老床位，为738人次老年人提供居家养老上门服务；完成全市60周岁及以上老年人能力等级评估，为60周岁及以上特殊困难老年人提供家政、体检、康复理疗等上门服务；开展特殊困难老年人探访关爱服务，为全市1623名特殊困难老年人建立探访关爱档案。

“下一步，我们将把推进养老服务高质量发展作为重要任务，让老年人共享改革发展成果，不断提升他们的获得感、幸福感和安全感。”林芝市民政局局长尹斌表示。

如今，林芝市正以扎实举措织密养老服务保障网，让“养老”逐步变成“享老”，让每一位老年人都能安享幸福“夕阳红”。



林芝市人社局

## 举办“五进一送”宣讲活动

本报巴宜电(记者 王珊 谢筱纯 通讯员 顿珠多杰)近日，林芝市人社局联合米林市人社局举办“五进一送”宣讲活动，通过“集中宣讲+举办招聘会”等方式，将党和政府的关怀与扶持政策精准送到高校毕业生身边。

活动中，专业宣讲团队针对高校毕业生生重点关注的就业创业政策进行深入细致的解读。宣讲过程中设

置了互动答疑环节，现场解答毕业生疑惑，有效消除他们对政策理解的盲区，增强就业创业信心。同时，活动还特别设置了就业创业指导与模拟面试课堂，针对学生的个体差异，提供“量体裁衣”式的辅导，切实帮助高校毕业生提升求职竞争力与职场适应能力，助力他们更好地融入社会发展大局。

米林市

## 开展守护消防卫士主题联合党建活动

本报巴宜电(记者 王珊 谢筱纯)近日，一场以“健康护航·守护消防卫士”为主题的联合党建活动在米林市高原林海间启幕。活动由米林市卫生健康委、米林市人民医院携手珠海援藏医疗队，与米林市森林消防中队共同举办，通过急救技能培训、专家义诊、免费体检等服务，让31名森林消防战士切实感受到“医疗卫士+森林消防”党建联建的浓浓暖意。

“紧急情况下，黄金急救时间转瞬即逝，正确技能是关键。”活动现场，珠海市人民医院援藏专家张征荣副主任医师、蔡庆重症主管护师展开急救技能培训。他们借助多媒体课件，详细讲解心肺复苏(CPR)、AED操作等核心技能要点，并采用“理论+实操”模式确保教学效果。

在模拟实训环节，战士们踊跃上前操作，专家全程在旁指导，及时纠正不规范动作；针对森林、野外等特殊场景的急救演练，更让战士们将知识与实际应用结合，确保“救命密码”真正入脑入心。

义诊区域热闹温馨。珠海援藏医疗专家张征荣、赵彪、袁嘉伟等，分别围绕泌尿男科、中医针灸、消化内科等

领域，为战士们提供“一对一”问诊服务，累计服务超30人次。专家们仔细倾听诉求、细致检查，耐心解答疑问并给出专业诊疗建议。

米林市人民医院康复医学科专家李琼、王晶则聚焦战士们的“职业困扰”——不少队员因长期高强度训练、执行任务，受肩颈腰椎问题、耳鸣等症状困扰，现场开展专业治疗，通过轻柔手法与精准穴位按摩，有效缓解不适，让他们露出轻松笑容。

此次联合党建活动实现三大突破：首先资源整合上，卫生系统与森林消防系统首次深度联动，将优质援藏医疗资源精准输送至消防一线；其次技能下沉上，“急救白金4分钟”理念融入消防日常，助力打造“会急救、懂急救”的队伍；情感联结上，以“我为群众办实事”实践，让援藏专家与消防战士在雪域高原结下深厚情谊，让党建之花在为民服务中绽放。

未来，米林市相关单位将继续深化合作，持续开展此类健康服务，以医疗力量为森林消防战士筑牢健康后盾，让守护家园的卫士们拥有更坚实的保障。

## 朗县垃圾填埋场预计9月中旬投入使用

本报巴宜电(通讯员 钱加典 记者 王珊 谢筱纯)近日，朗县垃圾填埋场建设项目进入收尾攻坚阶段，预计今年9月中旬投入使用。

走进朗县垃圾填埋场建设项目现场看到，工人们正紧张有序地进行最后的冲刺施工。据介绍，目前，项目主体工程已基本完成，施工重点集中在道路硬化、网围栏安装等收尾工作，工人们正争分夺秒，全力确保项目按期交付。

据了解，朗县垃圾填埋场项目位于朗镇申木村，总投资4800万元，该项目规划科学、功能完善，主要建设内容包括生活管理区、垃圾填埋区及配套污水处理设施。其中，核心的垃圾填埋区面积达5万多平方米，规划使用年

限长达27年。

朗县垃圾填埋场项目经理叶凌志说：“项目建设已完成工程量的97%，目前正在进行道路硬化和网围栏安装，我们预计将在8月底全面完成所有施工任务，预计在9月中旬正式投入使用。”

朗县垃圾填埋场的建成投用，标志着朗县在环境基础设施建设和生态文明领域取得了关键性进展，将彻底改变朗县生活垃圾处理现状，实现垃圾的规范化、无害化处置。它不仅能够满足当前及未来较长时期内朗县生活垃圾处理的需求，有效改善城乡人居环境，减少环境污染风险，更对提升朗县整体生态环境质量、推动可持续发展具有深远意义。

墨脱县：

## 绽放生态经济“双生花”

图/文 本报记者 谢筱纯 王珊



图为基地工作人员正在检查组织培养瓶里植物的长势。

丝绒衬底、金线钩织、碎钻铺洒，这不是在做什么手工珠宝，而是在形容生

如金线莲一般珍奇的植物在墨脱其实并不鲜见。这个海拔落差超7000米的地方，拥有全球罕见的垂直自然带谱。巨大的垂直海拔差异和复杂的自然条件使这里成为兰科植物得天独厚的乐园，资源相当丰富，分布着兰科植物114属508种，且不乏珍稀品种，国家重点保护野生兰科植物达80种，是中国兰科植物最丰富的县域之一。

基地的空地上，工作人员将从原生环境中抢救的兰科植物苗，移栽至花盆里、树皮上。玻璃观光棚里是培育的墨脱本土金线莲和其他兰科植物。

走进组培楼，实验室里是一排排晶莹剔透的玻璃瓶，里面装满了墨脱的“生机”——多彩的培养基上生长着组织培养出来的金线莲和金钗石斛。“这是我们探索打造的微生态景观瓶，现在已经在多个景点售卖，深受植物爱好者的喜爱。”基地负责人梁东亮说。

一个巴掌大的瓶子里，就装下了一片“微型墨脱雨林”。这些微生态景观瓶不仅保留了墨脱的自然之美，还解决了原生兰科植物移栽难、养护难的问题。“产品配备了墨脱县林草局的证明，让消费者能合法把基地培育的保护植物带回家。”梁东亮介绍说道。

既守住了不可复制的生态，又可以在不破坏原生环境的前提下，以特色兰科植物带动周边群众增收致富，基地摸索出一条“护绿”与“生金”并行的路。

此外，基地里，还开发发出一些观赏性高、适应性强的兰花新品种。“这个叫‘粤墨1号竹叶兰’，花型大，全年能开花，是用我们墨脱和广东的竹叶兰进行杂交选育出的新品种。竹叶兰还有一个特点，可以接受太阳直晒。这个特点让我们准备将它应用于园林绿化。”墨脱县甘登乡特色兰花产业基地援藏技术人员金建鹏说。

墨脱的发展，藏着生态与经济共生的密码：不是用发展牺牲生态，而是让生态本身成为发展的底气。当森林里的兰花在培育基地绽放，当微生态景观瓶里的“小世界”传递着生态之美，墨脱正用自己的方式证明——得天独厚的自然资源，从来不是只能静静观赏的“风景”，更是能滋养生活，点亮未来的“宝藏”。



近日，由上海德达医院心脏专科专家、超声科医生及医护志愿者组成的专家团队，携带便携式心脏彩超等专业设备，深入米林市、工布江达县等6个集中筛查点，为1921名儿童提供免费先心病筛查并确诊23名先心病患儿需手术治疗。

图为先心病患儿在上海德达医院进行术前检查。

本报记者 王珊 本报通讯员 扎西热杰 摄