

雪域高原合奏绿色交响

人民日报记者 琼达卓嘎 贾丰丰

中央媒体看西藏

从羌塘草原的生灵欢歌,到雅鲁藏布江的碧波荡漾;从林芝林海的郁郁葱葱,到纳木错的水天一色——生态的画笔以天地为纸,勾勒出雪域高原的动人画卷。

2021年7月,习近平总书记在西藏考察时指出:“保护好西藏生态环境,利在千秋、泽被天下。”

深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神,西藏持续加强生态保护与修复,全面实施青藏高原生态保护法,科学开展大规模国土绿化行动和城市庭院绿化行动,积极推进以国家公园为主体的自然保护地体系建设,切实筑牢生态安全屏障。

雪域高原越来越美

林芝市巴宜区,鲁朗林海郁郁苍苍。生态管护员次仁布嘎伸出粗糙的手掌,摸着冷杉厚实的树皮,眼里满是欣慰。

上世纪80年代,林芝的林海成了“摇钱树”。次仁布嘎也扛着锯子,跟着其他人涌进林区。可没多久,翠山块块斑秃,泥沙涌入溪流——生态这块“长板”,生生被锯成了“短板”。

上世纪末,西藏对林区全面实施禁伐,林芝人挂锯停斧,投身护林造林。

如今的次仁布嘎,戴上了红袖章,每日带着8名队员在林海巡护,“每月除了工资,还能领生态补偿金。”

在西藏,这样的生态管护员已有51.6万名。2021年至2024年,西藏累计

落实草原生态补助奖励资金136.8亿元,226.22万农牧民从中受益;51.47亿元中央财政森林生态效益补偿资金,让10.3万农林群众专(兼)职从事公益林管护工作……

平均海拔超过4500米的羌塘草原上,黑颈鹤翩跹,藏羚羊驰骋。“随着三江源国家公园(唐北区域)的设立,河湖植被得到有效保护恢复,退化草原、湿地和沙化土地也得到治理修复,天空地一体化监测网把这里的一草一木、一鸟一兽都护得稳稳的。”那曲市国家公园创建与建设领导小组办公室负责人何前说。

西藏不断探索“山水林田湖草沙冰”一体化治理新路径,从单一保护走向系统治理、统筹推进,逐渐向绿,雪域高原越来越美——

《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》正式施行;羌塘、珠穆朗玛峰等5个国家公园创建工作有序开展;三江源国家公园(唐北区域)加快建设……

目前,西藏已建立各类自然保护区47个,总面积达41.22万平方公里,生态保

护红线面积占全区国土面积的50%以上,各级各类自然保护地面积占37.95%。西藏成为全国首个市级全部创建国家生态文明建设示范区的省份,以国家公园为主体的自然保护地新体系加快形成。

特色产业持续壮大

雅鲁藏布江绸缎一般蜿蜒流淌,远处雪山白玉般透亮,山南市扎囊县章达村,就坐落在这如画的风景中。

“过去一到冬春季,漫天风沙刮得

人都睁不开眼,酥油上都蒙着土。”时隔40多年,村民次仁卓玛记忆犹新。

植树种草、光伏治沙、飞播造林、栽植矮化苹果……如今,沙地变绿洲,章达村生态越来越好。

村里的现代化温室里,水珠落在翠绿的芦笋叶片上,晶莹剔透。“以前哪见过这玩意儿?现在啊,它可是咱增收的宝贝!”次仁卓玛穿梭在田垄间,给芦笋浇水。

南京农业大学和湖南农业大学的技术支援团队刚来的时候,打井几米深,拽上来的全是细细的流沙。但他们没退缩,拉来一车车腐熟的牛羊粪,混着有机肥往沙里拌。

功夫不负有心人,新培育的“雅藏芦笋”在这片土地扎下了根。如今,村里1200多亩沙化地披上了绿装,长出的芦笋鲜嫩清甜,坐上冷链车,卖到了上海、长沙等地,累计带动群众增收6300余万元。

“旺季时,每天都有新鲜芦笋发往各地,年销售额超千万元。”次仁卓玛夫妇如今月收入过万元,“现在的好日子,以前想都不敢想!”

最近,扎囊县扎其乡罗堆村的50兆瓦光伏治沙示范项目建设拉开序幕。一排排光伏发电板挡住风沙的同时,一年能发1亿千瓦时的电,相当于少排放8.5万吨二氧化碳;板下,耐旱植物扎根生长,改良沙化土地。

目前,西藏已建在建电力装机容量突破2900万千瓦,清洁能源装机占比超过96%,成为全国清洁能源发电量占比最高的地区;2024年,绿色食品、有机农产品、农产品地理标志、全国名特优新

农产品总数达404个……高原特色产业的含金量、含新量、含绿量不断提升。

幸福生活更加兴旺

春天,粉白桃花漫过油菜花田,与远处雪山相映成景。林芝市巴宜区嘎拉村的木栈道上,游客拍照的快门声此起彼伏。

依托村里1000多株古桃树,嘎拉村搞起乡村旅游,村民把藏式民居改成民宿,土地入股合作社。“桃花节赚足人气,2024年接待游客30万人次,人均收入超4万元。”村民次旦扎西说。

山南市乃东区结巴乡结巴村,村民达娃家的院子里,新砌的卫生厕所亮亮堂堂,牲畜圈舍搬到了远处,“以前一下雨,院子里全都是泥,现在干干净净的,住着心里敞亮!”

截至目前,西藏累计建设820个和美乡村,43.62万户人家告别如厕难,50万余户实现了人畜分离,户厕普及率和人畜分离率分别达80%、90%。

如今,西藏草原综合植被盖度稳中有升,森林覆盖率、湿地保护率分别稳定在12.31%、68.75%,河湖健康率达100%,环境空气质量优良天数比例达99.7%;雅鲁藏布江、怒江等主要河流及流域重要城镇的河流水质均达到II类标准,7市(地)政府(行署)所在地城镇集中式生活饮用水水源地水质达标率达100%。

守护绿水青山的人,把日子过得比酥油茶还香醇。生态的诗行、发展的乐章,正在雪域高原汇聚成壮美交响。

(转载自《人民日报》2025年8月26日第6版)

2025年“中华美食·西藏味道”——匠心独具·舌尖百味美食大赛落幕

赵鹏出席并颁奖

本报拉萨8月30日讯(记者索朗珠丹增朗赛)29日,2025年“中华美食·西藏味道”——匠心独具·舌尖百味美食大赛总决赛在拉萨圆满落幕。

自治区副主席赵鹏出席闭幕式并为获奖选手颁奖。

本届美食大赛由自治区人民政府主办、自治区商务厅承办。选手们用精湛的技艺,为观众呈现独具西藏地方特色的美味佳肴,让大家

在品味“西藏味道”的同时,感受到餐饮业的繁荣发展和当地美食文化的魅力。

本次总决赛聚焦西藏特色饮食文化传承与创新,设置了四大核心竞赛项目。总决赛的成功举办,不仅发掘和培养了一批优秀的美食人才,促进了西藏不同地域餐饮文化的交流与传播,也让更多来自全国各地的游客感受到了西藏餐饮文化的魅力与活力。

那曲2025年恰青赛马节将于9月5日开幕

本报拉萨8月30日讯(记者王莉)记者从自治区政府新闻办举行的新闻发布会上了解到,那曲2025年恰青赛马节活动将于9月5日在那曲格萨尔赛马场开幕。

本届赛马节将继续沿用“9+3”模式组织实施,即8月27日至9月4日为预热引流期,9月5日至7日为正式活动期。赛马体育竞技方面,本届赛事共设置13个赛事和2项传统马术项目。将参赛马匹按身高划分为138厘米以下、138厘米至145厘米、145厘米以上三个组别,并专设4岁以下小马组别,进一步提升比赛的公平性与专业性。群众体育方面,将继续举办抱石头、吾尔朵、拔河、押加等4项群众体育赛事,并举办第二届农牧民趣味运动会,推出藏式骰子等12项

贴近群众、趣味性强的比赛,为广大农牧民搭建一个展示才华、切磋技艺的平台。

作为藏北地区规模最盛大、影响最广泛的传统盛会,恰青赛马节不仅是一场展示勇气与技艺的体育竞技盛会,更是弘扬中华优秀传统文化、彰显那曲高质量发展成果、促进各民族交往交流交融的重要平台。本届赛马节期间还将举办那曲市工艺美术协会工艺作品展览、极地那曲·锅庄之夜、格萨尔说唱专场演出等活动,让千年游牧文明在现代赛场焕发生机。主办方还邀请100余名非遗代表性传承人现场展示藏毯编织、唐卡绘制、牛绒雪镜制作等传统手工艺,设置“非遗体验区”供游客亲手操作,让那曲传统文化可触、可感、可参与。

珍爱生命

远离毒品

为进一步加强禁毒宣传教育工作,提高公众识毒、防毒、拒毒意识,近日,自治区、拉萨市禁毒委员会办公室在拉萨市曲米路湿地公园组织开展禁毒宣传活动,通过设立宣传展位、发放禁毒宣传手册、向过往群众讲解毒品危害和常见伪装形式及防范要点等,增强市民群众的自我防范意识,营造全民参与禁毒的良好氛围。

图为禁毒警察为拉萨市民群众介绍毒品的危害。

本报记者王敏 摄



(紧接第一版)要深刻认识到,在两个“五年规划”交接的重要时刻,习近平总书记为做好西藏工作指方向教方法,为我们圆满完成“十四五”科学谋划“十五五”注入了动力、擘画了蓝图。要深刻认识到,在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育之际,习近平总书记对加强党的建设作出重要指示,为我们进一步深化党的自我革命,推动全面从严治党向纵深发展提供了重要遵循。全区各级各部门和广大党员干部要深刻领会习近平总书记视察西藏并出席庆祝大会的重大意义,认真学习习近平总书记的重要讲话精神,努力掌握蕴含其中的科学世界观和方法论,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,把高度的政治责任感和历史使命感贯穿工作始终,把习近平总书记对西藏工作的重要指示精神转化为强大工作动力,确保习近平总书记重要指示批示和党中央决策部署在雪域高原落地生根、开花结果。

王君正强调,要坚持理论联系实际,坚持以习近平总书记重要讲话精神统揽西藏经济社会发展全局,加快推动长治久安和高质量发展,努力建设社会主义现代化新西藏。

要始终把维护稳定作为第一位的工作任务,切实巩固好团结稳定的政

治和社会局面,为长治久安打下坚实基础。坚持以铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设为主线,持之以恒开展“四大工程”“六项行动”,广泛宣传自治区成立60年来的辉煌成就,不断增强“五个认同”。全面贯彻党的宗教工作方针,巩固拓展“三个意识”教育成果,优化寺管会工作职能,不断提高宗教事务治理法治化水平,积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应。着力提升社会治理体系和治理能力现代化水平,警钟长鸣、警惕常在,以科学化机制和常态化、法治化理念,把维稳工作做在日常,做到经常、落实在基层,强化党建引领,健全社会工作体制机制,夯实社会治理基础。深入推进固边兴边富民行动,深化党政军警合力强边固防,加快推进边境地区现代化建设。

要因地制宜推动高质量发展,按照“三个赋予一个有利于”总要求,完整准确全面贯彻新发展理念。紧密结合西藏实际,立足资源禀赋,以九大产业为引领,加快传统产业提质增效,持续发展资源加工业,大力发展清洁能源产业,优化布局服务业,促进文旅产业融合,积极培育新质生产力,加大重大项目建设力度。坚定不移走生态优先、绿色发展之路,坚持山水林田湖草沙一体化保护和

系统治理,大力推进国土绿化行动,科学实施南北山绿化工程,加快发展绿色低碳经济,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,切实守护好雪域高原的生灵草木、万水千山。坚持以人民为中心的发展思想,深入实施“十大民生工程”,高水平推进城市更新行动,加大对易地扶贫搬迁安置点后续扶持力度,不断增强民生福祉,进一步提升各族群众的获得感、幸福感、安全感。

要深入贯彻新时代党的建设总要求,为社会主义现代化新西藏建设提供坚强组织保证。坚持把政治建设摆在首位,严明政治纪律和政治规矩,建立健全制度、立规矩、抓落实、重执行,严格落实重大事项请示报告制度,切实维护纪律刚性、严肃性。坚持新时代好干部标准和民族地区干部“四个特别”政治要求,凭能力用干部、以实绩论英雄,公道正派、五湖四海选人用人,努力建设忠诚干净担当的干部队伍。牢固树立大抓基层的鲜明导向,着力把基层党组织建设成为铸牢中华民族共同体意识、带领群众致富、维护社会稳定、守卫边疆领土、开展反分裂斗争的坚强战斗堡垒。认真落实全面从严治党主体责任,时刻绷紧自我革命这根弦,以永远在路上的清醒和坚定正风肃纪反腐,巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果,改进作风、狠抓落实,持续巩固雪域高原风清气正的政治生态。

王君正强调,要加强组织领导,推动学习贯彻贯彻习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神入脑入心、走深走实、落地见效。抓好学习培训,各级各部门要落实第一议题制度,把习近平总书记重要讲话精神纳入党委(党组)理论学习中心组学习的重要内容,纳入各级党校(行政学院)培训计划,推动广大党员干部学懂弄通做实。广泛宣传宣讲,继续宣传好展示好60年来西藏经济社会发展成就,向外界展示一个发展进步的新西藏形象;加强阐释解读,组织开展形式多样的宣传活动,迅速把习近平总书记的深情厚意和工作要求传达到千家万户和群众心中。坚持知行合一,把贯彻落实习近平总书记重要讲话精神与高质量完成“十四五”规划、科学编制“十五五”规划结合起来,对本地区本部门的发展思路、方向路径、重点工作举措等进行深入研究和动态调整,努力把习近平总书记对西藏工作新的战略擘画转化为建设社会主义现代化新西藏的生动实践。

会议以视频会议形式召开。自治区省军级领导、在拉萨的离退休省级领导同志,区中直单位、区属高校、区管国有企业负责同志等在主会场参加。

我区首批8名藏药师获执业资格证书

本报拉萨8月30日讯(记者董国峰见习记者土旦仁青)近日,自治区药监局为8名藏药师颁发藏药执业药师资格证书,这是自治区首批获取藏药执业药师资格的藏药师,标志着西藏在全国率先建立藏药专业人才认证体系,千年藏医药传承发展迈入标准化、专业化新阶段。

为推进藏医药现代化进程,自治区药监局加强制度保障,积极推动《西藏自治区药品管理条例》落地实施,明确提出推进藏药执业药师资格认证工作。经过周密部署,首次考试得以顺利举行,共设置42个

标准化考场,吸引了1229名从业者报名参加。

首批获证藏药师平均从业年限达12年,涵盖医疗机构、企业及科研领域,他们将成为推动藏药产业从“经验型”向“标准化”转型的关键力量,在药品质量管控、临床合理用药等方面发挥专业作用,筑牢群众用药安全防线。

自治区药监局相关负责人表示,将持续优化认证体系,扩大人才“蓄水池”,并推动藏药执业药师资格与国家职业资格体系衔接,让千年藏医药在新时代绽放更加耀眼的光彩。

贺匾和礼品背后的“变”与“不变”

(上接第一版)

“加强民族团结 建设美丽西藏”题词,体现了把维护祖国统一、加强民族团结作为工作的着眼点和着力点的基本要求。

“建设美丽幸福西藏 共圆伟大复兴梦想”题词,将西藏的发展与中华民族伟大复兴紧密相连。

“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”题词,凸显西藏与全国各族人民紧密相连、休戚与共的关系。

“三块贺匾的题词背后蕴含的核心要义与战略考量一脉相承”,房玉国将其概括为“四个始终不变”:一是对西藏工作的高度重视始终不变,习近平总书记亲自为西藏工作把舵定向,两次召开中央西藏工作座谈会,三次题赠贺匾,充分彰显了党中央对西藏工作的高度重视和殷切期望。二是对西藏各族干部群众的深切关怀始终不变,贺匾题词饱含着总书记对西藏各族干部群众的深切牵挂、对西藏美好未来的良好祝愿。三是对西藏的战略定位与部署始终不变,三次题赠贺匾都围绕着习近平总书记对西藏工作新的战略擘画转化。四是对于西藏各族干部群众对习近平总书记对西藏工作新的战略擘画转化的坚定支持始终不变,习近平总书记对西藏工作新的战略擘画转化的坚定支持始终不变,习近平总书记对西藏工作新的战略擘画转化的坚定支持始终不变。

“这些礼品并非一般的摆设或装饰品,而是与西藏各族群众的前途命运、日常生活息息相关的物品,既承载着中央政府的深切关怀,又体现着中华民族一家亲的共同体理念。”朗杰扎西表示。

这份来自党中央的关怀与厚爱,在雪域高原传扬,激荡着感恩之情,更坚定着西藏各族群众的奋进之志:看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福!

(上接第一版)

和尼玛多吉一起在各县(市、区)进行巡回宣讲的林芝市巴宜区人民检察院驻村工作队队长杨永强说:“我们会学习宣传好、贯彻好习近平总书记重要讲话精神,脚踏实地地干好每一项工作,发挥好参谋助手

听党话跟党走

作用,为群众办实事、解难题。引导群众听党话、跟党走,心往一处想、劲往一处使,帮助群众过上更加幸福美

谋幸福同奋斗

好的生活。”

林芝市巴宜区林芝镇镇长李玉领表示,全镇党员干部群众将深入学习

贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,围绕“人间桃源,幸福林芝”定位,大力培育相关文创、精品民宿、红色研学、民族演艺、摄影基地等特色优势产业,全面丰富“桃花源”业态,引领群众用勤劳的双手创造更加幸福美好的生活,把“桃花村”品牌擦得更亮。