

六秩奋进，绘就民生幸福底色

——自治区成立60年来阿里地区经济社会发展综述

本报记者 洛桑旦增 达珍 永青

辉煌60年·新时代西藏答卷

冈仁波齐见证发展奇迹，玛旁雍错映照时代巨变。

60年来，在党中央的坚强领导下，阿里地区完成了从“苦瘠之地”到“高原明珠”的历史跨越。2024年底，阿里地区生产总值历史性突破百亿元大关，达到105.85亿元，规模以上工业增加值完成2.48亿元，固定资产投资完成126.66亿元，城镇居民人均可支配收入达到5.89万元，农村居民人均可支配收入2.02万余元。一产、二产、三产增加值分别达到10.7亿元、28.43亿元、66.72亿元。

如今的阿里地区，正以昂扬姿态在新时代新征程中书写着更加壮丽的篇章。

特色经济有活力 重点项目建设忙

在2024年日土县羊绒拍卖会上，随着拍卖师落槌声响，白绒山羊羊绒以每公斤1355元的单价成交，不仅创历史新高，更让现场养殖户的脸上绽开了笑颜。

这份喜悦的背后，是日土县及河北省援藏工作队对产业建设的执着和改革开放创新的魄力。从优质种羊品种改良，到邀请专家手把手培训科学养殖技术，从协助搭建数字化溯源体系提升羊绒附加值，到牵线搭桥对接区外高端市场、完善竞拍机制——一步步为日土白绒山羊产业“强筋健骨”。如今，当地白绒山羊存栏量16万只以上，连续五届绒毛品暨产品竞拍活动累计销售羊绒227.87吨，销售额达6788.76万元。

从日土县草原走出的白绒山羊绒，串起了一条从生态养殖到高端市场的产业链，更承载着高原群众对美好生活的向往。不仅仅是白绒山羊，阿里地区的象雄半细毛羊、野血牦牛等特色品种不断提质增效，让阿里地区特色农牧业的发展根基愈发坚实，为经济高质量发展注入了强劲动力。

在平均海拔4700米的措勤县，冬季长达八个月，取暖成为人们生活中的一件大事。2024年10月，随着西藏自治区清洁能源集中供暖特许经营试点项目的落地实施，措勤县的供暖难题迎刃而解。该项目投资约3.14亿元，对原有供暖系统进行升级改造，新增供暖面积5.69万平方米，覆盖学校、医院、商铺及城区居民楼等共计29.23万平方米区域。

“过去，取暖基本靠烧牛粪、煤炭，屋里总是烟熏火燎。”土生土长的措勤县干部嘎玛央吉回忆道，“现在再也不用担心冬天了，每次回到家都特别暖和，炉子也光荣‘退休’了。特别是学校里的孩子们再也不用裹着厚厚的毯子上课了。”

措勤县的清洁能源供暖项目，只是阿里地区重点项目建设惠及民生的一个生动缩影。阿里与藏中电网联网工程正式竣工投运，终结了阿里地区长期孤网运行的历史，这条延伸至阿里的“天路”，让稳定可靠的电力源源不断通向千家万户，照亮了阿里人民的幸福生活。2024年，阿里普兰机场顺利通航，架起了阿里与外界沟通的新桥梁。新藏铁路前期工作稳步推进，将为这片土



图为阿里地区狮泉河镇鸟瞰图(资料图片)。

地带来更多发展机遇……

多年来，阿里地区始终将民生项目作为发展的重中之重。从基础设施建设到社会保障体系完善，桩桩件件都饱含着对百姓生活的深切关怀，2012—2024年共计投资1563.82亿元谋划实施事关长远、影响深远的重大项目2388个，让边疆群众切身感受到党中央的亲切关怀。

生态治理换新颜 绿色发展谱新篇

在平均海拔4500米的阿里地区，曾经的荒山戈壁换了新颜。

阿里地区狮泉河北山绿化工程是一项承载着改善生态、惠及民生使命的重点工程，计划在5年内完成生态修复4.1万亩。如今，工程正以肉眼可见的速度，让“绿水青山”的愿景在阿里落地生根。

“北山绿化工程是阿里植树造林的核心抓手。我们立足高原实际，分类施策，就是要让生态脆弱区逐步恢复生机。”狮泉河北山绿化指挥部办公室项目负责人贡觉加朗介绍，“工程建设内容主要包括植苗造林1910.5亩、保留原生草地544.2亩、封山育草269.8亩，以及完善灌溉、电力等配套设施。截至2025年8月，造林面积达2724亩，完成率100%。”

这片绿色能在高原扎根，离不开“适地适树”的科学选择。

班公柳，作为高原特有树种之一，因其易种植、耐寒、耐旱、成活率高的特点，成为雪域高原美化亮化、国土绿化的首选树种。而在班公柳的故乡日土县热角村，这片“高原柳”长成了“致富树”。

2022年起，热角村大力发展班公柳苗圃产业，全镇干部群众合力扩种，如今，镇里的集体与个人苗圃总面积达2600余亩，苗木保有量稳定在600万株以上，每年向外输送50万株移栽苗和扦插苗，苗圃累计营收超1200万元，班公柳真正“种”出了群众幸福新生活。

而班公柳的价值，远不止眼前的“经济账”。“以前村子光秃秃的，大风一

刮，黄沙能埋到门槛。”热角村村委会主任索南顿珠望着村外的柳林感慨，如今树多了，风小了，村子的环境也越来越好了，这就是实打实的“生态账”。

热角村的实践充分证明，苗木产业既能鼓腰包又能护生态，还能让环保理念深入人心。基于这样的良好基础与示范效应，近年来，阿里地区进一步加大引导力度，鼓励全地区发展苗圃124个，约2.4万亩。

如今的阿里地区，处处绿意盎然。这令人欣喜的背后，是阿里地区多年来牢固树立和践行“两山”理念的结果。截至目前，阿里地区成功创建第四批国家级生态文明建设示范地区，创建自治区级生态文明建设示范县5个、示范乡镇23个、示范村居102个；自然保护区、生态保护红线、“三线一单”优先保护单元面积占比分别达54.69%、56%、95.47%，位居全区前列。

民生绘就幸福卷 阿里大地暖意浓

清晨的阳光洒满改则县日间照料中心，86岁的加姆拄着拐杖熟门熟路走进大门。“爷爷，今天煮了酥油茶。”护理员索南卓玛热情地问候，餐厅里早已坐着几位老人，喝茶聊天，一派其乐融融。加姆笑着坐下，很快融入老伙计们的家长里短。

“照料中心自2023年7月运营以来，已服务超2万人次。”改则县日间照料中心负责人多吉次仁介绍，“老人们每天只需花5元就能吃上营养餐，低保、特困及残疾老人可免费就餐、棋牌、健身、理发等全部免费，我们还会邀请县医院医生定期坐诊，为老人做基础检查和健康指导。针对独居、空巢、残疾老人，照料中心还提供贴心的送餐服务。”

医疗水平的提升，是阿里地区民生向好的鲜活见证。阿里地区人民医院前身是1955年5月成立的中共阿里分工委卫生所，2018年已成为集医、教、研、预防、保健、康复于一体的“三级乙等”

综合医院，如今正朝着“三甲”目标全力冲刺。

“截至2025年4月，医院核定编制床位230张，拥有专业技术人员374人，开设急诊科、重症医学科、内科、外科、手术麻醉科等54个临床、医技和职能科室，成功开展新技术207项，填补空白408项，攻克难题103项，实施开颅、髋关节置换、腰椎固定等难度大、风险高的手术4677台次……这些突破，意味着群众‘在家门口’就能享受到优质的医疗服务。”阿里地区人民医院党委副书记、院长张小刚说，“以前很多复杂病症患者都需要转院，现在，随着医院医疗技术水平的提升，很多手术在本地就能做，极大方便了患者。”

而在广阔的农村牧区，医疗条件的改善同样显著。今年67岁的噶尔县扎西岗乡鲁玛村村医、全国劳动模范昂卓见证了这一切：“变化太大了！以前村里没卫生室，看病就在自家门前提张桌子，设备、药品也不齐全。现在不一样了，卫生室规范整洁，各类药物一应俱全，血压计、测量仪等设备都配齐了，村民不出村就能享受医疗服务。”

截至2024年底，全地区各级各类医疗卫生机构达190个，医疗服务人员1137名，床位数1065张，分别是2012年的3.8倍、2.79倍和2.8倍，医疗条件显著改善……

夕阳西下，改则县照料中心的老人们围坐在一起，吃着热气腾腾的饭菜。窗外，远处的雪山在余晖中泛着金光。从马背信使到行政村实现通邮、通信全覆盖，从缺医少药到“小病不出乡、大病有保障”，60年的变迁里，阿里地区各级党委、政府把“人民至上”的理念，写进了每一个普通人的生活里。

正如当地老人常说的：“党的政策像太阳，照到哪里，哪里就暖洋洋的。”这份温暖，是孩子们课堂上的朗朗书声，是求职者手中的技能证书，是病人床头的康复希望，更是阿里大地上最动人的民生底色。

学习机会很珍惜。”达琼说，今年他还将作为太极拳教练，带领西藏代表队参加第十五届全国运动会。

“太极拳不仅仅是招式，更是蕴含着深厚的人生智慧与生命哲学。”在精进拳术的同时，达琼通过网络和各类太极拳专著不断学习与研究，体悟站桩的静与行拳的动之间蕴藏的修心之道。“优秀的传统文化都值得学习与发扬。”他常说，中华文化虽多元纷繁，但其中自有共通之处。

在拉萨的各个社区，太极拳队列在蓝天与白云下悠然舒展，拳势轻盈流畅；罗布林卡公园内，藏戏的歌舞正热烈上演，传统的旋律回荡在空中；傍晚时分，各地广场上又会聚集起一群人，他们随着节奏跳起了锅庄。

“从吃不饱、穿不暖，到如今老有所养、老有所乐，我亲身见证了西藏人民生活的巨大变化。”看着雪域高原上越来越多的人加入到太极拳的行列，达琼心中充满了成就感，“我将继续为全民健身和体育强国的建设贡献我的力量。”（新华社拉萨8月27日电）

事当作党委、政府的大事来抓，我们一定能不断将各族人民对美好生活的向往变为现实，从而凝聚起共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章的磅礴力量。

赖蛟在区党委组织部专题学习习近平总书记 在西藏视察工作时的重要讲话精神时强调 全面领会贯彻落实习近平总书记重要讲话精神 为建设社会主义现代化新西藏提供坚强组织保证

本报拉萨8月27日讯(记者 次仁片多)27日，自治区党委组织部召开会议，专题学习习近平总书记在西藏视察工作时的重要讲话精神。区党委常委、组织部部长赖蛟主持会议并讲话。

赖蛟指出，习近平总书记在8月20日听取自治区党委、政府工作汇报时的重要讲话，充分肯定了自治区成立60年来，西藏经济社会发展取得的举世瞩目重大成就、雪域高原发生的翻天覆地的变化，进一步强调了做好西藏工作的总体要求，明确了西藏工作的首要任务，指明了西藏的高质量发展之路，阐明了做好西藏工作的基础保障，为西藏现代化建设指明了前进方向、描绘了宏伟蓝图、注入了磅礴

力量。

赖蛟强调，要全面领会、贯彻、落实习近平总书记的重要讲话精神，逐条逐段学、逐字逐句悟，切实转化为坚定捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”的思想、政治和行动自觉，转化为聚焦“四件大事”聚力“四个创建”、加快建设社会主义现代化新西藏的强大动力。要坚持组织路线服务政治路线，健全完善“1+6+1”组织工作格局，在加强党的领导、推进党的事业、全面从严治党中充分发挥职能作用，坚定不移把习近平总书记对西藏的关怀厚爱 and 殷殷嘱托落实到组织工作全过程、各方面，为“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”提供坚强组织保证。

旦巴主持召开区党委生态文明建设 领导小组办公室会议强调 持续深入打好污染防治攻坚战 推动全区生态环境质量持续向好

本报拉萨8月27日讯(记者 刘倩茹)26日下午，区党委常委、自治区常务副主席旦巴主持召开区党委生态文明建设领导小组办公室会议，通报国家对西藏2024年度污染防治攻坚战成效考核情况，传达学习自治区主要领导有关批示，研究部署下一步整改工作。

旦巴强调，要提升思想认识，深入贯彻习近平总书记生态文明思想，特别是习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神，按照区党委、政府部署要求，坚决扛起筑牢国家生态安全屏障的使命担当，开展系统性、溯源性

排查整治，不断巩固污染防治工作成效。要全力整改提升，针对难点顽疾，加大行业指导力度，认真查找症结原因，建立问题清单并逐项整改，确保有关指标回升向好。要补齐工作短板，大力推进绿色低碳发展，持续提升生态环境质量，尽快弥补环境基础设施不足，健全完善生态环境监测体系，提高环境治理现代化能力水平。要落实整改责任，对照整改方案细化实化举措，加强督导调度，持续深入打好污染防治攻坚战，推动全区生态环境质量持续向好。

2025种子科救援藏公益行动启动

本报拉萨8月27日讯(记者 李梅英)近日，2025种子科救援藏公益行动启动仪式暨高原种子科教博士宣讲团科普论坛在西藏大学举行。活动以“高原植物与皮肤健康”为主题，通过学术报告、捐赠仪式和圆桌论坛等形式，推动高原植物资源科学开发与健康应用。

活动现场，由西藏大学生态环境学院青年博士组成的高原种子科教博士宣讲团正式成立。该宣讲团将深入校园和社区，开展科普教育，传播生态理念。活动中，复旦大学

希德书院院长卢宝荣、西藏军区总医院皮肤科主任曾庆先、西藏大学教授拉琼分别就高原植物多样性、高原皮肤健康挑战及高山植物研究作主旨报告，学界与企业界代表围绕“高原植物与皮肤大健康产业转化”展开深入探讨。

据悉，本次公益行动由上海乐扬红树林慈善公益中心牵头，是沪藏两地深化对口支援、推动科技援藏与产业协同发展的重要实践。期间，宣讲团还前往上海市完全中学、日喀则市亚东中学等地开展科普宣传活动。

自治区政协党组召开2025年第12次会议

(紧接第一版)要坚持不懈用党的创新理论凝心铸魂，坚定不移推动全面从严治党向纵深发展，巩固深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果，努力打造政治过硬的政治机关，持续营造风清气正的政治生态。

刘江要求，要把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为首要政

治任务、长期战略任务，提高站位抓学习，广泛宣传宣讲总书记和党中央的亲切关怀，在学深学透上下功夫、在入脑入心上见实效，引导各族各界人士坚定不移听党话、感党恩、跟党走，画好共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章的最大同心圆。

从党的精神谱系中汲取奋进力量

(紧接第一版)西藏民族大学党委书记、副校长采守宽表示：“我们要把总书记的深切关怀转化为党为国育才的实际行动，传承弘扬好老西藏精神、‘两路’精神，回答好‘培养什么人、怎样培养人、为谁培养人’的根本问题，引导广大青年大学生听党话、感党恩、跟党走，培养更多堪当强国建设、民族复兴重任的时代新人。”

在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。那曲市色尼区委常委、组织部部长向黎表示：“将创新方式方法，加强教育培训，教育引导党员干部和各类人才牢记嘱托、感恩奋进，以缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的信念，为谱

写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章贡献力量。”

昌都市公安局政治部民警刘媛媛说：“作为新时代的公安民警，我将忠实践行‘对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明’总要求，用积极热忱的工作态度扎根这片土地，不怕吃苦、不惧劳累，用青春与热血铸就永不褪色的忠诚警魂！”

“全国工人先锋号”荣誉集体所属中核华兴西藏区域项目党支部负责人商海满红热忱地说：“奔赴西藏、融入西藏、建设西藏，是我们义不容辞的使命。我们将以总书记重要讲话精神为指引，埋头苦干、再立新功，为书写美丽西藏新篇章贡献力量。”

让太极拳脉动在青藏高原

新华社记者 潘一景 黄耀漫

爱，教学效果也非常显著。仅拉萨西郊太极拳晨练站的队员，就从最初的五六人增长到如今的60多人。

今年81岁的顿多，是拉萨西郊太极拳晨练站最年长的学员。四年前，她开始在家楼下与大家一起练习太极拳，如今，她已能顺利独自完成一套杨氏太极拳。

“和大家一起练太极拳，比独自待在家里强多了。”她感慨道，练习太极拳不仅锻炼了身体，还能与学员们互相鼓励，彼此陪伴，生活也变得更加开心和幸福。

达琼与太极拳的缘分，始于20世纪90年代一盘带着电流噪音的教学磁带。那时的他，仅凭磁带中汉语讲解的声音，在心中勾勒出有关太极拳的

想象。

在那曲市工作期间，达琼机缘巧合结识了太极名家扎西。“扎西老师的拳势行云流水，让我第一次直观感受到太极拳的韵味。”受此启发，达琼决定深入学习太极，先后追随多位太极名家。

“练习太极拳不仅修心养性、强身健体，同时也丰富了大家的精神文明生活。”课堂内，达琼注重太极拳要领拆解与动作纠偏，以身示范、循序渐进；课堂外，他常带领学员参加各类太极拳赛事活动，让高原上的太极拳走向更广阔的舞台。

2017年，他曾带领学员代表西藏参加第十三届全国运动会。“当时心情非常激动，在那里也学习到很多东西。太极拳在西藏发展时间不长，能有这样的

怀和温暖传递给人民，激励人民用奋斗创造美好生活。

保障和改善民生没有终点，只有连续不断的新起点。始终坚持在发展中保障和改善民生，把群众身边的小

呼声，真实反映群众愿望，多办顺民意、解民忧、增民利的实事；另一方面，要充分尊重人民主体地位和首创精神，充分调动和发挥人民群众的积极性、主动性和创造性，将党中央的关

中央媒体看西藏

在西藏拉萨市西郊太极拳晨练站内，65岁的达琼正带领学员们练拳。在高原的晨光中，他们的动作轻盈流畅、韵律十足，舒缓又充满力量。

自2015年起，达琼每年在西藏各地举办太极拳免费培训班，学员遍布各地市，现在“徒弟”已逾数千人。他是杨式太极拳第六代传承人、国家级太极拳社会体育指导员，现任西藏自治区武术协会主席、太极拳总教练。

“每当我们需要，达琼老师总是无偿来社区授课。”66岁的布琼说，达琼老师的教学内容深入浅出，深受大家喜

(紧接第一版)把好事办好、实事办实，把好事事实办到群众心坎上，必然要求走好新时代党的群众路线，坚持问需于民与问计于民相结合。一方面要加强调查研究，真诚倾听群众