



从孩子们在窗明几净的教室里启蒙学习,到青年在奋斗中绽放芳华,再到老人在暖阳下安享晚年,每一个生命阶段的“小确幸”,都串联成了西藏民生改善的“大图景”。

近日,记者来到那曲市色尼区那曲镇的各个角落,循着一个个普通色尼人的生活瞬间,感受这里从“朝阳”到“夕阳”的幸福印记。

走进色尼区第五幼儿园,整洁舒适的校园环境映入眼帘,教室里传来一阵阵儿歌声。小班学生达瓦措姆正与其他小朋友们一起表演节目,脸上带着笑意,眼里充满清澈。在攀爬架上玩耍,在操场上荡秋千,在食堂里吃着美味可口的饭菜……孩子们的童年格外美好。

曾经,色尼区的孩子们大多在牧场里“摸爬滚打”。如今,标准化的教室、专业的幼师团队、营养搭配的三餐,成了孩子们的日常。

过去5年,色尼区投入1.2亿元改善学前教育条件,新建、改扩建幼儿园18所,实现乡镇中心幼儿园全覆盖,保教人员持证上岗率达100%。

从幼儿园到中小学,孩子们正享受着越来越完善的教育保障。位于南部新区的色尼区第三中学,经过改扩建,校园基础设施更加完善。初一学生旭努洛追一入学就加入了学校的话剧社,经常与同学们一起排练、演出关于牧区生活变化的小剧目。她说:“我们不仅能在舒适的环境下专心学习,还有丰富多彩的课外活动。这些经历,开阔我们的眼界,也锻炼了表达、协作等方面的能力。”

记者从色尼区教育局了解到,色尼区义务教育巩固率达99%,农牧民子女上学享受“三包”政策,还有专项助学金覆盖从小学到大学的全阶段。

教育铺就成长路,就业打开幸福门。在色尼区就业服务中心,年轻人毕业后能通过技能培训、招聘会找到心仪的工作。曾经,牧区青年就业多局限于传统行业,如今,电商、文旅、现代农牧业等新业态蓬勃发展,让他们有了更多选择。

拉古,家乡位于色尼区那么切乡,毕业于西藏大学。他怀着对家乡的热爱和对文艺的追求,在完成学业后踏上了返乡创业之路,目前正深耕文艺教育与文化传播领域。他说:“我这些年深入挖掘本土优秀传统文化和红色文化,更加体会到了家乡历史文化底蕴的深厚。只要努力拼搏,处处都是成就梦想的舞台。”

近年来,色尼区依托特色产业发展,累计开发就业岗位1.2万个,建立起培训——就业——跟踪的“全链条”服务机制。

岁月流转,幸福延续到晚年。在色尼区日间照料中心,78岁的格桑老人正和老伙计们打藏牌,护士们定时为他们量血压、监测健康情况。曾经,牧区老人养老多靠子女照料。如今,照料中心提供免费的餐饮、医疗护理和文娱娱乐服务,每天的锅庄更是老人们最期待的时刻。

格桑老人说:“我是从旧社会过来的人,经历了新旧两个社会,真切体会到了旧社会的苦与新社会的甜。打心里感谢党,是党让我们过上了如今幸福美好的生活。”

行走在色尼区那曲镇,一幅跨越人生四季的幸福画卷正徐徐展开——从校园的“一砖一瓦”,到职场的“一技之长”,再到晚年的“一颦一笑”,让我们真切感受到:幸福不是抽象的概念,而是藏在每个人生阶段的鲜活生活里。

看得见的变化

本报记者 赵书彬 本报通讯员 吴小聪

那曲市色尼区:

## 从『朝阳』到『夕阳』的幸福印记

## 日喀则职业技术学院建成投用 首届招生工作正有序开展

本报日喀则8月24日电(记者 杨子彦)近日,日喀则职业技术学院项目通过竣工验收。作为日喀则第一所高等职业院校,它的建成投用,实现了日喀则高等教育“从无到有”的历史性突破。截至目前,学院共录取234人,普通高考批次考生已录取完毕,区内对口高职批次考生录取工作正在有序开展。

学院计划于2025年9月15日开学,首批开设护理、婴幼儿托育服务与管理、现代农业技术、现代物流管理、汽车检测与维修技术和建筑工程技术等6个专业,首届招生750人(其中区内600人,区外150人)。新生网上招录工作已于7月23日正式开始,预计8月31日结束,相关录取名单会通过日喀则市教育局官网公布。

据了解,学院位于日喀则经济技术开发区,总投资5亿元,总建筑面积9.05万平方米,可同时容纳2400人学习生活。建有图书综合楼、室内体育场、实训楼、公共教学楼、学生宿舍楼、食堂及学生活动中心等14栋单体建筑,师资、课程、实训等准备就绪,超市、开水房、洗衣房、理发店、文印店、快递站等生活设施一应俱全。

## 守护好西藏的生灵草木、万水千山

(上接第一版)

“总台央视2025年元宵晚会上,主持人直接饮用的‘长江第一滴水’来自那曲市安多县,这正是那曲生态价值的生动体现。”那曲市生态环境局党组书记扎西边巴介绍说,近年来,那曲市围绕生态保护精准发力,一方面,通过评估建设项目对大气环境的潜在影响,严禁高污染项目准入,从源头减少大气污染物新增量;另一方面,通过划定饮用水水源地保护区、严打违法建设和排污行为,定期监测水质、排查隐患,筑牢饮水安全第一道防线。“我们将牢记总书记嘱托,严格落实《中华人民共和国青藏高原生态保护法》,将‘协同推进降碳、减污、扩绿、增长’融入日常工作,统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,持续深化蓝天、碧水、净土保卫战,坚决守护好那曲的生灵草木、万水千山,不断筑牢国家生态安全屏障。”扎西边巴说。

“习近平总书记的殷殷嘱托为基层干部指明了工作方向。人不负青山,青山定不负人。我们要始终将保护生态环境作为重点工作,坚定不移

走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路,为实现中华民族永续发展、共建美丽家园贡献力量。”拉萨市达孜区德庆镇党委书记周盛毅说。

近年来,林芝市将生态视为最大资源、最大优势和最亮底色,在全区率先提出“建设绿色转型引领区”目标任务,通过优化国土空间布局、严守生态保护红线、修复脆弱生态区域等举措,持续筑牢国家生态安全屏障。林芝市巴宜区林芝镇纳村村民次仁旺扎是雅尼湿地的45名管护员之一,每天坚守巡查岗位,守护湿地的树木、水源与山岭。“以前雅尼湿地就是片荒草滩,经过十几年的修复和保护,现在风景大不一样了。”次仁旺扎感慨地说,“作为基层管护员,我们要认真履职,守护好身边的山山水水、草滩湿地,林草树木,让林芝的天更蓝,山更绿,水更清。”

新的起点,新的奋斗。西藏将继续坚持以习近平生态文明思想为指导,齐心协力,攻坚克难,汇聚起建设美丽幸福西藏的磅礴力量。

(记者 嘎娃白玛 王超 赵书彬 黄志武 谢筱纯 王珊)

## 西藏各族人民同心书写人间奇迹——

# 奋进一甲子 雪域换新颜

人民日报记者 袁泉 琼达卓嘎 鲜敢 徐取尧

范市(地),30个县(区、市)创建为全国民族团结进步示范县(区、市),54家单位被命名为全国民族团结进步示范单位。

对口援藏体系逐步健全,成为巩固民族团结的重要纽带。11批次1.4万余名各类干部人才进藏工作;累计投入643亿元实施援藏项目8204个。以对口援藏为纽带,通过结对认亲等活动,西藏332个县(区)、乡(镇)与援藏省(市)的284个县(区)建立结对帮扶关系。

西藏与援藏省市、企业手足相亲、守望相助,各族兄弟姐妹像石榴籽一样紧紧抱在一起。

在拉萨,江苏援藏干部引入优良牦牛品种,将出栏周期缩短3年,带动养殖户年均增收2万元以上;在昌都,福建援藏干部推动核桃油产业升级,90名农牧民群众实现家门口就业;在阿里,陕西百名名师到阿里7县送教,阿里800余名师生赴陕研学……

“相亲相爱,犹如茶与盐巴。”西藏始终坚定不移贯彻落实党的民族工作方针政策,民族区域自治制度成功实践,民族团结日益巩固。

### 提升各族群众获得感、幸福感、安全感

位于拉萨河畔的拉萨市曲水县三有村,有一座融合藏式风情的幸福驿站,为各族群众提供养老和托幼服务。

“早晨村医为我们测量血压、询问身体状况;午饭后,我和朋友们在这里一起下棋聊天。”70岁的村民次仁扎西笑着说。

“老有所养”“幼有所育”是西藏改善民生、增进人民福祉的一个缩影。近年来,西藏坚持将财政收入的80%以上投入民生领域,搭建起涵盖教育、医疗、养老等多个领域的保障体系,持续提升各族群众获得感、幸福感、安全感。

2006年至2024年,中央和西藏累计下达补助资金372.63亿元,不断增加保障性住房供给;

2014年至2024年,西藏累计投入财政性教育经费超3000亿元,并率先实行15年公费教育;

截至2024年,西藏医疗卫生机构总

数超7200家,基本建成自治区、地(市)、县(区、市)、乡(镇)、村(社区)五级卫生健康服务网络,人均预期寿命提高到72.5岁……

一组组数据,生动展现雪域高原发生的人间奇迹。

今天的西藏,经济建设全面快速发展。清洁能源、文化旅游、高原轻工业……各项现代产业蓬勃发展,现代产业体系初步建立,发展质量和效益明显提升,2024年城镇和农村居民人均可支配收入分别达到55444元、21578元。

今天的西藏,文化事业日益繁荣进步。高度重视各民族优秀传统文化的保护、传承和发展,不断提升公共文化服务质量,推广使用国家通用语言文字,保障藏语言文字学习使用权利,文化建设实现前所未有的繁荣与发展。

今天的西藏,人民生活水平显著提高。彻底摆脱千年来的绝对贫困问题,巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。各族群众住有所居、劳有所得、老有所养、学有所教、病有所医,共享改革发展成果。

“在60年的发展历程中,西藏自治区生产总值达到第一个千亿用了50年时间,而第二个千亿仅用了6年的时间。”8月5日,在国务院新闻办公室举行的新闻发布会上,西藏自治区党委书记王君正说,今年西藏自治区生产总值有望突破3000亿元,达到第三个千亿目标。

### 保护好生态环境

漫步在山南市隆子县沙棘林生态公园,随处可见野生鸟类嬉戏,芒措村民索朗拉杰总喜欢带着孩子到这里散步。

“治沙前,大风刮过,农田覆盖上厚厚一层黄沙,房子周围堆起高高的沙堆。”作为第一批在隆子河滩上种沙棘的人,77岁的索朗拉杰见证了这片土地的变迁,“种植沙棘防住了风沙,房前屋后绿树成荫。”

20世纪60年代以来,一代代隆子人种沙棘、战风沙,成功将风沙肆虐的荒滩变成了满目葱郁的绿色屏障,创造了高原防沙治沙的奇迹。

近年来,西藏坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,深入推进国土



## “小青稞”登上

## 直播“大舞台”

近日,西藏首届青稞产业发展大会在拉萨举行。大会设置电商直播间,以“电商+农业”融合模式,在为青稞产品打通线上销售“快车道”的同时,通过主播讲好青稞产品背后的生态与文化故事,有效提升了青稞产品知名度与美誉度,切实推动高原特色农牧产业高质量发展。

图为主播向网友展示青稞产品。 本报记者 潘多 摄

(紧接第一版)积极创建全国民族团结进步模范区,推广普及国家通用语言文字,促进各民族交往交流交融。

习近平总书记关于宗教工作的一系列重要指示,深刻揭示了宗教工作规律,为我们坚定不移贯彻落实党的宗教工作基本方针,确保宗教领域和谐稳定提供了根本遵循。新时代新征程,要立足我区实际,清醒认识宗教工作面临的形势任务,坚持我国宗教中国化方向,全面贯彻党的宗教工作基本方针,坚持独立自主自办原则,依法管理宗教事务,积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应,教育引导各族信众明白惠在何处、惠从何来,始终与党和政府同心同德、同心同向、同心同行。

团结稳定是福,分裂动乱是祸。以自治区成立60周年为新起点,以总书记重要讲话精神为科学指引,多谋长久之策、多行固本之举,我们就定能筑牢国家安全屏障,以政治安定、社会稳定、民族团结、宗教和顺的优异答卷为党和国家工作全局作出西藏贡献。

(紧接第一版)习近平总书记拉开车窗,微笑着向人群挥手致意。

碑,凝铸了精神;路,见证了变迁。

“头枕昆仑肩,脚踏怒江头。零下三十度,夜宿陶儿久。”当年修建“两路”,开路英雄在筑路“禁区”写下动人诗篇。

1998年6月,习近平同志首次进藏,接送福建援藏干部。从拉萨贡嘎机场到林芝八一镇,530公里的颠簸路程,乘车走了整整一天。他鼓励同行的同志记录下那段援藏岁月:“这是历史啊!一段历史,应该要有人记录。”

行路难,今安在?

2006年7月,青藏铁路全线通车,正如一首歌曲所唱,“一条神奇的天路,把人间的温暖送到边疆”。当时,英国《卫报》写道:“谁又可能在稍动一下就要找氧气瓶的情况下铺设铁轨?这条铁路是中国‘敢为’精神的最佳例证。”

“让高山低头,叫河水让路”,这是中国共产党人的胸怀气魄。

2021年7月,建党百年之际,习近平总书记第三次进藏。从林芝乘“复兴号”前往拉萨,只用了3个多小时。火车上,总书记现场开会研究西藏发展:“西部留白太大了,将来也要补几笔,把美丽中国

的交通勾画得更美。”

而今迈步从头越。这片古老土地,正以“老西藏”精神,创“新西藏”面貌。

新时代以来,召开中央第六次、第七次西藏工作座谈会,确立新时代党的治藏方略,明确治藏稳藏兴藏的“四件大事”,战略性谋划带来历史性变迁。

这一次,立足中国式现代化的新征程,站在西藏自治区成立60周年的新起点,习近平总书记贺匾中题词寄望:“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”;并擘画雪域新蓝图:“努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏”。

20日晚,西藏大剧院,暖意融融,掌声如潮,习近平总书记同西藏各族干部群众共同观看文艺晚会《雪域欢歌》。

舞台上,演出帷幕缓缓拉开,人们随之走进辽阔壮阔的历史长河。在“社会主义好”的歌声中,60年前西藏自治区成立的场景生动再现。歌声嘹亮,从心中款款流出,唱出阔步走在康庄大道上的自信豪迈。

随着欢快的歌舞,背景荧幕从黑白到彩色,一幅幅影像闪现,“从水桶到水管、从油灯到电灯、从土路到油路、从毡房到楼房”,展开一幅天翻地覆慨而慷的时光画卷。

“中华民族是一个大家庭,一家人都

要过好日子。”“老百姓特别是藏族群众的生活能有今天,因为中国共产党做了该做的事情。”这是“一个都不能少”的深情牵挂,这是“不负人民”的庄重承诺。

拉萨的大街小巷,处处是彩旗、标语、横幅,反复出现的一句话,以朴实的口吻道出370万西藏人民的坚定信心:“看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福。”

21日上午的庆祝大会,群众游行盛大喜庆。

布达拉宫前的大道上,游行彩车次第驶过:“幸福拉萨”“开放的日喀则”“藏源山南”“醉美林芝”“红色昌都”“极地那曲”“天上阿里”……

弹起琴、打起鼓、唱起歌,昂扬的旋律,豪放的舞姿,藏乡儿女把对家乡的爱和对美好生活的向往尽情表达。

一方深情的厚土,一片多彩的天地。“走向未来”彩车最后驶来。《歌唱祖国》的激昂旋律响起,和平鸽和彩色气球飞向蓝天白云。

“越过高山,越过平原,跨过奔腾的黄河长江……”雪域儿女正同全国人民一道,共赴中国式现代化的光明前景,共享民族复兴的伟大荣光。

(新华社拉萨8月24日电)