



# 热烈庆祝西藏自治区成立60周年

习近平总书记听取自治区党委政府工作汇报时的重要讲话精神在我区引发热烈反响

## 坚定信心同心协力砥砺奋进 持续深入抓好“四件大事”

本报拉萨8月21日综合讯 20日,率中央代表团出席西藏自治区成立60周年庆祝活动的中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平,听取西藏自治区党委和政府工作汇报,并发表重要讲话,强调,西藏自治区成立60年来,在党中央坚强领导和全国人民大力支持下,自治区党委和政府团结带领全区各族人民艰苦奋斗、开拓进取,坚持和完善民族区域自治制度,深入开展反分裂斗争,经济社会发展取得举世瞩目的重大成就,雪域高原发生翻天覆地的变化,同全国各地一道如期全面建成小康社会、迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。习近平总书记的重要讲话精神在我区各族干部群众中引发热烈反响,大家纷纷表示,要以习近平总书记重要讲话精神为指引,进一步坚定信心、同心协力、砥砺奋进,持续深入抓好“四件大事”。

“60年来,人民代表大会制度和民族区域自治制度在世界屋脊成功实践,有力有效保障了各族人民依法行使各项权利,依法通过各种途径和形式管理国家事务、管理经济和文化事业、管理社会事务,为西藏经济社会发展提供了有力的制度支撑、奠定了坚实的法治基础。”自治区人大常委会办公厅研究室主任、《人民西藏》主编马伟茗深有感触地说,“站在新的历史起点上,我们将深入学习贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,遵照总书记‘共建中华

民族共同体 书写美丽西藏新篇章’殷殷重托,毫不动摇坚持好、与时俱进完善好、守正创新运行好人民代表大会制度,深入发展和践行全过程人民民主,主动担当作为,依法履职尽责,以‘人大之为’‘法治之力’助力‘四个创建’,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏贡献力量。”

习近平总书记指出,要统筹推进新型城镇化和乡村全面振兴,巩固拓展脱贫攻坚成果,扎实做好就业、教育、医疗卫生、社会保障、养老、托幼等民生工作,进一步提升各族群众的获得感、幸福感、安全感。

“我们亲身感受到了西藏取得的辉煌成就,我要用身边人、身边事讲好新时代西藏故事。”那曲市索县亚拉镇第一社区党支部书记卓玛央宗激动地说,“过去的土路如今已变成宽阔平坦的硬化道路,曾经低矮的土房也被一排排安全明亮的楼房取代,我们的生活是真切切实、实实在在地变好了!如果没有党的好政策,就没有我们今天的好日子。我们从心底里感恩党,也更加坚定跟党走的决心。站在新的起点,我们将继续带领社区群众共同努力,把家园建设得更加美好,让幸福生活的成色更足、底色更亮。”

“西藏解放第一村”——昌都市江达县岗托镇岗托村作为藏东门户,60年来发生了翻天覆地的变化。村党支部书记阿旺江村自豪地说:“如今,村民住房宽

敞明亮,家家户户通了自来水,再也不用像过去那样到金沙江边挑水了;村里新建了卫生室,头疼脑热的小病不出村就能看;教育配套也日益完善,孩子们从幼儿园到小学六年级都能在村里就读,吃得营养、住得舒心,家长们心里也很安心。一句话,今天的好日子全靠党和国家的好政策!”

今年57岁的阿里地区噶尔县民政局退休干部曲珍感慨地说:“想起年轻的时候,我们曾住在土坯房,后搬进单位宿舍,如今住进有电梯的小区;照明从酥油灯变成电灯,联络从书信到电话、手机和网络;餐桌也从土豆、白菜变成如今各种菜肴——我们的衣食住行无不发生着日新月异的变化。感谢祖国、感谢党中央一直以来对西藏人民的关心和关怀。”

习近平总书记指出,西藏发展有自身特点,要从实际出发推动高质量发展。要因地制宜发展高原特色优势产业,特别是特色农牧业和清洁能源产业,持续发展资源加工业,积极发展现代服务业,促进文旅产业融合。

多年来,米林市羌纳乡西嘎门巴村结合自身特点和资源禀赋,采取“公司+支部+群众”模式,大力发展村集体经济并取得成效。2003年,西嘎门巴村人均年收入仅500元,村集体经济几乎为零;2024年,这两项数据分别跃升至4.28万元和62.5万元,增长幅度超80倍。这是西藏自治区成立60年来经济社会发展成就的生动缩

影。西嘎门巴村党支部书记次旺平措激动地说:“60年来,在党的坚强领导下,我们与全国各族人民一道,走上了幸福团结的康庄大道。看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福,我们会继续坚定信心跟党走,各族人民团结携手,一起创造更加幸福美好的生活。”

60年来,特别是党的十八大以来,在各级党委、政府的坚强领导下,随着一系列惠民政策落实落地,曾经的贫困村——日喀则市南木林县普当乡朗龙村,于2019年底成功脱贫,至2025年实现华丽转身:村集体经济——温泉洗浴农民专业合作社年收入突破21万元,村民外出务工可享受牛羊托管政策,生态岗位助力草原可持续发展,预计年人均可支配收入将突破2.2万元。

习近平总书记还对重点工程建设作出了重要指示。对此,华能藏木水电站少数民族职工沙买朝表示,60年来,在中国共产党坚强领导下,4条“电力天路”相继建成,西藏电力实现从紧缺限电到富余输出的历史性转变。高原的“水风光”不仅点亮了万家灯火,更托举着产业发展、民生改善和“绿色”未来。作为一名电力央企职工,将立足本职岗位,全力做好电力保供工作,守护雪域高原的万家灯火,为“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”贡献力量。

(记者 唐启胜 索朗琼珠 平措郎加 贡秋曲措 温凯 谢筱纯 王珊 杨子彦 鹿丽娟)

## 童心向党

## 感恩前行

60载奋斗栉风沐雨,60年雪域沧桑巨变。8月21日上午,西藏各族各界干部群众约2万人欢聚拉萨市布达拉宫广场,热烈庆祝西藏自治区成立60周年。

图为西藏自治区成立60周年庆祝大会现场,台下小朋友挥舞着国旗。

本报记者 丹增群培 摄



## 《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》读者分享会在亚的斯亚贝巴举行

(紧接第一版) 这个样本由历史塑造,扎根于发展现实,始终保持着与世界对话的开放姿态。他认为,每个国家都必须根据自身历史、文化和发展阶段,开辟符合国情的道路,同时坚持对尊严、正义与平等的共同追求。对于全球南方国家而言,这一理念引发深刻共鸣。

于涛在致辞中表示,通过这部著作,读者可以充分了解中国始终奉行以人民为中心的人权理念、中国坚持以发展促进人权的实践路径、中

(上接第三版)

奋斗成就辉煌,伟业昭示真理。西藏自治区60年的发展历程,充分展现了中国共产党领导的坚强力量,充分证明了党的治藏方略的真理伟力,充分展示了我国社会主义制度的显著政治优势,充分彰显了民族区域自治制度的强大生命力,充分体现了中华民族大家庭的无比温暖。60载辉煌成就充分证明,只有在中国共产党领导下,坚持中国特色社会主义道路,坚持民族区域自治制度,坚持新时代党的治藏方略,才能实现西藏的繁荣进步、开创西藏的美好未来,才能让西藏各族人民过上幸福安康的新生活。

回顾过去,我们激情澎湃;展望未来,我们信心满怀。当前和今后一个时期,我国正处于全面建设社会主义现代化国家、实现第二个百年奋斗目标的关键时期,西藏现代化建设也站在新的历史起点上。习近平总书记“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”的题词,寄予了西藏美好的祝愿、殷切的期望,为我们指明了前进方向、描绘了宏伟蓝

图坚持共同推动人权文明发展进步的天下情怀。

活动中,蒋建国等向埃塞俄比亚政策研究所的嘉宾代表赠送《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》英文版图书。

分享会上,专家学者结合《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》阅读体会,围绕如何促进和保障人权等议题展开交流研讨。

据悉,该活动由中国人权研究会、中国外文局、中国驻埃塞俄比亚大使馆、浙江师范大学共同主办。

图、提出了新的更高要求。我们必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,贯彻落实新时代党的治藏方略,牢牢把握铸牢中华民族共同体意识主线,抓好稳定、发展、生态、强边四件大事,坚定不移坚持和加强党的全面领导,坚定不移确保国家安全和长治久安,坚定不移巩固和发展民族团结,坚定不移推进西藏经济社会高质量发展,坚定不移增进民生福祉、促进共同富裕,努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。

对历史的最好纪念,就是不断创造新的历史。过去60年的辉煌历史,不仅记录着西藏已经取得的巨大成就,也昭示着西藏前程似锦的未来图景。让我们高举中国特色社会主义伟大旗帜,更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,沿着这一条西藏实现繁荣进步的康庄大道、西藏人民实现幸福安康的必由之路,万众一心、砥砺前行,为建设繁荣稳固的祖国边疆而不懈奋斗,共同谱写中国式现代化的绚丽雪域篇章!

在西藏自治区成立60周年之际,一部反映当代西藏社会新景象的政论片《辉煌六十年:高原诗篇》在中央广播电视总台播出,引得众多观众瞩目,微信朋友圈竞相转发电视片预告、正片、截图、主题歌,引发了广泛的社会关注。《辉煌六十年:高原诗篇》以其深邃的立意,丰富的内容,真实的故事,精美的画面和优美的音乐、歌曲吸引了广大电视、网络媒体观众,尤其是关心西藏、热爱西藏的人们。

风雨60载,辉煌一甲子。在中国共产党的坚强领导下,西藏各族人民作为社会主义祖国大家庭的重要成员,共同书写了团结进步、繁荣发展的壮丽篇章。西藏人民在离太阳最近的地方,挥洒着辛勤劳动的汗水,争做神圣国土守护者、幸福家园建设者,绘就了千里边疆幸福生活新画卷。

20世纪,西藏经历了5次里程碑式的重大历史变革:一是以1951年5月23日《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》(简称《十七条协议》)的签订为标志的西藏和平解放,彻底驱逐了帝国主义势力,沉重打击了各种分裂势力,有力推进了中国人民解放事业,坚决捍卫了国家主权和领土完整;二是1959年的西藏民主改革,彻底推翻了政教合一的封建农奴制度,百万农奴翻身做了主人,实现了从黑暗走向光明的伟大历史跨越;三是1965年9月西藏自治区成立,全面实施民族区域自治制度,奠定了人民当家作主的政治制度根基;四是到上世纪70年代中期,西藏社会制度基本实现从农牧民个体所有制全面过渡到社会主义制度,各族人民走上了社会主义康庄大道;五是1978年12月开始的改革开放,西藏人民和全国各族人民一起,在中国特色社会主义道路上逐步摆脱贫困,走向共同富裕。

1965年9月1日至9日,西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议在拉萨举行,西藏自治区正式成立,标志着西藏全面落实民族区域自治制度,为西藏的一切发展进步奠定了根本政治前提和制度基础,西藏人民从此与全国各族人民一道走上了社会主义道路,也开启了西藏现代化建设的篇章。

今天的西藏,在以习近平同志为核心的党中央领导下,在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下,在中华民族伟大复兴的历史洪流中,西藏各族人民共同建设着团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。

政论片《辉煌六十年:高原诗篇》结构完整合理,节奏张弛有度。它的编排特点是通过重大事件提纲挈领,专家评述点明主题,宏大叙事交代背景,生动故事讲述内容。全片共6集,丝毫不见冗长繁琐的说教,解说词条理清晰,同期声重点突出,歌曲配乐悦耳动听,西藏各领域、各行业、各年龄段形形色色的人们用心爱的事业、平凡的日常工作、多姿多彩的高原生活,多侧面立体化反映出新西藏的美好、新生活的富裕、新生代的可爱、新时代的辉煌。

党的十八大以来,党中央先后于2015年、2020年召开第六次、第七次西藏工作座谈会。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。在中央第七次西藏工作座谈会上,习近平总书记强调,面对新形势新任务,必须全面贯彻新时代党的治藏方略,坚持统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,坚持稳中求进工作总基调,铸牢中华民族共同体意识,提升发展质量,保障和改善民生,推进生态文明建设,加强党的组织和政权建设,确保国家安全和长治久安,确保人民生活水平不断提高,确保生态环境良好,确保边防巩固和边境安全,努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。

2021年7月,在庆祝西藏和平解放70周年之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到西藏,祝贺西藏和平解放70周年,看望慰问西藏各族干部群众。习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放,在党和国家历史上是第一次,充分表达了党中央对西藏工作的支持、对西藏各族干部群众的关怀。

2025年8月20日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平率中央代表团抵达拉萨,出席西藏自治区成立60周年庆祝活动。

抓好稳定、发展、生态、强边“四件大事”,奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章,是习近平总书记对西藏各族干部群众的殷切期望,也是对西藏工作的具体要求。这部政论片以每集一件大事,分若干专题、多个小故事串联的方式突出展现西藏的最新情况。比如,关于社会稳定,作品聚焦铸牢民族团结的基础,引导各族群众树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观,培育和践行社会主义核心价值观,引领对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应,推进藏传佛教中国化。展现了民族团结、改善民生、凝聚民心、社会和谐、宗教和顺的多个故事。关于西藏推动高质量发展的情况,通过交通、清洁能源、低空经济、藏医药、文化旅游等重点产业从业者日常工作、生活进行生动展示。通过蓝天白云、无垠草原、绿色森林、奔腾的江河、浩瀚的湖泊等处处显现的优美画面,向观众述说西藏在推动青藏高原生态保护和可持续发展上不断取得的新成就。通过边境群众的巡边护边和日常生活,展现加强边境地区建设,维护国家主权和安全的生动场景。

这部政论片处处突出了一个“新”字,从经济领域的新产业,到教育、医疗组团式援藏新模式;从传统文化的继承创新,到欣欣向荣的社会主义新农村;从拉萨南北山的新绿化带,到雅鲁藏布江上的新项目;最令人印象深刻的还是西藏各地涌现的“新人”,他们中有动车司机、直升机驾驶员、骑单车4000公里到天安门广场看升旗的青年、深入高原的年轻科考人员、边境乡村的回乡大学生等等。这一切,都是社会主义现代化新西藏在新时代的生动体现。

《辉煌六十年:高原诗篇》是西藏自治区成立60年来,历时一甲子所展现的最新最美的文字、最新最美的图画,它所讲述的新时代新西藏的故事,最动人!

(上接第一版)

习近平离开西藏时,各族群众纷纷来到拉萨市区的沿途道路两旁,挥舞红旗,手捧哈达,欢呼着向总书记问好,向总书记表达由衷的爱戴。拉萨贡嘎机场,身着节日盛装的干部群众挥舞着红旗和花束,

载歌载舞,高喊“扎西德勒”,表达高原儿女对以习近平同志为核心的党中央的感激之情、对建设社会主义现代化新西藏的坚定信心。

蔡奇、何立峰、王小洪及中央和国家机关有关部门负责同志等同机返回。

最新  
最美  
最动人

《辉煌六十年:高原诗篇》观后

康湘民

西藏自治区成立六十周年庆祝大会隆重举行