

今年是西藏自治区成立60周年。60年沧桑巨变，换了人间。

60年前，西藏自治区成立，开始全面实行民族区域自治制度，充分保障西藏各族人民的基本权利，极大增强了各族人民当家作主的自豪感、责任感。  
60年来，在中国共产党的坚强领导和全国人民的大力支持下，自治区党委坚持把尊重和保障人权融入西藏工作的全过程各方面，坚持以发展促人权，大力推进全过程人民民主，西藏人权事业在高原大地发生着巨变，处处焕发着新颜。

今天的西藏，社会大局持续稳定向好、经济发展水平不断提升、人民生活水平显著提高、生态安全屏障日益牢固、全过程人民民主充分发展、党的建设全面加强。  
这幅壮丽画卷，正是西藏人民依法享有更加广泛充分、真实具体、有效管用的民主权利的最生动写照，深刻诠释了获得感、幸福感、安全感的丰富内涵。



庆祝西藏自治区成立60周年

特别报道

# 换了人间，西藏人权事业实现高质量发展

本报记者 张尚华

# 伟人跨越

本版编辑：罗梦瑶 王艺霏 刘欢 阿孜古丽  
美编：周科 孙庆元 陈娟娟 高婷

**制度根基坚如磐石——人民当家作主充分实现**

“与会人员发言很认真，提的建议也很实在。”8月26日至27日召开的自治区十二届人大常委会第十七次会议，邀请6名基层群众全程旁听，错那市浪坡乡昂定村村民次仁顿珠便是其中一名。

“亲眼看到会议怎么开、决策怎么定，非常真切地感受到‘人民当家作主’的含义！”次仁顿珠说。

敞开大门，“零距离”见证的背后，是我区各族人民当家作主的生动实践，也是全过程人民民主的真实写照。

1965年9月，西藏自治区成立，民族区域自治制度在西藏全面确立和实行，从制度上确保了各族人民平等参与管理国家事务的权利，开启了西藏走向繁荣进步的光明前程。

特别是新时代以来，习近平总书记对坚持和完善民族区域自治制度作出一系列方向性、战略性、根本性重要论述，指引西藏各族干部群众为建设美丽西藏而努力奋斗。西藏成为祖国边疆民族地区治理的成功范例之一。

“人民当家作主必须通过具体形式予以保障。”自治区人大常委会办公厅研究室主任马伟茗表示。

60年来，西藏全面贯彻民族区域自治制度，通过严格、充分、有效的制度安排和法律保障，以及不断创新民主参与形式，持续推进民主参与渠道，切实落实了各族人民的选举权和被选举权、知情权和参与权、表达权和监督权等。

西藏人民依法享有的民主权利，呈现出前所未有的广泛

性、真实性、具体性和有效性。

——立法保障坚实有力。自治区人大及其常委会依法行使自治权，截至2024年底，先后制定实施《西藏自治区学习、使用和发展藏语的规定》《西藏自治区环境保护条例》《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》等171件地方性法规和具有法规性质的决议、决定。

——藏族和其他少数民族干部成为中坚力量。截至2025年3月底，省级少数民族干部有20名，地厅级少数民族干部有512名，地(市)、县(区)党政正职由一定数量的少数民族干部担任，乡镇(街道)党政班子中少数民族干部占57.17%以上。

——民主参与渠道畅通，知情权和参与权充分保障。截至2024年底，西藏共创建790个“人大代表之家”，所有村(社区)都设有人大代表联络站、人大代表联系群众活动室，为人民群众反映社情民意提供有效平台，协商民主作用得到充分发挥。

政协西藏自治区委员会在2013年至2024年间共收到提案5095件，立案4920件，办复率100%；2018年至2024年间形成报告、决议、倡议书159份。

——表达和监督渠道更加多样化。开通“12345”政务服务便民热线，及时回应社会关切；各级领导干部带头接待群众来访，主动下基层接访，打通服务群众的“最后一公里”。

历史和实践雄辩地证明，民族区域自治制度深深植根于雪域高原的沃土，为西藏各族人民行使当家作主权利提供了根本政治保障。

**共同富裕道路越走越宽——民生福祉大幅增进**

盛夏时节，白云悠悠、流水潺潺，高原大地格桑花开，景美如画。

周末，拉萨市民王先生与亲友们走进自然，在青草野花的芬芳与雪山融水的清凉中，领略大美西藏铺展的生态文明建设画卷。

优良的生态环境，已成为西藏各族人民最普惠的民生福祉和最宝贵的“幸福不动产”，也是西藏向世界展示的最亮丽名片。

生态保护作为新时代西藏“四件大事”之一，彰显了保障人民环境权利的战略高度。

——“新时代西藏各项人权的全面发展，深刻体现了促进人的全面发展的人权理念。”中国藏学研究中心副总干事、研究员李德成说。

以西藏和平解放为起点，中国共产党团结带领西藏各族人民为争取人权、尊重人权、保障人权、发展人权不懈努力，西藏人民的生存权、发展权和其他各项基本权利保障不断向前推进。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，西藏各族干部群众团结一心、艰苦奋斗，西藏人权事业取得全方位进步、历史性成就。

——健康权保障更加均衡。人口增长到370万人，人均预期寿命显著提高；平等保障特定群体权利，孕产妇、婴儿死亡率降至38.63/10万，5.37‰；全区养老服务机构128家，12971名老人得到共享，适龄残疾儿童义务教育的安置率达到97.15%，持证残疾人就业实现了21010人。

——工作权保障切实有效。实行城乡统一的免费公共就业服务制度，提供职业介绍、职业指导，求职登记等服务，多措并举增加高校毕业生就业机会，拓宽就业渠道，鼓励各类企业吸纳区内高校毕业生就业。

——健康权保障更加均衡。人口增长到370万人，人均预期寿命显著提高；平等保障特定群体权利，孕产妇、婴儿死亡率降至38.63/10万，5.37‰；全区养老服务机构128家，12971名老人得到共享，适龄残疾儿童义务教育的安置率达到97.15%，持证残疾人就业实现了21010人。

——适当生活水准权保障显著提高。基础设施不断完善，“复兴号”动车驰骋雪域高原，拉日高等级公路全线通车，G318川藏段建成“充光廊”，国际国内航线达到183条，青藏、川藏、藏中、阿里4条电网建成投运，农村饮水安全得到根本解决。

——受教育权保障更加充分。2012年起，西藏在全国率先实行15年公费教育，先后11次提高对农牧民子女和城镇困难家庭子女“包吃、包住、包基本学习费用”经费标准；2014年至2024年，西藏累计投入财政性教育经费3022.5亿元。

——工作权保障切实有效。实行城乡统一的免费公共就业服务制度，提供职业介绍、职业指导，求职登记等服务，多措并举增加高校毕业生就业机会，拓宽就业渠道，鼓励各类企业吸纳区内高校毕业生就业。

——健康权保障更加均衡。人口增长到370万人，人均预期寿命显著提高；平等保障特定群体权利，孕产妇、婴儿死亡率降至38.63/10万，5.37‰；全区养老服务机构128家，12971名老人得到共享，适龄残疾儿童义务教育的安置率达到97.15%，持证残疾人就业实现了21010人。

——适当生活水准权保障显著提高。基础设施不断完善，“复兴号”动车驰骋雪域高原，拉日高等级公路全线通车，G318川藏段建成“充光廊”，国际国内航线达到183条，青藏、川藏、藏中、阿里4条电网建成投运，农村饮水安全得到根本解决。

——受教育权保障更加充分。2012年起，西藏在全国率先实行15年公费教育，先后11次提高对农牧民子女和城镇困难家庭子女“包吃、包住、包基本学习费用”经费标准；2014年至2024年，西藏累计投入财政性教育经费3022.5亿元。

——适当生活水准权保障显著提高。基础设施不断完善，“复兴号”动车驰骋雪域高原，拉日高等级公路全线通车，G318川藏段建成“充光廊”，国际国内航线达到183条，青藏、川藏、藏中、阿里4条电网建成投运，农村饮水安全得到根本解决。

——受教育权保障更加充分。2012年起，西藏在全国率先实行15年公费教育，先后11次提高对农牧民子女和城镇困难家庭子女“包吃、包住、包基本学习费用”经费标准；20