

“保护好青藏高原生态就是对中华民族生存和发展的最大贡献。”习近平总书记的谆谆嘱托，为西藏生态文明建设指明了方向、提供了根本遵循。

方向决定前途，道路决定命运。

进入新时代，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏生态文明建设和生态环境保护，深刻回答了新时代西藏如何加强生态文明建设、怎样实现生态保护与发展的重大时代课题，推动西藏生态文明建设之路越走越宽广，雪域高原的绿色发展呈现出前所未有的光明前景。

生 态 优 先

逐新向绿，雪域高原更美了

本报记者 文凤



庆祝西藏自治区成立60周年

特别报道



本版编辑：张丽萍 苏拉 侯朋飞 杨军录
美编：周科 孙庆庆 高婷 陈娟媚

绿水青山就是金山银山

满目翠屏，拉萨河畔见证着生态奇迹——三年来，南山山绿化工程建设如火如荼。这项工程是西藏生态文明建设的关键举措，其规模宏大，累计完成营造林、播种造林、巩固提升造林100余万亩，栽植各类苗木1.2亿余株……

曾经生态改善看似遥不可及，而今绿色发展蓝图却如此清晰。

从“光山秃岭”到“绿色林海”，清晰勾勒出西藏“让高原绿起来”从梦想到现实的非凡历程。

60载上下求索，在中国共产党的坚强领导下，西藏各族人民历经艰辛、开拓前进，一步步走出了具有西藏特色的生态文明建设之路。

这条路，肇始于西藏和平解放后的艰难探索——

从“一无吃进二无土，白天不够晚上补”的恶劣环境，到“人种树、树养人”的和谐共生；从单一的植树造林，到“山水林田湖草沙冰”的一体化保护和系统治理；从简单的生态保护，到以人为本的综合性生态工程建设……

事实充分证明，西藏走出了一条生态良好、经济繁荣、人民幸福的康庄大道。

这条路，植根于西藏各民族对美丽家园的建设上——

从“风吹石头跑，山上不长草”的民谣顺口溜，到一代又一代人“绿色接力”，成功把不毛之地变成宜居之城；从“牦牛是高原之宝，要好好保护”的朴素观念，到主动担当保护所珍稀野生动物的职责……

长期以来，西藏各民族对家园生态环境的脆弱性、自然资源的珍贵性有着深刻的感情，对环境保护也有着深厚的情感。

西藏的生态文明建设，既借鉴了现代科学理念，又弘扬了西藏各民族优秀传统文化中的生态智慧。

目前，西藏珍稀野生动物种群呈现恢复性增长。据统计，藏羚羊种

群数量由20世纪最低谷时的7万余只增长到如今30余万只，黑颈鹤数量从20世纪不足2000只增长到1万余只；曾被国际社会认为已绝种的锡金红腹鹿失而复得，发现时仅200余头，如今已超过800头……

在这片广袤无垠的高原上，多种类、多数量的野生动物自由欢快奔跑的身影，已然成为高原最靓丽的一道风景线。

这条路，铺展在一代代接力奋斗者永不停歇的脚步——

“没想到咱们这海拔4500多米的地方，如今也能长树了！”那曲市林草局育苗基地的工作人员洛桑在温室大棚里给1米多高的高山柳树苗边浇水边说。

60年来，西藏各族群众为保护生态环境、改善生态环境，艰难蹚出了一条通向美丽西藏的道路。

向着新的目标，踏上新的征程。

自2005年开始构建国家生态安全屏障以来，西藏逐步开展对雅鲁藏布江、澜沧江等重点流域生态环境的保护工作。目前，西藏自然保护区有47处，总面积4121.61万公顷，占全区国土面积的33.35%。

如今，三江源（唐古拉区域）、羌塘、珠穆朗玛峰、冈仁波齐、高黎贡山（西藏段）、雅鲁藏布大峡谷6处典型区域全部纳入《国家公园空间布局方案》，约占全国国家公园及候选区总面积的36%，数量、面积“双第一”，已获批国家公园1个，稳步推进创建5个。

60年厚重的历史，写满了西藏各族人民对生态保护的孜孜探索。

“守护好这里的生生灵草木、万水千山。”保护好西藏生态环境，利在秋千、泽被天下。2021年7月，习近平总书记在西藏考察时的殷殷嘱托，犹在耳畔回响。

知之愈明，则行之愈笃。西藏走自己的生态保护之路，具有无比坚定的信念，具有无比深厚的文化底蕴，具有无比强大的前进动力。

仲夏惠风和畅，雪域万物竞秀。

一边是生态保护，一边是经济发展，如何统筹推进？

2021年7月，习近平总书记在西藏考察时强调指出：“坚定不移走生态优先、绿色发展之路，努力建设人与自然和谐共生的现代化，切实保护好地球第三极生态。”

勇毅前行，创造绿色发展的辉煌成就——

西藏清洁能源电力装机占比达到96%，比重全国第一；通过打造生态旅游品牌，2024年接待国内外游客6389万人次，旅游总花费达746亿元；通过培育特色农牧业、青稞、牦牛、藏香猪等绿色产品走向全国市场……

愈是生态改善，愈见成效非凡。

从建立生态补偿机制到推广清洁能源，从发展生态旅游到培育特色产业，再到实施碳汇交易试点……党的十八大以来，西藏立足生态优势，不断探索绿色发展新路径。

发展出题目，绿色做文章。

西藏的生态文明建设道路是符合西藏实际、反映西藏各族人民意愿、适应时代发展要求的，不仅走得对、走得通，而且走得稳、走得好。

披荆斩棘，有效应对生态挑战——

山南市隆子县地处喜马拉雅山脉东段北麓，半个多世纪以前，这里沙尘天气频发。

昔日郎宗县长辈种下的60余亩沙棘苗，如今已绵延成8.2万亩的绿色屏障。随着隆子县沙棘产业的发展带动林下经济发展，草木充盈，牛羊有了草料，老百姓也吃上了“生态饭”。

愈是生态挑战，愈是众志成城。

在治理退化草原问题上，“只要人妥善安置，草原自然就好了，生态也会随之好转。”自治区林草局草原管理处四级调研员谭言庆说。

为了更好地保护生态环境，从放牧中退出的牧民变成了草原管护员。“生态产业反哺”模式带动了西藏收入增长，实现了生态与经济的和谐发展。

2024年，西藏科学实施国土绿化行动，深入推进重点区域生态保护修复等重点工作，完成营造林106万亩，修复治理退化草原600万亩……

守护高原净土，何惧艰难险阻。

60载风雨兼程，西藏各族人民迎难而上、攻坚克难，有效应对各类生态挑战，“西藏生态”的独特优势不断彰显，“高原绿肺”的强大功能日益迸发。

胸怀天下，为世界生态保护贡献西藏力量——

习近平总书记在第七十五届联合国大会上表示，中国将提高国家自主贡献力度，采取更加有力的政策和措施，二氧化碳排放力争于2030年前达到峰值，努力争取2060年前实现碳中和。

西藏作为国家生态安全屏障，全国乃至国际生态文明高地建设地区，积极作为，努力建设碳达峰碳中和示范区。

西藏的生态文明建设道路是符合西藏实际、反映西藏各族人民意愿、适应时代发展要求的，不仅走得对、走得通，而且走得稳、走得好。

披荆斩棘，有效应对生态挑战——

山南市隆子县地处喜马拉雅山脉东段北麓，半个多世纪以前，这里沙尘天气频发。

昔日郎宗县长辈种下的60余亩沙棘苗，如今已绵延成8.2万亩的绿色屏障。随着隆子县沙棘产业的发展带动林下经济发展，草木充盈，牛羊有了草料，老百姓也吃上了“生态饭”。

愈是生态挑战，愈是众志成城。

在治理退化草原问题上，“只要人妥善安置，草原自然就好了，生态也会随之好转。”自治区林草局草原管理处四级调研员谭言庆说。

习近平总书记强调：“必须坚持生态保护第一”“把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地。”

党的十八大以来，西藏将生态文明高地建设与民生改善紧密结合，通过设立生态管护岗位、发展生态产业、实施生态移民等措施，让群众在生态保护中增收致富。

全区上下将坚持一张蓝图绘到底，一茬接着一茬干，守护高原净土，何惧艰难险阻。

守护高原净土，何惧艰难险阻。

60载风雨兼程，西藏各族人民迎难而上、攻坚克难，有效应对各类生态挑战，“西藏生态”的独特优势不断彰显，“高原绿肺”的强大功能日益迸发。

勇于担当，善于作为，西藏各族人民用实际行动诠释了“绿水青山就是金山银山”的理念。

胸怀天下，为世界生态保护贡献西藏力量——

2025年3月，在南北山绿化总结表彰暨2025年度工作推进会上，自治区党委书记王君正在讲话中指出：“生态文明建设是关系中华民族永续发展的千年大计，是功在当代、利在千秋的事业，是必须长期坚持的一项重大任务。”

这已经是西藏连续四年聚焦“绿起来”，充分表明了自治区党委对国土绿化、创建国家生态文明高地的高度重视，既是落实习近平总书记为西藏明确的“稳定、发展、生态、强边”四件大事的见行见效，也是为努力建设国家生态文明高地吹响的冲锋号。

生态美、人民富的幸福图景正慢慢铺展开来。

夏日，西藏北羌塘草原一望无垠，一群群藏野驴、藏羚羊、藏原羚悠闲地踱步、吃草。

不久前，那曲市安多县扎仁镇生态管护员桑次在巡护时发现一只受伤的藏羚羊。他立即联系保护区工作人员，经过救治，藏羚羊已重返大自然。

“现在，我们既是生态的保护者，又是生态的受益者。”

桑次的话道出了广大农牧民的心声。

党的十八大以来，西藏将生态文明高地建设与民生改善紧密结合，通过设立生态管护岗位、发展生态产业、实施生态移民等措施，让群众在生态保护中增收致富。

始终同人民站在一起、想在一起、干在一起……生态文明高地建设，激扬起广大干部群众建设美丽西藏的磅礴伟力。

以生态文明建设引领高质量发展——

现在的西藏，荒漠化、沙化土地实现“双缩减”，生态屏障愈发稳固，“亚洲水塔”日益丰沛，源源不断地为中下游地区输送清洁的水资源，保障了流域内生态系统的稳定和经济社会的可持续发展。

从生态环境的显著改善，到生态经济的逐步兴起，再到生态文化的深入人心，每一步都凝聚着西藏各族人民的智慧与汗水。

西藏最大的价值在生态，最大的责任在生态，最大的潜力也在生态。

站在西藏自治区成立60周年的重节点回望，雪域高原的生态巨变令人振奋；生态文明建设没有辜负西藏，西藏也没有辜负生态文明建设的时代使命。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

在新的征程上，西藏必将在生态文明建设的道路上，向着建设美丽西藏、实现可持续发展的宏伟目标不断迈进，创造新的更大辉煌，一个更加美丽、富裕、和谐的新西藏将屹立在世界屋脊，成为人与自然和谐共生的典范。