

（上接第一版）

1952年1月，习仲勋同志在关于送班禅入藏和民族问题的几点报告中，对党中央治藏方针提出了几点建议。毛泽东同志对这份建议予以采纳，随后付诸实践。

2021年7月，习近平同志作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放70周年并进行考察调研，这在党和国家历史上是第一次。

目睹了雪域高原美丽壮观的风采、生机勃勃的新气象，总书记感慨地说：“党中央结合实际，制定了不同时期的治藏方略。70年来，我们就是这么一步步走过来的。”

站在世界屋脊的经纬线上，向历史深处回望，中央政府对西藏工作的战略指导思想，底色从未改变，红线一以贯之，串起壮阔的征程。

从“十七条协议”实现和平解放、到民主改革砸碎农奴枷锁，从改革开放如春雷般唤醒大地、到对口援藏注入强劲动能，中国共产党领导西藏革命、建设、改革的伟大历史进程，始终闪烁着实事求是的真实光芒。

时代是思想之母，实践是理论之源。中国共产党坚持一切从实际出发，在各个历史时期都根据当时的形势和任务确定治理西藏的正确方略，从而推动西藏发生翻天覆地的变化。

“党的方针政策是正确的，是符合西藏实际的，我们要好好领悟它，使之变成贯彻方案、落地生效。按照这样一个立场、观点、方法，自然就能找到方向，找到发展之路。”习近平总书记的话意味深长。

格桑花向着红太阳，高原人跟着共产党。近60年以来，西藏在发展中实现跨越，在建设走向繁荣，在奋进中收获富足，在进步中拥抱文明，在开放中迈向通达，一个社会主义新西藏展现在世人面前。

雅江翻腾时代潮，人民高歌幸福曲。党的十八大以来，沿着总书记指引的方向，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的时期，各项事业取得全方位进步、历史性成就。

一直坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义制度，坚持民族区域自治制度，坚持新时代党的治藏方略，才能为西藏长治久安和高质量发展提供根本保证、筑牢坚实基础、开辟光明前景。

这是历史的深刻结论，是对未来的鲜明昭示，也是西藏各族人民的共同心声。

（三）

夏秋之交，天朗气清。黄昏时分，拉萨“网红点”和美桥上人来人往，人们或驻足凝望，看南北山绿意渐浓，拉萨河碧波浩荡；或单车骑行，感受湿润的风吹过脸颊，一派惬意闲适的光景。

一张老照片把人们带回到1965年8月25日，拉萨河上的第一座大桥拉萨大桥落成通车，各族儿女载歌载舞告别靠牛皮筏渡河的历史。6天后，西藏自治区成立。60年后的今天，仅在拉萨市区，就有包括和美桥在内的众多大桥横跨拉萨河。每当夜幕降临，一座座身披彩灯、形态各异的现代化大桥，与近在咫尺的千年古城相映成趣。

格桑花开映山河 团结奋进新征程

近闻名的“小康乡”；放眼西藏，固边兴边富民行动扎实推进，边境村庄基础设施、群众生产生活条件显著改善，各类产业蓬勃发展。

西藏的发展离不开中央支持和全国人民支援。早在1998年，时任福建省委副书记的习近平同志因接送援藏干部来到西藏。

援藏干部高规格地由省委副书记陪送进藏——福建对援藏工作的重视，给西藏各族人民留下了深刻印象。习近平同志的讲话温暖人心：“林芝地区的事，就是我们省的事。”“要派最优秀的干部来，好中选优。”

时光飞逝，真情如一。

2021年7月，习近平总书记在西藏考察时，面对脸被晒成了古铜色的援藏干部们，动情地说：“你们在高原上，精神是高于高原的”，并强调“这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去”。

来自中国宝武集团的徐坡至今记得习近平总书记会见援藏干部代表时，自己在现场的那份激动：“援藏期满后，我选择了留下，调任西藏，继续为这片土地的发展贡献力量。”

大爱跨山海，真情汇高原。

国家不断加大支援西藏力度，中央部委和全国相关省份对口援藏发挥强大组织优势，动员社会广泛参与，“组团式”援藏开创援藏新局面。一批批来自五湖四海的援藏干部人才，与西藏各族干部群众一道，共同谱写着中国式现代化的西藏篇章。

沐浴阳光，春华秋实。

进入新时代，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的时期。按照习近平总书记擘画的宏伟蓝图，各族人民团结携手，共创更加幸福美好的生活。

情系雪域暖人心——

“让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障”

走进海拔4000多米的日喀则市定日县长所乡森嘎村，因地震受损的进村道路，如今已焕然一新。

2025年1月7日，6.8级地震重创定日。习近平总书记高度重视并作出重要指示：“要全力开展人员搜救，全力救治受伤人员，最大限度减少人员伤亡，防止发生次生灾害，妥善安置受灾群众，做好善后等工作。”

两天后，习近平总书记又主持中共中央政治局常务委员会会议，研究部署西藏定日抗震救灾工作。短短几个月过去，作为受灾最严重的村庄之一，森嘎村重建项目进展顺利，一批村民迁入新居，开启新的生活。

民生冷暖，枝叶关情。习近平总书记深深牵挂着生活在雪域高原的各族群众。

“现在的墨脱，到处都是干净宽敞的硬化路，老乡们进出也都坐上了车，说走就走的旅行不再

是梦……”

2025年全国两会，北京人民大会堂。全国政协委员白玛玉珍走上“委员通道”，向大家讲述家乡——林芝市墨脱县从“高原孤岛”到“美丽边城”的时代蜕变。

千里之外的墨脱，十二届全国人大代表白玛曲珍从电视中看到这一幕，不禁回想起那令她终生难忘的一幕。

“现在到墨脱的路通了没有？”2013年全国两会西藏代表团审议现场，习近平总书记关切地问。

坐在对面的白玛曲珍告诉习近平总书记，当年年底墨脱县的公路有望全线通车。总书记欣慰地点点头。

路，见证进步，更连着民心。

到西藏考察，走进群众家中，厨房、储藏室、卫生间……百姓生活的方方面面，习近平总书记都看在眼里，记在心头；

在打好精准脱贫攻坚座谈会上，牵挂百姓健康，询问西藏相关地区负责同志“大骨节病现在人多不多？”；

在中央党校第一期县委书记研修班座谈会上，关心西藏基层干部：“你们现在按照海拔高度的补贴落实了吗？取暖费与拉萨有区别吗？”……

以人民为中心，是习近平同志治国理政的核心理念；新时代西藏发展的脉搏，为人民而跳动。

——当前，西藏共有4.2万余名四级人大代表，其中藏族和其他少数民族占89.2%，宪法和法律赋予的权利得到充分行使；

——2024年，西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，是1965年的121倍，年均增长8.5%；农村居民人均可支配收入达到21578元，是1965年的199倍，年均增长9.4%；

——五级卫生健康服务网络守护人民健康生活，西藏人均预期寿命提高到72.5岁；

——一系列民生实事落地落实，西藏各族群众告别“饮水难、用电难、行路难、通信难”的历史，过上舒适便捷的现代化生活；

…………

2025年6月6日，北京中南海。

习近平总书记接受班禅额尔德尼·确吉杰布拜见，勉励班禅在促进民族团结、宗教和顺、西藏稳定发展进步中作出更大贡献。

10年间，习近平总书记两次在中南海接受班禅额尔德尼·确吉杰布拜见，表达了他对藏传佛教界的深切关怀和殷殷厚望。

人们难忘，2021年，习近平总书记走进藏传佛教著名寺庙——哲蚌寺。

这是建寺600多年来，人民领袖第一次到此考察。

在寺内，众僧人专注倾听习近平总书记阐释“和”之于宗教发展的意义：“宗教的发展规律在于

到柏油路的进步。”

2021年7月21日，习近平总书记来到林芝嘎拉村，在村民达瓦坚参家进粮仓，看收成、算富账，心里记挂着各族群众脱贫奔小康的成效。

新时代党的治藏方略的伟大实践，正是将“发展为了人民”的庄严承诺，化为雪域高原触手可及的幸福图景。

历史性消除绝对贫困，“让西藏人民生活方式一步步跨千年”——

教育事业优先发展，率先实施从幼儿园到高中的15年公办教育；

城乡公共医疗卫生服务体系不断完善，全區人均预期寿命提高到72.5岁；

条条“天路”穿山越沟，拉近了西藏与祖国各地的时空距离；

纵横交错的电网不仅点亮高原夜晚，还把清洁电力送到东部沿海；

……

2024年，西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，是1965年的121倍，年均增长8.5%；农村居民人均可支配收入达到21578元，是1965年的199倍，年均增长9.4%。

小康梦、强国梦、中国梦，归根到底是老百姓的“幸福梦”。一路逐梦，凯歌以行的每一步，都与“人民”紧紧相连。

从林芝嘎拉村擦亮“桃花村”品牌到高原特色产品走向世界，从拉萨荣膺“国际湿地城市”到万里高原壮美风光，新时代党的治藏方略的实践伟力，正通过一件件实事、一个个变化，转化为各族群众实实在在的获得感。

当一条条民生之路在高原铺展，当一项项惠民之举在边陲落地，最深刻的变迁，莫过于人心的凝聚与精神的升华。“幸福都是奋斗出来的”，在雪域高原得到生动印证，深入践行。

精神的火炬，一旦点燃，便永不熄灭。脱贫攻坚，就是各族群众依靠勤劳双手改写命运的壮丽史诗。站出来带领乡亲们奔小康的带头人，走出大山的新青年，返乡创业的新农人，苦干实干拔穷根的农牧民……正是千千万万个平凡身影的拼搏奋斗，汇聚成攻克千年贫困堡垒的磅礴力量。

高原缺氧，但从不缺信仰，一座座高于高原的精神坐标，永远屹立在人们心中——“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的老西藏精神，“一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结”的“两路”精神，一代代援藏干部人才前赴后继谱就的“革命理想高于天”的援藏精神，持续激励着高原儿女艰苦奋斗、开拓进取。

一切为了人民、一切依靠人民，从群众中来、到群众中去，西藏的事业将万古长青。

（四）

带领人民创造幸福生活，是我们党始终不渝的奋斗目标，也是贯穿西藏工作全过程各环节的鲜明导向。

党领导西藏向前行进的一步，都深深印刻着为西藏人民谋解放、谋发展、谋幸福的初心使命。

“必须把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点”；

“推动西藏高质量发展，要坚持所有发展都要赋予民族团结进步的意义，都要赋予改善民生、凝聚人心的意义，都要有利于提升各族群众获得感、幸福感、安全感”；

“希望你们在党的兴边富民好政策引领下，切实维护好民族团结，创造更加幸福美好的生活……”

高瞻远瞩的谋划，恣恣在兹的深情，领袖的人情情怀早已映照在高山大川之间，镌刻进各族儿女心底。

脱贫攻坚之初，西藏是我国唯一的省级集中连片特困地区，是全国贫困发生率最高、贫困程度最深、扶贫成本最高、脱贫难度最大的深度贫困地区。

温暖的关怀，坚定的决心，深刻的改变。2019年底，西藏74个贫困县区全部摘帽，62万贫困人口全部脱贫。在中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记生动讲述西藏的改变：“许多农牧民群众生活实现了从水桶到水管、从油灯到电灯、从土路

‘和’。任何宗教的生存发展，都必须同所在社会相适应，这是世界宗教发展传播的普遍规律。藏传佛教的发展，要有利于人民生活改善，有利于社会稳定。宗教要和顺、社会要和谐、民族要和睦。”

新时代，西藏全面贯彻党的宗教信仰自由政策，坚持宗教中国化方向，爱国宗教人士作用得到充分发挥，宗教信仰自由保障的法治化水平不断提高，各种宗教、各个教派都得到尊重和保护，宗教和睦和顺。

宗教和顺，促进西藏长治久安；文明传承，构筑中华民族共有精神家园。

西藏博物馆副馆长吉如·巴桑罗布近日正全身心投入到唐卡专题展览的筹备工作中。他看着展柜中被悉心呵护的文化瑰宝，一段珍贵回忆涌上心头——

那是2011年7月，时任国家副主席习近平走进西藏博物馆，参观西藏文化事业繁荣发展的图片和实物。

看到藏戏等被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，习近平同志充分肯定藏族优秀传统文化得到保护发展，特别是一大批文化遗产得到有效保护，为传承藏族文化作出贡献。

习近平总书记深刻指出：“各民族优秀传统文化都是中华文化的重要组成部分，中华文化是主干，各民族文化是枝叶，根深干壮才能枝繁叶茂”。

文化认同是最深层次的认同，是民族团结之根、民族和睦之魂。

西藏切实加强非物质文化遗产保护和传承，妥善保护文物古迹，科学保护古籍文献，各民族优秀传统文化得到保护传承，为推进中华民族共同体建设提供强大精神文化支撑。

教育是强国建设、民族复兴之基。

“希望同学们胸怀大志，报效祖国，为增进民族团结、维护国家统一作出自己的贡献。”2011年7月，习近平同志来到西藏大学亲切看望师生，勉励同学们立志扎根西藏，踊跃到农牧区去，到祖国和西藏最需要的地方去，磨炼意志、增长才干，建功立业、报效祖国。

当时在场的大学大三学生米玛次仁深受触动。毕业时，原本有机会留校工作，但他毅然选择扎根基层、参与驻村工作，在奉献中收获成长，践行青春的真谛。

办学至今，西藏大学已培养13万余名学生，其中超70%全日制毕业生像米玛次仁一样留藏工作，25%以上在艰苦地区扎根。

殷殷期待，点亮知识的明灯，照亮前行的道路。

截至2024年，西藏共有各级各类学校3618所，教职工9.66万名，在校生总数达到97万人，超过西藏总人口的25%。西藏教育事业的历史性跨越，为西藏长治久安和高质量发展提供人才支撑、注入内生动力。

雪域拥抱新时代，携手共铸新辉煌。

站新的历史起点，西藏各族儿女将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，团结同心、感恩奋进，努力建设好团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献新的力量。

（新华社拉萨8月19日电）

正是沿着中国特色解决民族问题正确道路奋勇前进，西藏从政教合一的封建农奴制社会一跃跨入社会主义社会，在中国式现代化的康庄大道上一路奔跑。

回望来路，藏族同胞曾将“香巴拉”作为世代追寻的深切渴望。然而在旧西藏政教合一的封建农奴制枷锁下，这片土地却笼罩在“扼杀人权、摧残人性的人类社会最为落后的制度”之下，“香巴拉”成为遥不可及的幻梦。

一首民谣“共产党来了苦变甜”，道出了雪域高原的历史转折——西藏人民的命运从此调转车头、彻底改变。

和平解放后，西藏人民看了8年、比了8年，最终选择了社会主义制度，这是历史的选择、人民的选择。

山南市乃东区百岁老人次仁拉布，1916年出生在一间简陋的牛棚中，6岁起在领主家充当“朗生”（农奴身份的一种），12岁被领主卖给索嘎庄庄园，1960年加入中国共产党，1965年被选为自治区第一届人民代表大会代表，1979年至1984年任自治区人大常委会副主任……百岁生日人生史，折射出从“会说话的牲口”到国家主人的命运变迁。

道路决定命运。选择了这条道路，西藏各族人民翻身解放，成为国家、社会和自己命运的主人；沿着这条道路，西藏实现了由贫穷落后向富裕文明的跨越；走在这条道路上，西藏各族人民和睦相处、和衷共济、正共同创造更加幸福美好的新生活。

“旧西藏的苦是三天三夜都说不完”“像现在这样幸福的日子在过去是想都想不到”……今天的西藏，盛世和谐、人民幸福，成为“雪域天堂”。曾经的“香巴拉”不再是虚幻传说，而成为各族人民共建共享的现实图景，可感可触。

历史是一面镜子，60年的成功实践和辉煌成就雄辩地证明，西藏的一切发展进步，只有在中国共产党英明领导下才能办得到，只有在无比优越的社会主义制度下才能干得成，只有在无比温暖的祖国大家庭中才能可持续。

那曲市尼玛县文布南村，距离首都北京4000多公里。每一天，老觉民古曲扎巴都会伴随雄壮的歌，在自家院子里升起五星红旗，这已成为他生活中坚定的信仰和不变的仪式。

旗帜飘扬，大道行远。在新旧西藏两重天的鲜明对比中，在充分享受改革开放的伟大成果中，在对未来美好生活的憧憬中，西藏各族人民跟党走，走中国特色社会主义道路的信心无比坚强，决心无比坚定。

（六）

“你高耸在在心中，你屹立在蓝天下，你用爱的阳光抚育格桑花，你把美的月光洒满喜馬拉雅……”江河浩荡东流去，雪域欢歌不停歇。

藏北草原，星光灿烂。农牧民多吉拉着孙女的小手，教她辨认夜空中那七颗耀眼排列的北斗星。

“看着北斗星是不迷路路”，表达着朴素的生存箴言；“跟着共产党走会幸福”，展现着深刻的现实逻辑。

这是雪域高原最坚定的信仰，这是高原儿女心底最深处的歌儿。