

编者按：

党的十八大以来，习近平总书记先后给西藏各族儿女七次回信（贺信），充分彰显了习近平总书记和党中央对西藏工作的高度重视，对西藏各族人民的深切关怀，总书记的殷殷嘱托激励着每一名奋斗者、追梦人感恩奋进、阔步向前。

自治区成立 60 周年大庆即将来临，为充分展现西藏各族儿女牢记总书记嘱托，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，奋力谱写中国式现代化西藏篇章的火热实践，本报以重温习近平总书记的回信（贺信）的形式，采访直接收信对象或参与重要回信（贺信）精神落实的一线工作者，讲述回信（贺信）带来的巨大鼓舞，全方位呈现全区各族儿女牢记嘱托、勇毅前行，创造更加幸福美好生活的新生动实践。

习近平致中国科学院青藏高原综合科学考察研究队的贺信

中国科学院青藏高原综合科学考察研究队：

值此第二次青藏高原综合科学考察研究启动之际，我向参加科学考察的全体科研人员、青年学生和保障人员，表示热烈的祝贺和诚挚的问候！青藏高原是世界屋脊、亚洲水塔，是地球第三极，是我国重要的生态安全屏障、战略资源储备基地，是中华民族特色文化的重要保护地。开展这次科学考察研究，揭示青藏高原环境变化机理，优化生态安全屏障体系，对推动青藏高原可持续发展、推进国家生态文明建设、促进全球生态环境保护将产生十分重要的影响。

希望你们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲，做神圣国土的守护者。十九大刚刚召开，党将带领各族群众创造更加美好的生活。我相信，在大家的共同努力下，玉麦这个曾经的“三人乡”，一定能建成幸福、美丽的小康乡，乡亲们的日子也一定会越过越红火！

习近平

2017年8月19日

(新华社拉萨2017年8月19日电)

习近平总书记给西藏隆子县玉麦乡牧民卓嘎、央宗姐妹的回信

卓嘎、央宗同志：

你们好！看了来信，我很感动。在海拔3600多米、每年大雪封山半年多的边境高原上，你们父女两代人几十年如一日，默默守护着祖国的领土，这种精神令人钦佩。我向你们、向所有长期为守边固边忠诚奉献的同志，表示崇高的敬意和衷心的感谢。

家是玉麦，国是中国，放牧守边是职责，你们这些话说得真好。有国才能有家，没有国家的安宁，就没有万家的平安。祖国疆域上的一草一木，我们都要看守好。希望你们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲，做神圣国土的守护者，幸福家园的建设者。

十九大刚刚召开，党将带领各族群众创造更加美好的生活。我相信，在大家的共同努力下，玉麦这个曾经的“三人乡”，一定能建成幸福、美丽的小康乡，乡亲们的日子也一定会越过越红火！

习近平

2017年10月28日

(新华社北京2017年10月29日电)

习近平致西藏民族大学建校 60 周年的贺信

值此西藏民族大学建校 60 周年之际，我代表党中央，并以我个人的名义，向全校广大师生员工和校友致以热烈的祝贺！

西藏民族大学建校以来，贯彻党的教育方针，坚持正确办学方向，坚持立德树人，为党和人民、为西藏各项事业发展培养了一大批优秀干部和专业技术人才。西藏民族大学 60 年来取得的成绩，是在党的领导下西藏各项事业蓬勃发展的生动体现。

站在新的历史起点上，希望你们全面贯彻落实新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，紧紧围绕培养什么样的人、怎么培养人、为谁培养人这一根本问题，培育和弘扬社会主义核心价值观，提高教育教学水平，贯彻党的民族政策和宗教政策，加强民族团结进步教育，传承中华优秀传统文化，自觉维护民族团结，全面推进学校各项工作，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，为推动西藏经济社会发展，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献。

习近平

2018年10月15日

(新华社北京2018年10月15日电)

习近平向“2019·中国西藏发展论坛”致贺信

新华社北京2019年6月14日电 6月14日，“2019·中国西藏发展论坛”在西藏拉萨举行。国家主席习近平发来贺信，向论坛开幕表示祝贺。

习近平指出，西藏地处青藏高原腹地，是中国的一个重要边疆民族地区，是重要的生态安全屏障、重要的中华民族特色文化保护地、重要的世界旅游目的地。

习近平强调，2019年是新中国成立 70 周年，也是西藏民主改革 60 周年。在中国共产党领导下，短短几十年，西藏实现了历史上最广泛最深刻的社会变革，百万农奴翻身解放，成为国家和社会的主人。在中央政府和全国人民大力支持下，西藏人民团结奋斗，将贫穷落后的旧西藏建设成了经济文化繁荣、社会全面进步、生态环境良好、人民生活幸福的新西藏。希望西藏抓住发展机遇，建设美丽幸福西藏，繁荣优秀传统文化，保护高原生态环境，实施更加积极的开放政策，广泛开展对外交流合作，描绘新时代西藏发展新画卷。

牢记嘱托 感恩奋进



庆祝西藏自治区成立60周年

T1-T2

尺牍寄深情 思想引巨变

勇攀高峰，铸就科考丰碑

本报记者 王璐

记者

卓嘎

央宗

七林

张宇

唐启胜

本报记者

马晓

武沛

涛

本报记者

李海英

本报记者

文凤

王莉

本报记者

立德树人，育强国之栋梁

本报记者

杨杰

本报记者

抢抓机遇，推动高原发展

本报记者

李海英

周科

本报记者

孙庆

周科

本报记者

高婷

陈娟娟

孙庆

本报记者

王佳琦

美编

孙庆

周科

手绘

高婷

陈娟娟

孙庆

本报记者

极目一号

浮空艇

为国守边，扎根雪域边陲

本报记者

索郎

顿珠

次仁

扎西

次仁

次仁