

藏文名称：西藏自治区党委机关报

2025年8月 18日 星期一 乙巳年 闰六月二十五 今日八版 第24065期

中国西藏新闻网网址：<http://www.xzxw.com>

国内统一连续出版物号 CN54—0002

邮发代号 67—1

习近平同志《论坚持全面深化改革》第一卷、第二卷出版发行

新华社北京8月17日电 中共中央党史和文献研究院编辑的习近平同志《论坚持全面深化改革》第一卷、第二卷，近日由中央文献出版社出版，在全国发行。

这部专题文集的文稿按时间顺序编排。2018年12月出版的《论坚持全面深化改革》，经党中央批准再版，改称《论坚持全面深化改革》第一卷，收入习近平同志2012年12月至2018年12月期间关于坚持全面深化改革的重要文稿73篇。第二卷收入习近平同志2019年1月至2025年4月期间关于坚持全面深化改革的重要文稿92篇，其中部分文稿是首次公开发表。

改革开放是党和人民事业大踏步赶上时代的重要法宝。党的十八届三中全会开启了新时代全面深化改革、系统整体设计推进改革新征程，开创了我国改革开放全新局面，具有划时代意义。党的二十届三中全会对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统谋划，推动全面深化改革向广度和深度进军。习近平总书记亲自领导、亲自部署、亲自推动全面深化改革工作，科学总结历史经验，深刻把握改革规律，运用马克思主义立场观点方法，创造性提出一系列新思想、新观点、新判断，明确回答了新时代为什么要全面深化改革、怎样推进全面深化改革等重大问题，构成习近平新时代中国特色社会主义思想最为丰富、最为生动、最富创意的组成部分，对于进一步全面深化改革、以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，具有十分重要的指导意义。

牢记总书记嘱托 奋力谱写长治久安和高质量发展新篇章

广泛凝聚共识 描绘幸福蓝图

——自治区人大常委会助力“十五五”规划编制综述

本报记者 张宇

习近平总书记指出：“党中央作出重大决策、制定重要文件，都深入调研，广泛听取各方面意见，这是我们党的优良传统。”

调查研究，是我们党的传家宝，是一代代中国共产党人从胜利走向胜利的谋事之基、成事之道。

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化承上启下的关键时期，是西藏经济社会高质量发展的关键时期，编制好“十五五”规划意义重大。

今年以来，自治区人大常委会把扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，同依法履行人大职责紧密结合起来，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，立足职能定位、着眼守正创新，分批深入全区7地市、64个县区、340余个乡级街道，以实地察看、听取汇报、座谈交流、查阅资料、走访群众等形式开展调研，以人大担当作为助力我区“十五五”规划编制工作。

高位推动谋划 筑牢规划编制坚实根基

调查研究是一项需要深谋细化的系统性工作，必须坚持“致广大而尽精微”的方法论。

4月8日至10日，自治区人大常委会党组举办深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题读书班，结合全国人大启动“十五五”规划纲要编制工作若干重要问题调研的部署，决定采取人大常委会办公厅列出问题清单、各党组成员领题破题的方式，深入基层、深入群众、深入一线开展调研，把群众期盼和社会关切真正挖掘出来，形成有质量、有分量的调研报告，服务我区“十五五”规划编制工作，将“高位推动谋划、精心组织实施”的特点充分体现。

为贯彻落实自治区党委关于人口、人心、人才工作决策部署，自治区人大常委会高度重视，根据“一要点三计划”工作安排，成立专题调研组全面调研全区人口、人心、人才工作开展情况。自治区人大常委会党组书记、主任严金海担任调研工作领导小组组长，并要求围绕“依法治藏，争取人心，夯实党的执政基础和群众基础”开展调研。

专题调研组自4月初开始，紧扣人口高质量发展、人心凝聚、人才队伍建设三项重点工作内容，向自治区党委、政府和各地市人大等共33家单位和部门书面征集关于人口、人心、人才工作问题线索，深入自治区发展改革委、教育厅、

人力资源社会保障厅、民委等10个区直部门和拉萨市、山南市、那曲市、昌都市、林芝市5个市、25个县区市、49个乡镇、12个社区、22个村居、31所学校、11所医院、7个企业和12座寺庙，共召开座谈会25场729人次，收集到存在困难问题171个、意见建议75条。

铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线。

该专题调研组利用近两周时间，先后深入昌都市边坝、洛隆、卡若、左贡、江达、丁青等县区，实地走访铸牢中华民族共同体意识主题教育馆3个、历史文化展览馆1个、爱国主义主题公园1个、乡镇街道和村居（社区）12个、学校3所、寺庙3座、文化遗址2处、医院2家、国营和集体及民营企业5家，看望慰问民族团结家庭4户，召开座谈会4场，全面总结典型做法和创新举措。

专题调研活动中，各调研组始终把牢政治方向、严守纪律底线，坚决贯彻中央八项规定及其实施细则精神和自治区党委实施办法。

“调研期间，我们自觉转变作风，轻车简从、不发通知、不打招呼，不给基层增加负担，直奔现场、直面问题，看变

化、听介绍、访实情，努力做到真听民声、真解民情。”一位参与“全区文化旅游产业发展情况”专题调研的成员说。

坚持实事求是 确保规划目标科学合理

坚持实事求是是和问题导向，是此次专题调研的鲜明特点。

自治区人大常委会结合西藏区情和自治区党委工作要求，科学谋划调研重点任务，精心拟定“农牧区人居环境整治提升”“人大代表在推动西藏高质量发展中的定位和任务”“全区文化旅游产业发展情况”“南北山绿化高质量发展”“西藏工运事业和工会工作高质量发展”“全区人口、人心、人才工作”“铸牢中华民族共同体意识”等专题。

从涉及面来看，内容广泛、代表性强，均是“四件大事”范围，既关注普遍性问题，又聚焦重点难点；既有宏观层面的政策研究，又有微观层面的个案分析，体现了西藏区情和边疆地区民族特色。期间，自治区人大常委会主要负责同志分别就所领主题，组织专题调研组赴全区四级行政单位，开展“蹲点式”田野调查，收获颇丰。

（下转第二版）

载歌载舞
喜迎大庆



连日来，我区各地开展丰富多彩的活动，喜迎自治区成立60周年。

上图：林芝市巴宜区主办的“嘎拉村村民的心声——感恩总书记·共建新家园”庆祝西藏自治区成立60周年主题文艺演出，近日在林芝镇嘎拉村团结广场举行。

左图：“辉煌六十载·腾飞新阿里”——阿里地区热烈庆祝西藏自治区成立60周年主题晚会，日前在阿里地区影剧院举行。

本报记者 谢筱纯 王珊 摄

本报记者 永青 洛桑旦增 摄

拉萨市城关区鲁固社区党群服务V站：

街角的暖心港湾

本报记者 卓玛七林

和正在整理书架的工作人员打招呼，熟练地走向角落的按摩设备。这个70平方米的空间里，图书阅览区书架上的书籍整齐排列，儿童区的游戏桌上是未拼完的积木造型——这里早已成了街坊邻居们心里的“第二个家”。

家住隔壁巷子的阿旺大叔也是V站的“常客”。每天送孙子去学校后，他总会来图书阅览区坐一坐，翻两页历史

书。“以前想在家看个书，总静不下心。”他指着窗边的座位笑着说，“现在好了，这儿有热茶，有舒服的椅子，碰到老伙计还能聊两句，很是自在。”

鲁固社区党群服务V站，是社区党员为了更好联系服务群众，真正把党的工作做到城市最基层、群众家门口的创新空间。可向群众提供免费充电、儿童临时托管、书籍借阅、母婴室等便民服

务，是群众累了能休息、渴了能喝水的“歇脚点”。

每个月的25号，V站都会开展“爱心公益服务日”活动，组织公益缝补、爱心义剪、配钥匙、爱心义诊等便民服务活动。平日里，V站内的休息区、图书阅览区、民族手工艺品展区、儿童娱乐区、母婴室也是人来人往，微波炉、茶饮、医药箱、血压仪、血氧仪等设施一应俱全，辖区居民和过路的群众都能在这里休息。

上个月，社区在V站组织了“爱心公益服务日”活动，阿旺就在V站理了发，理发师的手艺让他赞不绝口：“在家门口就能理发，这服务没得说，关键技术还非常不错。”

（下转第四版）

中央广电总台“心连心”艺术团赴西藏开展慰问演出

据新华社北京电（记者 白瀛）在庆祝西藏自治区成立60周年之际，中央广播电视台总台“心连心”艺术团近期赴西藏开展慰问演出，通过展示西藏的自然风光、历史人文、开放发展、民族团结之美，展现西藏自治区成立60年来取得的全方位进步和历史性成就，彰显西藏各族儿女团结奋进新时代新征程、谱写中国式现代化西藏新篇章的信心和决心。

据介绍，本次慰问演出以“幸福新西藏”为主题，以西藏60年发展的见证者和建设者的故事作为创作支点，为西藏各地群众送去歌曲、舞蹈、器乐等多种形式的文艺节目。艺术团走进南山公园、拉鲁湿地、八廓古城、青稞田间，将表演融入工作和生活场景，与援藏干部、护林人、“高原戍边模范营”官兵、川藏铁路工人等深入交流互动。

此外，艺术团还丰富慰问形式，在日喀则青少年科学院与学生们共上一堂探月科普课，在拉萨贡嘎国际机场和民航从业者为旅客送上一场快闪活动，在拉萨街头通过器乐和服饰秀展现西藏民族服饰，在林芝嘎拉村用曲艺形式帮助当地果农展开一场别开生面的直播带货。

辉煌60年·新时代西藏答卷

一甲子沧桑巨变，一甲子星火燎原。

60年来，在党中央亲切关怀和全国各族人民倾力支持下，西藏实现了从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放的历史性巨变，创造了“短短几十年、跨越上千年”的人间奇迹。

辉煌60载，美丽的新西藏离不开电力事业的强力支持。西藏电网以钢铁脊梁扛起西藏经济发展重任，用光明动脉激活高原生机。雪域高原上的条条电力银线、座座电网铁塔，在苍茫天地间镌刻下属于新时代的壮丽史诗。

点亮高原希望之光

2025年1月7日，西藏定日发生6.8级地震。当天中午，定日县城恢复供电；当晚，地震震中所在的定日县措果乡恢复供电。这速度彰显了西藏电网的稳固可靠，反映了近年来西藏电力事业取得了全方位进步。难以想象，“大网电”第一次延伸到这里还仅是10年前的事情。2014年4月，海拔5200米的珠峰大本营才正式接入国家大电网。

旧西藏，用电是贵族的特权。寻常百姓只能守着酥油灯微弱的光亮。随着十八军进藏，曾经的阻碍被推翻，西藏的光明梦也逐渐成为现实。

1956年7月、10月，日喀则80千瓦燃油火电厂和恢复重建的夺底水电站（660千瓦）建成；1960年，纳金电站第一次向拉萨正式送电，电站6台机组随后历时5年全部竣工；接下来的几年里，拉萨西郊电厂、山南沃卡三级电站、日喀则塘河电厂、林芝八一电厂等电站陆续建成投产。

“它伸出了硕长的臂膀，从拉萨河中捞出万盏明灯，昏暗的酥油灯啊，从此终止你的旅程吧！”新的电站为西藏群众带来光明，当时人们用这样一首诗歌，抒发内心的欢欣。飞入寻常百姓家的电流驱动着新生活，灯光照亮了夜晚，也点亮了人们生活的希望。

“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。”嘎拉村的变化是西藏电力事业发展缩影。

作为林芝市巴宜区嘎拉村的老村长，其加老人至今记得小时候妈妈的催促——“快把活干完，等会点灯费油。”那时，一盏小小的油灯，要供全家人用。灯光昏暗不说，还把屋顶熏得漆黑。村里老人常说：“能省一点是一点，灯油贵啊！”

（下转第四版）

《辉煌六十年：高原诗篇》开播

本报拉萨8月17日讯 为庆祝西藏自治区成立60周年，中央广播电视台总台、中共西藏自治区委员会联合出品，中央广播电视台总台华语环球节目中心、中共西藏自治区委员会宣传部联合摄制的《辉煌六十年：高原诗篇》，8月17日起，在总台央视综合频道（CCTV-1）、中文国际频道（CCTV-4）播出，并同步发布原创主题歌《心中的北斗星》。

《辉煌六十年：高原诗篇》共六集，每集30分钟，分别为《千年跨越》《家国同心》《向新而行》《雪山飞歌》《和合共生》《向往之地》。该片集中展现西藏在中国共产党的坚强领导下不断进行革命、建设和改革的60年辉煌画卷；聚焦在新时代党的治藏方略指引下，围绕“稳定、发展、生态、强边”四件大事，西藏各项事业取得的全方位进步、历史性成就；深刻诠释中华民族共同体意识的深厚根基；生动解码中国式现代化在雪域高原的成功实践。

据了解，主题歌《心中的北斗星》由西藏自治区文联副主席、鲁迅文学奖得主、诗人陈人杰作词，音乐人栾凯作曲、藏族歌手降央卓玛演唱，唱出了西藏各族儿女在党的指引下，勠力同心、奋发进取，热烈拥抱幸福生活的赤诚心声。

（下转第四版）