



我区各地开展全国生态日主题宣传活动

守护绿水青山 厚植生态底色

本报拉萨8月16日综合讯 8月15日是第三个全国生态日，也是“两山”理念提出二十周年的日子。连日来，我区各地各部门开展丰富多样的全国生态日主题宣传活动，旨在增强群众环境保护意识，让“绿水青山就是金山银山”的理念深植人心。

西藏自治区生态环境厅联合自治区普法办组织开展以“创建生态文明高地 建设美丽幸福西藏”为主题的自治区生态文明宣传月宣传活动暨生态环境普法活动。拉萨市生态环境局等10余家单位参加。

活动现场，工作人员通过发放宣传资料、悬挂横幅标语、设置展板、现场答疑等方式，向过往群众宣传《西藏自治区实施〈中华人民共和国青藏高原生态保护法〉办法》《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》《西藏自治区冰川保护条例》等生态环境保护相关政策和法律法规，并介绍环境监测、危险废物、医疗废物等基础知识，引导公众增强环保意识，共同守护西藏的绿水青山。

人大阿里地区工作委员会联合

多家单位组织开展“依法为纲护生态 精准监督筑屏障——人大代表在行动”主题系列活动。

活动中，人大阿里地区工作委员会邀请法律顾问开展专题法治讲堂，围绕《中华人民共和国青藏高原生态保护法》及自治区实施办法进行阐释解读。

在法规宣讲环节，工作人员通过设立宣传展板、悬挂宣传横幅、发放政策法规手册、现场接受群众咨询答疑等形式，向群众集中宣传《中华人民共和国青藏高原生态保护法》及自治区实施办法等生态环保法律法规。

同时，人大阿里地区工作委员会组织人大代表深入狮泉河、加木河流域，实地监督河湖长、林长、草长制等责任落实情况。代表们通过查看台账、走访沿线群众、检查生态修复项目等方式，详细了解流域生态保护、污染防治等工作进展，对发现的问题现场提出整改建议，以刚性监督彰显人大担当，推动生态保护责任落到实处。

此外，活动还组织干部职工、人

大代表和志愿者前往湿地公园等人员密集场所开展白色垃圾清扫行动。大家手持工具，分工协作清理塑料瓶、包装袋等垃圾，以实际行动践行生态保护理念，带动周边群众共同维护洁净优美的生态环境。

那曲市生态环境局以全国生态日为契机，精心组织开展系列宣传活动。

活动期间，那曲市生态环境局安排专业人员在社区重点区域免费监测空气质量与饮用水水质，现场讲解指标限值、垃圾分类及环保知识。携手那曲市发改委、经信局、农业农村局等8家市直部门，设立集中宣传点，工作人员与党员干部担任宣讲员，深入阐释习近平生态文明思想核心要义，现场发放《中华人民共和国青藏高原生态保护法》宣传手册320份、环保主题宣传品300余份。依托“双报到”机制，联合自治区生态环境厅系统第十五党支部，深入色尼社区开展志愿服务，入户发放垃圾分类宣传资料50余份，并现场指导分类投放。

据统计，此次活动共发放宣传资料500余份、宣传物品600余件、解答群众咨询100余人次，让“绿水青山就是金山银山”理念更加深入人心，为索县进一步深化生态文明建设、凝聚全民参与合力奠定了良好基础。

（记者 赵文慧 达珍 洛桑旦增 永青 万靖 汪纯 通讯员 益西卓嘎 普美多吉 实习生 张晴）



图为阿里地区生态环境局工作人员向过往群众宣传环保知识。

本报记者 洛桑旦增 摄



图为那曲市索县各普法成员单位工作人员为过往群众发放生态环保相关宣传资料。

本报通讯员 益西卓嘎 摄

绿海潮涌逐锦绣 雪域江南六十春

（上接第一版）
壮丽的自然景观与深厚的工布文化，让旅游业成为林芝最具影响力的支柱产业之一。每年三四月间，雅江两岸、尼洋河畔，桃花灿若烟霞。林芝市聚焦打造世界级生态文化旅游目的地，做足桃花文章，以花为媒，连续举办二十二届桃花文化旅游节，成为声名远播的高原桃花之城，吸引海内外游客纷至沓来。林芝市接待游客数量和旅游总收入分别从2021年的1006万人次、83.75亿元增加到2024年的1530.65万人次、138.21亿元，林芝“桃花村”品牌持续擦亮，“人间桃源”享誉全国。

旅游业的发展，带动相关酒店、民宿、户外旅体融合项目、文创商品等如雨后春笋般涌现，让数万农牧民吃上“旅游饭”。

波密县古乡嘎朗村通过整村推进民宿旅游，走上了乡村振兴之路。村民扎珠对自家民宿连续改造升级3次，打造出村里有名的精品民宿，收入实现翻番。他说：“以前靠天吃饭，现在我们吃上了‘旅游饭’。”

青山绿水之间，林芝特色农牧业同样生机盎然。

作为西藏第一块规模种植的茶田，易贡茶场的茶产业发展得有声有色，2024年茶叶销售额达到890.59万元，再创新高。

易贡茶场副总经理普桃说：“经过几十年的发展，我们现在创建了‘雪域茶谷’和‘易贡茶场’两个品牌，开拓了甄选、特选、精选和茶饼等系列产品，能满足不同消费者的需求，其中上好的干茶市场价能卖到1万多元一斤。”

林芝市立足资源禀赋，大力发展战略性新兴产业，形成察隅猕猴桃、朗县辣椒、波密天麻、墨脱高山茶、工布江达藏猪、米林藏药和高原鱼虾等一系列颇具知名度的特色农副产品。其中，国家地理标志产品“林芝苹果”在2024年出口尼泊尔，实现了西藏本地水果的首次出口。

特色农牧业，直接鼓起了农牧民的“钱袋子”，成为助推林芝经济社会发展的强劲引擎。

同时，林芝市立足清洁能源、绿色工业等发展优势，瞄准招大引强，以建设世界级清洁能源基地为目标，引进华能、葛洲坝、东方电气等多家行业领先的清洁能源企业，大力布局清洁能源上下游产业链，推动特色产业提档升级；全力打造经开区、粤林产业园等产业集聚平台，引进和培育农夫山泉、甘露藏药、奇正藏药等一批知名企业，推动绿色工业迅猛发展。

枝叶总关情——

人民生活蒸蒸日上

发展的温度，由人民群众的笑容来丈量；发展的目标，是不断满足人民群众对美好生活的向往。

近年来，林芝市大力实施急救设施进社区乡村、城市社区老人助餐服务、农特产品邮费减免、老旧小区改造及停车绿地设施提升、10万头仔畜保育、村级动物防疫员待遇提升、农村供水维修养护“民生七件实事”，让群众获得了“稳定的幸福”。

自从村里的集体经济茶馆开展起老人助餐服务，米林市米林镇米林村的江久仁增来的次数明显多了。他说“茶馆里的伙食好、种类多，来了就能吃上热乎饭，每天餐费只要10元钱，非常实惠，还有老伙计一起喝茶、下棋，来到这里，我们老年人可享福喽。”

医疗教育是民生大计。近年来，林芝市持续发力，推动7县（市、区）全部通过国家县域义务教育均衡发展评估验收，“五个100%”目标全面实现，上学“三包”稳固提升；林芝市人民医院成功创建“三甲”，察隅县、墨脱县人民医院成功创建“二甲”，远程医疗让群众在家门口就能享受专家诊疗，全市医疗技术和服务水平不断迈上新台阶；率先在全区实现跨省异地就医直接结算，完成城乡居民基本医保参保目标数，稳步落实医疗保障制度待

遇……一系列看得见的实效，让民生福祉持续增进。

朗县洞嘎镇的老阿妈卓嘎因白内障在县人民医院成功接受免费复明手术，重见光明的那一刻，她紧紧握住医生的手说：“感谢你们，这么多年的‘失明’，终于在家门口就给治好了，我又能看到孙子女的笑脸了。”

就业是群众关心的又一大民生领域。林芝市广泛通过扶持农牧民转移就业、以工代赈项目带动就业、支持大学生自主创业和市场化就业、鼓励区外就业、常态开展就业技能培训、举办线上线下招聘双选会等各种途径广搭就业平台、广拓就业之路，让劳者有其业。

墨脱县德兴乡的扎西平措，参加了政府组织的免费挖掘机培训，如今在工地务工，他高兴地说：“月入6000多元，在家门口就能挣钱养家，还能照顾老人孩子，心里很踏实。”

六十载时光流转，林芝人民的生活在方方面面都发生了翻天覆地的巨变。从土坯房、木板房到安居房、小康房；从单打独斗、种田放牧到村村有集体经济，户户能拿分红款；从人畜不分离、环境脏乱差到高原和美乡村；从一个城市两条街、走路不过三五里到建成区面积近20平方公里的“醉美”林芝城……幸福的生活如日方升，蒸蒸日上。

山河锦绣色——

生态根基厚植深培

林芝之美，根在生态。六十载发展历程，林芝市始终将“生态优先、绿色发展”理念融入血脉，像保护眼睛一样保护着这片弥足珍贵的绿水青山。

来到雅尼国家湿地公园的人都会赞叹这方河汉纵横、绿水成荫的山水胜景。这里的美丽正是保护的成果。10多年来，各级党委、政府累计投入1.76亿元资金开展雅尼湿地及周边区域的生态修复、科研科普、设施建设等工作，并组建由当地群众担当的管护

员队伍，确保了湿地生态功能不断提升、物种多样性持续丰富。

距雅尼湿地不远的巴宜区米瑞乡色果拉村，上演着另一场生态蝶变。

色果拉村地处雅鲁藏布江北岸，曾饱受风沙之苦，冬春季节从江北岸看不到江南岸，发展条件恶劣。为了彻底改变全村环境，色果拉村掀起一场持续十余年的“绿色革命”，每年组织群众在江岸植树造林，大规模种植柳树、杨树、砂生槐，硬是让沙洲连成绿海，把这片贫瘠之地变成了“全国生态文化村”。

环境改善了，发展条件也提升了。色果拉村群众通过生态种植，把这里变成了有名的蔬果基地，群众因此吃上了“生态饭”，走上了致富路。

色果拉村党支部书记乔次仁感叹：“好生态是我们发展的根基，留下绿水青山，才能换来金山银山。”

数十年来，林芝坚持绿色发展，厚植生态优势，持续深化污染防治攻坚战，制定实施《生态公益林保护条例》《森林草原防火条例》，统筹推进雅尼河谷面山生态修复工程，大力实施重点河流、公路沿线及城镇周边植树造林，成功创建国家森林城市，共有国家级生态文明建设示范区4个，“两山”实践创新基地1个；自治区级生态文明建设示范区5个、示范乡（镇）39个、示范村360个，示范创建命名率达70%；空质量优良天数比例保持99.6%，主要江河湖泊水质均达到或优于Ⅲ类标准、县级以上城镇集中式饮用水水源地水质达标率100%，生态底色愈发亮丽。

雅鲁藏布江奔流不息，尼洋河畔万物生辉。林芝六十年的发展成就，是党中央亲切关怀、全国各族人民无私支援的结果，是自治区党委、政府坚强领导的结果，是二十余万林芝各族干部群众团结一心、艰苦奋斗的结果。

从昔日闭塞之地到今日幸福之城，从基础设施的沧桑巨变到特色产业的蓬勃发展，从群众生活的蒸蒸日上到绿水青山的精心守护，六十载风雨兼程，林芝以其波澜壮阔的实践，在雪域高原谱写了一曲动人的发展赞歌。

报效祖国 建功西部

清晨六点，天刚麻麻亮。陈子泓呼哧带喘地绕着街道跑完了第三圈，抹了把脸、喘匀了气儿，又练起了核心力量。

“第一次上高原，先得把身体练得棒棒的！”这个刚从哈尔滨理工大学毕业的小伙兴奋地对记者说。再过几天，他就要离开老家福建沙县，去华电西藏能源公司入职了。

从温暖湿润的东南沿海，一头扎进高寒缺氧的雪域高原，这3000多公里路，成了父母心里沉甸甸的大石头。

母亲有些忧心：“那地方，高！好些人去都吃不消，你这身子骨能扛住？”父亲忍不住问：“大城市机会多、条件好，稳稳当当，为啥不去呢？”他们知道，儿子手里还攥着好几份录用通知：海南、深圳……每一个，环境都比西藏强。可这孩子偏偏要迎难而上。这份“死心眼儿”，让父母又急又心疼。

陈子泓心里那团火却烧得正旺。求学的日子里，老师讲过的北大荒开发建设者的奋斗故事深深烙印在心里，那股“敢教日月换新天”的劲头，让他打心眼儿里敬佩。他学的是电气工程，知道能源对国家有多重要。上课时，老师总会讲到西藏：水能全国第一，太阳能全国第二，清洁能源储量丰富，可就是开发难、送出来也难。“要是能把西藏变成咱的‘新能源大仓库’，那该多给力！”这个想法，像颗种子在他心里生了根。

他把华电在西藏的项目资料铺开，指着水电站、光伏板布局图，向父母如数家珍地讲起了上高原的理由。

“在这儿建电站，能为西藏乃至全国提供大量电能，还能输送清洁能源。我这几年学的本事，都能派上用场。”他还掰着指头细数公司的保障，“生活物资供应充足，高原医疗点有经验丰富的医生，工作上有师傅带我们，从跑现场到钻技术，手把手地教。”

听到这里，父母心里那块石头终于落了地……

眼瞅着出发的日子近了，陈子泓的准备越发扎实。书桌上，电力系统自动化、高电压技术等核心知识的书籍被翻得起了毛边，新能源并网技术难题的笔记写满了一本。他还仔细查询西藏气候、地理资料，研究高寒、强紫外线对设备的影响，力求尽快适应岗位要求。

入职后有啥打算？陈子泓说得实在：“希望能尽快参与一个大型光伏电站或水电项目的建设，亲眼看着它从无到有，点亮雪域高原上的万家灯火，甚至照亮千里之外……”

（转载自《光明日报》2025年8月12日第1版）

光明日报记者 张士英

上高原！让那里灯火更璀璨

文旅微短剧《扎西德勒》在西藏博物馆开机

本报拉萨8月16日讯（记者 晓勇

见习记者 冯琳琳）近日，文旅微短剧《扎西德勒》在西藏博物馆开机。作为西藏自治区成立60周年献礼之作，《扎西德勒》计划于8月完成拍摄，预计10月上线播出。

据介绍，该剧以扎西、德勒、卓玛三位青少年的文化考察之旅为主线，走进布达拉宫、罗布林卡等世界文化遗产，并在探访中了解文成公主与松赞干布的故事，展现千百年来各民族交往交流交融的生动实践。通过精炼的叙事和旅行视角，让观众在几分钟

内感受真实而崭新的西藏。

该剧导演夏攀表示，微短剧贴合当下短视频的观看习惯，节奏轻快、传播便捷，能够在更广泛的受众中迅速引发关注，“用这种方式讲述和呈现西藏的非遗与文化遗产，不仅易于接受，还能让更多人参与到文化的传承与分享中。”

该剧策划赵岩是一名援藏干部，他说：“在自治区成立60周年这个重要节点，希望通过儿童的视角，让更多人看到真实的新西藏。这种视角不仅温暖，还能让外界更好地认识西藏。”

自治区教育厅举行2025年秋季学期“开学第一课”活动

本报拉萨8月16日讯（记者 董国

峰 格桑伦珠 见习记者 土旦仁青）近日，由自治区教育厅主办的“雪域奋进六十载 强区有我启新程”2025年秋季学期“开学第一课”活动在拉萨第四高级中学举行，旨在引导全区各族青少年厚植家国情怀，铸牢中华民族共同体意识，全面推进大中小学思政课一体化建设。

活动中，拉萨第四高级中学的老师以《六秩征程看西藏》团结奋进启新

篇》为题带领学生“同上一堂思政课”。课上，学生们踊跃参与互动，并讲述自己身边的变化。

自治区教育厅思政处副处长吴海东表示，已为秋季“开学第一课”录制了教育发展成就宣传片和示范课程，并上传至西藏教育珠峰旗云平台，供各市（地）学校参考使用。全区各学校将通过主题宣讲、征文、演讲、书画、摄影展、文艺汇演等形式，展现青少年昂扬风貌，引导师生奋进新征程、建功新时代。

“最困难的时候，党和政府给了我们底气”

（上接第一版）

时间拨回至2025年1月7日。正在拉萨办理驾驶证的达瓦次仁得知家乡地震消息后，立即赶回森嘎村。“当时心都揪紧了，家里老小都在。”他回忆道，虽然2009年翻建的两层藏式楼房没有倒塌，但墙体开裂严重，72岁的失明老母亲受了轻伤。

“最困难的时候，是党和政府给了我们底气。”达瓦次仁至今记得，地震发生当晚，全家人住进了救灾帐篷、吃到了热饭；没过几天，又搬到了板房，有了更加保暖的住处。特别是看新闻时，得知习近平总书记对灾区群众的牵挂，就像吃下了一颗“定心丸”。

更让他惊喜的是，3月3日，定日6.8级地震8个整村推进村庄灾后恢复重建项目正式启动。他积极参与，凭借水电技能加入灾后重建以工代赈项目，每天与其他建设者们一起挖沟埋管，目睹了钢筋如何扎进地基，双层玻

璃如何嵌入窗框。

在各方努力下，珠峰脚下这场跨越寒冬的“安居接力赛”，跑出了令人惊叹的“中国速度”。

新房子处处藏着暖心细节。记者注意到，厨房墙上的插座预留了接口，卫生间地面做了防滑处理，自来水管到了屋内。“建设人员想得比我们还细。”顿了顿，达瓦次仁说，他算过一笔账：家中20亩地年收入，加上自己打工挣钱，盖这样的房子得“攒一辈子”。

最兴奋的是老母亲，虽然看不见，但总询问房子布局、嘱咐乔迁注意事项。“阿妈说，这是国家给我们盖的房子，我们要永远感恩总书记、感恩党中央。”达瓦次仁模仿着老人的语气，声音有些发颤。在他身后，崭新的液化气灶静默立在厨房，只待点燃“新家第一灶”。

夜幕降临，村道上仍有忙着乔迁的身影。达瓦次仁站在门口，指着不远处的栋栋藏式新居介绍，“重建后的村子，汽车能开到家门口，再不像过去那样连三轮车都难通行。”

采访结束时，达瓦次仁告诉记者，他计划着等木匠有空了，做个屏风隔断，让客厅更有层次感。“日子要像揉糌粑一样，慢慢揉出滋味来。”