

“四朵花”绘就“山乡巨变”新画卷

——拉萨市堆龙德庆区德庆镇十年发展速写

本报记者 卢文静



图为堆龙德庆区德庆镇一角。

本报通讯员 白玛央金 摄

自堆龙德庆区撤县设区以来,德庆镇以党建为引领,以人民为中心,在高原大地上奏响了一曲“山乡巨变”的奋进乐章。十载光阴,格桑花、油菜花、杜鹃花、雪莲花,这四朵象征着希望与进步的花朵,分别在民族团结、经济发展、生态保护、民生服务领域绚烂绽放,共同绘就了德庆镇快速发展的壮美画卷。

格桑花开遍高原,民族团结一家亲

格桑花,藏语意为“幸福花”,象征着各民族在雪域大地同心同德、守望相助。长期以来,德庆镇将民族团结视为“生命线”工程,以党建为引领,以文化为纽带,让格桑花的芬芳弥漫在德庆镇的每一寸土地。

德庆镇始终把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,借助“焦点半月谈”“思享汇”党校课堂等特色载体,强化理论武装。通过“党旗下的誓言”主题活动、“德庆故事我来讲”等活动,邀请各民族党员代表分享奋斗故事,让“三个离不开”思想深入人心。

不仅如此,德庆镇每年开展“纪念西藏民主改革”“庆丰收迎国庆”等30余场文化活动,覆盖6500余人次;各族群众同台共跳“锅庄”,共同庆祝春节、藏历新年;各村级文艺队在各类比赛中屡获佳绩,用歌声与舞蹈诠释“中华民族一家亲”的内涵。

在脱贫攻坚与乡村振兴进程中,德庆镇推行“结对帮扶”机制,汉族干部与藏族群众结亲,企业与贫困村结对。从“各美其美”到“美美与共”,德庆镇以格桑花般的坚韧与包容,让民族团结之花在雪域高原常开长盛,为发展筑牢了最坚实的根基。

油菜花开满田野,经济腾飞富万家

油菜花,代表着德庆镇十年间从

“输血”到“造血”的经济转型。十年间,德庆镇以产业为笔,以实干为墨,实现了特色产业“破茧成蝶”。德庆镇立足“药王故里”“温泉康养小镇”双定位,打造“一镇一业、一村一品”产业矩阵;邱桑村依托温泉资源建成民宿集群,2024年文旅收入突破300万元。“门堆的矿、邱桑的水、顶嘎的草、德庆的园、邦村的电、昂嘎的地”——这十年前的规划蓝图,如今已变为沉甸甸的收获。

与此同时,德庆镇围绕“农业强、农村美、农民富”目标,投资超千万元兴修农田水利,推广化肥减量增效技术,推动传统农牧业向现代化农牧业转型。十年间,德庆镇粮食作物产量从2015年的千吨跃升至2024年的3800余吨,油菜产量突破140余吨,成为群众增收的“黄金花”。



图为堆龙德庆区德庆镇老幼日间照料中心社工与老人共同制作手工艺品。

本报通讯员 白玛央金 摄

在集体经济方面,十年间,德庆镇各村集体经济年均收入全部突破100万元,形成“村村有项目、户户能增收”的格局,人均可支配收入从2015年的1.07万元增至2024年的2.9万元,增长168%。2024年,德庆镇被评为“全区高原经济高质量发展基层党组织示范点”,油菜花般的金色希望铺满田野。

杜鹃花开映青山,生态画卷入画来

杜鹃花,是高原生态的“晴雨表”,它见证了德庆镇十年间从“环境脆弱”到“生态优美”的蝶变。十年间,德庆镇以“绿水青山就是金山银山”为指引,让绿色成为发展的鲜明底色。

自2015年以来,德庆镇组织群众累计参与植树造林超2万人次,完成造林面积1.2万亩,种植树木300万株,荣获“西藏自治区生态文明建设示范镇”称号,6个行政村均为生态文明示范村。

同时,德庆镇用十年时间实现人居环境“脱胎换骨”。全镇建成镇级垃圾周转站1个,设立垃圾兑换点2处,生活垃圾处理率达100%;6个村全部建成污水一体化处理设施,达标率100%;完成户厕改革1140余户,“厕所革命”让村庄更洁净。2022年起,“美丽乡村·幸福家园”项目深入推进,邦村、顶嘎村成为人居环境整治样板村。

十年间,德庆镇还通过“生态+旅游”“生态+农牧业”,探索出一条“绿色发展”之路,邦村光伏项目采用“牧光互补”模式,实现生态与经济双赢;邱桑温泉景区限定日接待量,避免过度开发,让杜鹃花般的生态之美,成为可持续发展的动力源泉。

雪莲花开暖民心,民生普惠幸福长

雪莲花,象征着德庆镇直面民生痛点、攻克发展难点的坚定决心。十年间,从“愁吃穿”到“幸福盼”,德庆镇用一件件民生实事,让群众的获得感、幸福感如雪山融水般浸润心田。

从“住有所居”实现“从忧到优”。十年间,德庆镇门堆村整村搬进低海拔“小康安居”小区,搬迁后配套幼儿园、卫生间。2021年起,全镇“六改一整”工程覆盖180余户民居,居住条件显著改善。

从“行有所畅”到打通“最后一米”。曾因山路崎岖困住发展脚步的德庆镇,如今建成村级道路和组级道路20余条,道路硬化率从40%提升至100%。如今,“山货”能出村,“外物”能进村,物流畅通让生活更便捷。

从“病有所医”到守护“健康底线”。十年来,德庆镇构建起“镇卫生院+村卫生室”的医疗网络,5个村实现卫生室全覆盖,全民健康体检率达99%。在堆龙德庆区德庆镇邱桑村农村幸福院、堆龙德庆区德庆镇老幼日间照料中心,老人定期体检、儿童免费接种疫苗,健康守护网越织越密。

十年间,德庆镇以“四朵花”为笔,绘就了民族团结、经济腾飞、生态优美、民生幸福的壮美画卷。站在新起点,德庆镇将继续聚焦“四件大事”,在高原上书写更加壮美的“山乡巨变”新篇章。

时讯快递

拉萨市

举行首届地方病防治技能大赛

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,拉萨市首届地方病防治技能大赛顺利举行。本次大赛由拉萨市卫生健康委员会主办、拉萨市疾病预防控制中心承办,以“筑牢防治根基,守护群众健康”为主题,汇聚各县(区)疾控中心及基层医疗机构专业人员,通过理论与实践相结合的比拼,全面检验地方病防治队伍能力,为守护群众健康筑牢技术防线。

竞赛环节聚焦“理论+实操”双维度考核。理论考试涵盖碘缺乏病、寄生虫病等地方病的定义、流行特征、诊断治疗等核心知识;实践操作考核

直击工作重点,设置甲状腺超声测量、盐中碘含量检测等项目,由川藏两地疾控专家担任监考官,确保考核专业性与严谨性。

据了解,西藏作为包虫病高发区,近年来防治成效显著。人群患病率从2016年的1.66‰降至2024年的0.16‰。拉萨市大骨节病、碘缺乏病均达到消除标准。然而面对复杂多变的疾病流行形势,防治工作仍面临多种挑战。此次大赛正是应对防控挑战的务实之举,通过“以赛促学、以赛促练”,推动技术人员技能提升,为后续工作提供技术支撑。

拉萨市“五大文明行动”之“文明餐桌”活动启动

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,由拉萨市委宣传部主办,市文明办、市市场监管局联合承办的“五大文明行动”之“文明餐桌”活动在仙足岛火热启动。活动面向全市餐饮单位、消费者及机关企事业单位干部职工,发出“光盘行动”、勤俭节约、文明用餐、合理消费的响亮倡议。

活动中,工作人员与志愿者化身文明使者,向过往市民发放《中华人民共和国食品安全法》与《拉萨市文明行为促进条例》宣传资料,将“反对浪费、崇尚节约”的新风送入人心。

在志愿者引导下,众多市民主动加入“弘扬勤俭节约、制止餐饮浪费”签名行列,在签名墙上签下自己的名字,立下践行“光盘行动”的承诺。

拉萨市市场监管局餐饮监督管理科负责人发出倡议:“我们号召餐饮单位当好餐桌浪费的‘守门员’,

消费者争做理性消费的‘排头兵’。”

希望广大市民积极行动起来,共同成为厉行节约的践行者、宣传者和监督者。”



为进一步深化爱国主义教育,近日,中国交建西藏工程建设指挥部党委组织党员干部职工开展“光影照见民族魂 雪域映照爱国心”主题观影活动。

图为观影活动现场。

拉萨消费券撬动亿元消费

汽车领域贡献近半

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)自7月27日10时起,拉萨市“幸福拉萨·惠享生活”购车购新补贴活动正式启动,并持续进行,直至补贴资金全部兑付完毕。除汽车购新补贴外,拉萨市还在餐饮、商超、零售、成品油等多个领域开展了“消费券送不停”活动,同时,在汽车、家电、家装、数码、电动车等领域推出了“消费品以旧换新”活动。近日,记者从拉萨市商务局获悉,截至7月28日,累计核销资金已达3.11亿元,成功拉动消费24.18亿元。其中,汽车领域表现尤为突出,核销资金8417万元,拉动消费10.96亿元,成为消费增长的主要引擎。

近日,记者探访位于拉萨市北京西路的上汽大众西藏鑫海协合店,展厅内人潮涌动,销售人员正忙碌地为顾客讲解车型配置及叠加优惠政策。“作为刚在拉萨开业的新店,我们特别感谢政府推出汽车补贴消费券。这不仅是给消费者的实惠,更是给我们新店的一份‘见面礼’。”上汽大众西藏鑫海协合店负责人冯博表示,“政府对汽车消费市场的积极引导,让我们对扎根拉萨充满信心。今天也有不少顾客都是冲着补贴来的,这直接带动了我们的客流量和订单量。我们也借着这个机会,把品牌理念和车型优势更好地传递给大家。”

据了解,为庆祝开业,该门店推出极具吸引力的促销政策“100元诚意金可抵5999元大礼包”,并尊享涵盖购车全流程的十重豪礼,其中包括特批10台车享50000元、整车终身质保、最低首付10%,最长5年超低利息等。“我之前一直想购买一辆车,刚好听到这里开业,买了一辆车,节约了5万多元。”市民郑熙翻说。

“汽车消费是推动经济发展、增进民生福祉的关键领域。”拉萨市商务局市场运行调节和监察科科长赵汉才表示,为持续促进汽车消费,拉萨市商务局推出了一系列政策组合措施。在已有汽车报废更新补贴和汽车置换更新补贴基础上,进一步增设了汽车单独购新补贴。通过简化申报流程、广泛宣传动员,并与汽车经销商合作推出更多销售优惠活动,确保消费者能够切实享受到政策红利。

据悉,除汽车购新补贴外,拉萨市还在餐饮、商超、零售、成品油等多个领域开展了“消费券送不停”活动,同时,在汽车、家电、家装、数码、电动自行车等领域推出了“消费品以旧换新”活动。

时讯快递

拉萨市

举行首届地方病防治技能大赛

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,拉萨市首届地方病防治技能大赛顺利举行。本次大赛由拉萨市卫生健康委员会主办、拉萨市疾病预防控制中心承办,以“筑牢防治根基,守护群众健康”为主题,汇聚各县(区)疾控中心及基层医疗机构专业人员,通过理论与实践相结合的比拼,全面检验地方病防治队伍能力,为守护群众健康筑牢技术防线。

竞赛环节聚焦“理论+实操”双维度考核。理论考试涵盖碘缺乏病、寄生虫病等地方病的定义、流行特征、诊断治疗等核心知识;实践操作考核

直击工作重点,设置甲状腺超声测量、盐中碘含量检测等项目,由川藏两地疾控专家担任监考官,确保考核专业性与严谨性。

据了解,西藏作为包虫病高发区,近年来防治成效显著。人群患病率从2016年的1.66‰降至2024年的0.16‰。拉萨市大骨节病、碘缺乏病均达到消除标准。然而面对复杂多变的疾病流行形势,防治工作仍面临多种挑战。此次大赛正是应对防控挑战的务实之举,通过“以赛促学、以赛促练”,推动技术人员技能提升,为后续工作提供技术支撑。

拉萨市“五大文明行动”之“文明餐桌”活动启动

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,由拉萨市委宣传部主办,市文明办、市市场监管局联合承办的“五大文明行动”之“文明餐桌”活动在仙足岛火热启动。活动面向全市餐饮单位、消费者及机关企事业单位干部职工,发出“光盘行动”、勤俭节约、文明用餐、合理消费的响亮倡议。

活动中,工作人员与志愿者化身文明使者,向过往市民发放《中华人民共和国食品安全法》与《拉萨市文明行为促进条例》宣传资料,将“反对浪费、崇尚节约”的新风送入人心。

在志愿者引导下,众多市民主动加入“弘扬勤俭节约、制止餐饮浪费”签名行列,在签名墙上签下自己的名字,立下践行“光盘行动”的承诺。

拉萨市市场监管局餐饮监督管理科负责人发出倡议:“我们号召餐饮单位当好餐桌浪费的‘守门员’,

消费者争做理性消费的‘排头兵’。”

希望广大市民积极行动起来,共同成为厉行节约的践行者、宣传者和监督者。”



为进一步深化爱国主义教育,近日,中国交建西藏工程建设指挥部党委组织党员干部职工开展“光影照见民族魂 雪域映照爱国心”主题观影活动。

图为观影活动现场。

本报通讯员 闫盼盼 本报记者 刘斯宇 摄

戎装底色映高原 铁轨丹心写担当

——记青藏铁路拉萨西站站长李积环

本报记者 刘斯宇 本报通讯员 金耀勋

清晨,拉萨西站学习室内,站长李积环交接班时的叮嘱掷地有声:“调车组加强瞭望,速度控制是关键!”这声提醒,如同他军旅生涯的命令,日复一日为西藏最大铁路货运枢纽的安全运行定调。

1996年,李积环脱下军装,踏入青藏铁路拉萨西站。从连结员、调车长到值班员,直至2019年通过竞聘成为站长,岗位在变,军人挺拔的身姿、雷厉风行的作风与甘于奉献的情怀却从未褪色。2014年,他主动申请扎根更高海拔的西藏腹地。为征服技术关,他将规章制度卡片随身学,把站场图贴满宿舍墙,调车间隙、食堂角落都成了他的学习“战场”。寒来暑往的淬炼,终将把他打磨成技术娴熟、视“安全为天”的行车指挥官。

十一年间,李积环辗转日喀则、那曲、安多等高海拔车站,不懈地学习使他深度参与站细修订,对各站设备线路烂熟于心。规章条文及其出处他信手拈来,“活规章”的美誉由此传开。“安全责任重如山,必须恪守标准、时刻敏感。”这是他常挂嘴边的话。

担任拉萨西站站长后,面对日均30余列接发车、180余钩调车、600多辆解编车辆的繁重任务,李积环坚持“干什么、学什么、精什么”,成为公认“考不倒、难不倒”的业务标杆。在海拔3600多米的站场,他步履矫健,紧盯车辆防溜、接发列车与调车作业每个关键环节。他提炼出“预想、观察、提醒、管理”四到位工作法,并大胆优化流程,以“技防”加固“人防”,为高原铁路安全筑起新屏障。

李积环深知薪火相传的重要性。他精心制订青工培养计划,像老班长般耐心讲解规章、手把手传授实操技巧,倾囊相授每个动作要领和应急处置。在他的带动下,车站形成“快乐学习、共同进步”的浓厚氛围,一批批青工迅速成长为保障天路畅通的业务骨干。

近三十年来,李积环先后荣获“全路火车头奖章”、技术能手及优秀共产党员等荣誉。他用坚守与担当,在铁路“第二战场”生动践行“退伍不褪色”的誓言。那黝黑脸庞上的坚毅目光和被风霜雕刻的皱纹,连同永不褪色的军人底色,共同铸就了雪域高原铁路上最动人的丰碑。