



# 从费时不便到高效畅达—— 交通蝶变 铺就幸福坦途

本报记者 拉巴次仁 曲桑 旦增曲扎

“现在的日子真好啊，坐车十几分钟就能到拉萨，我们年轻时赶马车要走一整天。”79岁的达孜区德庆镇村民洛桑达瓦坐在自家门前，讲述他跨越半个多世纪的出行经历。从马车到拖拉机，从班车到私家车，洛桑达瓦的经历，是西藏自治区成立60年来交通事业取得长足发展的生动写照。

## 马车铃响的岁月

上世纪60年代，在西藏广袤的土地上，马车仍是主要的交通工具。洛桑达瓦清晰地记得，家里唯一的交通工具就是院墙下那辆马车。“那时候生产队只有一辆马车，集体劳动时才能使用。后来生活稍微宽裕点，家里终于有了自己的马车，在我们看来，那就是宝贝。”洛桑达瓦回忆道。

交通不便极大地限制了人们的活动范围。年轻的洛桑达瓦因为踏实肯干，成为达孜广播站的电工，比同龄人有了更多去拉萨的机会。然而，达孜到拉萨的路况极差，路途充满艰辛。“赶马车去拉萨，天不亮就得出发，日落时分才能到，到了地方累得话都不想说。”洛桑达瓦说，“冬天更是遭罪，冻得半路得停下来晒会儿太阳才能缓

过来。”

单程耗时一整天，抵达后的住宿也是难题。往返一次拉萨，不仅花费时间多，而且对体力和精力都是巨大的考验。

## “铁牛”驶进村庄

1975年前后，达孜广播站购置了一台手扶拖拉机。为人可靠、滴酒不沾的洛桑达瓦被选为驾驶员。这台“铁牛”的到来，在宁静的德庆村引起了轰动。

“拖拉机第一次开进村里，绝大多数人连见都没见过。”洛桑达瓦回忆说，“乡亲们围上来，好奇地打量着这个不吃草光喝油的机器，开朗的村民还给它起名‘铁角牦牛’。”

在广播站担任手扶拖拉机司机的十余年间，洛桑达瓦频繁往返拉萨等地，这极大地拓宽了他的视野，家庭经济条件也逐渐改善。到了1985年，他做出了一个重要决定——自购一台手扶拖拉机。这不仅方便了自家出行，还带来了可观的收入。“开着拖拉机在乡间土路上颠簸，心里却美滋滋的。”洛桑达瓦言语间透着自豪。

这台“铁牛”很快成为村里重要的

交通工具。“乡亲们需要建建材、送人去拉萨，都会来找我。一来我从不喝酒，大家坐我的车放心；二来收费也公道。那时候‘司机师傅’地位高着呢！”洛桑达瓦说，“去拉萨只要几个小时，不用愁住宿，当天就能返回。行情好的时候，这台‘铁牛’一个月能挣三百来块钱。这在那时可是一笔不小的收入。”

## 出行方式愈发多样

更大的便利出现在上世纪90年代。洛桑达瓦回忆，当时政府开通了达孜至拉萨的班线客车。五角钱的车票，让群众告别了马车和拖拉机的长途颠簸，坐上了舒适、安全的班车。“班车开通后，去拉萨方便太多了，再也不用顶着寒风坐拖拉机，而是暖暖和和地出行。”

随着生活水平的不断提高，班车运行没几年，一些条件较好的家庭开始购置中巴车跑运输。这种比班车更快捷、更方便的交通工具，每天能在达孜和拉萨间往返3趟。群众出行有了更多选择。“中巴车确实舒服多了，虽然比班车费用贵点，但大家生活变好了，都愿意选择更舒适的出行方式。”洛桑达瓦笑着说。

如今，西藏交通面貌发生了翻天覆地的变化。依靠马车、拖拉机出行已成为历史，公交车、出租车、网约车和私家车成为人们日常出行的交通工具。特别是覆盖全域的公路网络、青藏铁路以及日益完善的航空线路，构建起现代化立体交通体系。

“感谢党和国家的好政策！”洛桑达瓦感慨，“现在出门太方便了，家里也有了车。别说去拉萨，就是去日喀则、山南、林芝都能当天来回。以前要走几年、几个月的路程，现在几小时就能到。”便捷的交通让群众的生活越过越舒坦。

从依赖畜力到机械动力，从公共交通到私家车，洛桑达瓦的出行记忆是西藏60年发展辉煌成就的一个缩影。这条不断延伸、升级的交通脉络，印刻着几代西藏人民的奋斗足迹，更凝结着党和国家对西藏各族人民的深切关怀。交通工具的迭代升级，从一个侧面见证了西藏短短几十年、跨越上千年的发展变化。

## 看得见的变化



## 西藏阿里：

## 千年盐业传统 变身致富产业链

西藏阿里地区革吉县盐资源丰富。为促进村民增收，当地建起了粗盐加工厂，逐步形成采盐、储存、加工、包装和销售于一体的产业链。2018年，革吉驮盐习俗被列入西藏自治区非物质文化遗产代表性项目名录。

图为革吉县牧民在采盐。  
新华社记者 旦增尼玛曲珠 摄

## 从『唯一选项』到『更好选择』

（上接第一版）  
如今的拉萨百货，已发展为拉萨标志性现代化商业综合体，占地面积1.76万平方米，经营面积3.1万平方米。主体百货引进国际、国内一线品牌超50%，商品涵盖服饰、家居、美妆等多个领域，满足群众多样化消费需求。

60年来，拉萨百货坚持规范管理和优质服务，获得多项认可。2007年通过ISO9001质量管理体系认证，2009年获评西藏唯一“金鼎百货店”，先后获得“全国诚信示范市场”“守合同重信用企业”等荣誉。在发展过程中，企业积极履行社会责任，通过开发岗位、助力产品流通等方式，融入西藏社会发展大局。

拉萨百货的发展，直接反映了西藏群众消费需求的变化：从满足基本生活需要到追求品质生活，从商品种类匮乏到选择多样。这一变化的背后，是西藏经济发展、民生改善和基础设施不断完善的结果。

从1965年成立的拉萨市百货公司，到如今的现代化商业综合体，拉萨百货的60年发展，既是西藏商贸流通领域从起步到完善的成长历程，也是西藏民生改善、经济发展的生动体现。

如今，拉萨百货正通过深化企业合作、优化线上服务、强化社会责任等举措，持续提升服务能力。作为西藏商贸领域的重要企业，拉萨百货将继续立足高原，为推动西藏经济繁荣贡献力量。

## 以绿为笔，书写生态富民西藏答卷

### （上接第一版） 点绿成金 让生态价值惠民利民

“这里曾是风沙肆虐的荒地，风一吹沙子能裹住人；如今绿树成荫，良田成片，我们护林员每月还有收入。”日喀则市南木林县雅江北岸生态示范区，护林员索朗顿珠巡护时望着连片绿荫感慨道，“荒滩变成了‘生态长城’，也成了我们增收的沃土。”

索朗顿珠的切身感受，正是西藏生态保护与民生改善同频共振的生动缩影。在西藏，生态富民利民的效应正持续释放，化作看得见、摸得着的民生福祉。

2021年至2024年，西藏累计落实草原生态补助奖励资金136.8亿元，226.22万农牧民从中受益；51.47亿元中央财政森林生态效益补偿资金，让10.3万农林群众专（兼）职从事公益林管护工作；全区年均设置生态岗位50多万个，从草原监理到湿地巡护，从森林防火到冰川监测，农牧民拿起“管护手册”，吃上“生态饭”，在守护绿水青山中收获稳稳的幸福。

乡村振兴与生态改善的融合，在寻常百姓家体现得尤为真切。山南市乃东区结巴乡村民达瓦家的院子里，新建的卫生间所干净整洁，牲畜圈舍与住房分开后，空地上种满了格桑花。“以前下雨院子泥泞难闻，现在干干净净，住得舒心。”这样的变化，正在西藏的乡村悄然发生。

如今，全区累计建设高原和美乡村820个，完成户厕改造43.62万座、人畜分离50万余户，户厕普及率和人畜分离率分别达80%、90%，人畜混居、人居环境整治等问题得到明显改善，高原乡村的好日子，正透着草木的清香铺展开来。

### 绿色高原 让发展之路越走越宽

“你看我家旅馆，35个床位天天满着！”阿里地区普兰县科迦村村民加央擦着桌上的酥油茶碗，笑得眼角堆起皱纹，“以前电压不稳，电热水器、无线网都带不动。现在大电网通了，热水、网络随时有，旅馆生意也越来越好了。”

这份变化的背后，是“两山”理念在高原的生动实践。依托清洁能源开发与特色产业升级的双轮驱动，西藏正让绿色成为高质量发展最亮眼的底色。

在推动绿色发展进程中，西藏锚定“一基地两示范”目标，清洁能源发展成效显著。全区已建在建电力装机容量突破2900万千瓦，清洁能源装机占比超过96%，成为全国清洁能源发电量占比最高的地区。如今，西藏非化石能源消费超过50%，占比持续位居全国前列。2024年，全区碳排放总量全国最少，人均碳排放量仅全国人均碳排放的一半左右，单位地区生产总值（GDP）产生碳排放量低于全国平均水平。

传统产业加速蝶变，绿色基因不

断厚植。日喀则扎布耶盐湖绿色综合开发利用万吨电池级碳酸锂项目实现近零碳排放，2个“零碳提锂”综合能源项目成功入选国家绿色低碳示范工程；2021年至2024年，全区累计培育国家级绿色工厂17家、绿色工业园区1家，藏青工业园区被认定为第十批国家新型工业化产业示范基地；数字经济加速赋能绿色发展，自治区、七市（地）大数据中心建成运行，“雅江1号”智算中心开工建设，为转型注入智慧动能。

绿色有机成为“藏字号”农畜产品的金字招牌，2024年，全区绿色食品、有机农产品、农产品地理标志、全国名特优新农产品总数达404个；生态优势转化为发展优势的路径愈发畅通，生态旅游焕发蓬勃生机，高原特色产业的含量绿、含金量、含新量不断提升。

绿色生活理念也悄然融入百姓日常。街头巷尾，新能源车往来穿梭，全区公交车、出租汽车新能源占比分别达98.5%、54.64%，国道318线川藏段充电设施全线贯通；绿色建筑与清洁能源供暖持续推进，2024年，全区城镇新开工绿色建筑面积占新开工建筑面积76.23%，城市（县城）清洁能源供暖占比达89.21%，绿色低碳实践真正走进千家万户。

从生态屏障的持续筑牢到富民沃土的不断拓展，从绿色产业的蓬勃兴起再到低碳生活的深入人心，绿色已成为西藏发展最鲜明的底色。如今，这片高原正将生态优势持续转化为发展动能，在高质量发展的征程上稳步前行，描绘着生态保护与经济发展同频共振的壮美画卷。

## 任维在1—7月全区经济运行调度 推进会上强调 锚定目标 真抓实干 全力推动经济平稳健康运行 韦秀长次仁平措张利赵鹏出席

本报拉萨8月14日讯（记者 刘倩茹）12日上午，区党委常委、自治区常务副主席任维主持召开1—7月全区经济运行调度推进会，研究解决困难问题，安排部署下步工作。自治区副主席韦秀长、次仁平措、张利、赵鹏出席。

任维指出，在自治区党委、政府的坚强领导下，全区上下聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，在稳就业、稳企业、稳市场、稳预期上持续发力，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，1—7月经济运行继续保持平稳增长态势，为圆满完成全年目标任务奠定坚实基础。

任维强调，要聚焦重点，确保西藏

经济当前有活力、长远有潜力，努力推动高原经济高质量发展。要充分发挥投资压舱石作用，重点把好项目开工关，强化要素保障，加快推进项目建设，着力扩大有效投资。要强化消费服务供给，深入开展提振消费专项行动，用足用活用好各项存量政策和增量政策，切实将政策温度转化为经营主体“体感温度”。要推进重点产业发展，持续优化营商环境，加大“双招双引”力度，统筹推动本土培育和区外引进，做大做优做强产业高质量发展载体。要继续提升经济运行分析调度能力，加强经济运行分析调度和指标动态监测，确保经济运行数据真实、健康平稳。

## 中国佛教协会西藏分会举行庆祝 西藏自治区成立60周年宣讲会 珠康·土登克珠出席并宣讲

本报拉萨8月14日讯（记者 次仁片多）14日上午，中国佛教协会西藏分会在拉萨举行庆祝西藏自治区成立60周年宣讲会，自治区政协副主席、佛协西藏分会常务副会长、西藏佛学院院长珠康·土登克珠出席并宣讲。

珠康·土登克珠以通俗易懂的语言、翔实的数据、生动的案例，深刻讲述了西藏自治区成立60年来的光辉历程、伟大成就和宝贵经验。他强调，要

铭记历史，充分认识西藏自治区成立60年以来各项事业取得的全方位进步、历史性成就。要加倍珍惜现在的美好生活，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，坚定不移听党话、感党恩、跟党走。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，弘扬藏传佛教爱国爱教的优良传统，持戒守法、护国利民，把智慧和力量凝聚到促进经济发展、社会和谐、宗教和顺上来。

## 我区聘任98名营商环境特邀监督员

本报拉萨8月14日讯（记者 李梅英）12日，我区98名营商环境特邀监督员聘任仪式在拉萨举行。此次聘任是我区优化营商环境的具体行动，是推动经济社会高质量发展的务实举措，标志着自治区营商环境建设迈入了一个新阶段。

据了解，前期，通过各市（地）和各部门推荐、企业和商协会自荐等形式推选了特邀监督员，经严格资格审查，最终确定聘任98名营商环境特邀监督员。

自治区投资促进局副局长李爱民说：“客观来讲，我区营商环境与发达省市相比仍存在一定差距，特别是在行政审批效率、政策落实力度、市场竞争等方面还有提升空间。”开展营

商环境监督工作，就是要坚持问题导向，推动存量问题得到有效解决。

为发挥好营商环境特邀监督员作用，自治区投资促进局制定印发《西藏自治区优化营商环境特邀监督员工作制度（暂行）》，要求监督员重点围绕政策落实、行政审批、执法检查、服务效能等方面积极行动，鼓励监督员要加强监督批评，发现和宣传好的经验做法，直面问题，提出更多建设性意见。

西藏珠穆朗玛律师事务所律师旦增卓嘎说：“非常荣幸能够受聘为自治区营商环境监督员，我将发挥律师在政府与企业间的纽带作用，一方面，向企业解读政策、化解疑虑；另一方面，向政府传递企业对法治环境的具体需求，推动‘政企良性互动’。”

## 西藏青少年赴延安参加红色教育研学活动

本报拉萨8月14日讯（记者 明吉）近日，由团区委主办、西藏青少年实践教育基地承办的“寻访红色足迹·传承红色基因”西藏青少年赴延安红色教育研学活动结束。活动为期7天，日喀则市谢通门县、康马县的12名中小學生参与。

此次活动通过参观革命旧址、聆听革命故事、参与互动体验等方式，让红色基因在孩子们心中生根发芽，激励他们

传承红色基因，成为新时代的担当者。

活动期间，孩子们紧紧围绕延安革命历史和文化特色，参与了一系列丰富多样的课程和活动，在寓教于乐中深入了解革命先辈的英勇事迹和崇高精神。

日喀则市康马县嘎拉乡中心小学五年级学生拉巴顿珠说：“这是我第一次坐飞机出远门，我见到了很多书本里见不到的东西。回去以后，我要把我的所见所闻分享给我的同学和老师。”

（紧接第一版）他强调，要把实施好南北山绿化工程作为贯彻落实习近平生态文明思想的具体行动，锚定目标、接续奋斗，坚持不懈把这项民生工程办好办实。要持续提升造林质效，优化树种配置，加强科学管护，着力在日常管养、

森林防火等方面强化科技支撑，不断提升智能化、精细化水平。要坚持生态惠民、生态利民、生态为民，千方百计动员组织群众参与造林绿化增加收入，让群众在绿色发展见实效、得实惠。

江白、次仁平措参加。

## 我区税收改革发展取得积极成效

（上接第一版）

与此同时，西藏税务持续深化“便民办税春风行动”，为全区纳税人缴费人打造流程更简、耗时更短、体验更优的服务新生态。创新建立“枫桥式”税务争议化解模式，86家办税服务厅（分局）实现矛盾就地解决，税费诉求响应机制高效运转。持续优

化纳税信用评价方式，不断规范并深化“银税互动”机制，将企业优良的纳税记录和信用评级，转化为金融机构认可的融资增信依据。“十四五”期间，全区小微企业凭借其良好的纳税信用，通过“银税互动”平台累计获得银行信贷资金近100亿元，精准惠及近1万户经营主体。