

本报拉萨8月13日讯 日前,我区出台《西藏自治区关于进一步保障和改善民生着力解决群众急难愁盼的若干举措》(以下简称《若干举措》),就增强社会保障公平性、提高基本公共服务均衡性、扩大基础民生服务普惠性、提升多样化社会服务可及性等方面推出一系列举措,全面加强基础性、普惠性、兜底性民生建设,不断满足西藏各族人民群众对美好生活的需要。

在增强社会保障公平性方面,《若干举措》指

出,有效扩大社会保障覆盖面。深入实施全民参保计划,全面取消我区就业地参加社会保险的户籍限制。按照国家统一部署,结合西藏实际出台《职工基本养老保险关系转移接续配套措施》《关于完善我区城乡居民基本养老保险制度的意见》,健全多缴多得激励机制。优化调整高校毕业生市场就业创业补贴经办流程,切实兑现包含社会保险补贴在内的各项补贴资金。继续落实好为困难群众代缴城乡居民基本养老保险费政

策。全面放开在常住地、就业地参加基本医保的户籍限制。落实好持居住证参加居民医保政策。2025年出台《西藏自治区关于健全基本医疗保障参保长效机制的实施意见》,实施居民参保激励机制。对连续参保和当年零报销人员按规定提高次年大病保险最高支付限额。加大医保支持生育友好型社会构建,2026年出台灵活就业人员参加生育保险政策。

(下转第三版)

王君正在林芝调研信访工作并接待来访群众时强调

关心群众生活 注意工作方法 把群众身边的小事当作党委政府的大事 依法维护群众合法权益



8月11日至12日,自治区党委书记王君正在林芝调研信访工作并接待来访群众。这是王君正在接访室认真倾听来访群众诉求,详细询问有关情况,现场推动问题解决。 本报记者 李洲 摄



8月11日至12日,自治区党委书记王君正在林芝调研信访工作并接待来访群众。接访后,王君正在米林市米林镇邦仲白肉灵芝基地了解林下经济发展情况。 本报记者 李洲 摄

一个诉求都能得到认真负责处理,让信访群众从每一件信访事项解决中都能感受到公平正义。

王君正指出,信访工作是送上门的群众工作,是反映社情民意的“晴雨表”。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视信访工作,习近平总书记就加强和改进人民信访工作作出一系列重要指示批示,为我们做好工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

全区各级各部门要认真落实习近平总书记关于加强和改进人民信访工作的重要思想,全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,用心用力做好新时代信访工作,努力推动西藏长治久安和高质量发展。

王君正强调,要改进工作方法、健全工作机制,不断提升工作能力和水平。

(下转第二版)

汇交易,达成交易5万吨、130万元。政府租赁草场扩大金丝野牦牛栖息地12.49万亩,金丝野牦牛种群扩大到300余只,藏羚羊种群扩大到13.98万余只。阿里地区还因地制宜发展边境产业,建设普兰唐嘎国际边贸市场,对尼3个传统边贸点恢复开放,边境乡镇、行政村公路通畅率达到95%、94%,主电网、邮政网点、电信普遍服务、宽带边疆、移动通信网络“五大工程”实现全覆盖。

此外,阿里地区一体推进基层党建、基层治理、基层宣讲“三基”工作,大力实施“藏西先锋·红色阿里”党建品牌创建工作,推进147个村(居)活动场所标准化建设,扎实开展41个自治区级“四个创建”基层党组织示范点建设,持续整顿软弱涣散基层党组织,努力把基层党组织建设成为坚强战斗堡垒。

包裹送到家门口,与过去的情况完全不一样了。”旦巴热吉用自己的实际体验为寄递物流事业的快速发展点赞。

让快递“快”起来,交通是基础。从人背畜驮起步,我区交通建设事业在党中央关心关怀下,快速发展。特别是党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作,各项事业取得全方位进步、历史性成就,我区逐步建立起了涵盖公路、铁路、航空等多种运输方式的综合交通网络。

2024年底,我区公路通车总里程和铁路运营里程分别达到12.49万公里、1359公里,国际国内航线达到183条,乡镇、行政村通畅率分别达97.99%和86.05%。

(下转第二版)

看得见的变化

自治区政府新闻办举行新闻发布会

全面介绍阿里地区各项事业取得的全方位进步历史性成就

本报拉萨8月13日讯(记者 桑邓旺姆)13日,记者从自治区政府新闻办举行的新时代党的治藏方略在阿里地区的成功实践新闻发布会上了解到,近年来,阿里地区认真贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,各项事业取得了全方位进步、历史性成就。

据了解,阿里地区紧紧围绕维护祖国统一、加强民族团结这个着眼点和着力点,深入实施“四大工程”“六项行动”,成功创建全国民族团结进步示

范地区,创建国家级示范单位13个、自治区级模范单位132个。深入开展“机关带寺、联建共创”活动,依法加强宗教事务管理,推动实现在编僧尼医疗保险、养老保险、最低生活保障和免费健康体检全覆盖。深入开展“干部大下访、矛盾大排查、问题大解决”专项行动,群众安全感满意度连年保持在99%以上。2024年,全地区生产总值完成105.85亿元,是2012年的3.9倍,年均增长8.6%。同时,建成以G317、G693、S301、G216、G219、G695为骨架

的“三横三纵”公路交通运输网络,全地区公路通车总里程2.2万公里,县、乡、村公路通畅率分别达到100%、95%、94%。地县乡和重点区域实现5G网络全覆盖,行政村4G信号覆盖率、有线宽带覆盖率、光纤通达率分别达到100%、99.31%、98.62%。

大力实施“两江四河”造林绿化、狮泉河北山绿化、防沙治沙、大江大河源头生态功能区保护等工程,2024年重点生态功能区转移支付4.5亿元,同比增长113%。完成了全区首单草原碳



我区寄递物流事业加速发展——

“人享其行 物畅其流”的美好愿景走进现实

本报记者 唐启胜

“取快递啦!”听到邮政投递员米玛旺堆的声音,山南市浪卡子县普玛江塘乡沙空村村民们聚拢到一起,看着他卸下单丰、京东、申通等各个快递公司的包裹,然后签字确认领走各自的网购商品。

普玛江塘乡平均海拔5373米,是我国海拔最高的行政乡。从乡里到县城单程70公里,到下辖的6个行政村单程160公里。米玛旺堆多年来承担着普玛江塘乡至各行政村的投递任务。

“以前快递包裹只能投递到县城

及部分乡镇,村民取包裹得到县城,快递到手至少要十几天,费时又费力。”米玛旺堆介绍说。

普玛江塘乡措果村村民旦巴热吉说,过去寄件、收件都得往县城跑,十分不方便。

旦巴热吉的感受,并不是个例。2005年,申通快递正式进驻西藏,初期每日业务量仅十几至二十件。

“当时包裹很少,很多县城一周才能攒够一辆邮车。”再加上进出藏的航班少,汽运也不发达,从我区各

个县城到区外的邮包平均需30天左右。申通快递西藏公司负责人陈善龙说,“那时候等一封信、一个邮包,真是望眼欲穿!”

“近年来,每天有3辆集运车抵达拉萨,每车约有2.5万件快件,我们的服务能力得到显著提升。”陈善龙说,随着申通快递在我区的网络显著扩大,通过集运模式、智能化升级和末端网点建设,大幅提升了服务覆盖范围和效率。

“现在,网上下单后,投递员会把

辉煌60年·新时代西藏答卷

一甲子峥嵘岁月,六十载春华秋实。拉萨,这座屹立于雪域高原的首府之城,以经济繁荣为引擎、生态宜居为底色、民生福祉为根本,奋笔疾书发展新篇。

从织就“横连东西、纵贯南北、放射机遇”的立体路网动脉,畅通经济社会发展的生命线,到铺就“城乡一体、惠民利民”的致富坦途,为广袤农区注入强劲动能;从滨河碧波荡漾、南山绿树成荫勾勒的“推窗见绿、漫步亲水”生态画卷,到古韵悠长的街巷与现代活力交融焕发新生……拉萨,正以昂扬之姿,绘就一幅经济腾飞、民生殷实、生态秀美的高质量发展壮美画卷。

经济繁荣:

特色产业崛起 发展动能澎湃

六十载砥砺前行,拉萨的经济也经历了脱胎换骨的蜕变。昔日的马帮铃声仿佛还在雪山峡谷间回响,如今的车流已如江河奔涌在四通八达的坦途;曾经摇曳的昏暗灯火,早已融入现代城市的璀璨夜景与高原新城拔节生长的轮廓之中。

拉萨地区生产总值从1959年的0.41亿元增长到2024年的990.04亿元,农村居民人均可支配收入从1959年的57元增加到2024年的27151元,城镇居民人均可支配收入从1959年的220元增加到2024年的58171元,人民安居乐业,经济跨越式发展,创造了“短短几十年 跨越上千年”的人间奇迹。

夏日的阳光洒向海拔4200米的拉萨市墨竹工卡县净土农业示范园,温室里翠绿的上海青、鲜嫩的黄瓜、鲜红的草莓,一派生机勃勃。

作为拉萨市“菜篮子”工程核心项目,墨竹工卡县净土农业示范园自2020年运营以来,已建成80栋温室大棚,成功种植西红柿、辣椒等作物,带动近百户群众就业增收。2024年,园区启动提升工程,新增60栋双面拱棚温室及10亩联动温室,并配备智能温控系统、水肥一体化等数字化设备,为高附加值水果种植提供硬件支持。

科技赋能的净土农业,正成为拉萨特色产业经济的重要增长点。近年来,拉萨市依托独特的自然资源和深厚的民族文化底蕴,坚定不移走高质量发展之路,大力发展高原特色产业,经济“体格”日益健壮、经济“体质”持续优化。2024年,拉萨市生产总值历史性突破了900亿元大关,标志着这座高原城市正从依靠外部“输血”,稳步迈向强大内生“造血”的崭新阶段。

与此同时,拉萨市的文旅经济,正成为拉动区域增长的新引擎。2024年国庆期间,热播剧《日光之城》以藏戏、藏医药、马术竞技、民族服饰等文化元素为媒介,向全球观众展现了拉萨的现代魅力,掀起“追日之旅”热潮。文化赋能下,拉萨文旅经济实现量质齐升。

一甲子正华年 日光城展新颜

——自治区成立60年来拉萨市经济社会发展综述

本报记者 刘斯宇 卢文静 董国峰

上半年那曲市经济运行稳中向好

实现地区生产总值117.93亿元

本报那曲8月13日电(记者 万靖)8月11日,记者从2025年上半年那曲市经济运行情况新闻发布会上获悉,2025年上半年,那曲市经济保持平稳运行,高质量发展取得新进展。根据统一核算,全市实现地区生产总值(GDP)117.93亿元,按不变价格计算,同比增长7%,增速位居全区第四位,为实现全年发展目标奠定了坚实基础。

那曲市产业发展支撑稳固,动能持续增强。农村经济发展态势良好,农林牧渔业总产值达16.44亿元,同比增长5.6%。其中,牧业产值9.41亿元,同比增长9.7%;农业产值6.71亿元,同比增长0.25%;农林牧渔专业及辅助性活动产值0.3亿元,同比增长4.5%;牲畜出栏量增长15%,生牛奶产量增长13.6%;工业运行平稳,规模以上工业企

业产值同比增长20.1%,达5.27亿元;规上企业(不含电网电力)营收同比增长64.9%,达3.89亿元;固定资产投资继续保持高速增长,完成额48.87亿元,同比增长25.1%。

那曲市社会消费品零售总额完成17.9亿元,同比增长5.4%。旅游市场复苏势头强劲,累计接待国内外游客104.28万人次,同比增长24.4%;实现旅游总收入3.49亿元,增长29.7%。服务业整体展现韧性,规模以上服务企业实现营业收入4.16亿元,同比增长0.9%。

居民收入稳步提升,城乡增长态势良好。全市农村居民人均可支配收入6040元,同比增长7.9%;城镇居民人均可支配收入28199元,同比增长6.4%。

第一届全国青少年田径运动会上

我区运动员创亚洲U18女子2000米障碍赛最佳成绩

本报拉萨8月13日讯(记者 郑璐明吉)12日,记者从自治区体育局获悉,第一届全国青少年田径运动会近日在辽宁省沈阳市举行,我区运动员顿珠卓玛创造了亚洲U18女子2000米障碍赛最佳成绩。

经过激烈角逐,我区运动员顿珠卓玛凭借顽强的意志力和出色的竞技

状态,最终脱颖而出,以6分41秒11的成绩获得女子2000米障碍赛第一名,创造亚洲U18女子2000米障碍赛最佳成绩。这是一个具有里程碑意义的突破,它标志着中国在该项目上的青少年培养工作取得了显著成效,也为中国田径在国际舞台上树立了新的标杆。