



从色尼河到塔恰拉姆山

——藏北重镇那曲 60 年回眸

本报记者 赵书彬 万靖 汪纯



西藏民主改革前的那曲镇(资料图片)。



从塔恰拉姆山远看那曲镇。

本报记者 赵书彬 摄

河流、树林、湖泊、船只、公园、碑廊、牌坊、寺庙、白塔、亭阁、草原……把这些形态各异的城市景观缀连在一起,便是平均海拔 4500 米的藏北重镇那曲。

夏日阳光明媚,而草原的风格外清涼。漫步那曲镇浙江西路,沿着色尼河向城西的塔恰拉姆山走去,约两公里的路程里,所经过的地方正是老城区。那曲镇从这里生长,藏北高原千年的沧桑脉络与时代的澎湃心跳,也在这里凝聚。

这条并不算长的浙江西路,宛如一条时光的脐带,一头深深扎入藏北重镇诞生的原点,一头连着拔节向上的高原新城,正可谓是一条路藏着草原发展变迁史”。

依水而成 因商而兴

色尼河,一条东西走向穿城而过的草原小河,在背街的地方静静流淌。到了铜牛广场和羌城市场,色尼河开始露出“真容”,沿岸景观带与滨水休闲区渐次展开,成为滋养城市的灵动水脉与绵长文脉。

2017 年,那曲县撤县设区,得名“色尼”,正源于此河。“色尼”意为“找到金子”。老人们常说,虽未亲见淘金,但四方商贾云集、贸易繁荣的景象历历在目。

那曲市政协文史资料办公室提供的一份文史资料显示:在历史上,那曲是茶马古道上的重要节点城市,历代都有重要官员经那曲来往西藏与祖国各地。这里除本地牧人外,还有西宁、玉树、拉萨、山南、阿里、昌都等地的商人。

“60 年前这一带多为土坯房,用铁皮做屋顶,也有很多商铺,但没有现在这样的大商场、大农贸市场。”格培,今年 75 岁,生活在黑河街道林廓社区团结小区,是一名网格员长。他说:“和平解放前的那曲,更像一个大村子。”

那曲镇依水而成,因商而兴。过去的茶马古道重镇,随着青藏公路、

317 国道、青藏铁路的相继贯通,日益繁荣。如今,高档宾馆、连锁餐饮、大型超市、农贸市场等现代商贸业态遍布街巷,曾经的“大村落”早已蜕变为一座生机勃勃的草原新城。

铜牛广场北侧的达珍仓酒店,2012 年还是一家凉粉店。经过 10 多年的发展,现已发展成为集餐饮连锁、酒店住宿、仓储物流为一体的综合性企业,“达珍仓”更成为那曲商业发展的一个响亮品牌和典型代表。

铜牛广场南侧的羌城市场,销售各种日用消费品、农副产品、土畜产品、肉禽蛋和蔬菜、瓜果等,占地面积达 4000 多平方米,是那曲市最大的综合性市场。这里人流不息,天天“赶大集”,充满了“烟火气”。

红船泊水 绿树摇风

沿色尼河向西漫行,滨水绿化带一路延伸,十几棵高原红柳点缀草地,成群的麻雀飞掠其间,生机盎然。不远处,一大一小的两船停泊水面,象征着红船精神在这片雪域高原扬帆远航、熠熠生辉。

浙江嘉兴,中国革命红船启航地;藏北那曲镇,十八军西北独立支队进藏的驻扎地。30 多年前,浙江嘉兴市与那曲市色尼区这两个红色圣地在对口援藏的旗帜下相遇,从此情牵一线、携手发展。

“民族团结公园和广场,为大家休闲生活提供了新的打卡地,同时也让我们在潜移默化中接受到了红色文化的熏陶。”次仁群培,在金融部门工作,已经在那曲生活了快 30 年。有一闲暇时间,就会来公园散步、锻炼。

公园广场所在的黑河街道林廓社区,是老城区的核心。随着公园、广场、绿地、独立庭院小区的落成,曾经老旧脏乱的居住环境已成历史。感触最深的,莫过于黑河街道林廓社区的“老那曲”们。

格培老人介绍:民主改革前,这一带叫“塞如”,意为“灰旧帐篷”。过去

贫苦牧民住的都是褪了色的旧帐篷,呈现出灰白色,因此大家都这么叫。后来群众生活改善了,穿上了色彩艳丽的好衣服,这一带又被叫做“乌古查木雄”。到了自治区成立后,群众基本告别了帐篷,住上了土坯房。党的十八大后,政府实施了棚户区改造,大家全部搬进了藏式小院,现在这里叫作林廓社区团结小区。

从“塞如”的“灰色帐篷”,到“乌古查木雄”的衣衫渐彩,再到“团结小区”的安居乐业,地名的更迭,见证城市演变历程。

黑河街道党工委书记措姆介绍说,党的十八大以来,色尼区聚焦民生关切,推动“住有所居”向“住有宜居”飞跃,城镇基础设施日新月异,群众人居环境实现了从土坯房到藏式小院、棚户区到宜居小区、无人管理到现代物业入驻的蜕变。

坐西向东 风光无限

到了塔恰拉姆山景区,色尼河与从北而来的才曲河在山脚相汇。过一桥,高寒植树基地和三江源国家公园科普宣教监测中心坐落于此。

循小径蜿蜒而上,那曲镇的轮廓渐次清晰,如画卷般在脚下铺展。驻足回望,高楼鳞次栉比,长街车水马龙。忆往昔土房帐篷组成的“大村子”,看今朝草原都市的灯火璀璨,眼前这拔地而起的发展盛景,怎不令人心潮澎湃?

登至山顶,一座阁楼巍然屹立。藏北各界欢迎十八军独立支队进入那曲、藏北古道交通路线图、《诗经与格萨尔》等浮雕大气磅礴。

那曲市政协委员、文史学者巴沃益西介绍说,阁楼的设计着力凸显藏北古道纵横、民族交融的生动图景,凝练表现了那曲市在全国、自治区发展大局中的独特定位、历史上各民族交往交流交融的生动场景、藏北优秀传统文化资源和中国共产党在藏北铸就传承的崇高精神。

这座阁楼坐西向东,见证党领导下藏北草原日新月异的发展变化,人们便形象地称之为“望京阁”。如今,“望京阁”是那曲镇的最高建筑和地标性建筑。

每次来到这里,措姆都显得格外激动,她动情地说:“在中国共产党的领导下,我的家乡一年一变样,心里充满感激,充满自豪!”这份自豪,深深植根于她的血脉之中。

措姆的爷爷是那曲杰出爱国人士达珠·晋美多吉。西藏和平解放后,他肩负重任,先后担任昌都解放委员会丁青办事处农牧科长兼比如县解放委员会主任、西藏自治区筹备委员会委员、黑河专员公署副专员,一生高举爱国团结进步的旗帜,为废除封建农奴制度、实现西藏民主改革的伟大事业作出了卓越贡献,是那段峥嵘岁月的亲历者与建设者。

“爷爷去世前担任黑河专员公署副专员”,措姆的话语中饱含着敬意与传承的坚定,“而我现在,在黑河街道办事处工作。我们一家,从爷爷那一辈开始,就坚定不移跟党走,这份信念从未改变。能在爷爷曾经奋斗过的地方,继续为家乡的繁荣、为乡亲们的幸福生活贡献力量,我感到无比光荣。我要把这份感恩和自豪感作行动,像爷爷那样,将青春和热血奉献给这片生机勃勃的高原热土!”

看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福。如今的那曲,人民安居乐业,幸福的笑容如同格桑花绽放在辽阔草原。

回望来时路,这短短两公里就像一条“历史长廊”,讲述着那曲翻天覆地的变化。它昭示着:紧跟党的步伐,高原儿女的康庄大道必将越走越宽广,藏北明珠那曲的明天,必将更加璀璨夺目。

看得见的变化

汇民智,充分吸收社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验,提高规划的前瞻性、科学性、可行性。

全会要求,全区各级各部门和广大党员干部要提高政治站位,把思想和行动统一到本次全会的安排部署上来,紧扣中心大局,强化担当精神、压实工作责任,坚持问题导向、补齐工作短板,持续改进作风、狠抓工作落实,加强督促检查、确保工作实效,鼓足干劲、奋力冲刺,扎实做好庆祝自治区成立 60 周年筹备工作,坚决打好“十四五”收官战。

全会按照《中国共产党章程》和《中国共产党地方委员会工作条例》规定,批准因工作变动的卓峰同志辞去自治区党委委员职务,决定递补自治区党委候补委员南木珍、索朗德吉、益西曲珍为自治区党委委员。

全会审议并通过了中共西藏自治区纪律检查委员会关于魏博平严重违纪违法问题的审查报告,对自治区党委常委会给予魏博平开除党籍处分的决定予以追认。

全会号召,全区各级党组织和广大党员干部干部要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,深入贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,恪尽职守、努力工作,坚决完成“十四五”规划目标,努力推进长治久安和高质量发展,以优异成绩庆祝自治区成立 60 周年。

2025 中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛闭幕式暨颁奖仪式在日喀则举行

达娃次仁甲热·洛桑丹增出席并颁奖

本报桑珠孜 8 月 10 日电(记者 旦增嘎瓦 杨子彦)10 日上午,2025 中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛闭幕式暨颁奖仪式在日喀则举行。自治区党委常委、日喀则市委书记,组委会执行主任达娃次仁,自治区副主席,组委会执行主任甲热·洛桑丹增出席,并为获奖车队和选手颁奖。

作为本次大赛的收官之战,第四赛段日喀则段比赛吸引了众多目光。随着最后一名运动员冲过终点,2025 中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛胜利完赛。

闭幕式暨颁奖仪式现场气氛热烈,暖场节目藏戏《吉祥日喀则》演出

后,赛事总裁判长宣布赛事成绩,获奖车队和个人依次上台领奖。

5 天的赛程中,国内外 17 支参赛车队的 100 余名运动员跨越山海、齐聚西藏,你追我赶、尽展英姿,先后完成林芝、山南、拉萨、日喀则 4 个赛段,总距离 420.58 公里的比赛,为区内外观众带来了一场充满活力、激情满满的体育竞技盛宴。同时,在“速度与激情”的角逐中,这场国际赛事还充分展示了西藏自治区成立 60 年来经济社会发展取得的巨大成就、各族人民与自然和谐相处的大美风光和积极进取的时代风貌,让全世界看到一个开放、活力、真实的社会主义新西藏。

拉萨经济技术开发区税务局

精准服务助推企业高质量发展

本报拉萨 8 月 10 日讯(记者 袁海霞 通讯员 付泽霖)近年来,拉萨经济技术开发区税务局以提升纳税服务质量为核心,紧扣税费征管“强基工程”要求,聚焦政策宣传、精准辅导,持续释放税费优惠政策红利,为辖区企业高质量发展注入强劲动力。

为确保辖区企业充分享受税收优惠政策,拉萨经济技术开发区税务局构建起全方位、立体化的政策宣传网络,依托“经开智税”税企互动平台、电子税务局和税企联络群等数字化线上渠道,搭建起高效便捷的税宣桥梁,让企业足不出户就能获取最新税收资讯。

为深入了解企业急难愁盼问题,助企纾困发展,拉萨经济技术开发区税务局常态化开展走访调研,组织业务骨干深入辖区企业开展“一对一”涉税辅导。

在走访过程中,税务部门工作人员详细了解企业生产经营状况,针对企业实际需求,量身定制辅导方案,确保企业及时掌握最新税收政策;广泛收集企业意见建议,第一时间响应并解决企业涉税诉求。西藏济川企业管理有限公司财务人员在了解到最新税费政策后高兴地表示:“减税降费新政策有效缓解了企业的资金压力,提振了企业的发展信心。”

匠心独具·舌尖百味西藏美食大赛（拉萨市）预选赛、决赛举行

本报拉萨 8 月 10 日讯(记者 卢文静)近日,“中华美食·西藏味道”——匠心独具·舌尖百味西藏美食大赛(拉萨市)预选赛和决赛举行。

据悉,此次比赛内容为传统拉萨美食重现和创新拉萨美食制作。在传统美食重现环节,选手们还原了藏式血肠、蒸牛舌、藏式包子等经典的拉萨传统菜肴;在创新美食制作环节,选手们利用西藏本地食材,融合现代烹饪理念与技术,创作出新颖独特的菜品,为拉萨美食注入新的活力与魅力。

据拉萨市商务局市场体系建设科

科长李乃轩介绍,近年来拉萨餐饮业发展迅速,藏餐餐饮体系不断完善、特色美食打卡点越来越多。美食大赛通过挖掘地方特色美食资源,为全域旅游发展注入活力,助力文旅商全面融合。

活动现场,参赛选手(团队)纷纷使出拿手绝活,一道道色香味俱全的特色美食香气四溢,吸引了众多市民游客围观品尝。

参赛选手强巴说:“非常荣幸能参加此次美食大赛,为我们提供了一个互相交流、学习、展示和提高的平台,希望拉萨的美食能得到更多人的喜爱。”

雪域沙地生“金笋”

(上接第一版)

凭借独特品质,高原有机芦笋成功打入高端市场,在香港完成首批试销,反响热烈。为满足更大市场需求并延长产业链,公司投资 1000 万元建成冻干车间(用于生产冻干芦笋),计划全面拓展香港市场,并积极开拓欧美出口渠道。

一地生多金,芦笋产业更形成了“立体种植+循环利用”的生态农业模式:芦笋根系发达(可达 4 平方米),固沙效果显著,且“一年种植、十年收益”;利用冬季休眠期 1.5 米宽行距种植赤松茸(一种珍稀食用菌)、以秸秆和牛羊粪为基料,有效提升土地利用效率;采收后的老茎经粉碎处理,可沤制有机肥或加工成饲料,实现基地废弃物“零排放”。这种循环模式大幅提升了土地综合产出效益。

产业兴,乡村旺,联农带农见实效。在“政府引导、企业主导、农民参与”机制下,公司创新采用“园区+龙头企业+合作社+农户”的发展模式。土地流转为村集体带来稳定的年租金收益;务工就业累计吸纳当地农牧民 4.4 万人次参与基地建设(自项目启动以来)、186 名农牧民稳定转为产业工人;技能提升方面,公司联合农牧部门年均开展 200 课时“田间课堂”,培养了一批掌握滴灌技术、熟悉有机标准的新型职业农民。村民次珠感触颇深:“以前风沙打脸,现在风沙变钱!我把牛羊粪卖给公司,一年增收 2 万元。妻子在冷链

分拣中心上班,月工资 5000 元,加上我的收入,家庭年增收超过 8 万元。”

据统计,截至 2024 年底,该项目已累计带动当地群众增收 6380 万元,核心参与农户均增收达 3.5 万元,阿扎乡昔日的“风沙村”正蜕变为生机勃勃的“芦笋小镇”。更可喜的是,今年还将有 9 家合作社入股该公司冷链物流项目,建立起“户户有股、年年分红”的长效利益联结机制。

“‘过去西藏蔬菜走不出拉萨,现在高原芦笋坐着冷链车去香港。’这就是品质革命的力量!”公司董事长李东平感慨道。

这一株株在沙地上顽强生长的芦笋,不仅带来了绿色的希望,更激活了高原产业发展的澎湃动能,探索出一条生态治理与产业富民相融合的新路经。

面向未来,绿之源公司计划再投入 3.8 亿元,将有机芦笋种植规模科学有序地扩大至 3500 亩,全力打造“全球海拔最高的有机芦笋产业带”。这不仅是一个企业的蓝图,更是西藏依托科技赋能、生态优先,探索高原特色现代农业高质量发展、推动乡村全面振兴的生动实践。

雅江两岸,芦笋嫩芽破土而出;雪域高原,一个依托特色资源、惠及万千百姓的新“特产故事”,正翻开更加精彩的篇章,为高寒干旱地区破解生态治理与产业发展难题提供了可资借鉴的“扎囊样本”。

中国共产党西藏自治区第十届委员会第八次全体会议公报

(紧接第一版)在实践中进一步深化了做好西藏工作的规律性认识,必须把习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略作为“纲”和“魂”,必须把新发展理念作为行动指引,必须把以人民为中心的发展思想贯穿经济社会发展始终,必须把统筹兼顾、系统思维作为科学方法,必须把求真务实、真抓实干作为作风保障,必须把巩固新时

进藏传佛教中国化,努力建设更高水平的平安西藏。

全会强调,要完整准确全面贯彻新发展理念,不断提高经济社会发展质量和效益。坚持稳中求进工作总基调,落实“三个赋予一个有利于”总要求,着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期,积极扩大投资、加快项目建设,持续转变方式、调整经济结构,积极扩大内需、促进消费提振,深化改革开放、增强发展活力,加强城市建设、推进乡村振兴,着力改善民生、增进人民福祉,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

全会强调,要坚持生态优先、保护第一,不断筑牢国家生态安全屏障。深入贯彻习近平生态文明思想,把保护好生态作为最大价值、最大责任、最大潜力,认真落实青藏高原生态保护法及自治区实施办法,统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,加强生态环境保护治理,积极推进绿色低碳发展,纵深推进南北山绿化工程,切实做到在保护中加快高质量发展、在发展中实现更高水平的保护。

全会强调,要坚持屯兵和安民并

举、固边和兴边并重,确保边防巩固边境安全。坚持“治国必治边、治边先稳藏”的战略思想,加强党政军警民合力强边固防,着力提升边境地区国家安全能力,大力实施固边兴边富民行动,坚决维护国家核心利益。

全会强调,要坚持党要管党、全面从严治党,推进党的建设向纵深发展。深入贯彻落实新时代党的建设总要求,坚决扛起管党治党政治责任,加强党的政治建设,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,加强干部人才队伍建设、基层组织建设、党风廉政建设,进一步巩固雪域高原风清气正的政治生态。

全会强调,要科学编制“十五五”规划。坚持一切从实际出发,坚持目标导向与问题导向相结合、面向未来与立足当前相结合、全面规划与突出重点相结合,“十四五”时期主要发展目标、重大政策举措,切实以高水平规划引领高原经济高质量发展。要坚持科学决策、民主决策、依法决策,坚持开门搞规划,问计于民、问需于民,深入察民情、听民声、