2025年8月8日 星期五
本版编辑：张丽萍 云丹卓玛 美编：周科 孙庆庆 邮箱：xzrbshizheng@163.com
西藏日报

1965—2025

高原甲子·时代刻度

庆祝西藏自治区成立60周年

口述史

西藏日报社全媒体特别报道

群众的心里话，历史的留言簿

博琼扎巴

山河无声，岁月铭刻。

1965年9月1日，来自西藏各地的代表齐聚拉萨，走进庄严的会堂，出席西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议。他们怀着当家作主的豪迈、带着对美好未来的憧憬，往投票箱里投下神圣的一票。

这是雪域高原改天换地的伟大时刻。西藏自治区正式成立，人民代表大会制度和民族区域自治制度在西藏全面实行。西藏，由此开启了发展进步的新纪元。

一甲子如白驹过隙，丰功伟绩彪炳史册。西藏自治区成立以来的60年，是不平凡的60年。60年来，在中国共产党的领导下，西藏建立社会主义制度和人民民主政权，实行改革开放，全面建成小康社会，与全国一道迈上了全面建设社会主义现代化国家的新征程，创造了“短短几十年、跨越上千年”的人间奇迹。

踏遍西藏的山山水水，走近各行各业平凡而又闪光的人物，我们倾听并见证，在回首中体会旧西藏的苦，在畅谈中品味新西藏的甜，在对比中看到时代变迁。

群众的心里话，最真切最动人，最朴实最深刻。倾听各方面人物的讲述，让我们深深感受到，60年来，社会主义制度极大地激发了高原儿女的自信心与自豪感，各族群众以主人翁的姿态投身新西藏建设，推动雪域高原发生翻天覆地的变化；60年来，民族区域自治制度彰显了党的政治智慧与实践经验，展现出强大生命力和优越性，赢得了西藏各族群众的衷心拥护。

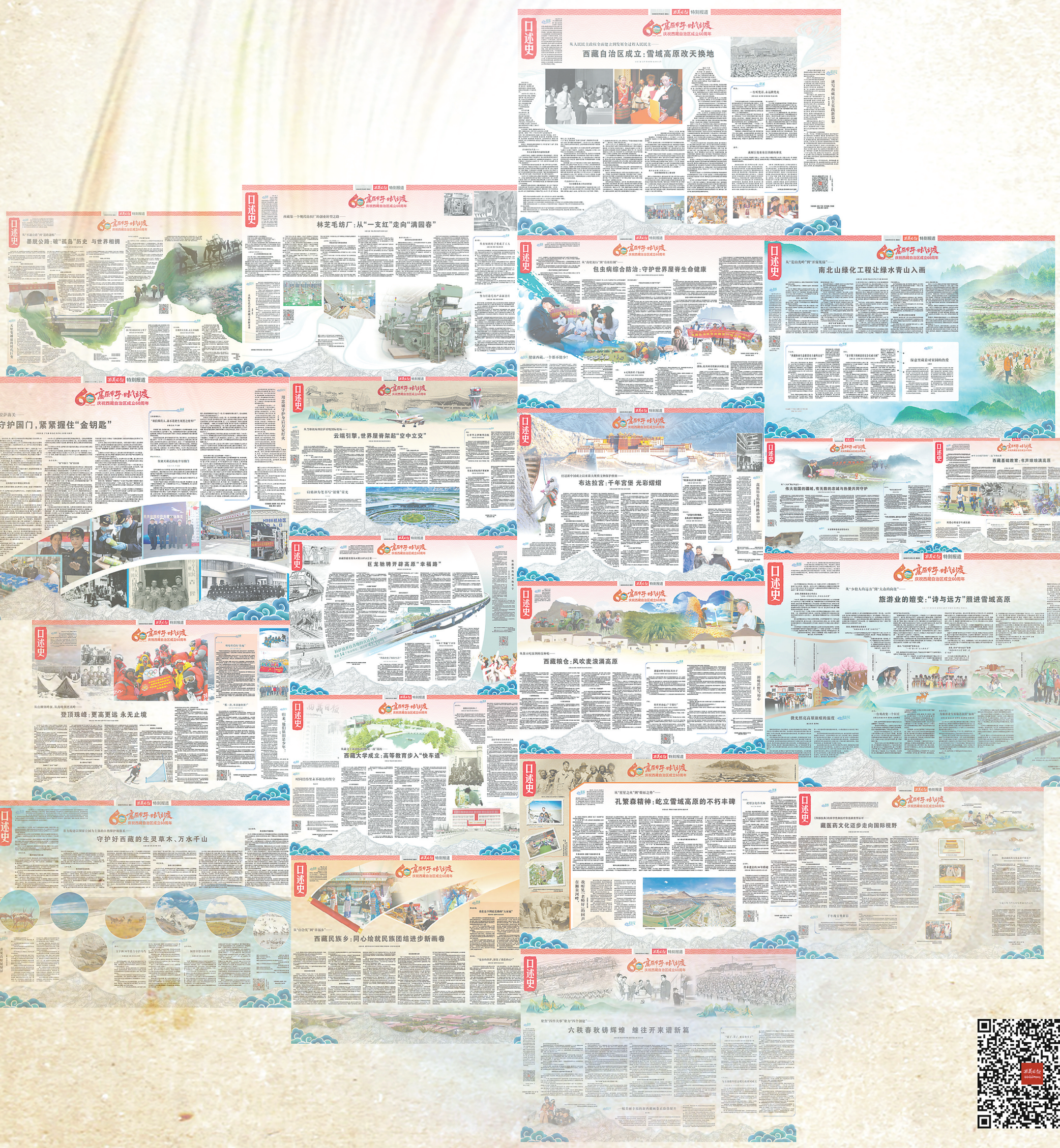
群众的心里话，是历史的诠释，是岁月的回声。倾听各方面人物的讲述，我们得以踏入重大事件的历史现场，那一段段故事、一个个细节，就如同60年来西藏壮阔历史潮流中的一朵朵浪花，展现着全区各族干部群众在党的带领下艰苦奋斗、开拓进取的飒爽英姿，见证着西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就的光辉历程。

“党中央的亲切关怀、全国人民的倾情援助，推动雪域高原实现长足发展。”“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。”……在口述史采访中，一位位讲述者细数着身边的发展变化，那充满真情实感的娓娓道来，是最有说服力的回答。西藏自治区成立60年来的沧桑巨变，充分证明，只有在中国共产党的领导下，坚定不移地走中国特色社会主义道路，坚持和完善民族区域自治制度，坚持新时代党的治藏方略，西藏才有繁荣进步的今天，才会有更加辉煌灿烂的明天！

讲述者，也是亲历者、参与者、推动者。他们发自内心地感谢党的恩情，道出了西藏各族群众共同心声——没有共产党，就没有社会主义新西藏。在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的壮阔征程上，一个团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，激荡人心，催人奋进。坚决贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，牢记嘱托、感恩奋进，为奋力推动长治久安和高质量发展作出更大贡献，高原儿女必将创造更加幸福美好的生活！

让我们继续一起前行、一起倾听、一起见证吧！

（执笔：**周辉**）



（扫描二维码，了解更多内容）