

口述史

读报

2023年5月28日,《西藏日报》头版刊发消息《藏医药学巨著〈四部医典〉入选〈世界记忆名录〉》。消息指出,《四部医典》成书于8至12世纪,是藏医学奠基之作。文献全面反映了藏医学发展的历史轨迹,对藏医学传播发展起到了不可替代的作用。此次入选《世界记忆名录》的1546年木刻“扎塘版”、1640年木刻“达旦版”、1662年木刻“甘丹平措林版”、1892年木刻“药王山版”和1942年“金汁手抄本”五种版本的《四部医典》,为不同时期的校对和厘定版本。

《四部医典》的科学性和医疗价值被世界认可——

藏医药文化迈步走向国际视野

本报记者 晓勇 周辉 刘枫 达珍 张思雨

早在2014年,从自治区藏医院将珍藏的不同时期、五种版本《四部医典》申报第四批《中国档案文献遗产名录》起,这部藏医药学经典、最具影响力的藏医药学典籍,便开启了它从民族走向世界的新征程。2015年入选《中国档案文献遗产名录》;2018年入选《世界记忆亚太地区名录》;2023年7月,在法国巴黎,成功入选《世界记忆名录》。回首十年光阴,在国家和自治区的高度重视下,《四部医典》在聚光灯下每亮相一次,就为藏医药文化迎来一次高光时刻。

事实上,回到生活本身,这部被誉为“百科全书”的巨著,跨越千百年,始终展现着人们生活的一个角落。它是藏医药从业者的案头书,更是师承制下的基层藏医或身处高等学校的藏医学子必读经典。

专家表示,《四部医典》入选《世界记忆名录》,标志着藏医药学及其所承载的藏文化正迈步走向更广阔的国际视野,对传播和践行济世利众精神具有重大意义,标志着藏医药学得到世界认可,标志着藏医药学理论和诊疗价值的科学性和适用性得到广泛宣传。

“零质疑”通过评审:

从民族经典到国际视野

世界医史认为,医学实践伴随着人类活动而产生。可以说,索瓦巴日(即藏医药学)是藏族历史的另一种留存方式。

将时间拉回到古代,索瓦巴日最初理论形成于古象雄时期。而这部藏医药学奠基著作《四部医典》又从何而来?

公元8世纪,藏医药学史上一位伟大的医学家宇妥·宁玛云丹贡布出生在拉萨堆龙的一个藏医世家,自幼随父习医。成长时期,他在不断学习本民族医学知识的基础上,以广阔的胸襟和视野,积极向外探索学习其他民族先进的医学理论。

后来,宇妥·宁玛云丹贡布用10年时间,以早期吐蕃医学为基础,吸收各方医学精华,研究及实践,著成传承千古的医学巨著《四部医典》母本,标志着藏医药学体系初步形成。

此后400余年间,经过后世诸多藏医药学家补充和完善,最终由宇妥·宁玛云丹贡布完善定稿。据传,宇妥·宁玛云丹贡布是传统医学鼻祖宇妥·宁玛云丹贡布的第13代孙。

历经4个世纪,以宇妥·宁玛云丹贡布为主,宇妥·萨玛云丹贡布等多位医学大家承前启后,一步步奠定了藏医学的理论基础,为藏医学成为今天祖国医学之瑰宝,作出了不可磨灭的贡献。

据介绍,《四部医典》以根本论、论说部、秘诀论、后续部四大篇章为骨架,涵盖了1616种病症的诊断与治疗,记载2258种方剂的配制与应用,堪称藏医药学的百科全书。

自治区藏医院文献研究所专家德吉措姆说:“这是一部集藏医药实践与理论精华于一体的集大成者。”

作为一名研究人员,德吉措姆自2014年起全程参与申报国档案名录、亚太地区名录至世界记忆名录的全过程。作为申报项目专家组核心成员,她亲历了这部巨著是如何从“深闺高阁”走向外界,并渐渐走进国际视野的历程。

“我们团队经历了一段艰难时光,历时9年。”德吉措姆介绍说,自治区藏医院专门组建了一支专业研究团队,深入寺庙、档案馆、博物馆及医学世家,通过实地勘查、文献考据、学术访谈等多种方式,系统性地开展《四部医典》专项调研,足迹遍布国内外。研究人员以藏医历史溯源为切入点,通过查阅海量文献、拜访藏医泰斗、召开学术研讨会等方式,系统追溯《四部医典》对藏医药学发展的历史脉络。

2018年,《四部医典》入选《世界记忆亚太地区名录》;2023年7月,在法国巴黎,成功入选《世界记忆名录》。回首十年光阴,在国家和自治区的高度重视下,《四部医典》在聚光灯下每亮相一次,就为藏医药文化迎来一次高光时刻。

事实上,回到生活本身,这部被誉为“百科全书”的巨著,跨越千百年,始终展现着人们生活的一个角落。它是藏医药从业者的案头书,更是师承制下的基层藏医或身处高等学校的藏医学子必读经典。

专家表示,《四部医典》入选《世界记忆名录》,标志着藏医药学及其所承载的藏文化正迈步走向更广阔的国际视野,对传播和践行济世利众精神具有重大意义,标志着藏医药学得到世界认可,标志着藏医药学理论和诊疗价值的科学性和适用性得到广泛宣传。

“零质疑”通过评审:

从民族经典到国际视野

世界医史认为,医学实践伴随着人类活动而产生。可以说,索瓦巴日(即藏医药学)是藏族历史的另一种留存方式。

将时间拉回到古代,索瓦巴日最初理论形成于古象雄时期。而这部藏医药学奠基著作《四部医典》又从何而来?

公元8世纪,藏医药学史上一位伟大的医学家宇妥·宁玛云丹贡布出生在拉萨堆龙的一个藏医世家,自幼随父习医。成长时期,他在不断学习本民族医学知识的基础上,以广阔的胸襟和视野,积极向外探索学习其他民族先进的医学理论。

后来,宇妥·宁玛云丹贡布用10年时间,以早期吐蕃医学为基础,吸收各方医学精华,研究及实践,著成传承千古的医学巨著《四部医典》母本,标志着藏医药学体系初步形成。

此后400余年间,经过后世诸多藏医药学家补充和完善,最终由宇妥·宁玛云丹贡布完善定稿。据传,宇妥·宁玛云丹贡布是传统医学鼻祖宇妥·宁玛云丹贡布的第13代孙。

历经4个世纪,以宇妥·宁玛云丹贡布为主,宇妥·萨玛云丹贡布等多位医学大家承前启后,一步步奠定了藏医学的理论基础,为藏医学成为今天祖国医学之瑰宝,作出了不可磨灭的贡献。

据介绍,《四部医典》以根本论、论说部、秘诀论、后续部四大篇章为骨架,涵盖了1616种病症的诊断与治疗,记载2258种方剂的配制与应用,堪称藏医药学的百科全书。

自治区藏医院文献研究所专家德吉措姆说:“这是一部集藏医药实践与理论精华于一体的集大成者。”

作为一名研究人员,德吉措姆自2014年起全程参与申报国档案名录、亚太地区名录至世界记忆名录的全过程。作为申报项目专家组核心成员,她亲历了这部巨著是如何从“深闺高阁”走向外界,并渐渐走进国际视野的历程。

“我们团队经历了一段艰难时光,历时9年。”德吉措姆介绍说,自治区藏医院专门组建了一支专业研究团队,深入寺庙、档案馆、博物馆及医学世家,通过实地勘查、文献考据、学术访谈等多种方式,系统性地开展《四部医典》专项调研,足迹遍布国内外。研究人员以藏医历史溯源为切入点,通过查阅海量文献、拜访藏医泰斗、召开学术研讨会等方式,系统追溯《四部医典》对藏医药学发展的历史脉络。

2018年,《四部医典》入选《世界记忆亚太地区名录》;2023年7月,在法国巴黎,成功入选《世界记忆名录》。回首十年光阴,在国家和自治区的高度重视下,《四部医典》在聚光灯下每亮相一次,就为藏医药文化迎来一次高光时刻。

事实上,回到生活本身,这部被誉为“百科全书”的巨著,跨越千百年,始终展现着人们生活的一个角落。它是藏医药从业者的案头书,更是师承制下的基层藏医或身处高等学校的藏医学子必读经典。

专家表示,《四部医典》入选《世界记忆名录》,标志着藏医药学及其所承载的藏文化正迈步走向更广阔的国际视野,对传播和践行济世利众精神具有重大意义,标志着藏医药学得到世界认可,标志着藏医药学理论和诊疗价值的科学性和适用性得到广泛宣传。

“零质疑”通过评审:

从民族经典到国际视野

世界医史认为,医学实践伴随着人类活动而产生。可以说,索瓦巴日(即藏医药学)是藏族历史的另一种留存方式。

将时间拉回到古代,索瓦巴日最初理论形成于古象雄时期。而这部藏医药学奠基著作《四部医典》又从何而来?

公元8世纪,藏医药学史上一位伟大的医学家宇妥·宁玛云丹贡布出生在拉萨堆龙的一个藏医世家,自幼随父习医。成长时期,他在不断学习本民族医学知识的基础上,以广阔的胸襟和视野,积极向外探索学习其他民族先进的医学理论。

后来,宇妥·宁玛云丹贡布用10年时间,以早期吐蕃医学为基础,吸收各方医学精华,研究及实践,著成传承千古的医学巨著《四部医典》母本,标志着藏医药学体系初步形成。

此后400余年间,经过后世诸多藏医药学家补充和完善,最终由宇妥·宁玛云丹贡布完善定稿。据传,宇妥·宁玛云丹贡布是传统医学鼻祖宇妥·宁玛云丹贡布的第13代孙。

历经4个世纪,以宇妥·宁玛云丹贡布为主,宇妥·萨玛云丹贡布等多位医学大家承前启后,一步步奠定了藏医学的理论基础,为藏医学成为今天祖国医学之瑰宝,作出了不可磨灭的贡献。

据介绍,《四部医典》以根本论、论说部、秘诀论、后续部四大篇章为骨架,涵盖了1616种病症的诊断与治疗,记载2258种方剂的配制与应用,堪称藏医药学的百科全书。

自治区藏医院文献研究所专家德吉措姆说:“这是一部集藏医药实践与理论精华于一体的集大成者。”

作为一名研究人员,德吉措姆自2014年起全程参与申报国档案名录、亚太地区名录至世界记忆名录的全过程。作为申报项目专家组核心成员,她亲历了这部巨著是如何从“深闺高阁”走向外界,并渐渐走进国际视野的历程。

“我们团队经历了一段艰难时光,历时9年。”德吉措姆介绍说,自治区藏医院专门组建了一支专业研究团队,深入寺庙、档案馆、博物馆及医学世家,通过实地勘查、文献考据、学术访谈等多种方式,系统性地开展《四部医典》专项调研,足迹遍布国内外。研究人员以藏医历史溯源为切入点,通过查阅海量文献、拜访藏医泰斗、召开学术研讨会等方式,系统追溯《四部医典》对藏医药学发展的历史脉络。

2018年,《四部医典》入选《世界记忆亚太地区名录》;2023年7月,在法国巴黎,成功入选《世界记忆名录》。回首十年光阴,在国家和自治区的高度重视下,《四部医典》在聚光灯下每亮相一次,就为藏医药文化迎来一次高光时刻。

事实上,回到生活本身,这部被誉为“百科全书”的巨著,跨越千百年,始终展现着人们生活的一个角落。它是藏医药从业者的案头书,更是师承制下的基层藏医或身处高等学校的藏医学子必读经典。

专家表示,《四部医典》入选《世界记忆名录》,标志着藏医药学及其所承载的藏文化正迈步走向更广阔的国际视野,对传播和践行济世利众精神具有重大意义,标志着藏医药学得到世界认可,标志着藏医药学理论和诊疗价值的科学性和适用性得到广泛宣传。

“零质疑”通过评审:

从民族经典到国际视野

世界医史认为,医学实践伴随着人类活动而产生。可以说,索瓦巴日(即藏医药学)是藏族历史的另一种留存方式。

将时间拉回到古代,索瓦巴日最初理论形成于古象雄时期。而这部藏医药学奠基著作《四部医典》又从何而来?

公元8世纪,藏医药学史上一位伟大的医学家宇妥·宁玛云丹贡布出生在拉萨堆龙的一个藏医世家,自幼随父习医。成长时期,他在不断学习本民族医学知识的基础上,以广阔的胸襟和视野,积极向外探索学习其他民族先进的医学理论。

后来,宇妥·宁玛云丹贡布用10年时间,以早期吐蕃医学为基础,吸收各方医学精华,研究及实践,著成传承千古的医学巨著《四部医典》母本,标志着藏医药学体系初步形成。

此后400余年间,经过后世诸多藏医药学家补充和完善,最终由宇妥·宁玛云丹贡布完善定稿。据传,宇妥·宁玛云丹贡布是传统医学鼻祖宇妥·宁玛云丹贡布的第13代孙。

历经4个世纪,以宇妥·宁玛云丹贡布为主,宇妥·萨玛云丹贡布等多位医学大家承前启后,一步步奠定了藏医学的理论基础,为藏医学成为今天祖国医学之瑰宝,作出了不可磨灭的贡献。

据介绍,《四部医典》以根本论、论说部、秘诀论、后续部四大篇章为骨架,涵盖了1616种病症的诊断与治疗,记载2258种方剂的配制与应用,堪称藏医药学的百科全书。

自治区藏医院文献研究所专家德吉措姆说:“这是一部集藏医药实践与理论精华于一体的集大成者。”

作为一名研究人员,德吉措姆自2014年起全程参与申报国档案名录、亚太地区名录至世界记忆名录的全过程。作为申报项目专家组核心成员,她亲历了这部巨著是如何从“深闺高阁”走向外界,并渐渐走进国际视野的历程。

“我们团队经历了一段艰难时光,历时9年。”德吉措姆介绍说,自治区藏医院专门组建了一支专业研究团队,深入寺庙、档案馆、博物馆及医学世家,通过实地勘查、文献考据、学术访谈等多种方式,系统性地开展《四部医典》专项调研,足迹遍布国内外。研究人员以藏医历史溯源为切入点,通过查阅海量文献、拜访藏医泰斗、召开学术研讨会等方式,系统追溯《四部医典》对藏医药学发展的历史脉络。

2018年,《四部医典》入选《世界记忆亚太地区名录》;2023年7月,在法国巴黎,成功入选《世界记忆名录》。回首十年光阴,在国家和自治区的高度重视下,《四部医典》在聚光灯下每亮相一次,就为藏医药文化迎来一次高光时刻。

事实上,回到生活本身,这部被誉为“百科全书”的巨著,跨越千百年,始终展现着人们生活的一个角落。它是藏医药从业者的案头书,更是师承制下的基层藏医或身处高等学校的藏医学子必读经典。

专家表示,《四部医典》入选《世界记忆名录》,标志着藏医药学及其所承载的藏文化正迈步走向更广阔的国际视野,对传播和践行济世利众精神具有重大意义,标志着藏医药学得到世界认可,标志着藏医药学理论和诊疗价值的科学性和适用性得到广泛宣传。

“零质疑”通过评审:

从民族经典到国际视野

世界医史认为,医学实践伴随着人类活动而产生。可以说,索瓦巴日(即藏医药学)是藏族历史的另一种留存方式。

将时间拉回到古代,索瓦巴日最初理论形成于古象雄时期。而这部藏医药学奠基著作《四部医典》又从何而来?

公元8世纪,藏医药学史上一位伟大的医学家宇妥·宁玛云丹贡布出生在拉萨堆龙的一个藏医世家,自幼随父习医。成长时期,他在不断学习本民族医学知识的基础上,以广阔的胸襟和视野,积极向外探索学习其他民族先进的医学理论。

后来,宇妥·宁玛云丹贡布用10年时间,以早期吐蕃医学为基础,吸收各方医学精华,研究及实践,著成传承千古的医学巨著《四部医典》母本,标志着藏医药学体系初步形成。

此后400余年间,经过后世诸多藏医药学家补充和完善,最终由宇妥·宁玛云丹贡布完善定稿。据传,宇妥·宁玛云丹贡布是传统医学鼻祖宇妥·宁玛云丹贡布的第13代孙。

历经4个世纪,以宇妥·宁玛云丹贡布为主,宇妥·萨玛云丹贡布等多位医学大家承前启后,一步步奠定了藏医学的理论基础,为藏医学成为今天祖国医学之瑰宝,作出了不可磨灭的贡献。

据介绍,《四部医典》以根本论、论说部、秘诀论、后续部四大篇章为骨架,涵盖了1616种病症的诊断与治疗,记载2258种方剂的配制与应用,堪称藏医药学的百科全书。

自治区藏医院文献研究所专家德吉措姆说:“这是一部集藏医药实践与理论精华于一体的集大成者。”

作为一名研究人员,德吉措姆自2014年起全程参与申报国档案名录、亚太地区名录至世界记忆名录的全过程。作为申报项目专家组核心成员,她亲历了这部巨著是如何从“深闺高阁”走向外界,并渐渐走进国际视野的历程。

“我们团队经历了一段艰难时光,历时9年。”德吉措姆介绍说,自治区藏医院专门组建了一支专业研究团队,深入寺庙、档案馆、博物馆及医学世家,通过实地勘查、文献考据、学术访谈等多种方式,系统性地开展《四部医典》专项调研,足迹遍布国内外。研究人员以藏医历史溯源为切入点,通过查阅海量文献、拜访藏医泰斗、召开学术研讨会等方式,系统追溯《四部医典》对藏医药学发展的历史脉络。

2018年,《四部医典》入选《世界记忆亚太地区名录》;2023年7月,在法国巴黎,成功入选《世界记忆名录》。回首十年光阴,在国家和自治区的高度重视下,《四部医典》在聚光灯下每亮相一次,就为藏医药文化迎来一次高光时刻。

事实上,回到生活本身,这部被誉为“百科全书”的巨著,跨越千百年,始终展现着人们生活的一个角落。它是藏医药从业者的案头书,更是师承制下的基层藏医或身处高等学校的藏医学子必读经典。

专家表示,《四部医典》入选《世界记忆名录》,标志着藏医药学及其所承载的藏文化正迈步走向更广阔的国际视野,对传播和践行济世利众精神具有重大意义,标志着藏医药学得到世界认可,标志着藏医药学理论和诊疗价值的科学性和适用性得到广泛宣传。

“零质疑”通过评审:

从民族经典到国际视野

世界医史认为,医学实践伴随着人类活动而产生。可以说,索瓦巴日(即藏医药学)是藏族历史的另一种留存方式。

将时间拉回到古代,索瓦巴日最初理论形成于古象雄时期。而这部藏医药学奠基著作《四部医典》又从何而来?

公元8世纪,藏医药学史上一位伟大的医学家宇妥·宁玛云丹贡布出生在拉萨堆龙的一个藏医世家,自幼随父习医。成长时期,他在不断学习本民族医学知识的基础上,以广阔的胸襟和视野,积极向外探索学习其他民族先进的医学理论。