

牢记总书记嘱托 奋力谱写长治久安和高质量发展新篇章

高原甲子·时代刻度

庆祝西藏自治区成立60周年

洛桑家的三盏灯：

照亮家乡发展路

其加家的四股水：

浸润百姓生活甜

本报记者 西热多吉 贡秋卓玛 丹增

本报拉萨8月3日讯(记者 王超)近日,记者从自治区水利厅获悉,今年上半年,全区全口径落实水利投资65.07亿元,完成年度目标任务65%。其中落实“两重”水利建设项目资金8.44亿元(帕孜水利枢纽4.0亿元、旁多引水4.44亿元)。重点水利建设项目累计完成投资22.68亿元,投资

在拉萨市曲水县茶巴朗村,57岁的村支书其加家的院子里,8岁的外孙旦增诺桑正拧开水龙头给水枪接水,清澈的自来水哗哗流淌,妻子边巴卓玛在一旁洗着刚从地里挖出的土豆,这幅寻常景象,却让其加和妻子感慨万千。从背水、挑井水、压井水到如今自来水入户,其加一家的生活,宛如一部生动的纪录片,见证了西藏农村饮水条件翻天覆地的变化。

“说起过去吃水的难,我老伴最有发言权。”其加坐在自家宽敞的院子里,打开了话匣子。时间回溯到1987年,他和边巴卓玛刚成家。那时的茶巴朗村,和西藏许多偏远村落一样,人畜饮水主要依赖河水。家里的背水重担,落在了年轻的边巴卓玛肩上。

“那时候,她天不亮就得起床。”其加回忆起妻子的辛劳,声音里满是心疼。他仿佛又看到了当年妻子那忙碌而疲惫的身影:她掖好厚重的藏袍下摆,背起水桶,一步一步朝着几公里外的拉萨河走去。河岸湿滑,取水是个技术活,更是个力气活。

“一桶水背回来,肩膀勒出深印子,腰都直不起来,冬天手冻得通红,夏天一身汗。一天少说也得跑四五趟,才勉强够家里用水。”其加心疼地说。看着妻子如此受累,他心里很不是滋味。农闲的时候,他会早早地赶到半路,等着妻子,帮她分担一些重量;有时,遇到村里赶马车拉水,其加就厚着脸皮跟人家说好话,拜托人家捎妻子一段,让她省点力气。“那时候,‘吃水难’是家家户户外头疼的事之一。”其加感慨道。

为了解决村民取水远的问题,村里组织挖了一口公共水井。“井离村子近了点,大家刚开始都挺高兴,觉得能少走不少路。”其加说。然而,好景不长,新的问题很快出现——井台边排起了长龙。

“特别是早上要做饭,晚上要喂牲口的时候,井台边能排一二十个人,等上一个小时是常事。”其加回忆起当时的场景,眉头微微皱起。

看得见的变化

暑运首月西藏民航完成旅客吞吐量83.5万人次

本报拉萨8月3日讯(记者 耿锐仙)2025年7月,暑运拉开帷幕。记者从民航西藏区局获悉,7月,西藏民航共安全保障航班起降7090架次,完成旅客吞吐量83.5万人次、货邮吞吐量5435.2吨,同比分别增长5.4%、0.5%、9.8%,日均航班起降稳定在200架次以上,西藏民航运输呈现“稳中有序、量质齐升”的良好态势。

据介绍,暑运期间,民航西藏区局积极协调航空公司加密拉萨—成都、拉萨—重庆、昆莎—莎车—西宁等多条国内航线。在安全运行方面,西藏空管中心拉萨区域管制室正式实施20公里ADS-B管制运行间隔。同时,面对高原夏季复杂天气,民航西藏区局强化气象精准预报、设施设备检修及防汛演练等措施,确保了运行安全零事故。

民航西藏区局持续优化首乘旅客及特殊旅客服务流程,在拉萨贡嘎国际机场T3航站楼内增设流动“导乘员”,上线运行“行李补偿通”系统,全力提升旅客出行体验。针对暑期无陪儿童出行高峰,民航西藏区局为5至12岁无成人陪伴儿童提供覆盖全航线的“一站式”专属服务。

此外,7月10日,拉萨—鄂州全货机定期货运航线顺利开通运营,为高原特色产品“走出去”和区外优质物资“引进来”搭建了一条高效、稳定的空中物流通道;7月30日,国航在拉萨贡嘎国际机场和阿里昆莎机场圆满完成A319NEO机型的高高原验证飞行,缓解了高高原航线运力紧张问题。

那曲市上半年“优势经济”总量跃升质效双优 实现旅游总花费3.5亿元

本报那曲8月3日电(记者 万靖)近日,记者从那曲市发展和改革委员会获悉,2025年上半年,全市紧扣资源禀赋、聚焦产业升级,清洁能源、藏药产业、文旅融合、高原农牧业齐头并进,呈现总量跃升、质效双优的良好态势。

据介绍,那曲市凭借得天独厚的风光资源,清洁能源产业加速崛起。上半年,全社会用电量达5.99亿千瓦时,同比增长19.64%,能源消费活力显著提升;清洁能源上网发电量达4.71亿千瓦时,同比增长46.03%。绿色电力外送与本地消纳形成良性循环。电力装机建设同步提速,建成容量127.68万千瓦、在建120万千瓦,为打造“西电东送”重要节点奠定了坚实基础。

以“生态+文化”为抓手,那曲市文旅产业释放出强劲活力。上半年,全市接待游客约104万人次,同比增长24.06%;旅游总花费3.5亿元,同比增长30.68%;文化产值2.9亿元,同比增长33.49%。草原风情、民俗文化与生态旅游深度融合,既带动了消费升级,更让“那曲印象”深入人心。

聚焦“优质、高效、生态”定位,那曲市高原特色农牧业提质增效。上半年,奶产量3.64万吨,同比增长14.62%;肉产量0.49万吨,同比增长21.76%。畜产品供给能力持续增强,牲畜成活率达95.69%,出栏牲畜5.5万头(只),养殖效益与生态保护协同推进,筑牢了乡村振兴产业根基。

第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛8月6日开幕

本报拉萨8月3日讯(记者 欧珠次仁)3日,记者从相关部门了解到,2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛将于8月6日在拉萨盛大开幕。

本届赛事升级为国际自盟男子精英2.1级职业系列赛,以“骑行最美公路,环抱喜马拉雅”为口号,致力于为全球自行车爱好者打造顶级竞技与观赏盛宴。赛事为期5天,将设4个赛段,总赛程约420.58公里。8月6日开幕式将在拉萨布达拉宫广场举行,首站8月7日于林芝开赛,后续转场山南、拉萨、日喀则,沿途尽显西藏风光与人文底蕴。

此次赛事吸引了17支高水平车队参赛,包括3支UCI洲际职业队、4支UCI国外洲际队、9支UCI国内洲际队及乌兹别克斯坦国家队,各支劲旅的汇聚大幅提升了赛事竞技水平与国际影响力。

据了解,本届赛事呈现出三大突出亮点。赛道升级,新增山南赛段,林芝赛段长度较往届增加35%,复杂地形与起伏海拔带来更强挑战与更高观赏性。增设“大中华最佳个人奖项(红衫)”,丰富奖项体系。赛事规格提高,3支高规格UCI洲际职业队加盟,推动赛事向专业化、国际化迈进。

据介绍,目前,拉萨、林芝、山南、日喀则各赛段已完成各项筹备工作。作为西藏体育文化的重要名片,本届赛事将持续推动“跟着赛事去旅行”品牌建设,让更多人通过自行车运动领略西藏的自然之美、文化之韵,进一步讲好西藏故事、传播西藏声音。

山沟黑山羊 致富“好宝贝”

昌都市边坝县冰川融水流淌,药草资源丰富,为黑山羊的生长提供了得天独厚的自然环境。为做强黑山羊产业,边坝县2016年起累计投资1196万元,建成黑山羊养殖基地,目前基地优质种羊存栏量超6200只,并借助毗邻三色湖景区的优势,发展餐饮配套,带动群众增收,黑山羊产业成为乡村振兴“好宝贝”。

图为边坝县黑山羊养殖基地。

新华社记者 晋美多吉 摄

鲁朗写生记：

云海漫卷林海间

新华社记者 潘一景 黄智琪 丁增尼达

中央媒体看西藏

沿318国道穿行于层峦叠嶂的山谷之间,忽而视野开阔,一片如画的高原田园铺展开来——那便是云雾缭绕、林海环抱的林芝市鲁朗镇。每到夏季,山花烂漫,绿意盎然,正是探访这片人间秘境的最佳时节。



这片牧场,不仅回荡着游客的欢声笑语,也为村民带来了丰盈的回报。村民白玛旺庆告诉记者,眼前那匹驮着游客的棕黄色小马就是他家的。白玛旺庆目前在拉萨上大学,趁着暑假闲暇时,他常来到马场帮忙牵马。花海牧场的马队共有15匹马,都是各家自己养的,每逢旅游旺季,日均接待上百名游客。

从小在这里长大的白玛旺庆,亲眼见证了鲁朗的发展变化。“现在家家都开起了民宿、餐馆、商店。”白玛旺庆家里也开了一家特产商店,随着每年游客数量的不断增加,鲁朗变得愈加热闹。

据鲁朗镇党委副书记马亚楠介绍,目前镇上的酒店、民宿和餐馆数量已达到190家,较3年前增长近60%。2023年至2024年,“夏游鲁朗”项目累计吸引游客94.5万人次,实现旅游收入9370万元。

(下转第二版)

鲁朗,藏语意为“神仙居住的地方”,平均海拔3385米。林海与云海是这里最值得一看的自然奇观。翻滚的云层,时而聚集成山,时而散开成河,云雾与森林交织成一幅动感十足的画面,宛如云海与林海相拥而舞。风轻拂过,云层随着风势变化,时而弥漫成轻纱,时而浓厚如墨,令人情不自禁地拿起画笔,定格这眼前的绝美景致。

展开画纸,最先捕捉到的是夏日鲁朗层次丰富的绿意:嫩绿的草地铺展开来,湖水映出清澈的蓝绿色泽,远处的山峦泛着淡淡青色,层层叠叠。道路在明媚的阳光下,洁白如雪,在绿色中蜿蜒,串联起一个个藏式村落。

在扎西岗村旁的花海牧场,格桑花与各色野花点缀草地,蝴蝶轻舞,这里也成为鲁朗的一处热门打卡地。几位游客正体验骑马活动,畅游在这片高原的宁静与美丽之中。“太美了,我以后一定要在这里拍婚纱照。”来自四川的游客李海平感叹道。