

西藏拉萨八一街道八一社区有座社区“家史馆”

94个家史故事缀连一甲子

人民日报记者 徐驭尧 何嘉豪 人民网记者 王子锋

辉煌60载 魅力新西藏

西藏拉萨，八一街道曲折的巷弄里，藏着一家别具特色的“家史馆”——八一社区家史馆。这是西藏第一个以社区居民家庭史为主题的展馆，整洁明亮的小楼里陈列着94个家史故事、120件展品，凝聚着几代人关于西藏、关于家乡的记忆。

“参观家史馆的人不少，既有本社区的居民来了解身边的历史，也有外来参观者希望透过家史馆窥见拉萨乃至西藏的发展变迁。”八一社区第一书记央曦说。

走进家史馆，墙上居民自述的故事，从黑白到彩色的照片、各种各样的展品缀连一甲子光阴，带人们感受其间的变与不变。

——

一个家的历史，凝聚着信仰的力量——

居民土登的家史展陈中，有一张他手绘而成的社区全图。那时候，土登老人担任八一社区的居民小组组长，承担着很多社区工作。社区没有官方的地图，社区内房屋建设也显得凌乱，给基层工作带来诸多不便。

于是，土登就自告奋勇，开始筹划

绘制这张八一社区的详细地图。挨家挨户走访、记录每条街巷，在没有手机和导航的年代，土登用双脚丈量着自己生活的社区。他边走边看，和街坊们聊聊天，问问各家的情况，如果有需要，就第一时间去帮忙。

终于，图画好了，本地群众生活、办事都方便了，外来人员也可以“按图索骥”。

“我是党员，就要始终坚持为人民服务。”土登说，“1963年入党以来，我一直珍惜这个身份。”

坚定的信仰，让土登充满干劲。在拉萨市尼木县担任兽医时，他除了悉心治疗群众家中患病的牲畜之外，还做了很多：看到百姓家里有机器的坏了，他就帮忙维修；看到县里风沙严重，他带头植树造林。“我们干在群众身边，大家就知道党员的样子。”土登说。

“只有每一名党员做好表率，才会使群众信赖党、支持党，坚定跟党走团结奋斗。”八一社区党委书记尼玛次仁说，“在八一社区的发展中，3个党支部、147名党员发挥着重要作用。”

一个家的历史，映照社会的发展——

社区居民占堆的家史展陈，讲述了他们一家奋斗的故事。

陈列的农具，带着参观者回到那个开荒建设的年代。

当年，拉萨的八一农场还是大片的

乱石荒滩和沼泽地，占堆的父亲洛桑曲达等建设者拔去树根、平整土地，在短短一个多月的时间里就平整出2000多亩的土地。

占堆一直没有忘记，当父亲和自己说起这个故事的时候，眼睛里闪着的光。老人家将奋斗的故事记在心里，传给孩子。

家史展陈里，也有属于占堆的珍贵记忆，那是他在农场工作的岁月。

当时，赶上党的好政策，占堆承包了一片50亩的土地，他种下了青菜、萝卜、青稞。谁也不知道会有怎样的收成、能有多大收益，但占堆还是毅然干了下去——耕地、播种、除草、浇水，一丝不苟。“父亲的故事，让我干下去的决心更坚定。”占堆说。

那年秋天，地里硕果累累，一年的收成卖出了2000多元，这让占堆十分兴奋。随后的这些年里，占堆开拖拉机、承包大棚、经营果园，向着美好的生活努力前行。

一个家的历史，见证着民族的团结——

八一社区的撒拉族居民马尕西木在西藏生活了30个年头，他把爱情和工作的事“送”给了家史馆。

爱情，从1998年日喀则的一家面馆说起：从青海来的年轻人马尕西木在厨房工作，被端托盘的藏族姑娘达娃央金深深吸引。

讲坛进村

以文化人

近日，拉萨市墨竹工卡县文旅局联合尼玛江热乡在羊日岗村举办第七期墨竹工卡县群众文化讲坛，以“文化搭台、法治唱戏”的形式将法律服务送到群众身边，既满足了群众的文化需求，更有效提升了群众运用法律维护自身合法权益的意识和能力。

图为文化讲坛的文艺表演环节。
本报记者 格桑伦珠 摄



日喀则市公安局特警支队赵阳：

“要出成绩，必须付出更多汗水”

本报记者 赵文慧

新时代奋斗者

“真拿到第一名时，内心反而格外平静。”谈起不久前在新疆乌鲁木齐市举行的“尖刀·使命”2025年全国公安特警挑战赛上夺得男子手枪射击科目冠军，日喀则市公安局特警支队的赵阳语气平和。这份平静的背后，是雪域高原12载特警生涯的淬炼，更是一年时间从全国第37名到冠军的惊人逆袭。

7月7日至11日，这场汇聚全国特警精英的巅峰对决在乌鲁木齐市举行。7日上午，36岁的赵阳以总成绩57.226秒夺得男子手枪射击科目全国冠军。然而，就在一年前的同一赛事中，

他因紧张导致两次脱靶，仅排名第37位。“当时就一个念头：不服！我们西藏特警绝不比别人差！”赵阳回忆道。

为了提前适应从高原到低海拔可能出现的“醉氧”反应，赵阳和队员们早早抵达赛区备战。“压力很大，也有点儿紧张。”他坦言，“我代表的不仅是一个人，更是整个西藏特警的水平。只想拼尽全力，把成绩提上去。”

“到了比赛场地，我也一直在调整自己的心态，真正站在出发点时，反而不紧张了，满脑子都是平时训练的动作要领、细节、流程等。”赵阳继续说道。

抽签时赵阳在手枪射击比赛科目的第14组28号。这个科目堪称速度与精度的双重考验：选手需要翻越人字高板，在3个不同射击区精准命中12个目标（包括劫持靶、人型联动地靶、3头摇

摆靶、6头风车靶、横向移动靶），任何脱靶以及误射禁射靶都将被罚时。

当天上午10时27分，赵阳如离弦之箭冲出起点。翻越人字高板，他迅速抵达1号射击区。屏息、拔枪、瞄准——首个也是最关键的劫持靶被他稳稳命中！紧接着，在2号、3号射击区，他越战越勇，后续目标一一命中。尤其换弹夹的速度，成为他领先对手的细节优势。完成所有射击，收枪，冲刺回到起点，赵阳瞟了一眼计时器，看到自己的用时为57.226秒。“当时想，这次成绩应该不是很差，进前五或者前三应该稳了。”赵阳说。

整个比赛过程，最让赵阳印象深刻的就是第一个射击目标——劫持靶。“因为它不仅仅是只有一个需要我们命中的目标靶，而且它旁边还放置了两个禁射靶，误射将加罚30秒。所以射击第

激活发展“主引擎” 跑出增长“加速度”

大，前景无限美好。近年来，西藏立足独特资源优势，大力发展水电、光伏、风电等清洁能源，加快国家清洁能源基地建设。

位于昌都市八宿县邦达镇的大唐八宿风电项目，场址平均海拔5050米，最高机位海拔5200米，机舱最高达5305米。该项目共安装了20台5兆瓦双馈风力发电机组，总装机容量100兆瓦，于去年10月底实现并网发电，每年可新增清

洁能源2.23亿千瓦时以上。

在另一边海拔4650米的唐古拉高山区，西藏首个塔式光热电站——西藏开投安多县土硕100兆瓦塔式光热电站项目正紧锣密鼓建设中。项目建成后，预计年均发电量可达2.6亿千瓦时，每年可节约标准煤6万吨，减排二氧化碳16.5万吨，能为安多县及周边地区提供稳定可靠的清洁电力。

当前，西藏清洁能源发展迅猛，除

刚开始，达娃央金的母亲因为两家距离太远，不愿意接受这门婚事，后来看着这个年轻人每天认真工作、吃苦耐劳，终是点了头。当年，这对恋人结为连理。

2003年，马尕西木一家人来到了拉萨，踏进了八一社区鲁定路15号的大院。他也从一名拉面师傅成为“一个人的物业公司”——从修水管到通下水道，从调解邻里纠纷到深夜巡逻，他一个人撑起整个大院的物业工作。

“之所以愿意干这些活儿，是因为在这里生活让我分外幸福。这里有家人、街坊、朋友，大家都真心待我，我也希望回报以真心。”马尕西木说，“即使不干这份工作了，我也想继续在拉萨生活。”

一个家的历史，见证着时代的飞跃——

居民罗布次仁捐赠给家史馆一张照片，定格了2006年7月他母亲乘坐青藏铁路首发专列的情景。他的母亲至今仍然记得自己登车时的踌躇和激动，这条“钢铁巨龙”，着实给那一辈人带来太多震撼。

“如今，我的孩子们掏出手机就能购买火车票、飞机票去看更广阔的世界。”罗布次仁感慨，“之前，我们看到火车都震惊，现在坐上飞机也平常。我相信，明天一定会发展得更好。”

（转载自《人民日报》2025年7月22日第4版）

一个目标时，也因害怕脱靶，瞄准所用的时间比平时训练时长了一些。”

当最终成绩公布，冠军属于赵阳时，他感到了“意外”。“其实57.226秒的这个用时成绩并没有意外，因为平时训练还要比这个快一点。但真没想到能拿第一这个名次。”这份“意外”的荣耀，源于过去一年刻骨铭心的蜕变。

去年失利后，赵阳复盘自己的整个比赛，反复观看比赛视频，精准定位不足。回到海拔更高的日喀则训练场，他把每一次训练都当作实战，针对性强化稳定性和提高命中率。“在高海拔地区训练，强度和效果天然受限。要出成绩，必须付出更多汗水。”赵阳深知其中的不易。他特别感谢各级组织的全力支持，为训练提供了坚实的保障。

赵阳说：“未来，我不仅要练好本领，更要把经验分享出去，把技能传承下去，为西藏培养更多优秀的特警人才！”

从第37名到全国冠军，赵阳的逆袭之路，是个人顽强拼搏的写照，更是西藏特警在高海拔环境下挑战自我、追求卓越精神的缩影。这枚金牌，闪耀着雪域卫士的忠诚与荣光。

已建成的大型水电、光伏、风电项目外，还有一系列新项目正在规划和建设中。随着更多清洁能源项目落地，将进一步巩固生态屏障功能，为西藏高质量发展注入绿色动能。

同心聚力谋发展，追求卓越向未来。立足当下，西藏通过扩大有效投资夯实发展底盘，借力特色产业激活内生动力，依托绿色产业培育新质生产力。展望未来，良好的营商环境、优惠的金融政策、便利的交通条件，以及不断完善的产业链条，西藏这片壮美高原，正成为企业家眼中充满机遇的投资热土。

2024年，那曲市聂荣县成功通过自治区义务教育均衡评估验收。2025年7月29日，全区域义务教育优质均衡创建工作现场观摩暨培训会在此举行，西藏各地的教育工作者齐聚聂荣牧区校园，实地触摸高原教育高质量发展的强劲脉搏。

7月末的藏北高原，寒风仍带着凛冽，聂荣县校园里却涌动着一股教育求索的热潮。期间，与会代表们走进聂荣县中学、聂荣县第一小学等学校。教室里书声朗朗入云，操场上身影跃动如虹，丰富多彩的特色课程与社团活动，为牧区孩子的学习生活注入了斑斓色彩，也成为观摩团镜头与目光汇聚的焦点。

“我们的兴趣课又多又棒！”聂荣县中学初一学生格桑晋美在篮球架下兴奋地分享，“我加入了学校的篮球社团，我们的教练特别厉害！学校还会举办科技讲解大赛、禁毒讲解等活动，氛围好、环境好，师生关系融洽，我很享受我的校园时光。”少年的话语，折射出这片高寒之地教育生态的蓬勃生机。

从规范高效的学校管理，到日益优质的师资队伍；从开齐开足的国家课程，到充满地域特色的校本课程……与会者一路看、一路议、一路思、纷纷感叹，“从党建引领到‘五育并举’，从民族文化传承到红色基因培育，再到劳动教育的深耕，聂荣探索出一条全方位育人的牧区路径。”

这场雪域之约，是智慧的碰撞，更是力量的凝聚。阿里地区教育局教育与督导工作科科长次仁玉珍说：“聂荣县各学校在育人体系构建上特色鲜明，尤其在心理健康教育、教师队伍建设和学生全面发展方面，形成了可复制推广的宝贵经验。我们将学习借鉴各校优秀经验，立足国家对新时代人才的需求，全面提升育人质量，着力办好人民满意的教育。”

拉萨市教育局基础教育科干部程高峰说：“聂荣之行令人震撼。老师们缺氧不缺精神，爱岗敬业；学生们积极向上；办学条件全面跃升。”聂荣答卷’为我们推进义务教育优质发展提供了生动借鉴。”

……

当为期两天的观摩交流尾声融入高原暮色，共识已然铸成：聂荣县推动县域义务教育优质均衡发展的扎实步履，为全区提供了有益经验；让高原的每个孩子都能在“家门口的好学校”中茁壮成长，俨然已成为聂荣和无数西藏教育者努力的方向。

教育的春天，正挟着希望的风，浩荡而来。

自治区妇联、自治区教育厅
举办“巾帼石榴籽一家亲”家庭学用
国家通用语言文字展示活动

本报拉萨8月2日讯（记者 文凤）近日，由自治区妇联、自治区教育厅共同主办的“巾帼石榴籽一家亲”家庭学用国家通用语言文字展示活动在拉萨举行。

来自七市（地）的七组家庭以丰富多彩的形式展现了国家通用语言的学习成果。朗诵节目《读中国》中，丹增白玛与母亲卓嘎携手登台，声情并茂地吟诵经典诗篇，字正腔圆的发音和真挚的情感表达，赢得了现场观众的阵阵掌声。情景剧表演《普通话小课堂》更是妙趣横生，姐姐宗吉和妹妹旦增卓嘎将日常生活中的对话、学习场

景搬上舞台，用流利的普通话演绎家庭互动的温馨故事，既展现了语言学习的成果，也传递了和谐友爱的社会风尚。七组家庭凭借出彩的表现，赢得了在场观众肯定与掌声，自治区妇联向参演家庭颁发了纪念证书。

此次展示活动以家庭为单位，通过亲子互动的形式，寓教于乐、学以致用，形成“小手拉大手，全家共进步”的语言学习新模式，使国家通用语言文字的学习自然融入生活点滴，在增进家庭交流的同时，也推动了各民族交往交流交融，为铸牢中华民族共同体意识奠定了坚实基础。

自治区工商联
举办“深学民营经济新思路 引导
民营企业永远跟党走”专题讲座

本报拉萨8月2日讯（记者 耿锐仙）日前，自治区工商联举办“深学民营经济新思路 引导民营企业永远跟党走”专题讲座。邀请浙江省人民政府参事、全国工商联宣传教育委员会委员魏斌贤进行授课。

讲座中，魏斌贤从“六小龙”出圈的杭州密码、杭州“六小龙”出圈带给城市创新发展的启示、如何打造和优化城市的一流营商环境三方面，深入剖析了杭州高质量发展的奥秘，以及在这样充满机遇与挑战的经济环境下，如何将把握技术变革的时代脉搏，实现企业的发展与进步。同时，结合《中华人民共和国民营经济促进法》施行、我国民营经济

发展面临的困难挑战与对策、依法促进和保护民营经济持续健康高质量发展、浙江民营经济持续健康高质量发展的经验四个方面，对新时期民营经济发展的新思想进行了深入解读和阐释。

讲座内容丰富，让参会者对当前经济形势、政策导向以及民营企业面临的新机遇、新挑战有了新的认知，也为我区民营企业提供了可借鉴的创新发展思路和实操经验。

自治区民营经济统战工作协调机制成员单位，自治区、拉萨市及各县（区）工商联干部职工，工商联直属会员企业、所属商（协）会负责同志，非公行业党委委员等100余人参加。

在冈仁波齐脚下等你

（上接第一版）
“咖啡店的咖啡豆非常讲究，酒店明亮又干净，小镇的各项设施较我们第一次来时提升了许多。”时隔近10年，70岁的意大利游客加埃塔诺和妻子今年再次来到塔尔钦。回忆起往昔，他们说，当时街道一有车辆经过，尘土飞扬，沿街多是破旧的民房和昏暗的小店。

今年是来自重庆的饭店老板万秀在塔尔钦创业的第12个年头。从最初的一间简陋饭馆，到如今发展成拥有三间门面的饭店，她一步步在塔尔钦扎根。听从女儿的建议，万秀将饭店推广到线上平台，紧跟着塔尔钦的发展节奏，如今她的店里常常坐满

了来自世界各地的游客。
小镇人气旺了，当地居民的生活质量也在稳步提升。

在徒步路线的起点广场上，一队队牦牛队整装待发，游客的行李正被稳稳地放上牛背。不少外籍游客雇佣本地牧民，利用牦牛驮运行李并提供向导服务。陈贤刚介绍，旅游业已成为巴嘎镇经济的主导产业，当地居民收入中约一半来自旅游相关工作。

昔日的雪域边陲，如今正化作温暖的家园。塔尔钦国际旅游小镇，在冈仁波齐的怀抱中，静静等待与你的相遇。

（据新华社拉萨电）