

西藏拉萨八一街道八一社区有座社区“家史馆”

94个家史故事缀连一甲子

人民日报记者 徐驭尧 何嘉豪 人民网记者 王子锋

辉煌60载 魅力新西藏

西藏拉萨,八一街道曲折的巷弄里,藏着一家别具特色的“家史馆”——八一社区家史馆。这是西藏第一个以社区居民家庭史为主题的展馆,整洁明亮的小楼里陈列着94个家史故事、120件展品,凝聚着几代人关于西藏、关于家乡的记忆。

“参观家史馆的人不少,既有本社区的居民来了解身边的历史,也有外来参观者希望透过家史馆窥见拉萨乃至西藏的发展变迁。”八一社区第一书记央曦说。

走进家史馆,墙上居民自述的故事、从黑白到彩色的照片、各种各样的展品缀连一甲子光阴,带人们感受其间的变化与不变。

一个家的历史,凝聚着信仰的力量——

居民土登的家史展陈中,有一张他手绘成的社区全图。

那时候,土登老人担任八一社区的居民小组组长,承担着很多社区工作。社区没有官方的地图,社区内房屋建设也显得凌乱,给基层工作带来诸多不便。

于是,土登就自告奋勇,开始筹划

绘制这张八一社区的详细地图。挨家挨户走访、记录每条街巷,在没有手机和导航的年代,土登用双脚丈量着自己生活的社区。他边走边看,和街坊们聊聊天,问问各家的情况,如果有需要,就第一时间去帮忙。

终于,地图画好了,本地群众生活、办事都方便了,外来人员也可以“按图索骥”。

“我是党员,就要始终坚持为人民服务。”土登说,“1963年入党以来,我一直珍惜这个身份。”

坚定的信仰,让土登充满干劲。在拉萨市尼木县担任兽医时,他除了悉心治疗群众家中患病的牲畜之外,还做了很多:看到百姓家里有机器坏了,他就帮忙维修;看到县里风沙严重,他带头植树造林。“我们干在群众身边,大家就知道党员的样子。”土登说。

“只有每一名党员做好表率,才会使群众信赖党、支持党,坚定跟党一起团结奋斗。”八一社区党委书记尼玛次仁说,“在八一社区的发展中,3个党支部,147名党员发挥着重要作用。”

一个家的历史,映照着社会的发展——

社区居民占堆的家史展陈,讲述着他们一家奋斗的故事。

陈列的农具,带着参观者回到那个开荒建设的年代。

当年,拉萨的八一农场还是大片的

乱石荒滩和沼泽地,占堆的父亲洛桑曲达等建设者拔去树根、平整土地,在短短一个多月的时间里就平整出2000多亩的土地。

占堆一直没有忘记,当父亲和自己说起这个故事的时候,眼睛里闪着的光。老人将奋斗的故事记在心里,传给孩子。

家史展陈里,也有属于占堆的珍贵记忆,那是他在农场工作的岁月。

当时,赶上党的好政策,占堆承包了一片50亩的土地,他种下了青菜、萝卜、青稞。谁也不知道会有怎样的收成、能有多大收益,但占堆还是毅然干了下去——耕地、播种、除草、浇水,一丝不苟。“父亲的故事,让我干下去的决心更坚定。”占堆说。

那年秋天,地里硕果累累,一年的收成卖出了2000多元,这让占堆十分兴奋。随后的这些年里,占堆开拖拉机、承包大棚、经营果园,向着美好的生活努力前行。

一个家的历史,见证着民族的团结——

八一社区的撒拉族居民马尕西木在西藏生活了30个年头,他把爱情和工作的故事“送”给了家史馆。

爱情,从1998年日喀则的一家面馆说起:从青海来的年轻人马尕西木在厨房工作,被端托盘的藏族姑娘达娃央金深深吸引。

刚开始,达娃央金的母亲因为两家距离太远,不愿意接受这门婚事,后来看着这个年轻人每天认真工作、吃苦耐劳,终是点了点头。当年,这对恋人结为连理。

2003年,马尕西木一家人来到了拉萨,踏进了八一社区鲁定路15号的大院。他也从一名拉面师傅成为“一个人的物业公司”——从修水管到通下水道,从调解邻里纠纷到深夜巡逻,他一个人撑起整个大院的物业工作。

“之所以愿意干这些活儿,是因为在这里生活让我分外幸福。这里有家人、街坊,朋友,大家都真心待我,我也希望回报以真心。”马尕西木说,“即使不干这份工作了,我也想继续在拉萨生活。”

一个家的历史,见证着时代的飞跃——

居民罗布次仁捐赠给家史馆一张照片,定格了2006年7月他母亲乘坐青藏铁路首发专列的情景。他的母亲至今仍然记得自己登车时的踌躇和激动,这条“钢铁巨龙”,着实给那一辈人带来了太多震撼。

“如今,我的孩子们掏出手机就能购买火车票、飞机票去看更广阔的世界。”罗布次仁感慨,“之前,我们看到火车都震惊,现在坐上飞机也平常。我相信,明天一定会发展得更好。”

(转载自《人民日报》2025年7月22日第4版)

2024年,那曲市聂荣县成功通过自治区义务教育均衡评估验收。2025年7月29日,全区县域义务教育优质均衡创建工作现场观摩暨培训会在此举行,西藏各地的教育工作者齐聚聂荣牧区校园,实地触摸高原教育高质量发展的强劲脉搏。

7月末的藏北高原,寒风仍带着凛冽,聂荣县校园里却涌动着一股教育求索的热潮。期间,与会代表们走进聂荣县中学、聂荣县第一小学等学校。教室里书声清朗入云,操场上身影跃动如虹,丰富多彩的特色课程与社团活动,为牧区孩子的学习生活注入了斑斓色彩,也成为观摩团镜头与目光汇聚的焦点。

“我们的兴趣课又多又棒!”聂荣县中学初一学生格桑晋美在篮球架下兴奋地分享,“我加入了学校的篮球社团,我们的教练特别厉害!学校还会举办科技讲解大赛、禁毒讲解等活动,氛围好、环境好,师生关系融洽,我很享受我的校园时光。”少年的话语,折射出这片高寒之地教育生态的蓬勃生机。

从规范高效的学校管理,到日益优质的师资队伍;从开齐开足的国家课程,到充满地域特色的校本课程……与会者一路看、一路议、一路思,纷纷感叹,“从党建引领到‘五育并举’,从民族文化传承到红色基因培育,再到劳动教育的深耕,聂荣探索出一条全方位育人的牧区路径。”

这场雪域之约,是智慧的碰撞,更是力量的凝聚。

阿里地区教育局教育与督导工作科科长仁玉珍说:“聂荣县各学校在育人体系构建上特色鲜明,尤其在心理健康教育、教师队伍建设、学生全面发展方面,形成了可复制推广的宝贵经验。我们将学习借鉴各校优秀经验,立足国家对新时代人才的需求,全面提升育人质量,着力办好人民满意的教育。”

拉萨市教育局基础教育科干部程高峰说:“聂荣之行令人震撼。老师们缺氧不缺精神,爱岗敬业;学生们积极向上;办学条件全面跃升。‘聂荣答卷’为我们推进义务教育优质发展提供了生动借鉴。”

当为期两天的观摩交流尾声融入高原暮色,共识已然铸成:聂荣县推动县域义务教育优质均衡发展的扎实步履,为全区提供了有益经验;让高原的每个孩子都能在“家门口的好学校”中茁壮成长,俨然已成为聂荣和无数西藏教育者努力的方向。

教育的春天,正挟着希望的风,浩荡而来。

本报记者 万靖 本报通讯员 霍春江

齐聚聂荣五学五鉴



自治区妇联、自治区教育厅 举办“巾帼石榴籽一家亲”家庭学用 国家通用语言文字展示活动

本报拉萨8月2日讯(记者 文凤)近日,由自治区妇联、自治区教育厅共同主办的“巾帼石榴籽一家亲”家庭学用国家通用语言文字展示活动在拉萨举行。

来自七市(地)的七组家庭以丰富多彩的形式展现了国家通用语言的学习成果。朗诵节目《读中国》中,丹增白玛与母亲卓嘎携手登台,声情并茂地吟诵经典诗篇,字正腔圆的发音和真挚的情感表达,赢得了现场观众的阵阵掌声。情景剧表演《普通话小课堂》更是妙趣横生,姐姐宗吉和妹妹旦增卓嘎将日常生活中的对话、学习场

景搬上舞台,用流利的普通话演绎家庭互动的温馨故事,既展现了语言学习的成果,也传递了和谐友爱的社会风尚。七组家庭凭借出彩的表现,赢得了在场观众肯定与掌声,自治区妇联向参演家庭颁发了纪念证书。

此次展示活动以家庭为单位,通过亲子互动的形式,寓教于乐、学以致用,形成“小手拉大手,全家共进步”的语言学习新模式,使国家通用语言文字的学习自然融入生活点滴,在增进家庭交流的同时,也推动了各民族交往交流交融,为铸牢中华民族共同体意识奠定了坚实基础。

自治区工商联 举办“深学民营经济新思路 引导 民营企业永远跟党走”专题讲座

本报拉萨8月2日讯(记者 耿锐仙)日前,自治区工商联举办“深学民营经济新思路 引导民营企业永远跟党走”专题讲座。邀请浙江省人民政府参事、全国工商联宣传教育委员会委员隗斌贤进行授课。

讲座中,隗斌贤从“六小龙”出圈的杭州密码、杭州“六小龙”出圈带给城市创新发展的启示、如何打造和优化城市的一流营商环境三方面,深入剖析了杭州高质量发展的奥秘,以及在这样充满机遇与挑战的经济环境下,如何把握技术变革的时代脉搏,实现企业的发展与进步。同时,结合《中华人民共和国民营经济促进法》施行、我国民营经济

发展面临的困难挑战与对策、依法促进和保护民营经济持续健康高质量发展、浙江民营经济持续健康高质量发展的经验四个方面,对新时期民营经济发展的新思想进行了深入解读和阐释。

讲座内容丰富,让参会者对当前经济形势、政策导向以及民营企业面临的新机遇、新挑战有了新的认知,也为我区民营企业提供了可借鉴的创新发展思路和实操经验。

自治区民营经济统战工作协调机制成员单位、自治区、拉萨市及各县(区)工商联干部职工,工商联直属会员企业、所属商(协)会负责同志,非公行业党委委员等100余人参加。

在冈仁波齐脚下等你

(上接第一版)
“咖啡店的咖啡豆非常讲究,酒店明亮又干净,小镇的各项设施较我们第一次来时提升了许多。”时隔近10年,70岁的意大利游客加埃塔诺和妻子今年再次来到塔尔钦。回忆起往昔,他们说,当时街道一有车辆经过,尘土飞扬,沿街多是破旧的民房和昏暗的小店。

今年是来自重庆的饭馆老板万秀在塔尔钦创业的第12个年头。从最初的一间简陋板房,到如今发展成拥有三间门面的饭店,她一步步在塔尔钦扎根。听从女儿的建议,万秀将饭店推广到线上平台,紧跟着塔尔钦的发展节奏,如今她的店里常常坐满

了来自世界各地的游客。小镇人气旺了,当地居民的生活质量也在稳步提升。

在徒步路线的起点广场上,一队队牦牛队整装待发,游客的行李正被稳稳地放上牛背。不少外籍游客雇佣本地牧民,利用牦牛驮运行李并提供向导服务。陈贤刚介绍,旅游业已成为巴嘎镇经济的主导产业,当地居民收入中约一半来自旅游相关工作。

昔日的雪域边陲,如今正化作温暖的家园。塔尔钦国际旅游小镇,在冈仁波齐的怀抱中,静静等待与你的相遇。

(据新华社拉萨电)

日喀则市公安局特警支队赵阳: “要出成绩,必须付出更多汗水”

本报记者 赵文慧

他因紧张导致两次脱靶,仅排名第37位。“当时就一个念头:不服!我们西藏特警绝不比别人差!”赵阳回忆道。

为了提前适应从高原到低海拔可能出现的“醉氧”反应,赵阳和队员们早早抵达赛区备战。“压力很大,也有点儿紧张。”他坦言,“我代表的不仅是个人,更是整个西藏特警的水平。只想拼尽全力,把成绩提上去。”

“到了比赛场地,我也一直在调整自己的心态,真正站在出发点时,反而不紧张了,满脑子都是平时训练的动作要领、细节、流程等。”赵阳继续说道。

抽签时赵阳在手枪射击比赛科目的第14组28号。这个科目堪称速度与精度的双重考验:选手需要翻越人字高板,在3个不同射击区精准命中12个目标(包括劫持靶、人型联动地靶、3头摇

摆靶、6头风车靶、横向移动靶),任何脱靶以及误射禁射靶都将被罚时。

当天上午10时27分,赵阳如离弦之箭冲出起点。翻越人字高板,他迅速抵达1号射击区。屏息、拔枪、瞄准——首个也是最关键的劫持靶被他稳稳命中!紧接着,在2号、3号射击区,他越战越勇,后续目标一一命中。尤其换弹夹的速度,成为他领先对手的细节优势。完成所有射击,收枪,冲刺回到起点,赵阳瞟了一眼计时器,看到自己的用时为57.226秒。“当时想,这次成绩应该不是很差,进前五或者前三应该稳了。”赵阳说。

赵阳说:“未来,我不仅要练好本领,更要把经验分享出去,把技能传承下去,为西藏培养更多优秀的特警人才!”

从第37名到全国冠军,赵阳的逆袭之路,是个人顽强拼搏的写照,更是西藏特警在高海拔环境下挑战自我、追求卓越精神的缩影。这枚金牌,闪耀着雪域卫士的忠诚与荣光。

已建成的大型水电、光伏、风电项目外,还有一系列新项目正在规划和建设中。随着更多清洁能源项目落地,将进一步巩固生态屏障功能,为西藏高质量发展注入绿色动能。

同心聚力谋发展,追求卓越向未来。立足当下,西藏通过扩大有效投资夯实发展底盘,借力特色产业激活内生动力,依托绿色产业培育新质生产力。展望未来,良好的营商环境、优惠的金融政策、便利的交通条件,以及不断完善的产业链条,西藏这片壮美高原,正成为企业家眼中充满机遇的投资热土。

大,前景无限美好。近年来,西藏立足独特资源优势,大力发展战略性新兴产业,加快国家清洁能源基地建设。

位于昌都市八宿县邦达镇的大唐八宿风电项目,场址平均海拔5050米,最高机位海拔5200米,机舱最高达5300米。该项目共安装了20台5兆瓦双馈风力发电机组,总装机容量100兆瓦,于去年10月底实现并网发电,每年可新增清

洁能源2.23亿千瓦时以上。

在另一边海拔4650米的唐古拉高山区,西藏首个塔式光热电站——西藏开投安多县土硕100兆瓦塔式光热电站项目正紧锣密鼓建设中。项目建成后,预计年均发电量可达2.6亿千瓦时,每年可节约标准煤6万吨,减排二氧化碳16.5万吨,能为安多县及周边地区提供稳定可靠的清洁能源。

当前,西藏清洁能源发展迅猛,除

西藏拥有丰富的水、风、光、热等清洁能源,资源禀赋优异,开发潜力巨

大,前景无限美好。近年来,西藏立足独特资源优势,大力发展战略性新兴产业,加快国家清洁能源基地建设。

位于昌都市八宿县邦达镇的大唐八宿风电项目,场址平均海拔5050米,最高机位海拔5200米,机舱最高达5300米。该项目共安装了20台5兆瓦双馈风力发电机组,总装机容量100兆瓦,于去年10月底实现并网发电,每年可新增清

洁能源2.23亿千瓦时以上。

在另一边海拔4650米的唐古拉高山区,西藏首个塔式光热电站——西藏开投安多县土硕100兆瓦塔式光热电站项目正紧锣密鼓建设中。项目建成后,预计年均发电量可达2.6亿千瓦时,每年可节约标准煤6万吨,减排二氧化碳16.5万吨,能为安多县及周边地区提供稳定可靠的清洁能源。

当前,西藏清洁能源发展迅猛,除

(上接第一版)

绿色发展增效

走进雅江中游地区规模最大的光伏清洁能源项目——华电龙布沙光光伏项目区,整齐的光伏板阵列在阳光的照耀下闪耀着光芒。光伏板下,回铺的草甸悄然复苏,牦牛正悠然觅食,构成了一幅和谐美好的生态画卷。通过空间复用模式,该项目在保护生态的同时,也高效推动了清洁能源生产,实现了经济发展与生态保护的良性互动。

西藏拥有丰富的水、风、光、热等清洁能源,资源禀赋优异,开发潜力巨