

活力涌动高原经济焕生机

——解码我区经济增长密码

本报记者 丹增朗赛

经济新亮点

今年上半年,我区经济运行保持平稳态势,生产供给较快增长,市场需求总体稳定,要素保障有力有效,高质量发展基础不断夯实。根据地区生产总值统一核算结果,2025年上半年,全区实现生产总值1382.72亿元,按不变价格计算,同比增长7.2%,多项指标增速位居全国前列。当前,从产业协同到消费活力,从传统优势到新兴增长极,全区经济正以稳为基,以进促稳,为全年经济社会持续向好奠定坚实基础。

为解码上半年经济运行的活力之源,记者走进拉萨街头,看到清晨的东嘎农副产品批发市场里,本地菜农的摊位前新鲜果蔬摆放整齐;巷尾的甜茶馆里食客满座;街角快递点的小哥正往车上装载着“西藏特产”包裹……这些市井间的鲜活场景,既透着消费市场的蓬勃脉动,也展现着消费场景的深刻变迁,勾勒出我区经济发展的生动轮廓。

消费热潮涌动,政策激发活力

近年来我区持续推进的“消费品以旧换新”“家电下乡”等一系列促消费政策,极大激发了居民消费热情。从市场表现看,上半年通讯器材类同比增长37.9%,家用电器和音像器材类同比增长45.2%,消费结构持续优化,充分印证了政策对消费潜力的释放作用。

走进拉萨美的生活旗舰店(嘎吉林购物广场店),店内显眼位置摆放着“家电以旧换新”活动海报,工作人员正忙

着向顾客介绍补贴政策。门店负责人马有才介绍说:“今年上半年,门店整体销售态势平稳,但参与以旧换新的客户群活跃度显著提升。从品类来看,冰箱、电视、洗衣机等大家电的置换需求尤为突出,不少消费者选择套购,一套三件家电叠加政府补贴与门店优惠后,最高可节省2000多元,实打实的优惠力度有效拉动了消费。”他还说,门店同步配套了免费送货上门、安装调试等服务,“便捷的服务加上可观的优惠,增强了消费者的置换意愿。下半年,我们计划进一步优化促销方案,持续为消费者提供省心的置换体验。”

“最近家里的旧电视换了台新的智能大屏电视,政府补贴加上商家优惠,省了不少钱!”拉萨市民次仁卓玛笑着分享道。我区以旧换新政策推行后,像次仁卓玛这样参与消费升级的市民不在少数。据统计,上半年,全区社会消费品零售总额实现457.6亿元,同比增长5.5%。其中限上消费品零售额实现166.7亿元,增长8.9%,政策效应显著。

业态创新升级,多元蓬勃发展

白天的拉萨,日光洒满街巷,市井烟火与游客的探寻脚步交织成生动的城市图景。作为拉萨八廓街地标的文化餐饮空间,玛吉阿米既是游客感受藏地文化的热门打卡地,也是当地商旅文融合的鲜活例子。“我们一直想让餐厅不只是吃饭的地方,更是个能让大家多了解西藏的窗口。”餐厅负责人泽科说,“现在每天下午三点多请老师来讲仓央嘉措的故事,也聊西藏的风光民俗,好多客人会特意留下来听,大家在这儿边吃边聊,把美食、文化和游玩串在一

起,氛围特别好。”当下,旅游经济的蓬勃态势正从日间的文化探寻延伸至夜晚的消费体验,成为我区经济活力的鲜活注脚。

夜幕降临,这份活力以更热闹的姿态延续。漫步在拉萨街头,霓虹与藏式建筑相映,特色小店、文创市集、演艺场所次第亮起灯光,构成一片热闹的夜间消费场景。“晚上在宇拓路‘拉萨不夜城’逛街,比想象中还要热闹。刚吃了一份酸奶,边走边看,许多文创摊位都挺有意思的。”山西游客吕女士说。

为加快推进拉萨夜间经济发展,2024年,拉萨市认定了北城新天地、天海国际广场、柳梧万达广场、慈觉林藏院风情街等4家夜间经济示范区,以及拉萨印、西藏天海商城、八廓商城、堆龙上谷夜市等10个夜间经济示范点。

西藏不断挖掘夜间消费潜力,丰富夜间经济业态。打造特色夜市、延长景区开放时间、推出夜游项目……

这些举措不仅有效拉动旅游消费促进经济增长,更是成为展示西藏独特魅力的城市名片,吸引来自全国各地的游客前来感受高原夜色下的别样风情。文化旅游与商业消费的融合形态,为消费市场注入源源不断的活力,成为拉动经济增长的新引擎。上半年,我区接待国内外游客3218.48万人次,同比增长11.7%,旅游总花费315.52亿元,增长10.2%。游客们在欣赏壮丽自然风光、感受深厚藏文化的同时,带动住宿、餐饮、购物等行业的发展,消费活力持续释放。

产业协同夯实根基,动能转换惠及民生

上半年,我区经济发展不仅体现在消费与新兴业态上,产业协同发展也成

效显著。

走进拉萨市圣美家超市,货架上各类商品琳琅满目,新鲜蔬果、特色农产、日用百货一应俱全,吸引着市民游客驻足挑选。“我们超市和本地多家合作社建立了稳定的供货合作,生鲜这块,50%以上的鸡蛋和酸奶来自‘净土’品牌,蔬菜95%以上产自本地,新鲜又放心。”店长杜刚指着冷藏柜里的牛肉干、奶渣等特产介绍道,“这些农特产品很受游客青睐,线上渠道也已打通,抖音直播间和微信小程序均可下单,市区范围内基本半小时就能送到家,让大家足不出户也能享受到新鲜与实惠。”

超市里丰富的本地食材供给,正是我区农林牧渔业稳健发展的缩影。上半年,农林牧渔业稳中向好,同比增长12.4%。肉蛋奶、蔬菜等农产品产量大幅提升,在保障民生的同时,更为食品加工、畜牧养殖等产业提供了坚实支撑。

产业协同的红利更渗透在民生改善的细节里。2023年,山南市隆子县清洁能源集中供暖全面落地,“不用再烧柴火炉,家里干净又暖和,日子越过越舒心。”隆子县居民诺珍的感受,折射出特色产业与民生需求的精准对接。

此外,上半年,工业领域同样展现出强劲增长势头。规模以上工业增加值同比增长14.8%,藏药、清洁能源等特色产业蓬勃发展,成为经济增长重要引擎。

上半年,我区经济在各领域的协同发展力上,呈现出“产业链联动、民生受益、活力迸发”的良好态势。新鲜的本地食材、温暖的居住环境、高效的消费体验、丰富的文旅选择,勾勒出发展成果惠及各族群众的生动图景,彰显着雪域高原高质量发展的蓬勃生机。

自治区党委宣传部2025年第10次部务会会议召开 汪海洲主持并讲话

本报拉萨7月29日讯(记者 王莉)29日,区党委常委、宣传部部长汪海洲主持召开区党委宣传部2025年第10次部务会会议,传达学习习近平总书记近期重要讲话文章、重要回信贺信精神及中央有关会议、文件精神,传达学习区党委有关会议、文件和王君正书记讲话精神。

汪海洲要求,要深入贯彻习近平总书记关于文艺工作的重要论述,坚持以人民为中心的创作导向,鼓励引导我区广大文艺工作者向游本昌、田华等艺术名家学习看齐,崇德尚艺、潜心创作,推出更多讴歌党、讴歌祖国、讴歌人民、讴歌时代的精品佳作,不断丰富群众精神文化生活,激发全社会文化创新创造活力。要聚焦对外文化传播、文化交往交流,加强国

际传播能力建设,建强用好西藏国际传播中心,不断丰富拓展载体和渠道,生动立体全面讲好新时代西藏故事。

汪海洲强调,要认真践行习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论断特别是“五个进一步到位”的重要要求,在深入学习、查摆问题、集中整治、建章立制上持续用力,健全完善贯彻中央八项规定精神的常态化长效化机制,持续一体推进学查改,确保学习教育取得扎实成效。要把力量和精力集中到庆祝自治区成立60周年各项工作上来,不断增强责任感紧迫感,紧盯关键环节,狠抓督促落实,提高工作效率,全力以赴做好宣传文艺组冲刺阶段各项筹备工作。

会议还研究审议了其他工作事项。

山南市

跨省跟岗锤炼乡村“头雁”

本报乃东7月29日电(记者 丹增平措)日前,山南市组织的百名村(社区)党组织书记后备干部,圆满完成在安徽、湖北、湖南三省为期三个月的跟岗锻炼任务,为全市基层治理现代化和即将到来的村(社区)“两委”换届奠定了坚实基础。

作为山南市着力锻造高素质基层“头雁”队伍的重要举措,百名村(社区)干部跟岗锻炼启动伊始,山南市委组织部高位统筹,精准对接三省援藏力量,严格遵循“政治素质好、道德品行好、带富能力强、协调能力强”的标准层层遴选103名村(社区)干部,精准对接三省对口乡镇、村(社区),深度参与基层治理核心环节。

上半年,我区经济在各领域的协同发展力上,呈现出“产业链联动、民生受益、活力迸发”的良好态势。新鲜的本地食材、温暖的居住环境、高效的消费体验、丰富的文旅选择,勾勒出发展成果惠及各族群众的生动图景,彰显着雪域高原高质量发展的蓬勃生机。

山南市委组织部相关负责人表示,下一步,这批跟岗锻炼的村(社区)干部将带着组织的殷殷嘱托与家乡的发展之策,切实成为过硬、本领高强的新时代“头雁”方阵,为引领全市乡村治理迈向崭新高度、全面推进乡村振兴注入强劲动力。

扎根高原 启航新程

中国银行米林市支行开业

本报拉萨7月28日上午,历经3个月筹备,经当地监管单位批准,中国银行米林市支行正式开业。中国银行西藏分行领导及米林市部分企业家代表参加揭牌仪式。

当前,随着西藏创建国家生态文明高地步伐的持续推进,清洁能源、文化旅游、藏医药和高原生物产业在米林的加快实施,如今的米林正以破竹之势快速发展,必将成为西藏高质量发展的有力实践。中国银行米林市支行的设立,在服务辖内重点项目落地的同时,将进一步加大对米林市下辖8个乡级行政区金融服务保障力度,有效满足当地群众、企业多样化、

差异化金融服务需求,成为支持米林市经济发展、服务乡村振兴的一支重要金融力量。

近年来,中国银行西藏分行锚定高质量发展坐标,从西藏发展全局前瞻规划战略布局,持续加大对普惠金融、养老服务、乡村振兴、外汇服务等重点领域支持力度。

当前,随着西藏创建国家生态文明高地步伐的持续推进,清洁能源、文化旅游、藏医药和高原生物产业在米林的加快实施,如今的米林正以破竹之势快速发展,必将成为西藏高质量发展的有力实践。中国银行米林市支行的设立,在服务辖内重点项目落地的同时,将进一步加大对米林市下辖8个乡级行政区金融服务保障力度,有效满足当地群众、企业多样化、

(紧接第一版)瞄准国家所需、世界所争、西藏所能、群众所盼、未来所向,紧紧围绕事关“十五五”时期西藏经济社会发展全局的重大问题,深化前瞻性、创新性、系统性研究,提出更多有思想、有深度、可操作的意见建议,为西藏长治久安和高质量发展贡献智慧力量。自治区党

委、政府将一如既往地重视和支持自治区发展咨询委员会工作,努力为委员履职创造更好条件、提供更优保障;珍惜各位委员的劳动成果,及时转化为推动高质量发展的硬招实招,不断增强委员履职的价值感、成就感,汇聚谱写中国式现代化西藏篇章强大合力。

落实落细各项防汛措施 最大限度减少人员伤亡

(上接第一版)

“我们按照习近平总书记的重要指示要求,盯紧守牢薄弱环节和重点部位,在汛期备足备齐防汛抢修物资,全力保障人民群众日常生活生产的供电需求。”卢铁山说。

当前正处于“七下八上”防汛关键期,各地区和有关部门坚持树牢底线思维、极限思维,全面压实政治责任。

“习近平总书记强调‘树牢底线思维、极限思维’,这是打好打赢防汛抗洪硬仗的主要保障。”水利部水旱灾害防御司司长姚文广表示,将超前预报洪水、精准识别风险,提前采取有针对性的防范应对措施,系统、科学、安全、精准调度流域防洪工程体系。

为做好随时抢险救援的准备,中国安能三局成都救援基地近期训练紧密围绕重型装备实操、水域救援等方面,广泛运用高空侦测无人机、无人测绘船等高精尖应急救援装备。

“科学调配救援力量和救灾物资,确保发生突发紧急情况后第一时间响应、第一时间处置,全力保障人民生命财产安全”。我们将按照习近平总书记的要求,锤炼过硬救援本领,时刻保持

箭在弦上、引而待发的备战状态。”基地战训保障分队分队长赵显波说。

“七下八上”时期,广西部分地区面临的洪涝风险也会加大。近期,广西省气象部门强化部门联合会商、联合预警、信息共享和协同联动,及时报送最新气象预报。

“坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神,全面压实政治责任,落实落细各项防汛措施。我们将紧盯灾害天气对重点区域、行业的影响,

不断提升监测预报预警能力,为灾害防范应对争取更长时间窗口。充分利用广电大喇叭等渠道,提高预警信息快速精准传播能力。”广西壮族自治区气象台首席预报员农孟松说。

“习近平总书记的重要指示,充分体现了始终把人民放在心中最高位置的深厚为民情怀,是凝聚各方力量做好防汛救灾工作的动员令。”应急管理部防洪抗旱司司长徐宪彪表示,将坚决贯彻习近平总书记重要指示精神,部署各方面力量全面投入防汛救灾工作,加强监测预警和巡查防守,快速调拨救灾资金和抢险物资,全力保障人民生命财产安全。

(新华社北京7月29日电)



奥运冠军走进雪域高原

新华社记者 蒋梦辰 黄耀漫

近日,林芝市墨脱县司法局创新思维,投入23.95万元在背崩乡打造全市首个“红领巾法学院”暨学法积分超市,将抽象的法治知识学习与具象的积分兑换机制绑定,构建起“以学促行、以奖激励”的全新生态,为边疆青少年法治教育注入了全新活力与可持续动能。

“红领巾法学院”自6月底试运行以来,校园里学法氛围日益浓厚,200余名学生参与其中,在课余时间主动翻阅法书书籍、抄写法条以积累积分,成为学生的新风尚,让学生掌握法律知识,在思考“如何获得积分”“如何用法律解决问题”的过程中,逐渐培养起法治思维。

图为学生在阅读法律书籍。

本报记者 刘枫 摄

“以前只是在电视上看到,没想到有一天会坐在我旁边。”奥运冠军马龙一行近日走进林芝市鲁朗镇扎西岗村,村民白玛旺堆特意穿上过节时才穿的传统工布藏装,迎接冠军的到来。

这是“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动西藏站的一幕。奥运健儿们先来到林芝市,走进藏族群众家中,围坐畅谈。扎西岗村不大,却因一场特殊的拜访而格外热闹。

马龙等奥运冠军刚踏进院子,白玛

(上接第一版)

走进林芝农夫山泉生产车间,智能化生产线高效运转,从水处理、吹瓶、灌装到贴标、包装,各道生产工序一气呵成。智能化的新技术为西藏新特产能加不少,西藏天然饮用水企业50%以上灌装线都采用先进设备、领先工艺。西藏冰川矿泉水有限公司等企业更是获批工业和信息化部“数字三品”典型案例等,展现了产业在技术创新方面的积极成果。

5100西藏冰川矿泉水,是西藏新特产能的另一道亮丽风景。2005年,西藏冰川矿泉水有限公司在当雄县公塘乡冲

滴滴水珠汇聚发展动能

在国家和自治区“西藏好水”产业政策“组合拳”强力牵引下,我区形成了5100、格桑泉、卓玛泉、大昭圣泉、冈仁波齐等各具特色的品牌,构建起以拉萨为中心、藏东藏西为两翼的产业发展格局,并形成了以天然饮用水为主打产品,礼仪用水、特殊人群专用水、美容水等特色产品为补充的产品体系。

质量是产品的生命线。西藏颁布实施了高于国家标准的《西藏饮用天然

水团体标准》《西藏婴幼儿饮用天然水标准》,有力提升了品牌影响力和市场占有量。目前,获批中国驰名商标1个、自治区著名商标2个。“西藏好水”区域品牌正成为国内外消费者认可的品质新标杆。

未来,西藏还将继续深挖“西藏好水”产业潜能,抓大扶强、深化合作,通过优化产业布局、推动规模化发展、提升产品质量、构建现代产业体系,坚定不移将天然饮用水产业打造成为富民强区的重要支柱。西藏好水,正以一滴滴纯净的水珠,汇聚成推动西藏经济社会发展的强大动力。