

活力涌动 高原经济焕生机

——解码我区经济增长密码

本报记者 丹增朗赛

经济新亮点

今年上半年,我区经济运行保持平稳态势,生产供给较快增长,市场需求总体稳定,要素保障有力有效,高质量发展基础不断夯实。根据地区生产总值统一核算结果,2025年上半年,全区实现生产总值1382.72亿元,按不变价格计算,同比增长7.2%,多项指标增速位居全国前列。当前,从产业协同到消费活力,从传统优势到新兴增长极,全区经济正以稳为基,以进促稳,为全年经济持续向好奠定坚实基础。

为解码上半年经济运行的活力之源,记者走进拉萨街头,看到清晨的东嘎农副 products 批发市场里,本地菜农的摊位前新鲜果蔬码放整齐;巷尾的甜茶馆里食客满座;街角快递点的小哥正往车上装载着“西藏特产”包裹……这些市井间的鲜活场景,既透着消费市场的蓬勃脉动,也展现着消费场景的深刻变迁,勾勒出我区经济发展的生动轮廓。

消费热潮涌动,政策激发活力

近年来我区持续推进的“消费品以旧换新”“家电下乡”等一系列促消费政策,极大激发了居民消费热情。从市场表现看,上半年通讯器材类同比增长37.9%,家用电器和音像器材类同比增长45.2%,消费结构持续优化,充分印证了政策对消费潜力的释放作用。

走进拉萨美生活旗舰店(嘎吉林购物广场店),店内显眼位置摆放着“家电以旧换新”活动海报,工作人员正忙

着向顾客介绍补贴政策。门店负责人马有才介绍说:“今年上半年,门店整体销售态势平稳,但参与以旧换新的客群活跃度显著提升。从品类来看,冰箱、电视、洗衣机等大家电的置换需求尤为突出,不少消费者选择套购,一套三件家电叠加政府补贴与门店优惠后,最高可节省2000多元,实打实的优惠力度有效拉动了消费。”他还说,门店同步配套了免费送货上门、安装调试等服务,“便捷的服务加上可观的优惠,增强了消费者的置换意愿。下半年,我们计划进一步优化促销方案,持续为消费者提供省心的置换体验。”

“最近家里的旧电视换了台新的智能大屏电视,政府补贴加上商家优惠,省了不少钱!”拉萨市民次仁卓玛笑着分享道。我区以旧换新政策推行后,像次仁卓玛这样参与消费升级的市民不在少数。据统计,上半年,全区社会消费品零售总额实现457.6亿元,同比增长5.5%。其中限上消费品零售额实现166.7亿元,增长8.9%,政策效应显著。

业态创新升级,多元蓬勃发展

白天的拉萨,日光洒满街巷,市井烟火与游客的探寻脚步交织成生动的城市图景。作为拉萨八廓街地标性的文化餐饮空间,玛吉阿米既是游客感受藏地文化的热门打卡地,也是当地商旅文融合的鲜活例子。“我们一直想让餐厅不只是吃饭的地方,更是个能让大家多了解西藏的窗口。”餐厅负责人泽科说,“现在每天下午三点请老师来讲仓央嘉措的故事,也聊西藏的风光民俗,好多客人会特意留下来听,大家在这儿边吃边聊,把美食、文化和游玩串在一

起,氛围特别好。”当下,旅游经济的蓬勃态势正从日间的文化探寻延伸至夜晚的消费体验,成为我区经济活力的鲜活注脚。

夜幕降临,这份活力以更热闹的姿态延续。漫步在拉萨街头,霓虹与藏式建筑相映,特色小店、文创市集、演艺场所次第亮起灯光,构成一片热闹的夜间消费场景。“晚上在宇拓路‘拉萨不夜城’逛街,比想象中还要热闹。刚吃了一份酸奶,边走边看,许多文创摊位都挺有意思的。”山西游客吕女士说。

为加快推进拉萨夜间经济发展,2024年,拉萨市认定了北城新天地、天海国际广场、柳梧万达广场、慈觉林藏院风情街等4家夜间经济示范区,以及拉萨印、西藏天海商城、八廓商城、堆龙上谷夜市等10个夜间经济示范点。西藏不断挖掘夜间消费潜力,丰富夜间经济业态。打造特色夜市、延长景区开放时间、推出夜游项目……这些举措不仅有效拉动旅游消费促进经济增长,更是成为展示西藏独特魅力的城市名片,吸引来自全国各地的游客前来感受高原夜色下的别样风情。文化旅游与商业消费的融合形态,为消费市场注入源源不断的活力,成为拉动经济增长的新引擎。上半年,我区接待国内外游客3218.48万人次,同比增长11.7%,旅游总花费315.52亿元,增长10.2%。游客们在欣赏壮丽自然风光、感受深厚藏文化的同时,带动住宿、餐饮、购物等行业发展,消费活力持续释放。

产业协同夯实根基,动能转换惠及民生

上半年,我区经济发展不仅体现在消费与新兴业态上,产业协同发展也成

效显著。

走进拉萨市圣美家超市,货架上各类商品琳琅满目,新鲜蔬果、特色农产、日用百货一应俱全,吸引着市民游客驻足挑选。“我们超市和本地多家合作社建立了稳定的供货合作,生鲜这块,50%以上的鸡蛋和酸奶来自‘净土’品牌,蔬菜95%以上产自本地,新鲜又放心。”店长杜刚指着冷藏柜里的牛肉干、奶渣等特产介绍道,“这些农特产品很受游客青睐,线上渠道也已打通,抖音直播间和微信小程序均可下单,市区范围内基本半小时就能送到家,让大家足不出户也能享受到新鲜与实惠。”

超市里丰富的本地食材供给,正是我区农林牧渔业稳健发展的缩影。上半年,农林牧渔业稳中向好,同比增长12.4%。肉蛋奶、蔬菜等农产品产量大幅提升,在保障民生的同时,更为食品加工、畜牧养殖等产业提供了坚实支撑。

产业协同的红利更渗透在民生改善的细节里。2023年,山南市隆子县清洁能源集中供暖全面落地,“不用再烧柴火炉,家里干净又暖和,日子越过越舒心。”隆子县居民诺珍的感受,折射出特色产业与民生需求的精准对接。

此外,上半年,工业领域同样展现出强劲增长势头。规模以上工业增加值同比增长14.8%,藏药、清洁能源等特色产业蓬勃发展,成为经济增长重要引擎。上半年,我区经济在各领域的协同发力中,呈现出“产业联动、民生受益、活力迸发”的良好态势。新鲜的本地食材、温暖的居住环境、高效的消费体验、丰富的文旅选择,勾勒出发展成果惠及各族群众的生动图景,彰显着雪域高原高质量发展的蓬勃生机。



“红领巾法学院” 激发学生学法热情

近日,林芝市墨脱县司法局创新思维,投入23.95万元在背崩乡打造全市首个“红领巾法学院”暨学法积分超市,将抽象的法治知识学习与具象的积分兑换机制绑定,构建起“以学促行、以奖激学”的全新业态,为边疆青少年法治教育注入了全新活力与可持续动能。

“红领巾法学院”自6月底试运行以来,校园里学法氛围日益浓厚,200余名学生参与其中,在课余时间主动翻阅法治书籍、抄写法条以积累积分,成为学生的新风尚,让学生掌握法律知识,在思考“如何获得积分”“如何用法律解决问题”的过程中,逐渐培养起法治思维。

图为学生在阅读法律书籍。

本报记者 刘枫 摄

奥运冠军走进雪域高原

新华社记者 蒋梦辰 黄耀漫

旺堆一家早已在门口等候。母亲拉巴次仁手捧哈达,笑迎远方贵客。

屋外阳光灿烂,屋内欢声笑语。喝着酥油茶、吃着奶渣,冠军们轻声询问白玛旺堆的梦想,也讲起自己在训练场上的苦与乐……

奥运冠军们还来到林芝站,与铁路员工们面对面对话。

“2021年6月25日,拉林铁路正式开通,复兴号内电双源动车组开上了‘世界屋脊’,结束了西藏东南地区不通铁路的历史。”首发列车司机斯朗旺扎回忆道,“以前去兰州上学,要先骑马,再转3次汽车、2趟火车,一共6天时间,现在只需要一天多时间。”

铁路不是赛场,却同样考验着意志与勇气,穿越“生命禁区”、攻克冻土难题、守护高原生态……一项项挑战背后,是无数建设者迎难而上的奋斗姿态。正如运动员在赛场上不断突破自我,他们也在高原上书写着属于自己的拼搏故事。

“‘挑战极限,勇创一流’的青藏铁路精神,也激励着我在赛场上不断突破自己,追求卓越。”拳击奥运冠军李倩说。

夕阳西照,奥运冠军们来到拉萨,由本地学生、群众演员和奥运冠军们共同参与的“中国体育 再攀高峰”主题活动,在暮色中开启。

群众跳起欢快的锅庄舞,孩子们与

滴滴水珠汇聚发展动能

嘎村成立,立志“向全世界提供品质最好的水”。它是西藏自治区在香港上市的第一家公司,产品获得“世界最佳矿泉水奖”,并连续多年蝉联“冰魂奖”。

“5100矿泉水已占国内高端矿泉水市场份额的26.9%。”公司相关负责人王华介绍称,该公司带动当地300多人就业,让冲嘎村成为远近闻名的小康村,这一典型经验也被联合国开发计划署写入中国人类发展报告。

在国家和自治区“西藏好水”产业政策“组合拳”强力牵引下,我区形成了5100、格桑泉、卓玛泉、大昭圣泉、冈仁波齐等各具特色的品牌,构建起以拉萨为中心、藏东藏西为两翼的产业发展格局,并形成了以天然饮用水为主打产品,礼仪用水、特殊人群专用水、美容用水等特色产品为补充的产品体系。

质量是产品的生命线。西藏颁布实施了高于国家标准的《西藏饮用天然

自治区党委宣传部2025年第10次部务会会议召开 汪海洲主持并讲话

本报拉萨7月29日讯(记者 王莉)29日,区党委常委、宣传部部长汪海洲主持召开区党委宣传部2025年第10次部务会会议,传达学习习近平总书记近期重要讲话文章、重要回信贺信精神及中央有关会议、文件精神,传达学习区党委有关会议、文件和王君正书记讲话精神。

汪海洲要求,要深入贯彻习近平总书记关于文艺工作的重要论述,坚持以人民为中心的创作导向,鼓励引导我区广大文艺工作者向游本昌、田华等艺术名家学习看齐,崇德尚艺、潜心创作,推出更多讴歌党、讴歌祖国、讴歌人民、讴歌时代的精品佳作,不断丰富群众精神文化生活,激发全社会文化创新创造活力。要聚焦对外文化传播、文化交往交流,加强国

际传播能力建设,建强用好西藏国际传播中心,不断丰富拓展载体和渠道,生动立体全面讲好新时代西藏故事。

汪海洲强调,要认真践行习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述特别是“五个进一步到位”的重要要求,在深入学习、查摆问题、集中整治、建章立制上持续用力,健全完善贯彻中央八项规定精神的常态化长效化机制,持续一体推进学查改,确保学习教育取得扎实成效。要把力量和精力集中到庆祝自治区成立60周年各项任务上来,不断增强责任感紧迫感,紧盯关键环节,狠抓督促落实,提高工作效率,全力以赴做好宣传文艺组冲刺阶段各项筹备工作。

会议还研究审议了其他工作事项。

山南市 跨省跟岗锤炼乡村“头雁”

本报乃东7月29日电(记者 丹增平措)日前,山南市组织的百名村(社区)党组织书记后备干部,圆满完成在安徽、湖北、湖南三省为期三个月的跟岗锻炼任务,为全市基层治理现代化和即将到来的村(社区)“两委”换届奠定了坚实基础。

作为山南市着力锻造高素质基层“头雁”队伍的重要举措,百名村(社区)干部跟岗锻炼启动伊始,山南市委组织部高位统筹,精准对接三省援藏力量,严格遵循“政治素质好、道德品行好、带富能力强、协调能力强”的标准层层遴选103名村(社区)干部,精准对接三省对口乡镇、村(社区),深度参与基层治理核心环节。通过“1+1”或“1+2”的本地干部帮带机制,村(社区)干部们深度参与当地特色产业项目推进和乡村建设,并围

绕基层党建、集体经济、矛盾调解等核心课题开展“点单式”调研,在区外火热的治理实践中淬炼真本领。

这场规模空前的沉浸式“取经”之旅,一份份凝结心得的总结报告、一场场激情澎湃的经验分享会,标志着“跟岗成果转化行动”全面启动。隆子县村(社区)后备干部罗桑顿珠表示,基层能力的高低直接影响乡村振兴成效,三个月里自己在提升乡村振兴“硬本领”方面拓宽了视野、更新了观念。

山南市委组织部相关负责人表示,下一步,这批跟岗锻炼的村(社区)干部将带着组织的殷殷嘱托与家乡的发展之策,切实成为政治过硬、本领高强的新时代“头雁”方阵,为引领全市乡村振兴迈向崭新高度、全面推进乡村振兴注入强劲动力。

扎根高原 启航新程 中国银行米林市支行开业

本报拉萨7月29日讯(记者 梁兰)7月28日上午,历经3个月筹备,经当地监管单位批准,中国银行米林市支行正式开业。中国银行西藏分行领导 & 米林市部分企业家代表参加揭牌仪式。

当前,随着西藏创建国家生态文明高地步伐的持续推进,清洁能源、文化旅游、藏医药和高原生物产业在米林的加快实施,如今的米林正以破竹之势快速发展,必将成为西藏高质量发展的有力实践。中国银行米林市支行的设立,在服务辖内重点项目落地的同时,将进一步加大对米林市下辖8个乡镇行政区金融服务保障力度,有效满足当地群众、企业多样化、

差异化金融服务需求,成为支持米林市经济发展、服务乡村振兴的一支重要金融力量。

近年来,中国银行西藏分行锚定高质量发展坐标,从西藏发展全局前瞻规划战略布局,持续加大对普惠金融、养老金融、乡村振兴、外汇服务等重点领域支持力度。结合区域特色,建成V5.0形象示范网点14家、普惠金融特色网点18家、乡村振兴网点6家、绿色金融网点3家、养老金融特色网点3家、重点外汇服务网点14家、外汇服务标杆网点3家,在改进网点服务模式的同时,进一步提升了中国银行西藏分行在服务西藏实体经济发展的品牌形象。

(紧接第一版)瞄准国家所需、世界所争、西藏所能、群众所盼、未来所向,紧紧围绕事关“十五五”时期西藏经济社会发展全局的重大问题,深化前瞻性、创新性、系统性研究,提出更多有思想、有深度、可操作的意见建议,为西藏长治久安和高质量发展贡献智慧力量。自治区党

群众演员用一场话剧演绎梦想与拼搏。奥运冠军们走上舞台,分享自己的夺冠故事。

活动高潮出现在一段特别的朗诵中——9位曾成功登顶珠峰的登山前辈齐声诵读《中华体育精神颂》,他们的声音如攀登的脚步,坚定有力,直抵人心。

“马龙哥哥为国争光的故事,让我更骄傲自己是中国人。我也想把中国话剧带向国际。”怀揣话剧梦的11岁小学生丹增央宗激动地说。

“这是我第一次来到西藏,但绝对不是最后一次来到西藏。”羽毛球奥运冠军陈清晨微笑着说。

在雪域高原,与奥运冠军的面对面交流,不只是语言的传递,更是心与心的碰撞。中华体育精神在这里落地生根,化作一股无形而坚韧的力量,而那些关于热爱、勇气与坚持的故事,在高原的风中轻轻摇曳,正渐渐开出希望的花朵。

(新华社拉萨电)

水团体标准》《西藏婴幼儿饮用天然水标准》,有力提升了品牌影响力和市场占有率。目前,获批中国驰名商标1个、自治区著名商标2个。“西藏好水”区域品牌正成为国内外消费者认可的品质新标杆。

未来,西藏还将继续深挖“西藏好水”产业潜能,抓大扶强、深化合作,通过优化产业布局、推动规模化发展,提升发展质量,构建现代产业体系,坚定不移将天然饮用水产业打造成为富民强区的重要支柱。西藏好水,正以一滴滴纯净的水珠,汇聚成推动西藏经济社会发展的强大动力。

落实落细各项防汛措施 最大限度减少人员伤亡

(上接第一版)

“我们按照习近平总书记的重要指示要求,盯紧守牢薄弱环节和重点部位,在汛期备足备齐防汛抢险物资,全力保障人民群众日常生活用电需求。”卢铁山说。

当前正处在“七下八上”防汛关键期,各地区和有关部门坚持树牢底线思维、极限思维,全面压实政治责任,“习近平总书记强调‘树牢底线思维、极限思维’,这是打好打赢防汛抗洪硬仗的主要保障。”水利部水旱灾害防御司司长姚文广表示,将超前预报洪水、精准识别风险,提前采取有针对性的防范应对措施,系统、科学、安全、精准调度流域防洪工程体系。

为做好随时抢险出动的准备,中国安能三局成都救援基地近期训练紧密围绕重型装备实操、水域救援等方面,广泛运用高空侦测无人机、无人测绘船等高精尖应急救援装备。

“科学调配救援力量和救灾物资,确保发生突发紧急情况后第一时间响应、第一时间处置,全力保障人民生命财产安全”。我们将按照习近平总书记的要求,锤炼过硬救援本领,时刻保持

箭在弦上、引而待发的备战状态。”基地战训保障分队队长赵显波说。

“七下八上”时期,广西部分地区面临的洪涝风险也会加大。近期,广西气象部门强化部门联合会商、联合预警、信息共享和协同联动,及时报送最新气象预报。

“坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神,全面压实政治责任,落实落细各项防汛措施。我们将紧盯灾害天气对重点区域、行业的影响,不断提升监测预报预警能力,为灾害防范应对争取更长时间窗口。充分利用广电大喇叭等渠道,提高预警信息快速精准传播能力。”广西壮族自治区气象首席预报员农孟松说。

“习近平总书记的重要指示,充分体现了始终把人民放在心中最高位置的深厚为民情怀,是凝聚各方力量做好防汛救灾工作的动员令。”应急管理部防汛抗旱司司长徐文彪表示,将坚决贯彻习近平总书记重要指示精神,部署各方力量全面投入防汛救灾工作,加强监测预警和巡查防守,快速调拨救灾资金和抢险物资,全力保障人民生命财产安全。(新华社北京7月29日电)