多措并举促进消费 市场活力全面激发

上半年全区社会消费品零售总额457.6亿元

民生直通车

本报拉萨7月26日讯（记者 **谭瑞华**）近日，记者从自治区商务厅获悉，今年以来，全区商务部门通过一系列有力举措促进消费，推动全区消费市场保持稳定增长态势，为经济发展注入强劲动力。上半年，全区社会消费品零售总额达到457.6亿元，同比增长5.5%，较去年同期提高了1.7个百分点。从城市商场到乡村集市，从线上平台到线下门店，消费活力在高原大地上持续迸发。

这一增长态势，既得益于全区经济基本面的持续向好，也离不开消费环境的不断优化。“近年来，我们持续完善商业基础设施，推动城乡商业网络建设，为激发消费市场活力奠定了坚实基础。”自治区商务厅消费促进处工作人员普布卓玛表示。

从消费结构来看，餐饮收入和商品零售呈高速增长态势，分别同比增长7.4%、5.4%，其中，限额以上单位餐饮收入和商品零售增幅达到15.5%、8.7%，充分彰显我区消费市场的增长韧性。

从区域分布来看，拉萨作为自治区首府，消费引领作用明显，上半年社会消费品零售总额占全区总量超五成；日喀则、阿里等市（地）社会消费品零售总额增速均保持在7%以上。值得一提的是，县域及乡村消费市场表现同样亮眼。随着乡村基础设施不断完善、物流网络持续延伸，农村消费品零售额同比增长11%，增速高于城镇6.6个百分点。越来越多的农牧民在家门口就能买到丰富多样的商品，城乡消费差距进一步缩小。

从重点商品消费来看，吃穿用等基本生活类商品消费保持稳定增长。其中，限额以上单位粮油食品类商品零售额同比增长17%，金银珠宝类商品零售额同比增长62.4%，化妆品类增长170.2%，折射出消费者对品质生活的追求不断提升。

消费促进成效显著，政策撬动有力，特色消费升温。自治区坚持部门协同、上下联动、政企协作的原则，扎实推进提振消费专项行动。在消费品以旧换新方面加力扩围，涵盖了汽车、家电、家装厨卫、3C数码、电动自行车等多个领域，同时持续开展“幸福西藏·惠享生活”系列活动，仅上半年就举办各类促销活动200余场次，有效激发了消费市场活力。据统计，上半年全区累计使用补贴资金6.4亿元，直接拉动消费增长47.8亿元，补贴资金的杠杆效应充分发挥。

普布卓玛介绍：“在制定促消费政策时，我们始终坚持问题导向和需求导向，精准对接消费者和商家需求。以‘幸福西藏·惠享生活’系列活动为例，我们结合不同时节和消费热点，策划了丰富多彩的活动，既有线上的促销，也有线下的体验，让消费者得到实实在在的优惠，让商家获得更多的客源。”

在拉萨市一家连锁家电卖场，负责人扎西告诉记者：“自治区出台消费品以旧换新政策后，店里的生意明显好了很多。以前很多消费者觉得旧家电处理麻烦，换新成本又高，现在有了补贴，大家换新的意愿强多了。”

除了家电卖场，特产超市也迎来了消费热潮。在位于拉萨市滨河路乃仓广场负一楼的藏汇仓·西藏特产仓储超市（乃仓总店），前来选购特产的消费者络绎不绝，货架前时常排起长队。该超市负责人李红容说：“今年上半年的客流量和销售额比去年同期上涨了不少，像牦牛肉干、藏香、青稞制品等特色产品非常受欢迎。一方面是本地市民买回去自己吃或者送给外地朋友；另一方面很多游客也会专门过来采购，把西藏的‘味道’带回去。现在物流很方便，我们开通了快递直发业务，吸引了不少消费者线上下单，店里的线上订单量每个月都在增加。为了满足消费者的多元需求，我们还增加了产品种类，光是青稞制品就有二十多个品种。”

新型消费呈现蓬勃发展态势。数字消费保持高位增长，今年上半年，我区通过公共网络实现商品零售额增长42%，拉动线上消费品零售额增长3.6个百分点，数字经济与消费市场的融合不断加深。各大电商平台也纷纷加大对西藏市场的投入，优化仓储和物流布局。目前，拉萨市已建成多个电商仓储中心，部分商品可实现当日达或次日达。

绿色智能消费持续升温。智能手机、智能门锁、可穿戴设备等产品逐渐走进千家万户，成为消费新潮流。在拉萨市一家数码产品店，店员介绍：“今年上半年，智能手表、智能手环的销量同比增长50%以上。”

“现在网购太方便了，不仅能买到区外商品，一些本地特产也能通过电商平台轻松买到。”拉萨市民德吉笑着说，“我前段时间在网上买了一款智能手表，能监测健康数据，很实用。现在物流速度快，下单后没多久就能收到，非常方便。我还经常在直播间买东西，主播的产品介绍很详细，直接下单就行，特别省心。”

中央媒体看西藏

上海援藏带动西藏江孜乡村全面振兴

青稞地里的临时党支部

人民日报记者 徐驭尧

“普仓决，就你家田地多，好好考虑考虑。”在西藏日喀则市江孜县索盖村田地里，村党支部书记巴顿拉住一名村民耐心劝说。

“换新品种青稞，万一收成不好，我们吃啥？”普仓决十分犹豫。

“我们村两委班子家里都换了，咱就等着收获时看成效吧！”见普仓决仍在观望，巴顿现身说法。

这是索盖村在推广新品种青稞种植时的一幕。

在上海援藏干部的倡议和推动下，为推进青稞深加工，提升传统农业附加值，近年来索盖村大力建设有机青稞科技示范种植基地，打造江孜青稞品牌。

为了解决在生产中遇到的问题，援藏干部、村干部、农业技术专家等在索盖村的青稞地里成立了临时党支部，专题攻关索盖村青稞品种改良过程中的技术问题。经过共同努力，当年试种的田地获得丰收，随后越来越多村民也决定改种新品种青稞。

为了让“糊口粮”种出更高价值，上海援藏干部，江孜县委常务副书记、政府常务副县长胡发炜兼任班觉伦布村第一书记，推动村里与企业签订青稞收购协议，先后推出了以青稞为原料的八宝饭、冰淇淋等30余款产品，一条年产能超2万吨的现代化青稞改性面粉生产线也在江孜建成。

“以党建引领乡村全面振兴，是我们持续推进沪藏两地交流的重要抓手。发挥党员先锋模范作用，才能有力推动当地发展从‘输血’到‘造血’。”胡发炜感慨。

藏传佛教与社会主义社会相适应学术研讨会在拉萨召开

本报拉萨7月26日讯（记者 **王莉** 见习记者 **冯琳琳**）为深入学习贯彻习近平总书记关于宗教工作的重要论述和全国宗教工作会议精神，系统总结历史经验，深化理论认识，探索实践路径，为新时代引导藏传佛教更好与社会主义社会相适应凝聚智慧共识、提供学术支撑，7月25日，由自治区社科院（联）主办的“庆祝西藏自治区成立60周年暨藏传佛教与社会主义社会相适应学术研讨会”在拉萨召开。

此次研讨会分为“学术交流”和“喜马拉雅社科大讲堂”两部分。来自中国社科院、中央民族大学等全国15所科研机构的50余位专家学者参加会议。

在对藏传佛教与社会主义社会相适应的历程、成就、经验与反思进行深入研讨与交流的同时，与会专家们深刻剖析和总结了自治区成立60年来西藏宗教工作的规律和特点，特别是党的十八大以来藏传佛教界在促进民族团结、维护社会稳定、服务信众需求、弘扬中华优秀传统文化等方面取得的显著成就。大家一致认为，西藏自治区成立60年来，自治区党委、政府全面贯彻落实党的宗教工作基本方针，坚持“五个有利于”标准，深入开展“三个意识”教育，依法加强宗教事务管理，推动全区宗教和睦、佛事和顺、寺庙和谐。藏传佛教界政治立场更加坚定，爱党爱国行动更加自觉，中华民族共同体意识进一步铸牢，服务“四件大事”“四个创建”更加积极，藏传佛教中国化水平持续提升。

马背上的欢腾

7月23日，“迎大庆、颂党恩、共奋进”格拉丹东长江源赛马竞技活动在那曲市安多县拉开帷幕。接下来的几天里，速度赛马、走马赛、马术表演等各类传统与现代相结合的赛马竞技轮番上演。此外，极具民族特色的传统体育项目如“吾尔朵”（抛石绳）竞技、抱石头等也相继亮相，充分展示安多深厚的文化底蕴。本次活动将持续至7月28日。

图为安多县赛马竞技活动赛马比赛现场。

本报记者 **万靖 赵书彬** 摄

《旋转坛城八廓街》出版

本报拉萨7月26日讯（记者 **晓勇**）近日，一部记录八廓街及与其相关的人文风光、往昔故事的著作《旋转坛城八廓街》由西藏人民出版社出版发行。

据悉，《旋转坛城八廓街》以作者索穷在拉萨古城40年生活经历为基石，紧密融合史料记载与口述相传，秉持“我走我看我写我摄”的宗旨，从八廓街的起源讲起，再到这条千年古街上的旖旎风景以及那些鲜为人知的历史故事和独特的文化现象，将一个包罗万象的八廓街展现于世人面前。

作者索穷，本名索南次仁，中国作家协会、中国民间文艺家协会会员，拥有作家、译者、文化向导、旅行者和记录者等多重身份。近20年来，索穷在北京和西藏两地出版《拉萨话古》等专著14部。其中，作品《翻越雪山看世界》2016年入围第十一届全国少数民族文学创作“骏马奖”。2023年，索穷获得中国作家协会“深入生活、扎根人民”全国先进个人称号。

为基层治理贡献人大代表智慧力量 站稳人民立场忠诚履职尽责

（紧接第一版）在问题集中处“顶上去”，做破解难题的“攻坚手”，以“人大之力”推动相关部门拿出实招硬招，一锤接着一锤敲，直到问题解决；在重大考验前“站出来”，做应急处突的“先锋队”，在危急时刻挺身而出、挺膺担当，豁得出来、冲得上去，用实际行动诠释“人大代表”分量。

自治区人大常委会副主任王峻出席。

像格桑花一样扎根雪域边陲

（紧接第一版）目前，岗巴县新建养羊合作社圈养基地19个、改造升级8个，29个行政村2368户、10135人全部加入当地岗巴羊合作社，实现了村“两委”班子成员、农牧民党员、边缘户、残疾人100%入社。

边境兴则边疆兴，边民富则边防固。随着生产生活条件的迅速改善，边境地区群众守边强边、固边兴边的责任感和使命感不断增强，有力地促进了边防巩固和边境安全。

着力建强边境一线战斗堡垒，确保边境安全

在米林市南伊珞巴民族乡琼林村，有一座醒目的小木屋——“红色牧屋”，它是当地群众放牧巡边的驿站，是群众眼中的温馨港湾，大家亲切地称之为“红色牧屋”。

“红色牧屋”采用珞巴族传统建筑形式打造而成，不仅生动展示了琼林村和珞巴族的发展历程，更是当地群众坚定不移跟党走、放牧守边的有力见证。

“2020年10月修缮一新的‘红色牧屋’开始接待游客，至今已累计接待游客近3万人次。”琼林村党支部书记达娃介绍，建设“红色牧屋”是为了传承村里老党员达约老人30多年如一日放牧巡边的精神。放牧巡边时，达约每到一个山顶，都会用鹅卵石拼出醒目的“中国”二字，以此宣示主权，表达对党、对伟大祖国的热爱。村里翻修了“红色牧屋”，邀请达约老人为大家讲述放牧巡边的故事，让这份精神代代相传。

岗巴县岗巴镇吉汝村地处边境一线，有着“中印边境第一村”之称。自1967年起，该村便设立了民兵观察哨。近年来，当地组建党政军警民“红色卫士”边境一线巡逻志愿服务队，常态化开展抵边放牧、沿边巡逻活动。

近年来，我区坚持将党的基层组织延伸至守边固边最前沿，推动边境一线党的组织和工作全覆盖，积极打造边境基层党建示范点。

如今，随着“五共五固”结对共建的深入开展，我区边境一线基层党组织在铸牢中华民族共同体意识、带领群众致富、维护社会稳定、守卫边疆领土、开展反分裂斗争等方面的坚强战斗堡垒作用愈发凸显。

60年栉风沐雨，60年砥砺奋进。新时代新征程，我区各族干部群众将紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，在自治区党委的坚强领导下，勇于担当、踔厉奋发，全面推动固边兴边富民行动走在全国前列，全力确保边防巩固和边境安全，为实现中华民族伟大复兴的中国梦守护好祖国的每一寸土地。

贡觉县一体化推进学习教育走深走实

本报贡觉7月26日电（赵鑫鑫） 深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来，贡觉县坚持把学习教育作为锤炼党性、改进作风、服务群众的重要抓手，以学铸魂、以查破题、以改见效，让人民群众切实感受到学习教育带来的变化。

以学铸魂，筑牢信仰之基。贡觉县通过分层分类、创新形式的学习，推动党员干部从思想上正本清源，让中央八项规定精神入脑入心。一是以上率下带头学。县委先后2次举办学习教育专题读书班，示范带头高标准开展学习教育。县级领导干部结合分管领域、联系乡镇讲专题党课42次。二是分层分类精准学。针对领导干部、年轻干部、关键岗位、新提拔干部等群体，开展差异化学习。领导干部举办读书班34期，集中学习318次，开展交流研讨150余次。年轻干部、关键岗位、新提拔干部通过“支部书记讲坛”、专题辅导等形式开展学习研讨52场次。三是创新形式沉浸学。打破传统照本宣科学习模式，组织党员干部赴廉政警示教育基地参观，集中观看警示教育片，编印县级反面典型案例，用身边事警醒身边人。

以查破题，纠正行为偏差。该县发扬自我革命精神，在查摆问题上动真碰硬、深挖根源、查实找准作风问题。一是多维度“体检”找问题。对照2个清单28个问题和基层“四风”隐形变异的10种表现，以及上级下发的反面典型案例，全面查找突出问题。二是刀刃向内剖根源。县委书记在读书班上带头查摆问题、剖析根源、认领责任，县委常委班子成员认真研读原文、剖析案例、查摆问题，推动党员干部从“被动整改”转向“主动认责”。三是上下联动纠偏差。将学习教育与乡（镇）、寺管会、村（居）政治生态和社会面调研评估相结合，全面了解掌握党员干部的思想状态和工作作风，针对苗头性、倾向性问题及时纠正提醒。

以改见效，立足岗位作贡献。该县坚持“当下改”与“长久立”相结合，将整改成效体现在解决群众急难愁盼问题上，让群众可感可及。一是靶向施策抓整改。针对查摆出来的问题，层层压实整改责任，做到点上整改和面上整治、表面整改和深层治理同步，确保问题整改不反弹。二是建章立制管长远。督促各单位将学习教育中查摆出的共性、个性问题同步纳入日常监督、巡察监督等重要内容，并注重成果转化和长效机制建设，推动各单位修订完善《生态保护政策性岗位实施细则》等63项，以点带面推动全县作风建设向上向好。

“小地方”里的“大变迁”

（上接第一版）

错姆日湖，因其是过去青海方向进藏到达那曲镇前的最后一站，而且牧草茂盛、水源充足，自然成为商旅行人寄养疲惫驮畜、休整队伍的重要宿营地。

翻阅史料，这处地名串联起更广阔的历史时空：清朝康熙年间平逆将军延信率领的军队在此击败过准噶尔；六世班禅进京朝觐在此驻扎，休息了两日；作为一处驿站，文献中也屡有记载。更有十八军独立支队进藏的铿锵足迹，老战士高健在回忆录中写道：“抵达错毛拉宿营，此地海拔4530公尺，水草很多，是一个理想的宿营地”。

时光流转，湖畔的古道驼铃早已被现代交通的引擎声取代。昔日商旅驼队、军旅行伍的宿营地，如今已化身为市民游客享受“耍坝子”、徒步休闲的乐园。历史与现实，在这片离那曲镇最近的美丽湖泊边和谐交融。

在欢聚的人群中，60岁的拉托村村委会副主任门塔，身着藏装，胸前佩戴的党员徽章很醒目——他与西藏自治区同龄。聊起身边的变化，门塔深有感触：“旧社会牧民受尽欺压，哪有什么地位。现在人人平等，家家户户都享受到党和国家的好政策，困难家庭更有党和政府的帮扶兜底。”

他又指着身旁的帐篷说：“看这帐篷，小时候那就是我们的家。后来日子好了，住进了宽敞明亮的定居房。现在帐篷倒成了我们夏天出来游玩、享受生活的好装备喽！”

放眼望去，湖畔草场，牛羊悠闲肥壮；远处村庄，炊烟袅袅。一顶帐篷，从赖以生存的“蜗居之所”到“休闲之乐”，这看似简单的功能转变，却正是西藏经济社会高质量发展和群众生活水平历史性飞跃的生动缩影。

时代发展的强劲脉搏，在湖畔村庄延展。拉托村年轻的“90后”村委会主任扎西旺久介绍：“去年村里通了硬化路，家家户户门口和畜圈都装上了太阳能路灯，晚上出行、挤奶生产都方便安全多了。”基础设施的完善，如同湖面泛起的涟漪，为草原画卷增添了明亮的注脚。

当人们在湖畔漫步、支帐欢聚时，脚下是商旅驼队、十八军战士的宿营地，眼前铺展的是一幅安宁祥和的现代牧区图景。同一片土地，承载着不同时代的故事，藏北草原正通过错姆日湖这个“小地方”，向世人讲述着感人的“大变迁”。

回程经过图那拉山口，夏风清凉。桑丹康桑雪山耸立在云天尽头，与远处的那曲镇遥遥相望。回望错姆日湖，它宛如一块碧绿的玛瑙，静静镶嵌在无垠的草原上。这片土地承载的深厚历史与发展变化，不断交织在心底。