

老有颐养 幼有善育

—探访拉萨三有村幸福驿站

法治日报记者 赵晨熙

民生直通车

“一老一小”一头连着“夕阳”，一头连着“朝阳”，既是事关千家万户的“关键小事”，更是事关国家发展的“民生大事”。

在西藏自治区，民生改善始终是发展的关键命题。7月17日，《法治日报》记者跟随“辉煌60载 魅力新西藏”集中采访活动团一行来到拉萨市曲水县三有村幸福驿站，在这座融合了藏式风情与现代功能的建筑内看到了雪域高原上“老有颐养、幼有善育”的生动实践。

老人儿童幸福港湾

“老有所依、老有所养、老有所乐、老有所安”“幼有所育、幼有优育、幼有善育”……刚踏进幸福驿站这栋二层小楼，记者便被墙上各类关爱“一老一小”的醒目标语所吸引，它们无不彰显着这里就是老人和儿童的幸福港湾。

温暖的阳光透过二层的落地窗洒进大厅内，大厅中摆放着郁郁葱葱的花草，藤椅错落其间，几名老人正坐在椅子上边喝茶边聊天，不时有几名孩童从身旁跑过，老人们回以慈祥的微笑。

在幸福驿站的健身活动室内，一名70多岁的藏族老人正通过屏幕熟练地操作一台多功能按摩椅，不多时，伴随着启动声响起，老人开始了今天的按摩理疗。她告诉记者，因为自己的腿脚不好，平时无法长时间走动，因此每天早上都会来这里用按摩椅按摩放松，腿部会非常舒服。

在和老人交谈期间，隔壁的儿童活动室内频频传出笑声，走近一看，3名儿童正站在五颜六色的海洋球池里，拿起海洋球投向不远处的小筐筐，每每有人投进，孩子们都会发出一阵欢呼，笑意在脸上荡漾。在海洋球池旁，还有摆放大量儿童读物的阅读角和用来教孩子们学习写字的黑板。

这些场景就是幸福驿站的日常，在这里，老人可以悠闲自在地颐养天年，孩童可以无忧无虑地玩耍嬉笑。

三有村党支部书记桑珠曲培向记者介绍，幸福驿站的雏形始于村里2020年开设的养老驿站，为进一步发挥驿站养老、托幼、康养的作用，2023年在江苏省援藏资金的支持下，三有村对养老驿站进行了改扩建，如今内设保健室、药品库、儿童托幼中心、老年活动中心等功能房，通过将养老设施与育幼设施紧邻设置，形成了集养老和托幼于一体的养老护幼模式，让“老幼共融”场景在这里得到了生动诠释。

重视法治宣传教育

走访中，记者在幸福驿站墙上悬挂的活动简报栏中看到，为提升村民健康意识，普及科学养生知识，三有村近日邀请了当地社会工作者和志愿者服务协会的专业团队走进幸福驿站，结合常见的健康问题，为村民开展了一场贴近生活的健康讲座。

桑珠曲培告诉记者，现在幸福驿站

每天都有村医准时为老人测量血压，询问身体健康状况并做好登记，村里也会定期开展卫生健康讲座，让村民重视自身健康，并了解一些儿童疾病、老年疾病的初期症状、病后养护等知识，做好相应预防、康复工作。

除了日常帮扶照料外，三有村经常依托幸福驿站开展多种类、不同主题的宣传活动，注重提升村民的综合素养。其中，普法宣传教育就是重点之一。

桑珠曲培介绍，当前国家涉及“一老一小”的相关法律有很多，包括老年人权益保障法、未成年人保护法、反家庭暴力法等，村里会定期在幸福驿站组织开展特色法治讲座，在国家宪法日、民法典宣传月等特殊时间节点，还会举行专项法律讲座，在全村形成“尊法、学法、守法、用法”的氛围。在普法的同时，向村民宣讲国家出台的相关民族政策等，提高村民的法治意识和民族团结意识。

为了便于各群体学习理解，法治宣传教育也有所侧重。比如，考虑到老年人群体容易遭受诈骗等不法侵害，村里会定期邀请法律专业人士开展专项讲座，通过真实案例为老年人讲解如何防范诈骗、受侵害后如何维权等实用法律知识，帮助老人守好“钱袋子”。针对儿童的法治教育，则偏重于在游戏中让他们学习交通安全、校园欺凌防范等知识。驿站还会定期发放图文并茂的普法漫画或手册，方便文化程度不高的老人翻阅学习。

桑珠曲培笑着告诉记者，各类宣传

活动也让一些老人有了“发挥余热”的念头，他们自发当起了“宣讲员”，结合自身经历，通过讲好新旧西藏对比等故事，引导年轻人向上向善，切实铸牢中华民族共同体意识。

创新模式拓展内容

目前，幸福驿站内共接收老人21名，来自19个家庭；寒暑假期间无人照顾的孩子，也都可以送到驿站来，在这里玩耍、学习。

在桑珠曲培看来，这一“老幼共融”的养护模式不仅能够确保老人和孩子得到专业照护，也可以让村里的年轻人安心外出务工养家，既能体现出良好的社会效益，也能发挥出可观的经济效益。

近年来，国家高度重视养老托育服务业发展，对“一老一小”相关工作提出了更高的要求。这也让桑珠曲培深刻意识到，尽管三有村幸福驿站养老托育一体化服务工作目前取得了一定成效，但在后续发展中仍然有很多需要不断完善和改进的地方。

谈及今后发展，他认为进一步增加养老托育专业人员数量是当务之急。下一步，三有村将探索与第三方机构合作等方式，尽快补充专业人员数量，创新服务模式，拓展服务内容，为老年人和儿童提供更多优质、贴心的服务，用心用情用力绘就老有所养、幼有所育、民有所乐的幸福乡村画卷。

(转载自《法治日报》2025年7月21日第1版)

滑雪冬夏令营开营



7月23日上午，由自治区体育局主办、自治区登山队承办的“2025年西藏自治区滑雪运动冬夏令营”开营仪式在自治区登山队举行。本次活动旨在推广滑雪运动，让更多青少年体验冰雪魅力，在运动中锤炼意志，绽放青春活力。

图为参加冬夏令营的青少年正在进行训练。

本报记者 唐斌 摄

举起幸福的手，坚定不移跟党走

—庆祝自治区成立60周年主题话剧《举手表决》巡演走进加查县共康村

本报记者 武沛涛

7月的山南市加查县共康村，草木葱茏、绿意盎然。

在热烈庆祝西藏自治区成立60周年之际，由自治区党委宣传部主办、西藏哈呼曲艺社出演的喜迎大庆主题话剧《举手表决》巡演活动来到共康村，为当地群众带来了一场视听盛宴。

演出还未开始，村委会前的广场上早早聚集了许多村民，大家你一言我一语，期待着演出开始。随着幕布缓缓拉开，藏式家具、切玛盒、酥油茶等熟悉的物品映入眼帘，吸引了观众的注意力。

(紧接第一版)创造航天员单次出舱活动9小时15分钟的世界纪录，建成国际首个空间光晶格量子模拟实验平台，标志着中国航天事业高水平科技自立自强迈出新步伐，对提升我国综合国力和中华民族凝聚力，进一步增强全体中华儿女民族自信心和自豪感，激励全党全军全国各族人民攻坚克难、砥砺奋进，具有重要意义。

神舟十九号载人飞行任务的圆满成功，凝聚着广大科技工作者、航天员、干部职工、解放军指战员的智慧和心血。蔡旭哲、宋令东、王浩泽同志是其中的杰出代表，他们矢志报国、忠诚使命，不畏艰险、敢于担当，

关于给蔡旭哲颁发“二级航天功勋奖章”授予宋令东、王浩泽“英雄航天员”荣誉称号并颁发“三级航天功勋奖章”的决定

空间站的女航天飞行工程师。为褒奖他们为我国载人航天事业建立的卓著功绩，中共中央、国务院、中央军委决定，给蔡旭哲同志颁发“二级航天功勋奖章”，授予宋令东、王浩泽同志“英雄航天员”荣誉称号并颁发“三级航天功勋奖章”。

蔡旭哲、宋令东、王浩泽同志是不忘初心、牢记使命、献身崇高事业的时

代先锋，是探索宇宙、筑梦太空、建设航天强国的标兵模范。党中央号召，全党全军全国各族人民要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，以受到褒奖的航天员为榜样，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，大力弘扬“两弹一星”精神和载人航天精神，坚定信心、保持定力，奋发进取、拼搏奉献，为中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗！

(新华社北京7月23日电)

赖蛟在区党委组织部支部书记夏季讲坛上强调

深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述
切实增强贯彻落实中央八项规定精神的政治自觉思想自觉行动自觉

深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，充分认识开展学习教育的重大意义，常照“以案促学”之镜，用“案中人”惊醒“梦中人”，让“活教材”更具指导性；常照“以案示警”之镜，用“身边事”警示教育“身边人”，让“预防针”更具针对性；常照“以案促改”之镜，用“忏悔录”念响“紧箍咒”，让“防火墙”更具实效性。要牢记全面从严治党永远在路上，切实增强贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神和区党委实施办法的政治自觉、思想自觉、行动自觉，把学习成果转化推进组织工作高质量发展、服务社会主义现代化新西藏建设的实际行动。

危难之际挺身而出

达瓦顿珠、嘎桑多吉获评“全国见义勇为模范”

本报拉萨7月23日讯(记者 赵文慧)第15届全国见义勇为英雄模范表彰大会7月21日在北京召开，8名个人和2个群体获“全国见义勇为英雄”称号，40名个人和10个群体获“全国见义勇为模范”称号。我区达瓦顿珠、嘎桑多吉获评“全国见义勇为模范”称号。

达瓦顿珠，男，藏族，生于1997年9月，牺牲前系西藏当薛嘎牧摄影文化有限公司副经理。

2022年7月24日，达瓦顿珠受邀前往拉萨市当雄县白莲度假村取景拍摄。15时许，不远处的河边传来呼救声“救救两个孩子，救救孩子……”达瓦顿珠等人听到呼救后来到河边，发现有孩子落水。达瓦顿珠立即跳入水中展开营救，他先向距离岸边较近的1名落水儿童游去，成功将其救至安全地带，随后又返回河中托着另外一名落水儿童向岸边游去，最后和岸边群众合力将这名儿童救起。由于汛期河水较深、水流湍急，达瓦顿珠因体力透支被河水冲走。后经当雄县当曲卡镇派出所民警全力搜救，找到他时，达瓦顿珠已不幸牺牲，时年25岁。

嘎桑多吉，男，藏族，生于1972年8月，中共党员，林芝市波密县多吉乡西巴村居民。

2023年12月11日下午5时许，波密县多吉乡毛江村旁一辆汽车翻入曲宗藏布河中。嘎桑多吉刚好途经此地，他立即停车察看，环顾四周未见人呼救，断定多半有人被困车中。于是，他不顾水流湍急，跳入冰冷的河中，发现有两名人员受困。由于车门严重变形难以开启，他用河中石块砸碎副驾驶室侧窗，将两名受困人员从事故车辆中救出。见两人均有不同程度的外伤，嘎桑多吉又驾车将两人送往波密县人民医院治疗，并主动为他们垫付了医药费、购买了保暖衣物。

达瓦顿珠、嘎桑多吉用行动诠释了社会主义核心价值观，展现了新时代的英雄气概。

民文出版质检工作高质量发展座谈会在林芝举行

本报巴宜7月23日电(记者 刘枫)为进一步加强少数民族语言文字出版物质检工作，推动民族文化传承与发展，7月22日，由自治区出版物质量检测鉴定中心主办的民文出版物质检工作高质量发展座谈会在林芝举行。

本次座谈会共有来自中宣部出版产品质量监督检测中心、自治区党委宣传部和四川、湖南、新疆等多个省(自治区、直辖市)出版质检机构负责人、质检业务骨干，以及西藏人民出版社等区内出版行业的相关工作人员近30人参会。座谈会上，来自新疆、吉林和区内的出版质检机构负责人介绍了民文出版物质检工作情况。

西藏民歌新唱作品汇报音乐会在拉萨开幕

本报拉萨7月23日讯(记者 欧珠次仁)近日，由自治区文化和旅游厅主办的“声动高原·时代新唱”西藏民歌新唱作品汇报音乐会在自治区群众艺术馆开幕。

据悉，本次民歌新唱项目由西藏大学艺术学院教授多吉次仁集结区内外著名作曲家、词作家，对15首流传于西藏各地的经典民歌进行全新创作改编。音乐会特邀优秀青年歌唱家对10首民歌新唱精选作品进行倾情演绎，为观众呈现一场传统与现代交融的听觉盛宴。

“每首新唱作品都承载着鲜明的时代印记。”多吉次仁介绍，创作团队在曲式结构的重构、旋律线条的延展、调式调性的创新及节奏律动的突破中，巧妙融入新时代文化元素。这些作品既扎根于深厚的民族土壤，充分彰显人民性，又紧扣时代脉搏，兼具思想性与艺术性，更以朗朗上口的旋律确保了传唱性，让经典民歌在新时代焕发新的生命力。

统筹“四对关系”严守“四不原则”努力打造利国矿富民矿生态矿连心矿

(紧接第一版)不安全不发展，以安全生产为保障，将“三管三必须”贯穿绿色矿山建设全过程；不经济不发展，以人民为中心，把共享共治贯穿绿色矿山建设全过程，实现政治效益、经济效益、社会效益、生态效益有机统一，奋力开创全区绿色矿山建设新局面，以优异成绩迎接自治区成立60周年。

会前，嘎玛泽登实地调研矿区生态修复等工作。参会代表现场观摩巨龙铜业绿色矿山建设情况。

相关市、县、部门，部分企业代表作交流发言。