



群众在拉萨市林周县白定村的林卡营地内玩水嬉戏。  
本报记者 洛桑 摄



群众在罗布林卡过林卡。  
本报记者 旦增兰泽 摄

## 乐享林卡里的夏日时光

本报记者 晓勇 曹琳 本报见习记者 平措诺吉

在西藏有句谚语:“夏日不享林卡,犹如牦牛不换毛。”“过林卡”在藏语中有园林活动之意,以郊游、野餐、露营等为主,是传统休闲活动。

从藏历4月至8月,高原一年中最美的夏日至深秋,气候温暖、景色秀丽。林卡正当季,掀开一场场绿色的帷幕,人们正相邀前往。

高原人们总是在夏秋两季,给自己放假,走出家园,暂别劳作,走进绿林,亲近大自然。仿佛久居高原的人,唯有度过这段惬意浪漫的曼妙时光,才能蓄足能量,迎接新一轮漫长的冬日。邀上三五亲友、带着美食,只要有一块绿地、一处树荫、一顶帐篷,西藏人便可随时过上一场心无旁骛的快乐林卡。

林卡,犹如打开藏式慢生活的钥匙。

近年来,西藏涌现出许多各具特色的林卡,并不断完善特色服务,西藏人民过林卡时的玩法越来越多,不仅可以体验藏戏、锅庄舞,还有采摘、划船、健身、运动等新元素,通过一场场林卡,享受、体验大自然的无限美好,让生活的品质再上一台阶。

从拉萨出发到林周县“神秘树林”,车程不到1个小时,沿途风景如画。每临夏季和秋日,这里的林卡帐篷几乎客满。

在这里,久居城市里的人们,走出高楼,远离喧嚣,可在这片树林的溪流上体验划船、骑马漫步树林、打卡草原音乐节等多种娱乐项目。

正在过林卡的拉萨市民尼珍告诉记者:“我们是自带折叠椅、食物和茶具,在河边搭帐篷、过林卡,喝着热腾腾的酥油茶,看着蓝天白云倒映在清澈的溪水中,这种惬意难以用言语形容。”

当正午阳光逐渐柔和时,在这里过林卡的人,自发地围成圈,跳起锅庄,悠扬的歌声与欢快的舞步交织在一起,不仅消除了人与人之间的隔阂与陌生,也在大自然的生机盎然中,让人享受到久违的安宁。

“那一刻,你会觉得所有的烦恼都被抛诸脑后,只剩下纯粹的快乐。”尼珍感慨道。

据当地村民介绍,他们通过提供帐篷租赁、骑马服务和停车管理等方式实现创收,仅一年内,林周“神秘树林”的一个村组,就实现收入150多万元,充分展现了生态旅游对乡村振兴的积极推动作用。

时下,又是一年中原最美夏日,阳光明媚、草木葱茏、果蔬飘香,正是各林卡游人旺季。每到周末和节假日,人们择一隅有绿林、草地、溪水流淌的地方,处处乐享夏日时光。

拉萨市城关区的某林卡营地。  
本报记者 格桑央金 摄



过林卡的美食。  
本报通讯员 罗梅 摄



群众在林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村的桃花树下过林卡。  
本报记者 央拉 摄



群众在罗布林卡过林卡。  
本报记者 旦增兰泽 摄