

# 体验羌塘游牧文化 领略高原湖泊风光

## ——那曲市色尼区仙女湖休闲徒步游活动见闻

本报记者 万靖 赵书彬 汪纯

“7月19日11:00,在那曲市色尼区的错姆日湖畔,第一届仙女湖休闲徒步游活动启幕,邀您打卡绝美高原湖泊风光、沉浸式体验羌塘游牧文化……”当跳跃在手机屏幕上的文字映入眼帘时,一种混合着职业敏感与心向往之的冲动瞬间攫住了记者一行。

海拔4500米徒步、夏日湖泊之旅、草原风情体验……这些关键词如同高原盛夏怡人的风,穿透城市的钢筋水泥,带来旷野的召唤。

“赴高原之约!”从那曲市区往北出发,途经109国道、345国道,约20分钟的路程,错姆日湖就出现在眼前。

错姆日湖是离色尼区那曲镇最近的高原湖泊。当车辆行驶在环湖越野路上,草原仿佛无边无际,走过浅绿、深绿交织的草地,一片片深紫色、粉红色、黄色的野花群依次冒出,而那片要抵达的蓝色湖面,隔着这么多颜色的帷幔,在眼前若即若离,朦胧而神秘。

离湖面越近,舒适惬意便如温润的湖水般漫溢开来。村民、游客搭建的帐篷,散落在碧玉般的湖畔草甸上,笑声、歌声、话语音不绝于耳;牛羊低垂着头、专注地啃食着湖边鲜嫩的草芽,如草甸上流动的音符;成群的飞鸟掠过如镜的湖面,激起细碎的水花,再随风优雅地盘旋于高空之中……一切



图为错姆日湖一角。

本报记者 万靖 赵书彬 汪纯 摄

的生命都在错姆日湖温柔的臂弯里自在舒展。

在心驰神往的奔赴中,错姆日湖神秘的面纱终于被揭开。约沿湖行驶10分钟,记者一行到达徒步起点。

“仙女湖徒步游,无草原不青春。扎西德勒!”在徒步队伍高昂的口号声中,记者一行随着缓步前行,脚下的草甸柔软而富有弹性,每一步都像在感受

草原跳动的脉搏。

“措姆在藏语中意为湖中仙女,因此我们又称错姆日湖为仙女湖。”活动组织者,色尼区委副书记、驻村工作总领队成晓光介绍。

在那曲市工作近5年的唐雪梅因这次活动才知道错姆日湖,惊喜于市区周边发现的这一好去处,脸庞因高原阳光和内心的兴奋而微微泛红,她边走边向

记者感叹:“你看这湖水,蓝得就像把天空融化在了里面!漫步此间,聆听风的声音、看看云的变化,这份融入天地的自在与惬意,给予了我无限能量。果然,大自然是最好的治愈者!”

约7公里的环湖徒步,走走停停、拍照留念,2小时内,60余名参与本次活动的人员全部完成环湖徒步。

游客万亚琦擦去额角的细汗,走进帐篷,浅浅地喝着酥油茶:“心静下来了,味道也出来了!今天才真正感受到了酥油茶的醇香。”

当暮色开始温柔地浸染错姆日湖的边际,一群身着绚丽传统藏装的牧民,手拉着手,踏着沉稳而欢快的节奏,拉开了锅庄舞的序幕。徒步者们一一加入,模仿学习舞步,沉浸在一片欢声笑语中。

成晓光站在人群外围,笑盈盈地看着眼前这一幕。当记者上前询问活动初衷时,他言语间充满热忱:“我们举办这个活动,不仅仅是为了展现错姆日湖的美丽风景,更重要的是搭建一座能让外界了解羌塘草原的桥梁,通过牧文文旅融合激发乡村振兴活力。”

“这周的主题是徒步,下周的主题是传统赛马。”成晓光还透露,计划这个夏季的每个周末,都会错姆日湖畔开展牧文文旅融合的主题活动,吸引更多人前来领略草原之美、羌塘之美。

# 虚位以待 广纳英才

为助力高校毕业生稳定就业,7月22日上午,由自治区就业服务中心与自治区总工会联合主办的“2025年百日千万专项行动大型招聘会”在西藏人才广场举办。本次招聘会汇聚181家优质企业,提供约3000个就业岗位,涵盖多领域、多层次用工需求。活动现场人头攒动,求职者与企业代表积极交流,气氛热烈。

图为招聘会现场。

本报记者 洛桑 摄



**国资央企助力西藏高质量发展推进会召开**

(紧接第一版)要立足地区资源禀赋,充分发挥中央企业资金、人才、技术、管理等方面优势,助力西藏加快壮大清洁能源产业、做强高原特色农牧业、促进文旅产业提档升级、强化科技创新驱动,依托重大工程与本地高校、科研院所、企业深化合作,共同构建具有西藏特色的现代化产业体系。要发挥央企专长特长,持续加大基础设施领域投资力度,加快推进电力通信网络延伸覆盖、综合运输通道建设,加强新型基础设施建设,共同提升西藏公共服务能力和互联互通水平。要加强交往交流交融,在开展投资建设、援助帮扶过程中,把民族工作与援藏工作同谋划、同部署,充分发挥桥梁纽带作用,深化交流合作,积极参与兴边富民行动,助力边疆发展,广泛带动就业,增进民生福祉,共同推进西藏民族团结进步事业。

会上,举行了中央企业援藏重点项目签约仪式,中央企业有关负责同志作交流发言。

国务院国资委领导谭作钧,自治区领导肖友才、达娃次仁、龚会才、韦秀长参加。

(上接第一版)

中国华能作为第一家发电央企于2004年入藏,2014年11月,西藏电力发展史上第一座大型水电站——华能藏木水电站首台机组投产发电。20多年来,华能藏清清洁能源装机突破百万千瓦,在建装机328万千瓦,累计投资435.42亿元,走出一条生态优先、绿色低碳的发展之路。

中国华电聚焦新质生产力,加快建设金沙江上游国家水风光一体化示范基地和藏中清洁能源基地。2021年,西藏最大内需水电站——大古水电站实现“一年四投、当年全投”;2022年,西藏最大外送水电站——苏洼龙水电站投产。

国网西藏电力推动西藏新型电力

## 分析研判上半年全区经济形势 安排部署下一步重点工作

(紧接第一版)要更加注重挖潜育财、科学管财、节约用财,持续做好“收、支、管”三篇文章,切实提高财政资金的使用效益,真正把每一分钱都用在关键处、花在刀刃上,为西藏长治久安和高质量发展提供更加积极有为的财政支撑。

会议指出,制定实施促进农牧民增收政策,是

自治区党委、政府抓好“三农”工作的具体举措。要宣传到位、服务到位、监管到位,让农牧民及时、全面、准确知晓政策、看懂政策、享受政策,确保将各项惠农政策切实转化为促进农牧业增效、农牧民增收的强大动力。

会议还研究了农牧区寄递物流体系建设等事项。

## 上半年西藏跑出对外开放“加速度”

(紧接第一版)新能源汽车、光伏产品等“新三样”出口9.1亿元,特色农产品出口近3000万元。上半年,我区对尼泊尔进出口21.9亿元,增长22.1%,占中尼贸易总值25.9%。

新闻发布会上,拉萨海关还重点介绍了助力“藏

字号”产品出口成效:通过压缩检测周期30%、制定28项行业标准,培育27个国家地理标志产品,西藏苹果出口量同比增长4.5倍,羊毛羊绒、藏香等特色产品走向国际市场。

记者从会上获悉,民营企业成为我区对外贸易的绝对主力,上半年进出口42.5亿元,民营企业进出口占比达97.9%,一般贸易增长18.1%。“十四五”以来累计占比达93.2%,较“十三五”提升23.6个百分点。

## 为西藏高质量发展注入“绿色动能”

系统示范区建设,联合发电企业形成40余项共建意向项目,完成清洁电能外送17.91亿千瓦时,覆盖全国多地,减排二氧化碳约137万吨,全区清洁能源发电量占比超过99%,成为全国清洁能源发电量占比最高的省级电网。

目前,全区清洁能源电力装机容量突破1000万千瓦,已建、在建装机容量接近3000万千瓦。今年1至6月,累计完成电网投资23.15亿元,同比增长48%;并网发电量69.57亿千瓦时,同比增长16.67%以上;全社会用电量近84.26亿千瓦时,同比增长12.84%……

我区清洁能源产业呈现出高位发展良好态势。

**激活产业发展新引擎：  
赋能高原经济发展**

中央企业把产业援藏作为增强西藏“造血”功能的根本途径,围绕“一基地、两示范”发展新格局,争当能源转型的“引领者”“推动者”“先行者”,充分发挥西藏资源优势,交出一份份优秀答卷。

——国家电投西藏定结县50兆瓦光伏储能项目全容量并网发电,带动群众增收;

——国家能源集团色尼区吉措风电项目助力地方经济发展;

——布中广核光储电站采用牧光互补模式,实现生态与产业双赢;

——中广核挺进阿里地区噶尔县,构建清洁能源产业新格局;

——中车山南清洁能源装备产业园投产,推动西藏清洁能源产业发展。

……

数据显示,“十四五”时期,中央企业在藏累计完成投资近1458亿元,缴纳税费近115亿元。

从“牛粪燃料”到“多能互补”,从“孤网历史”到“光明长路”,中央企业在“世界屋脊”不断书写着能源传奇与发展新篇章,为西藏长治久安和高质量发展注入强大动力。

## 中央媒体看西藏

卡嘎,藏语意为“温泉口上”。正如其名,西藏日喀则市谢通门县卡嘎镇卡嘎村,常年涌动着63摄氏度的温泉水。近年来,当地村民凭借得天独厚的温泉资源,过上了蒸蒸日上的好日子。

村民且真是卡嘎村温泉产业的“拓荒者”。2013年,他敏锐察觉到家乡温泉资源的巨大潜力,投资新建了全村首个独立包间式家庭温泉。“当时我投入17万元建家庭温泉,很多人都不看好,觉得不会有人专门跑到这山坳坳里来泡温泉。”回忆起创业之初,且真感慨颇多。

随着各地游客纷至沓来,且真家的温泉生意火爆到一房难求,乡亲们的顾虑也随之消散。2019年,在政府部门的组织下,村民索朗旺堆外出学习了如何经营家庭温泉。回到家乡后,他立刻着手全面升级自家温泉业态。经过2020年和2023年两次大规模扩建改造,如今他的家庭温泉建筑面积达400平方米,年营收也达到60多万元。

为推动卡嘎村温泉产业蓬勃发展,谢通门县多方申请项目资金,实施了乡村道路提升改善、温泉产业补短板项目,新建了游客服务中心、覆盖视频监控和智能停车系统及导视导览工程等项目。2023年卡嘎温泉旅游小镇成功创建为西藏自治区级康养旅游示范基地;2024年,卡嘎村成功入围全国乡村旅游助力乡村振兴绿色发展特色品牌“百强村”。

“热资源”催生了“热经济”,卡嘎村还成功吸引了岷山品牌入驻。岷山卡嘎温泉酒店运营负责人田明强说:“我们将着力打造温泉康养品牌,引入更多专业康养服务,助力卡嘎温泉小镇成为知名旅游度假区。”

“去年开通了日喀则火车站直达村里的旅游班线,游客来我们这儿更方便了。”卡嘎村党支部书记次仁信心满满地说,借“热资源”享“热日子”,村民的日子越来越红火。

经济日报记者 贺建明

# 温泉产业富农家

## 我区开展“网信·玄盾珠峰”网络安全演练

**本报拉萨7月22日讯(记者 彭琦)**为进一步增强相关职能部门的网络安全意识,提升网络安全事件应急处置能力,近日,2025年“网信·玄盾珠峰”网络安全演练正式启动。演练由自治区党委网信办、公安厅以及国网西藏电力有限公司等单位联合主办。

此次演练采取线上选拔赛和线下初赛、决赛方式进行,比赛内容分为理论知识竞赛和个人CTF。其中,理论知识竞赛题型包括计算机网络安全基本法规、安全基础知识、安全基础运维等;个人CTF题型涵盖WEB类漏洞、主机漏洞、加解密

密、隐写术、数据分析等。演练引入模拟对抗团队赛,更贴近行业实战需求。团队赛分为职工组和学生组,以模拟环境攻防对抗形式进行,由自治区教育厅、中国移动通信集团西藏有限公司、西藏大学等56家单位选派280余名选手参加。

据悉,下一步,自治区党委网信办将持续强化“网信·玄盾珠峰”网安品牌建设与宣传,通过政策支持与制度保障等多方面努力,加强多方协同与资源整合,促进技术创新与智能化发展,推动我区网络安全工作提质增效。

## 昌都市多措并举净化线上线下文化空间

**本报昌都7月22日电(记者 周婷婷)**今年以来,昌都市“扫黄打非”战线深入查堵各类有害出版活动,持续净化线上线下文化空间,为全市和谐稳定大局奠定基础。

昌都市深刻把握区域特点,通过强化系统观念,着力打通部门壁垒,不断完善联动响应机制,并迅速转化为实战成果;聚焦出版物市场、印刷复制、传播渠道等关键环节,开展“清源”“固边”“净网”等专项行动,有效廓清传播渠道、斩断非法链条,为迎接自治区成立60周年营造了清朗健康、积极向上的文化氛围。

面对复杂的形势,昌都“扫黄打非”工作坚持线上线下同步发力,形成立体化防控格局。线下市场方面,各级部门密切配合,将暗访巡查作为重要手段,高频次、高密度地对出版物市场等重点场所进行“扫描式”排查,持续挤压“黄”“非”制售传播的物理空间,市场环境有效净化。网络空间方面,全市构建起“人盯+技防”的双重过滤网,加强对各类网络平台的深度排查,对发现的非法出版物等有害内容重拳出击,坚决维护网络空间的清朗秩序。尤其是针对未成年人保护方面,昌都市线上线下联动开展“绿书签行动”,助力青少年在健康的文化环境中成长。

今年以来,昌都市共出动执法人员945人次,收缴非法及侵权盗版出版物63本。累计受理处置涉昌负面信息201条,开展超过1200场次的“扫黄打非”宣传活动,发放宣传资料21400余份、宣传物品6430余份,吸引超过12万人次群众参与。

## 日喀则市第三届珠峰摄影大赛作品展亮相拉萨

**本报拉萨7月22日讯(记者 欧珠次仁 扎西顿珠)**近日,日喀则市第三届珠峰摄影大赛作品展在西藏美术馆开幕。本次摄影展由日喀则市委宣传部、日喀则市文联主办,共展出60幅精选作品。

本次展览在西藏自治区成立60周年之际,紧扣时代脉搏,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,通过“和美之域”“壮美新篇”两大主题板块,深情回望

过往岁月,展望美好未来,全方位呈现日喀则60年来翻天覆地的历史变迁。“和美之域”单元聚焦人民勤劳质朴的生活图景、民族团结的深情厚谊、特色产业发展的时代脉动,展现“珠峰之乡开放日喀则”的崭新气象;“壮美新篇”单元则生动记录现代化进程中人与自然和谐共生、生态安全屏障建设情况,以及美轮美奂的自然景观,展现“大美日喀则”的壮丽风光。

(上接第一版)

2021年以来,中央企业累计招聘西藏本地员工1.26万人,选派1985名干部人才援藏,同时积极接收西藏干部挂职锻炼。广大央企援藏干部用心用力干事创业,与当地干部群众结下了深厚情谊。全力支持西藏抗震救灾,25家央企为日喀则地震捐款捐物价值2.48亿元,投入救援人员3300余人。有关央企大力支持西藏守边固边兴边强边,主动加大边境地区投资建设力度,助力边防巩固、边境安全、边民幸福。

推进会上举行中央企业援藏重点项目签约仪式,16家中央企业与西藏签署75个产业项目投资协议,总投资3175亿元,预计2027年底前完成投资999亿元。3家中央企业与西藏方面签署相关领域援藏协议。

一份份协议的签署、一个个项目的落地,将继续谱写央企助力西藏高质量发展的新篇章,持续赋能高原经济高质量发展先行区建设,合力推动高原经济高质量发展走在全国前列。