

更低时延、更高速率、更好体验

# 西藏网络通信条件持续改善

人民日报记者 徐驭尧

月重测珠峰高程,中国移动全程负责通信保障任务,这是5G信号第一次“登上”珠峰。作为保障团队工作人员,拉平的任务是在珠峰大本营到峰顶沿途的5300米、5800米和6500米3处营地新建8个基站,确保登山队的信号稳定。

拉平至今都对那一段路记忆犹新。走到最后,海拔超过5800米,8吨重的设备是46头牦牛驮上去的,而重达5.8吨的光缆,则全部要靠人工扛上去。“运输一盘3公里长的光缆需要40个人同时肩扛,我们每走几步就得休息一下,既是因为累,更是因为缺氧。”拉平回忆。

不过,当珠峰峰顶的画面通过5G信号回传,拉平感到无比自豪。后来,他还曾保障“巅峰使命”珠峰科考等多项重点任务的通信。“我在珠峰保信号”成了拉平的日常工作。

如今,在大本营打开手机,一个小小的“5G—A”标志出现在信号栏。“相比4G和5G网络,5G—A具有更低的时延、更高的速率和更好的体验。”中国移动

西藏公司相关负责人介绍。

在大本营旁边的一座小山丘上,一座高耸的信号塔巍然屹立。这座建成于2024年的5G—A基站由中国移动西藏公司和中兴通讯打造,为旅游、科考、环保等服务提供高速网络支持。通过5G—A网络,游客可实时进行高清视频通话和直播,科考人员能快速上传监测数据,登山爱好者也能获得更可靠的紧急救援保障。

“对特殊任务的重点保障考验攻坚能力,日常化的通信保障则对设备可靠性提出更高要求。”中兴通讯网络保障工程师景伟告诉记者,“珠峰景区平均海拔5000米以上,在低氧、极寒、强风环境中,完成站点建设和功能部署是非常困难的,设备选型、运输、安装及联调等,都是极限挑战。”

以设备散热为例,高原阳光照射强,下午的时候设备发热明显,对散热要求很高;同时,安装区域又有大风和扬沙天气,为了保证精密设备的运行,又对设备密闭性提出很高要求。“既要

密闭好,又要散热强,这需要我们在部署设备上花更多心思。”景伟介绍。

为此,技术人员针对高海拔的特性对通信设备进行了有针对性的提升,并重新改进了设备安装时的施工规范和工艺,确保设备在高海拔野外安全平稳运行。

建成投用一年多来,设备运行安全平稳,这让景伟等人松了一口气。对他们来说,这不仅仅是一个基站的成功,更是对高海拔地区通信设备的一次“大考”。“有了这一次的建设经验,我们有信心使用我们的设备让更多地方覆盖5G—A信号,让更多雪域高原的群众从通信网络的完善中获益。”景伟说。

“未来,我们会不断加大5G网络建设的投入,争取让重点景区都覆盖上更先进的5G—A网络。”中国移动西藏公司相关负责人说,“我们和中兴通讯未来将在深化行业赋能、智能社会等领域加深合作,持续助力西藏通信产业升级。”

(转载自《人民日报》2025年07月14日第10版)

赖蛟在区党委组织部部务会研究修订《西藏自治区党委组织部(编办)

贯彻落实中央八项规定精神持之以恒改进作风实施办法》时强调

## 系统施治标本兼治 推进作风建设常态化长效化

本报拉萨7月20日讯(记者 次仁片多)近日,自治区党委组织部召开会议,研究修订《西藏自治区党委组织部(编办)贯彻落实中央八项规定精神作出明确具体的要求。部务会班子成员要以身作则,担负起自我革命的责任,认真履行“一岗双责”,严于律己、严负其责,严管所辖。部机关党员干部要强化纪律意识、制度意识,时刻绷紧廉洁自律这根弦,知敬畏、存戒惧、守底线,清白做人、干净做事。要聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,持续改进作风、狠抓落实,把作风建设成效转化为干事创业的实际效果,为谱写中国式现代化西藏篇章提供坚强组织保证。

## 西藏首部文旅短剧《面具下的传承》上线

本报拉萨7月20日讯(记者 格桑伦珠 阿珠 玛七林)7月20日,西藏首部文旅短剧《面具下的传承》在抖音平台正式上线,并同步在拉萨举办“夏日林卡交流活动”。

据介绍,《面具下的传承》由西藏G219旅游推广协会联合大道传媒共同打造,今年4月在“藏戏第一村”山南市乃东区扎西曲登社区开机,讲述青年次仁放弃国企工作,返乡继承藏戏传承人父亲的衣钵,历经父子理念冲突与创新探索,在网红好友助力下通过直播让藏戏焕发新生的故事。全剧89分钟,分50集在抖音播出,标

志着西藏在“微短剧+文旅+非遗”融合领域迈出了坚实一步。

夏日林卡交流活动则汇聚西藏自治区文旅部门、非遗传承人、剧组主创、媒体代表及抖音达人等多方力量,通过媒体看片会、座谈沙龙等形式展开交流,围绕“短剧赋能文旅转化”“西藏文化影视化破圈”等核心议题深入探讨。

据悉,此次活动为文旅与短视频融合搭建了交流平台,剧中呈现的藏戏技艺及山南风情等,吸引观众开启“跟着短剧游西藏”的文化之旅。

方经济发展方面成效显著。海关积极服务保障林芝苹果出口,出口额达109.82万元,同比增长15%;林芝市藏红花也首次实现出口,为当地特色产业注入了新动力。

学习教育开展以来,拉萨海关通过“关长送政策上门”等贴心机制,走访西藏企业超过50家。组织召开进出口企业座谈会,围绕通关便利化、边境贸易、物流运输等企业关心的难点、堵点问题,深入分析形势、精准解读政策。经过梳理,形成了高原边关为企业群众办实事、解难题的10个典型案例,真正把群众的“问题清单”变成了“满意答卷”。

此外,拉萨海关今年还完成了关区9个隶属海关全面从严治党工作的全覆盖调研。“七一”前夕,该关8个集体和个人荣获区直机关“两优一先”等荣誉,42人被评定为关区“四好”党员。拉萨海关以群众可感可及的作风建设新成效,不断赢得人民群众的信任和拥护,在新时代的征程上书写着海关人的担当与奉献。

## 拉萨南北山的绿色答卷

(上接第一版)

数据显示,2024年,拉萨周边平均降水量393.1毫米,较常年同期增加4.8毫米;今年上半年,拉萨周边平均降水量149.4毫米,较常年同期增加29毫米;相对湿度36.4%,较常年同期增加0.2%。

如今,青藏直流联网工程二期扩建工程即将完工,看着工程如火如荼地推进,普布扎西眼神坚定而温柔。他知道,让这条“电力天路”永远畅通,是刻进血脉的使命,更是为了脚下这片深爱的土地。夜幕中,换流站的指示灯与天上的星辰交相辉映。未来,这条用青春浇筑的“电力天路”,将带着更多人的梦想,延伸向更远的未来。

“这山很陡,一爬就是半天。”舒岐祥说,他几乎每天都要上山。

控制灌溉、围栏、栽植、施肥等施工质量;验收进场苗木规格及质量;

排查整改现场特种作业、用电、防火等安全隐患;督查生活垃圾、扬尘、植被保护等环保问题……工人换了一波又一波,舒岐祥始终在现场。

“工作中最开心的事情,就是看到自己负责的这片树木成活率高,付出了实实在在的收获。”看到荒山一点点披上绿色的外袍,他心中满是作为生态文明建设者的责任与荣耀。

工作之余,舒岐祥经常同当地的工人和护林员交流探讨专业知识,听取吸收他人在实践中的经验窍门。“大家的工种各不相同,但目标都是一致的。”

荒山不再,草木生灵。屹立的树木,抓住沙石,更抓住未来。漫山遍野的绿意,亦是无数平凡双手献给家国的深沉爱意。

(新华社拉萨电)

## 以红色为主基调的古城

(上接第一版)

除了红色外,昌都令人印象深刻的还有与重庆高度相似的地形。市区沿河流两岸的河谷阶地和山坡展开,建筑依山就势,高低错落。城市布局呈现出与重庆高度相似的“立体生长”特征,被称为“高原小重庆”。

受峡谷地形限制,城区建筑只能向天空、地下索取空间,连地面空间都得到极致利用;市区下穿隧道上面的茶马广场、江边商业楼下方的繁华夜市、市区10号路口的360度环形天桥……

享有“藏东门户”“藏东明珠”美誉的昌都也是西藏第一面五星红旗

升起的地方,拥有诸多革命遗址。1950年10月,昌都战役的胜利,为西藏和平解放创造了条件。

昌都市委宣传部常务副部长罗布介绍说,75年来,昌都始终强化对红色资源的保护和传承,打造了一批以爱国主义、民族团结为主题的红色教育基地,形成了一批示范性、引领性的红色文化地标,整理传播出一批有分量、有共鸣的红色故事。

夕阳下,天边的绛霞光,与土地、河水、房屋、人们服饰上的红色交相辉映,诉说着这片土地永不褪色的赤子情怀。

(新华社拉萨电)

2025年中国健身锅庄舞

大赛在林芝市举办

7月19日,2025年中国健身锅庄舞大赛在林芝市开幕。

据介绍,此次赛事集结了来自西藏、上海、浙江、青海、四川、宁夏等多个省(自治区、直辖市)的19支优秀队伍共350人参赛。赛事设置健身锅庄舞自编套路青年组、传统锅庄舞自编套路青年组和传统锅庄舞自编套路中年组、健身锅庄舞规定套路中年组四个组别。

锅庄舞是中华优秀传统文化的重要组成部分,承载着藏族人民对美好生活热爱,传递着“团结、欢乐、奋进”的精神力量。为期2天的赛程中,19支参赛队伍纷纷以饱满的活力、矫健的舞步赢得了现场观众的热烈掌声。

图为锅庄舞比赛现场。

本报记者 谢筱纯 王珊 刘枫 摄



普布扎西:

## 与“电力天路”14年的不解之缘

本报记者 袁海霞 本报通讯员 次旦卓嘎 艾坚

仲夏,暮色漫过念青唐古拉山,拉萨河谷的风带着些许凉意掠过换流站。普布扎西裹紧防风外套,站在换流站的平台上,身后是轰鸣的调相机,前方是拉萨城的璀璨灯火。14年前那个带着梦想踏入电力行业的青涩少年不会想到,自己会与拉萨换流站结下深深的羁绊。

2011年夏天,西藏大学电气工程系的毕业典礼上,普布扎西攥着毕业证书的手沁出薄汗,老师拍着他的肩鼓励道:“西藏的直流电网就等着你们这代人了。”那时的他还不知道,“直流”二字会在日后成为刻进他职业生涯的绚丽图腾。

当第一批本土直流运维人员名单公布的那一刻,这个曾在酥油灯下学习的少年,成为第一代藏族直流员工。同年,西藏第一条“电力天路”青藏直流联

网工程进入最后调试阶段,年仅23岁的普布扎西被选派参与西藏联网工程±400千伏拉萨换流站的设备验收、调试、投运等关键工作。于是,从那天起,在换流站的设备说明书上,开始出现他用藏汉双语标注的笔记,“换流器”旁边是工整的藏文音译,“控制系统”下方画着简易的电流流向图。

调试阶段的72小时攻坚,是他与“电力天路”的初次交锋,也是一场与时间的赛跑。作为换流站的核心运维人员,他跟着厂家师傅爬高走低,嘴唇都被冻成深紫色,却还是死死盯着示波器上跳动的波形。“这个参数再调0.5个百分点。”师傅话音未落,普布扎西已摸出笔记本记录。当持续工作了57个小时后,倦意如潮水般袭来。“这种时候,我会拍打自己的脸,甚至用力掐自己的大腿。”普布扎西摸了摸头羞涩地说道。就这

样,他坚持了整整72个小时没有合眼,就是这股信念,支撑他在黎明前成功记录下关键波形数据,让设备参数最终定格在完美数值。

2021年藏历新年前夕,一场罕见的暴风雪突袭拉萨。凌晨3点,尖锐的警报声刺破换流站的寂静。普布扎西顶着能见度不足5米的风雪冲向设备区。零下20℃,他跪在结冰的地面上,吐出的白气在眉毛上凝成冰晶。他仅凭记忆中的线路走向,在错综复杂的电缆间抽丝剥茧。当故障排除时,同事们笑着:“我们的‘活图纸’闭着眼睛都能画出换流站的电缆走向。”

这个“活图纸”的绰号,是同事们对普布扎西的爱称,更是对他14年如一日坚守在站里的敬佩。这些年,普布扎西的笔记本记满了上万台设备的“脾气秉性”,每台断路器什么时候该检修,每个

继电器触点多久会出问题,绝缘子一到雨季容易脏成什么样,这些事儿他如数家珍。有一次暴雨突至,他仅凭空气湿度变化,提前两小时预判到绝缘子可能闪络,成功避免了一次重大事故。

2024年5月,青藏直流联网工程二期扩建工程开工,普布扎西戴着安全帽穿梭在工程现场的巨型机器之间。2024年秋天,他的身份不仅是技术骨干,而且是藏汉双语技术培训的“总教头”。普布扎西带出来的徒弟来自多个民族。每天早会,他总念叨:“就像牦牛走过的路能看出方向,设备出问题前也有迹像,得多留心。”去年新入职的徒弟林杰总爱问东问西,普布扎西就带着他在设备区转,手把手教他了解设备运行方式。“运行虽然看着乱,但其实都是有规律可循的。”普布扎西谆谆教导。

如今,青藏直流联网工程二期扩建工程即将完工,看着工程如火如荼地推进,普布扎西眼神坚定而温柔。他知道,让这条“电力天路”永远畅通,是刻进血脉的使命,更是为了脚下这片深爱的土地。夜幕中,换流站的指示灯与天上的星辰交相辉映。未来,这条用青春浇筑的“电力天路”,将带着更多人的梦想,延伸向更远的未来。

除此之外,索县供销合作社还积极参加第四届辽洽会、全国供销系统援藏消费帮扶活动、西藏优品北京行活动、藏博会等各类展销会,以及索县开展的农特产品促销活动,将当地优质农特产品推向全国市场,累计销售额达60余万元。

“我们会不断创新举措,提供更精准、多元的服务,让供销社重新成为连接城乡的重要纽带,为乡村振兴注入长动能。”曲杰平措坚定地说。

从藏北高原到辽阔草原,供销合作社正以崭新姿态扎根农牧区。它不再仅仅是记忆里的温暖符号,而是已成为乡村振兴不可或缺的桥梁,一端,系着千家万户的期盼;一端,通往现代流通体系的动脉。当传统血脉注入数字基因,这些“老树新芽”正为高原与牧区铺就致富路,让千里沃野焕发出蓬勃生机。

## 从“时代印记”到乡村振兴新动能

前县里快递分散经营,缺乏统一管理,导致配送效率低、服务质量差,群众取件不便。

为此,供销社在县城建设了300平方米的快递驿站,并将全县所有的民营快递企业集中于此,方便当地居民寄件、取件。

现在,居民取件时间从平均3天缩短至1天,快递服务满意度从60%提升至100%。

“自从快递可以送到村里,食品、服饰、电器……大家几乎都在网上买。以前要到县里取快递,大家都不敢多买,现在有了供销合作社,买再多也不怕麻烦。”

“群众需求在哪里,供销合作社服务就跟进到哪里。”为促进农牧业节本增效、增加收入,索县嘎美乡基层供销合作社发挥为农服务经营主体作用,与3个村(居)农户签订了300余亩土地托管协议,提供从种到收的全程服务。

嘎美乡党委书记顿珠多吉说:“供销合作社的服务紧跟需求,通过土地托管模式,解决了本乡小农经营粗放、效率低下的问题,缓解了农业劳动力老龄化导致的‘种不了地’‘种不好地’‘无人种地’的困境,带动了村集体经济