

拉萨举办第二届四县区老年人文化交流会

用欢歌热舞编织幸福图景 以文化交流奏响团结乐章

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日,“雪域六秩颂华章 银龄同心舞团结幸福福——庆祝西藏自治区成立60周年暨第二届拉萨四县区老年人文化交流盛会”在曲水县曲水村温情上演。

活动现场,彩旗飘扬,笑语盈盈,身着绚丽民族服饰的老人们精神矍铄,眼神中洋溢着对生活的热爱与对时代的感恩。

舞台之上,艺术之花尽情绽放。来自四县区的老年文艺团队轮番登场,藏秀团队的传统技艺展示细腻传神,阿坝林团队的《那曲锅庄》舞姿豪迈奔放,边防文工团的演唱饱含深情,现代网络红人的创新表演更添活力。

“60年沧桑巨变,老年人的生活从温饱无忧到精神富足,这是党的恩情。”拉萨市民政局副局长高凤妮与老人们一同观看演出时感慨道。

台下互动同样暖意融融。手工艺品展区内,唐卡、编织品等作品精美雅致,诉说着创作者对生活的热爱;交流区里,不同县区的老人围坐畅谈,从养生心得聊到艺术感悟,分享着晚年生活的趣事。

活动在集体欢舞中落幕,老人们的笑容定格成最美的画面。这场文化演出,不仅为老年人搭建了展示自我的舞台,更在四县区之间架起了文化交流的桥梁。

时讯快递

八廓古城管委会

集中整治乱停乱放车辆

象频发被纳入整治重点区域。

与同时,八廓古城管委会通过前期调研周边商户和群众停车需求,整合资源,规范施划非机动车停车位1.1万余个,基本满足古城周边停放需求。

此次专项行动东至江苏东路、拉萨大桥北桥头,西至滨河公园界碑、德吉南路、罗布林卡路、林廓西路,南至拉萨河、拉萨内河,北至林廓北路。其中,北京东路沿线因聚集6个商业区、1所学校和1所医院,人流量大、交通压力突出,电动车占道等乱

象频发被纳入整治重点区域。与同时,八廓古城管委会通过前期调研周边商户和群众停车需求,整合资源,规范施划非机动车停车位1.1万余个,基本满足古城周边停放需求。八廓古城各片区也积极行动,对居民反映突出的区域开展集中整治。

墨竹工卡县矿山企业人才交流会举行

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,墨竹工卡县第二届“才聚墨竹·共谋发展”——矿山企业专家人才交流会在拉萨举行。

2024年,墨竹工卡县成为全区首个“百亿县”,并成功入选国家发展改革委乡村振兴工作联系点名单。长期以来,墨竹工卡县坚持把人才作为高质量发展的第一资源,竭尽所能为人才干事创业、企业安居乐业创造良好条件、营造宽松环境、提供广阔平台。

交流会上,相关专业人士围绕高寒矿山生态环境保护修复、非煤矿山安全生产和科技监管、智慧矿山安全

生产检测预警平台建设等主题进行了主旨演讲,并作交流发言。现场还观看了“墨守初心·竹梦前行——党建引领矿山经济高质量发展”汇报片,开展了专家答疑解惑、自由交流等活动。此次交流会充分发挥“矿山人才交流会”平台效应,持续优化人才政策与环境,在引才、育才、留才、留才上下真功夫,进一步擦亮“人才强矿”品牌,携手为经济高质量发展贡献更大力量。据悉,此次活动为全市矿山企业人才互相借鉴、共同成长搭建了交流交往平台,也为矿山产业升级和长远发展注入了新动力。



近日,曲水县才纳村组织干部群众开展地质灾害应急演练,以实战化举措筑牢汛期安全屏障。

演练模拟强降雨引发山体滑坡险情,村党委接报后实地确认并上报镇指挥中心,各工作组迅速响应,有序完成群众转移、险情排查、伤员救助等流程。演练结束后,地质专家向群众讲解避险知识。此次实战演练,有效提升基层应急处置能力和干部群众防灾避险意识,为汛期安全防范奠定坚实基础。

图为演练中,相关工作人员有序转移群众。

本报记者 格桑伦珠 摄

党建赋能擦亮商圈“红色名片”

本报记者 卢文静 本报通讯员 张银鹏

奋进首府

近日,拉萨市城关区纳金街道万达商圈党支部(以下简称:万达商圈党支部)荣获2025年度西藏自治区新兴领域“两优一先”先进基层党组织称号。

这一荣誉的背后,是城关区委组织部深入贯彻新时代党的建设总要求、扎实推进新兴领域党建工作的生动实践。近年来,城关区委社会工作部充分发挥统筹协调职能,纳金街道党工委主动担当、创新作为,立足商圈发展实际,实施红色领航、商户赋能、共建联动“三项行动”,推动党建工作与商圈发展深度融合,实现“党建强、发展强”的双赢局面。

红色领航强根基

走进万达商圈,一块块“党员示范店”的标识熠熠生辉。这些标识不仅是荣誉的象征,更是诚信经营的承诺。近年来,城关区创新推行“商业党建+行业联盟”模式,将商圈划分为8个党建

网格,构建“1个党支部+N个党员商户”联动体系,47家商户主动亮身份、作表率,形成“一家示范、百家跟进”的良好氛围。

“午间微党课”成了万达商圈党员和商户的“充电站”。万达商圈党支部巧妙利用商户午休时间,把政策宣讲与经营案例相结合,邀请党校专家、优秀企业家现场授课。三年来,这样的微党课已举办156场,覆盖商户400余家,参与人数超4000人次。

“党员积分不仅能兑换停车券、广告位,还能提升店铺信誉,大家都争着参与!”某餐饮店负责人笑着说。万达商圈党支部创新推行的“党员示范+商户积分”制度,将志愿服务、诚信经营、带动就业等纳入积分管理,激发商户参与热情。如今,万达商圈内党员带头、商户共建的氛围日益浓厚,党建真正成为推动商圈发展的“红色引擎”。

商户赋能促发展

“多亏了党员创业导师的直播指导,我们的藏装销量翻了三倍!”某本

土品牌负责人感慨道。万达商圈党支部组建“党员创业导师团”,为商户提供创业指导、市场分析、品牌孵化等服务。近三年来,万达商圈党支部已成功孵化电商直播基地、国潮品牌等项目,助力35家商户销售额突破千万元,带动商圈客流量增长28%,夜间经济占比达45%。

数字化赋能成为商圈发展的“加速器”。万达商圈党支部投入专项资金开发“智慧商业”小程序,集成招商入驻、消费导航、信用评价、党建活动预约等功能,用户活跃度高达85%。商户们通过“客流分析系统”优化经营策略,人效平均提升40%。此外,万达商圈党支部还联合金融机构发放“惠民消费券”,拉动客单价增长30%。“以前是等客上门,现在通过数据分析精准营销,生意更好了!”一位电子产品店主笑着说。

共建联动惠民生

每晚8点,一支由商户党员、社区工作者、物业人员组成的“党员夜巡队”穿梭在万达商圈的各个角落。他们不仅是治安巡逻员,还是矛盾调解员、政策宣传员。三年来,这支队伍累计巡查

1500余次,调解纠纷283起,商圈治安案件同比下降42%,顾客满意度达98.6%。

与此同时,万达商圈党支部还积极履行社会责任,发起“零碳商圈”倡议,推动198家商户完成LED节能改造,年节约耗材成本超20万元。万达商圈党支部每年提供5000个就业岗位,优先招聘大学生和农牧民子女,并联合拉萨市残疾人康复中心定期组织公益活动。日喀则市定日县地震发生后,商圈商户和员工第一时间筹集28万元物资驰援灾区,展现了“两新”组织的责任担当。

从商户门口的党员承诺牌,到直播间里的带货先锋,再到志愿服务中的忙碌身影,拉萨万达商圈的蜕变印证了党建不只是挂在墙上的制度,而是流淌在商业血脉中的红色基因。

据悉,下一步,城关区将持续深化“三项行动”,推动党建工作与商圈经济同频共振,为拉萨高质量发展注入“红色动能”。万达商圈的成功实践证明,党建做实了就是生产力,做强了就是竞争力,做细了就是凝聚力。在党旗引领下,这片商业热土正焕发出更加蓬勃的生机与活力。

公益筛查关爱老人健康

提高健康意识



近日,“老年康复工程一百万减残”动脉硬化筛查公益活动在拉萨城关区雪社区启动。本次活动由中国老龄事业发展基金会主办,西藏自治区工商联、拉萨市民政局指导,拉萨市城关区功德林街道承办,西藏现代医院协办。通过持续推进社区巡回筛查、建立老年血管健康档案等举措,活动将助力“百万减残”目标实现,筑牢雪域高原健康防线。

图①:西藏现代医院专家结合高原环境特点,为群众科普动脉硬化防治知识。

图②:西藏现代医院医疗团队为群众开展免费动脉硬化筛查。

本报记者 格桑伦珠 摄



驾校教练丹巴江村:「安全和环保缺一不可」

本报记者 格桑伦珠

在拉萨天欣驾校西郊分校,每天清晨总能看到一个忙碌的身影。30岁的丹巴江村,这位来自日喀则的年轻教练,在拉萨推进电动(摩托)车规范化管理的城市治理大背景下,正用专业与热忱,为学员们筑起安全驾驶的屏障。

2025年7月1日,《拉萨市电动车管理办法》正式施行,一场与电动车安全、环保紧密相关的交通变革在拉萨全面展开。根据新规,驾驶蓝牌电动车需考取F证,黄牌电动车则需D照或E照。为解决农牧民、居民群众“考证难”问题,拉萨市相关部门和各驾校积极推行“送考下乡”“藏语版考试题库”等便民措施,丹巴江村主动投身其中,为学员耐心讲解交规要点;创造独特的“手势教学法”,用生动的手势比划交通信号,以实物演示车辆部件,将复杂的驾驶知识转化为简单易懂的动作和实例。在他的悉心指导下,已有600多名学员考取驾照。在2025年驾校组织的摩托车下乡活动中,学员们赠送的锦旗,正是对他教学成果的最好褒奖。

“换新车要选符合国家标准的,既是对自己的安全负责,也是为拉萨的环境保护出力。”在教学过程中,丹巴江村常常这样叮嘱学员。他不仅教授驾驶技能,更将政策要求与安全知识深度融合,引导学员树立“安全驾驶+绿色出行”的理念。在他的影响下,不少学员淘汰超标车,主动考取驾照并换购合规电动车,形成了良好的交通出行新风尚。

“在高原开车,安全和环保就像车的两个轮子,缺一不可。”丹巴江村一直用行动践行着这句话。

以“微改造”书写“大民生”

——墨竹工卡县念村便民澡堂提升村民幸福感

本报记者 格桑伦珠

海拔4800米的墨竹工卡县日多乡念村,细雨薄雾中透着清冷。念村村委院内“便民澡堂”标牌下,牧民们拎着洗漱包进进出出,为村落注入了浓浓暖意。这座建成仅半年的民生设施,是墨竹工卡县以“微改造”推动民生提质的生动缩影。

“以前带孩子洗澡,得赶车去乡里的温泉,排队两小时是常事。”村民益西一边整理毛巾,一边细数过往难题。“冬天在家烧水洗澡更麻烦,稍不留神孩子就着凉。”如今,澡堂内24小时供应热水、防滑脚垫与安全扶手,让她每周必带孩子去澡堂“报到”。更让她舒心的是,放满儿童读本和绘本的休息区,成了孩子们的“新乐园”。

推开澡堂大门,拖鞋、吹风机、皂皂等用品分类摆放整齐。与洗浴区一墙之隔的休息室内,牧民普片正倚着软垫翻看藏文故事集。“识字后就爱来这儿看书,洗个澡的工夫还能学知识。”她指着书架上的《高原牧草种植手册》说,“前阵子按书里的方法调整了放牧区,牦牛长

膘更快了。”细节处的贴心设计,让便民设施真正走进群众生活。

“澡堂建成后,村民们串门聊天的频率高了。”念村党支部书记贡亚望着窗外结伴而来的牧民,语气中满是欣慰。这座占地不足200平方米的建筑,如今成了念村750位牧民的“公共会客厅”——洗浴后围坐读报的老人、交流养殖经验的青年、分享绘本故事的孩子……

这样的变化,源于墨竹工卡县推进的村级设施“微改造”工程。今年以来,墨竹工卡县投入203万元专项资金,以“盘活存量、实用为先”为原则,对全县村(社区)澡堂、厨房进行设备升级与功能整合。念村澡堂不仅加装了恒温系统,更通过嵌入书架、增设充电插座等细节改造,让便民设施兼具实用价值与文化属性,成为凝聚人心的文明载体。

“这些澡堂不只是洗澡的地方,更是乡村振兴的‘温度计’。”墨竹工卡县民政局负责人介绍,全县15个村级便民空间改造完成后,同步建立了“村民自治+政府监管”的维护机制,确保设施长期惠民。

本报记者 格桑伦珠 摄