

“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动西藏站正式开启

冠军力量对话西藏 奥运精神闪烁高原

本报记者 刘枫 王珊 谢筱旋

与奥运冠军“切磋”球技，现场聆听夺冠背后的故事，与奥运冠军互赠礼物和签名……就在7月17日下午，林芝市广东实验小学的孩子们在与奥运冠军面对面的交流互动中，度过了一段激动、难忘的时光。

7月17日，由中宣部、国家体育总局主办的“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲西藏站活动“首秀”来到林芝。作为此次全国巡回宣讲系列活动的收官站，此次活动汇聚了多位巴黎奥运会冠军，马龙、龙道一、李倩、陈清晨、郭崎琪、王柳懿、王芊懿7位奥运冠军走进林芝市广东实验小学，受到数百名师生的热烈欢迎，让大家深切感受到了奥运健儿拼搏向上的力量。

下午4时许，学校体育馆内座无虚席。10多位小学生身穿节日盛装，挥舞手中的小红旗，为奥运冠军送上欢迎的鲜花。

奥运冠军们步入馆内，热情挥向师生们致意，现场立即响起激动人心的欢呼声，数百面小红旗在空中挥舞，笑容绽放在每一个人的脸上。

在宣讲环节，大家面向大屏幕，一起观看奥运健儿喜夺金牌时的精彩瞬间，先后聆听龙道一、王柳懿、王芊懿分享历经顽强拼搏最终站上奥运最高领奖台的奋斗故事。现场响起此起彼伏的掌声，师生们反响热烈。

花样游泳运动员王芊懿说：“中国花样游泳的首枚奥运会金牌，离不开一代又一代花游人的努力，希望我们取得的成绩，能为年轻一代的运动员树立榜样，建立信心，对未来始终抱有期待，历史也可以由我们创造。”她用真挚的情感和充满希冀的话语鼓励孩子们勇敢为梦想而奋斗，引发师生的强烈共鸣。

奥运冠军不负重托为国争光、不言弃不放弃的精神鼓舞了在场的所有师

生，给大家注入了团结向上的精神力量。

宣讲之后，孩子们结合自己在学习、锻炼中遇到的难题和感兴趣的话题，积极与奥运冠军提问，得到了冠军们耐心、认真的回答，解除了心中许多困惑。

“奥运冠军鼓励我遇到困难一定要咬牙坚持，困难是通往胜利的必经之路，坚持就是胜利，我以后不会轻言放弃，一定会向着自己的目标坚定地走下去。”学生桑丁拉姆聆听宣讲后，向巴黎奥运会跳水男子双人3米板冠军龙道一提问，得到了暖心的鼓励，让她获益良多。

接下来，奥运冠军来到乒乓球台和羽毛球场地，现场指导孩子们打球，与体校学生“切磋”球技，让大家感受到了运动的激情与快乐。

此外，7位奥运冠军还和大家互相赠送小礼物、签名照片，现场合影留念，留下了难忘时刻。

小学生洛桑瞿珍拿着手中的乒乓

球拍说：“我非常喜欢打乒乓球，这是马龙哥哥给我签名的球拍，我好激动啊，太开心了。以后我要以马龙哥哥为榜样，努力学习，积极参加运动，努力成为一名为国家做贡献的人。”

奥运激情涌动校园，冠军精神鼓舞人心。此次巡回宣讲活动正值西藏自治区成立60周年，将从7月17日持续到22日，奥运冠军们将走进林芝和拉萨等地有关企业、乡村、学校、部队进行宣讲，其间还将举办“中国体育 再攀高峰”主题活动。

优秀的体育健儿将与西藏各族群众面对面深入交流，发挥榜样的力量，展现新时代中国体育健儿的责任担当与精神风貌，推动中华体育精神与老西藏精神同频共振，促进各民族广泛交往交流交融，铸牢中华民族共同体意识，激励西藏各族群众特别是青少年心手相牵、守望相助，创造更加幸福美好的生活。



照片折射家园巨变

本报记者 卢文静 刘斯宇 刘琳琳 刘倩茹



相册里的印记

1951年，蒙古族十八军战士何成西与战友从内蒙古经新疆、四川到达西藏拉萨。来到拉萨后，他先后参与了西藏和平解放和八一农场的开垦，并组建

了“蒙藏家庭”。

何成西的长女何秀英出生于1958年。她出生、成长于父母参与开垦的这片土地上，亲历了八一农场创业初期的极度艰辛，补丁摺补丁的衣物、以糌粑野菜为主的饭食是童年最深的记忆。然而，邻里间深厚的革命情谊与互助精神，支撑着包括她在内

的十八军后代们度过了那些难忘的岁月。

自1974年参加工作直至2001年退休，何秀英未曾离开八一农场，见证了八一农场和拉萨市的发展变化。她将一生奉献于此，默默守护着这个承载了她家族历史与个人全部记忆的地方。

图①：1992年，何秀英在八一农场苹果地秋收时拍摄。

（图片由受访者提供）

图②：2025年，何秀英在焕然一新的八一社区党群服务V站门口（原八一农场场址）留影。

本报记者 卢文静 刘斯宇 刘琳琳 刘倩茹 摄

“三支一扶”人员德吉：把理想融入乡土 让青春接上地气

本报记者 汪纯

“三年的基层服务是一段把理想融入乡土、让青春接上地气的宝贵经历，让我深刻体会到‘脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情’。”西藏“三支一扶”人员德吉说。

大学毕业后，通过参加“三支一扶”计划，德吉被安排到嘉黎县融媒体中心，成为一名新闻工作者。三年时间，她以影像为笔、汗水为墨，书写出新时代青年的亮丽答卷。她走遍嘉黎县124个村居，用镜头记录下巩固脱贫成果、推进乡村振兴的生动实践，累计采编新闻稿件500余篇，多篇报道引发社会关

注和良好反响。

“每一次采访，都让我对这片土地爱得更加深沉。走进乡村基层，总有一张张平凡的面孔创造出不凡，总有一个个感人的瞬间构筑着永恒。”德吉说，群众的故事总能激励她，她要向更多人讲好西藏故事、嘉黎故事。

工作头一年，对德吉影响最深的是一位老人和他的爱国行动、家国情怀。老人叫多吉才觉，家住麦地卡乡，当地群众亲切地称他为“国旗老人”。自1993年入党以来，多吉才觉坚持在自家院子里升国旗，并手工缝制国旗。近30

年的时间里，他用自己的方式表达着对党的感恩之心、对祖国的热爱之情。“‘国旗老人’多吉才觉的故事令人动容、催人奋进。”德吉说。

三年奔走在乡村振兴希望的田野上，德吉既是见证者，也是记录者、参与者。在尼屋乡，德吉记录下返乡创业青年贡觉拉姆的事迹。贡觉拉姆放弃城市的工作，回到家乡从事自媒体行业，带动尼屋乡各类特色农产品走出了大山，此外，还积极参与“谈变化、说发展”“国家通用语言演讲”等新时代文明实践活

火热实践中。“当我问贡觉拉姆为什么选择回乡创业时，她望着远处的雪山说：‘家乡变好了，年轻人自然愿意回来’。”德吉说，“返乡创业青年的行动和答案让我明白，乡村振兴不仅是基础设施的改善，更是人心的回归和汇聚。”

在嘉黎县牧区，德吉跟随驻村工作队走进帐篷，看到基层干部们倾听牧民们最真实的声音，绞尽脑汁为每个村量身定制发展方案。在虫草采挖季，德吉和牧民们一起在海拔5000多米的山坡上跋涉，记录他们如何通过生态采挖实现增收与环保双赢……

“这些经历让我深刻理解了基层工作的意义，更让我懂得乡村振兴不是一句口号，而是无数人用脚步丈量、用心浇灌的辛勤付出。”德吉说，“服务期满不是终点，而是新起点，我将不负青春韶华、勇担责任使命，在新征程上继续书写人生华章。”

到两层、六层；信息化教学设备从匮乏到AR教室、创客教室、计算机教室、语音室、录播教室和社团教室一应俱全；操场从泥巴地到碎石地再到塑胶地；篮球场从水泥地升级为塑胶地；学生宿舍楼从一栋两层发展到两栋四层；厕所从土坯旱厕变为瓷砖抽水厕所……

白定小学孩子一日三餐的变化，是西藏教育发展的生动缩影。三代食堂，见证着学校从简陋到现代、从匮乏到丰盈的跨越，更折射出国家对边疆教育事业的深切关怀与大力支持。在这片雪域高原上，教育“三包”政策如温暖阳光，照亮了无数孩子的求学之路；教育工作者们似璀璨星辰，以无私奉献汇聚成璀璨星河，共同照亮了西藏教育前行的方向。

从“三代”食堂看发展蝶变

（紧接第一版）学校还成立了家长膳食委员会，定时邀请家长到学校监督做饭流程和饭菜质量。一年级二班家长平措在参与了一段时间的监督后感慨道：“学校的饭菜很好，我的小孩在学校食堂吃饭，我很放心。”

白定小学现有17个教学班级，763名学生，其中有619名学生享受教育“三包”政策。王承功介绍：“82%—85%的‘三包’经费用于学生的伙食费。以前是两荤一素，现在提标了，是三荤一素一汤一水果，还有米饭或馒头等多种主食可供选择。”

作为党中央关心支持西藏，对西藏教育实施的一项特殊优惠

汪海洲调研自治区党委网信办时强调 健全网络综合治理体系 推动网信事业健康高质量发展

本报拉萨7月17日讯（记者 杨小娟）16日，自治区党委常委、宣传部部长汪海洲率队前往自治区党委网信办调研，实地了解网信领域改革工作推进情况，指导开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，并与网信办干部职工座谈。

汪海洲一行先后来到网络应急指挥中心、网评中心、传播中心等部門，详细察看技术管理平台建设、网上信息传播、舆论引导等工作开展情况。他指出，随着互联网新技术新应用的飞速发展，给网络文化传播、网络安全管理、网络意识形态建设等工作带来机遇的同时，也带来了前所未有的风险和挑战。网信部门要健全网络领导体制和工作协调机制，着力完善党委领导、政府管理、企业履责、社会监督、网民自律等多主体参与，法治、经济、技术等多种手段相结合

的网络综合治理格局，深化部门协同配合，形成网络治理强大合力。要强化网络内容建设和管理职能，走好网上群众路线，加强网络文明和网络空间法治建设，健全完善网络生态治理长效机制，营造更加干净清朗的网络空间。要严格落实网络意识形态工作责任制，统筹网络发展和安全，推进新闻宣传和网络舆论一体化管理，健全重大突发事件舆论引导处置机制，最大范围汇聚共识、凝聚人心。

汪海洲强调，要持续整治“指尖上的形式主义”等群众身边不正之风，畅通网上群众反映问题渠道，及时回应社会及民众关切，切实维护各族群众根本利益。要持续深入开展好深入贯彻中央八项规定精神学习教育，一体推进“学查改”，以扎实的工作、良好的作风推动网信事业健康高质量发展。

斯朗尼玛在统战和民族宗教领域 全面深化改革专项小组会议上强调

坚持底线思维和问题导向 以改革创新精神推动统一战线各项事业提质增效 为建设社会主义现代化新西藏发挥强大法宝作用

李文革徐志涛俞允贵出席

本报拉萨7月17日讯（记者 周红雁）16日下午，自治区党委常委、统战部部长斯朗尼玛主持召开统战和民族宗教领域全面深化改革专项小组会议，深入学习贯彻习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神，学习贯彻十届自治区党委全面深化改革委员会第十一次会议精神，听取统战和民族宗教领域全面深化改革工作情况汇报，安排部署下一步工作。

自治区领导李文革、徐志涛、俞允贵出席会议。

斯朗尼玛指出，习近平总书记任在党的二十届三中全会上的重要讲话，深刻阐述了进一步全面深化改革、推进中国式现代化的一系列重大理论和实践问题，为我们做好全面深化改

革工作指明了前进方向、提供了根本遵循。我们要不折不扣抓落实，坚持底线思维和问题导向，以改革创新精神推动统一战线各项事业提质增效，为建设社会主义现代化新西藏发挥强大法宝作用。

斯朗尼玛强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，充分认清当前统战和民族宗教领域全面深化改革工作短板弱项，以刀刃向内的改革魄力，直面矛盾问题不回避，应对风险挑战不退缩，以“忠诚干净担当”的作风要求，进一步压实责任、跟踪问效、督查督办，锲而不舍推动统战和民族宗教领域各项改革任务落到实处，为西藏长治久安和高质量发展作出统战系统的应有贡献。

2025全球数字经济大会拉萨高层论坛开幕

本报拉萨7月17日讯（记者 卢文静 刘斯宇）17日，由拉萨市人民政府主办，拉萨高新区管委会、拉萨市经济和信息化局、拉萨市投资促进局承办的2025全球数字经济大会拉萨高层论坛开幕。此次论坛以“数聚拉萨·协同发展”为主题，吸引了中国移动、中国电信、东方财富、中国人寿等来自区内外数字经济的数百家重点企业齐聚高原，共话数智未来、共绘发展蓝图。

在主旨演讲环节，来自华为技术有限公司、江苏未来网络集团和“杭州六小龙”之一杭州云深科技有限公司的三家数字领军企业，分别围绕技术底座构建、协同架构设计与应用创新落地等核心议题，分享了前沿洞察与典型案例，深入探讨数字经济在高原生态环境中的实践路径，启发与会者共思共创。

在签约环节，紫金物流、中国电信西藏公司、西藏中仓数科科技有限公司、中企云链股份有限公司等12家企业与拉萨高新区、经开区达成合作协议。此次签约聚焦产业实际需求

与区域发展重点，呈现出“签约即推进、落地即见效”的务实特点，进一步夯实了拉萨数字经济发展的产业基础与资源支撑。

本次论坛的成功举办，不仅为政企交流搭建了高端平台，有效促进了项目对接与资源整合，更向全球清晰传递了拉萨市大力发展数字经济、优化营商环境的坚定决心和强大吸引力。拉萨市委副书记、市长王强表示，如今的拉萨正聚合气候、能源、碳汇、政策、成本五大独特优势，以“离天近、离数更近”的姿态，在“日光城”书写“数兴城”的崭新篇章。期待广大企业积极对接与拉萨数字经济、产业转型升级与场景应用，共享机遇、共创生态。

记者了解到，本次论坛还将同步举办数字金融、低空经济、算力赋能等多个分论坛活动，并设立全息投影、雷达触屏、VR体验区以及数字经济+低空经济创新成果体验展示区，通过全方位展示拉萨数字经济发展的最新实践与前沿成果，进一步推动政企对接、项目落地、资源汇聚，全面释放数字经济发展潜能。

第二届当代边疆史学术研讨会在拉萨举行

本报拉萨7月17日讯（记者 曹琳）为展示新时代边疆治理现代化成就，喜迎西藏自治区成立60周年，15日，由中国社会科学院中国边疆研究所、西藏自治区社科院（社科联）、当代中国研究所联合主办的以“当代边疆史与边疆治理”为主题的第二届当代边疆史学术研讨会在拉萨举行。来自全国30余所科研机构及高校的90余位专家学者参加。

据悉，研讨会分主旨发言和分论坛两部分。7位专家从历代中央与西

藏行政关系、对藏政策、对口支援机制等维度，剖析边疆治理逻辑与路径。4个分论坛则围绕“当代边疆史研究”“边疆治理”“铸牢中华民族共同体意识”等主题，为边疆治理凝聚多学科智慧。与会专家纷纷认为，西藏60年发展成就是中国特色边疆治理道路正确性的生动印证，为边疆史研究提供了丰富素材。举办此次研讨会，对建构中国自主的边疆学知识体系、讲好新时代边疆治理西藏故事有重要意义。