



拉萨市达孜区白纳村：

林卡经济成就乡村振兴“名村”样本

本报记者 黄志武 格桑伦珠 刘斯宇 拉巴桑姆

看得见的变化

拉萨市达孜区德庆镇白纳村，传说中，藏族民间故事中的机智人物——阿古顿巴就出生于此。这里的铜佛制作手工艺，因其悠久的历史 and 精湛的技艺声名远播。

巴拉厦沟位于白纳村。据传，这条沟的上游分布着七座湖泊。其中最大的湖泊旁曾有一头公牛（藏语称“巴”）不慎掉入湖中消失（藏语“消失”为“拉”）。令人惊奇的是，这头牛后来在东方（藏语为“厦”）几十公里外的“白纳”被找到。“纳”在藏语中意为“水草丰美的地方”，而“白纳”之名则源于这片土地的主人“白玛”。因此，人们将此地称为“巴拉厦”，寓意神奇之地。

沿着318国道穿过达孜城区，从德庆镇政府东侧的碎石路向南行驶约5公里，记者一行抵达白纳村。

在白纳村，84岁的朗追老人身着节日盛装，在美丽的林卡中迎接记者的到来。尽管步履蹒跚，但他黝黑的脸上洋溢着幸福的笑容，仿佛在诉说着生活的甜蜜与满足。

朗追老人一生未曾离开过白纳村，与祖辈一样，在这片富饶的土地上务农，用勤劳的双手创造属于自己的幸福生活。

“我在这里生活了80多年，从未离开过。过去，村里人主要靠农牧业和锻铜手艺为生，生活安稳而平静。直到90年代，才陆续有人外出务工或跑运输，他们是村里第一批富起来的人，也是最早为家乡做贡献的人。林卡就是在他们的努力和镇政府的支持下慢慢建起来的。”朗追回忆道。

在西藏，“过林卡”是一种传统的休闲方式，类似于郊游和野餐。自2020年起，为激发旅游消费活力，西藏大力推广“西藏人游西藏”活动，传统林卡文化焕发出新的生机。

如今，林卡经济已成为西藏旅游产业的重要支柱之一，也成为推动乡村振兴的有力抓手。

发展林卡经济，不仅需要优美的自然风光，也离不开完善的基础设施。随着游客数量的不断增长，当地对林卡的设施建设和改造提出了更高要求。

自2021年起，达孜区文旅局对达孜区48家林卡进行调研，申请江苏援

藏资金800万元，对其中10家地理位置优越、发展潜力大但基础条件薄弱的林卡进行升级改造。

白纳村正是抓住了这一契机，通过发展乡村旅游，带动群众增收致富。

在位于白纳村8组的林卡内，绿树成荫，帐篷错落有致，为游客提供了放松身心的理想场所。不远处，十多个帐篷中传来欢声笑语，孩子们嬉戏玩耍，大人们把酒言欢。在这片宁静舒适的环境中，人们尽情享受生活的美好。

市民普布表示：“今天天气很好，我们一家人来这里过林卡。林卡的设施和环境都很不错，我们玩得很开心。”

这些“小帐篷”撑起了白纳村的“大经济”，为村民带来了实实在在的收益。村民平措杰布家距离8组林卡不到1公里，步行仅需10多分钟。他在照顾家庭的同时，还能在林卡工作，增加收入。

“林卡建起来之前，我们只能外出打工，收入不稳定。现在在林卡工作，不仅轻松，收入也稳定。去年我拿到了5000元分红，今年效益更好，收入也更可观。”平措杰布说。

像平措杰布一样在林卡就业的还

有十几位村民。自8组林卡建成以来，越来越多的村民加入其中。作为达孜区林卡升级项目之一，政府去年新建了轻奢帐篷和散步道，收益将以分红形式发放给村民。随着游客增多，林卡也将进一步完善设施，提供更优质的服务。

白纳村4组也依托优越的地理位置和自然风光，大力发展林卡经济。目前，该组林卡正处于设计阶段，未来将以“国企+小组”模式运营，收益同样以分红形式惠及村民，助力乡村振兴。

“我们4组的林卡水草丰美，风景宜人。在区镇领导的支持下，我们准备修缮帐篷，提升服务质量，争取年底拿到更多分红。”4组组长洛追表示。

林卡经济“香”但也“卷”。为避免无序竞争，白纳村所有林卡均由村集体统一经营，充分保障村民利益。

“林卡由村集体统一管理，村民轮流在林卡打工，年底能拿到不少分红。”白纳村副主任拉巴旺堆说。

朗追老人感慨道：“林卡让我们白纳出名、更富裕。每年我还能分到几千元分红，作为老人，我感到非常满足和幸福。”



藏医药焕发新活力

党的二十大报告强调，促进中医药传承创新发展。这为新时代中医药工作指明了前进方向。藏医药作为中医药的重要组成部分，迎来天时地利人和的发展时机。

近年来，随着西藏文旅深度融合发展和旅游市场的不断壮大，各地以产为媒，以产业链带动创新链，探索“藏医药+”新模式，产业布局不断优化。随着藏医药与文化、旅游、康养等深度融合，藏医药文化得到有效保护和传承，传统藏医药迸发出新活力。

图为西藏仙露藏药有限公司的員工在分拣包装藏药药品。

本报记者 丹增群培 摄

水润民心，让清泉流进农家

——山南市贡嘎县昌果乡团结新村驻村工作队为民办实事

本报记者 姚闻

经常断水，严重影响了村民的日常生活。“水怎么又没了？”“什么时候来水呀？”“没什么困难，就是水的问题希望可以尽快解决……”面对村民需求，驻村工作队将群众的要紧要事，转化为工作队最紧迫的头等大事。

驻村工作队迅速联合村“两委”，在

贡嘎县水利局支持下，对枯竭的水井实施“手术”——新水泵轰鸣着替换了旧水泵、井底淤积被彻底清除。然而，水源点水量的萎缩导致水量极小。于是，驻村工作队再次向贡嘎县水利局请示报告，邀请专业力量深入实地，探寻新水源。

经过大家的努力，工作人员在岗旦村1

户都培养出了大学生。”

观念的转变最为深刻。多布杰告诉记者：“以前都说读书没用，不如早点放牛放羊。现在国家政策这么好，生活样样有保障，谁还愿意自家娃娃甘落人后？”

如今，村里最漂亮的建筑永远是学校。幼儿园老师自豪地展示着电子白板、暖气设备和营养食谱，“城里孩子有的，我们这儿一样不缺。”

“去年小女儿考上大学，县里根据有关政策奖励了1万元。”“我们儿子上了专科，也有8000元奖励。”……教育激

励政策的支持，稳稳地托举着孩子们的梦想，一程又一程送向更广阔的天地。

两代人的圆梦：犁铧轻了，笔墨深了

抚摸着家里先进“双联户”的奖牌，巴卓脸上满是宁静。这位有30多年党龄的老人，一生笃信教育的力量。

“我吃过没文化的亏，就想着孩子们不能再走老路。送他们读书，是这辈子最对的决定。”如今，孩子们在各自的岗位上服务社会，他和次仁每月领着养

组，发现了一股适合的水源。村“两委”、驻村工作队等迅速往团结新村的方向新铺设200米水管，但蓄水池依然空空荡荡，村“两委”、村民小组长、党员志愿者与驻村工作队迅速组成了攻坚队伍。整整三天，他们在泥泞沟渠中躬身排查，在冰冷管道上反复触摸探查。汗水浸透衣背，泥浆裹满裤腿，终于在管线深处揪出了顽固的堵塞点。当最后一截淤塞物被艰难清除，清泉终于喷涌着注入蓄水池时，人群爆发出一片欢呼，那水流的声音，宛如最动人的生命乐章！

团结新村1565名乡亲自此告别了用水之困。驻村工作队将“民生实事”四字，以清泉为墨，深深写进了群众的心田。

老金，生活安稳。更让他舒心的是，“铁牛”开进了田地，“以前累死累活一个多月的秋收，现在机器三天就收干净了！这把老骨头，终于能享享清福喽。”

曾经紧握着犁把、布满老茧的手，如今可以悠闲地端起酥油茶碗。而他们的下一代，正用知识和智慧，书写着与父辈截然不同的人生篇章。

清晨的阳光洒满库青村。村子中央那座崭新的幼儿园里，童稚的歌声和笑声清脆悦耳，如同高原上最动听的晨曲。巴卓和次仁的故事，连同库青村102名公职人员、30多名大学生的足迹，深深镌刻在这片曾经贫瘠的土地上。教育的种子，在几代人的汗水与信念浇灌下，早已破土而出，生根发芽，正迎着新时代的阳光，茁壮成长成为支撑未来的参天大树。

第一届西藏高校“中华民族共同体概论”课程教学改革与创新论坛举办

本报拉萨7月14日讯(记者 杨小娟)近日，第一届西藏高校“中华民族共同体概论”课程教学改革与创新论坛在西藏民族大学举办，邀请国内相关领域专家、一线教师等参加论坛，共同探讨“中华民族共同体概论”课程建设的新思路和新方法。

论坛中，大连民族大学副校长哈正利以《“中华民族共同体学”话语体系的创新》为题，深入剖析了“中华民族共同体概论”教材在理论与实践结合上的突破。中央民族大学马克思主义学院党委书记、院长孔新峰教授围绕“史权”与“史观”展开论述，为课程教学提供了新的理论视角。在教学展示环节，一线教师们分别就“中华民族共同体概论”课程六个章节的内容进行了别具特色的教学展示，突

出展现了课程教学与时代主题、地域特色的紧密结合。在教学研讨环节，与会专家、教师围绕课程建设、教学改革、铸牢中华民族共同体意识等问题各抒己见，为课程发展提出了诸多建设性的意见和建议。

西藏民族大学党委书记、副校长采守宽表示，本次论坛对于总结教学经验、把握教学规律性、彰显教学时代性具有重要的意义。下一步，将始终坚持正确方向把稳思想之舵、吃透教材精髓提升理论素养、创新教学方法增强育人实效、加强相互借鉴推进共同提高、强化问题意识回应学生关切，把西藏高校《中华民族共同体概论》这门课开设好、建设好，将这门课打造成学生真心喜爱、终身受益、毕生难忘的“金课”。

西藏首家汽车产业基地开工建设

本报泽当7月14日电(记者 丹增平措)近日，山南市琼结县程力汽车产业园项目暨下水乡高标准厂房建设项目开工奠基仪式在琼结县援藏产业园区举行，标志着西藏首家专用汽车制造企业——琼结县程力汽车产业基地建设正式启动。

作为援藏资金与县本级财政联合投资的重要成果，该项目是鄂藏两地深化对口支援、携手促进经济社会发展高质量发展的又一标志性工程。项目占地面积42亩，建筑面积10700平方米，将建成集现代化汽车组装、生产、销售功能于一体的现代化产业空间。项目建成后将吸引优质企业入驻，显著提升琼结县产业承载能力，对促进群众就业增收、推动当地产业

转型升级、助力琼结县经济提质增效具有重大意义。

山南市地处“藏中经济圈”，区位优势显著，交通便利，清洁能源储量丰富，专用车市场前景广阔。今年4月9日，琼结县人民政府与程力汽车集团股份有限公司举行招商引资签约仪式，当日签约的改装车及配套服务项目总投资1亿元，程力汽车将在琼结县建设两条现代化改装车生产线，布局4S店和售后服务站。项目投产后，不仅将填补山南市高端装备制造领域的空白，完善汽车后市场服务体系，还将有力带动当地及周边地区专业运输、旅游交通和民生保障能力提升，助力西藏产业发展。

自治区第二届退休干部运动会在拉萨举行

本报拉萨7月14日讯(记者 晓勇 见习记者 平措诺吉)近日，为期5天的全区第二届“银龄心向党 健康夕阳红”退休干部运动会在自治区老干部活动中心拉开帷幕。

据介绍，本次运动会专为“银龄”定制，既有羽毛球、乒乓球、台球等大众熟悉的运动项目，也有中国象棋、藏式克郎球、藏式骰子等民族运动项目。

在羽毛球场，退休干部们利索地挥拍，球打得又高又远；台球桌边，几位老同志屏气凝神，瞄准、出杆，动作有模有样，一记漂亮的进球

引来一片喝彩；藏式骰子区，几位老同志围坐在一起，骰子在藏式木碗里清脆的叮当声与老干部们的笑声交织，此起彼伏。

“我退休后就报名参加乒乓球协会。活到老、动到老，身子骨才舒坦。希望能在这次比赛中取得满意的成绩。”退休已有5年的嘎珍面带笑容地说道。

自治区党委老干部局相关人员表示，将继续举办一系列全区离退休干部培训及文艺演出活动，在思想上多关心，在生活上多照顾，让老同志安心舒心。

文化与消费融合 点亮城市新活力

2025拉萨啤酒节开幕

本报拉萨7月14日讯(记者 袁海震)7月12日，由西藏拉萨啤酒有限公司主办的2025拉萨啤酒节在拉萨王府井北广场开幕，活动将持续至8月10日。

开幕式现场精彩纷呈、高潮迭起。乐队表演点燃全场热情；拉萨市城关区娘热民间艺术团的舞者展现浓郁民族风情；DJ互动环节巧妙融合电子节奏与藏族锅庄，掀起千人共舞热潮；实力唱将次仁桑珠深情献唱；弦子弹唱表演展现原生态音乐魅力；轮番将现场氛围推向顶峰。

随后，在万众期待中，压轴登场的千架无人机表演与震撼灯光秀交相辉映，在高原夜空绘就科技与艺术交融的壮美画卷，赢得观众阵阵喝彩。

据介绍，作为融合啤酒与文旅特色的城市节庆活动，本届啤酒节以

“夜间经济+沉浸式消费场景”为核心，以“酒文化+青年潮流+城市生活”为主线，涵盖啤酒畅饮、美食体验、音乐演出、非遗展演、娱乐直播互动等多个板块，形成文化与消费双向赋能。

西藏拉萨啤酒有限公司相关负责人表示，本届啤酒节不仅是一场高原夏日的消费盛事，更是展现西藏民族文化魅力、推动品牌创新发展的重要平台，活动通过“节日化、场景化、年轻化”内容设计，汇聚多方资源，打造“边喝啤酒边看演出、边品美食边感受文化”的复合型城市生活体验，助力拉萨文旅经济高质量发展。

“热闹、好玩、有特色”，不少游客和市民表示，本届啤酒节开幕式让人眼前一亮，既具有民族特色，又富有现代气息，是一次贴近大众、激发消费的新尝试。

自治区政协党组会议暨理论学习中心组学习会召开

(上接第一版)

刘江要求，要持续深学细悟笃行习近平总书记关于加强党的作风建设的论述，对照党中央决策部署和自治区党委工作要求，查不足、找差距、堵漏洞，推动学习教育走深走实。要在思想认识上再深化，真正领会深、把握准、落实好中央八项规定及其实施细则精神。要在整改整治上见真章，进一步强化刀刃向内的决

心和勇气，坚决把问题改彻底改到位。要在建章立制上出成果，进一步补齐制度短板，推动标本兼治，确保学习教育善始善终。要在以学促干上见成效，自觉树牢正确政绩观，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，以高质量协商、高水平建言、高效率落实检验作风建设成效，为建设社会主义现代化新西藏广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。