

山南市各级新时代文明实践中心(所、站)始终以群众需求为导向，用贴心服务、鲜活活动和特色品牌，实现了与群众的“零距离”接触——

打通“最后一公里”让文明新风直抵人心

图/文 本报记者 武沛涛



洛扎县洛扎镇新时代文明实践所开展“甜茶馆里讲党史 党恩传颂述幸福”主题宣讲活动。

从羊卓雍错湖畔的志愿服务点到偏远乡村的“文化实践银行”，从甜茶馆里的政策宣讲到校园周边的护学岗，近年来，在雅鲁大地这片沃土之上，新时代文明实践的春风正拂过城镇乡村、景区牧区，带来生机与活力。

山南市各级新时代文明实践中心(所、站)始终以群众需求为导向，将文明实践的触角不断向各个角落延伸，用贴心服务、鲜活活动和特色品牌，实现了与群众的“零距离”接触，真正打通了宣传群众、教育群众、服务群众的“最后一公里”。

筑牢阵地根基——

让文明实践触手可及

“景区里就有制氧机，还有志愿者帮忙解答问题，真是太方便了！”在浪卡子县羊卓雍措景区，来自四川的游客张先生对着新时代文明实践点的服务设施赞不绝口。

“我们山南市新时代文明实践指导中心联合浪卡子县委宣传部，将文明实践点延伸至热门景区，户外LED屏滚动播放文明旅游提示，急救药箱、雨伞、饮水机等便民设施一应俱全，让游客在欣赏美景的同时，能随时感受到文明实践带来的温暖。”现场志愿者向记者介绍道。

作为“一把手”工程，山南市将新时代文明实践中心建设纳入意识形态工作责任制，构建起“党委统一领导、党政群齐抓共管、宣传部门组织协调、有关部门各负其责、全社会积极参与”的工作机制，与基层党建、乡村振兴、社会治理同步规划、同步推进。截至目前，山南市已建成新时代文明实践中心12个、实践所84个、实践站571个，形成了覆盖市、县、乡、村四级的文明实践网络。

在阵地建设过程中，山南市遵循“盘活存量、优化配置”原则，避免重复建设，将文明实践中心(所、站)与党群服务中心、文化活动中心、农家书屋、道德讲堂等阵地有机融合，打

造集理论宣讲、教育服务、文化服务、科技科普、健身体育等多种功能于一体的“综合体”。例如，加查县安绕镇新时代文明实践所与镇文化旅游综合服务中心共享场地，既节省了资源，又让群众在办事、参与文化活动时，能够随时接触到文明实践内容。

与此同时，线上阵地的宣传同样精彩纷呈。山南市充分利用抖音、微信公众号等网络平台，整合线上线下资源，实现活动共联、队伍共建、资源共享。如今，群众只需动动手指，就能轻松了解附近的文明实践活动，预约志愿服务、学习政策知识，文明实践服务从“面对面”拓展到“屏对屏”，变得更加便捷高效，群众的满意度也得到显著提升。

激活志愿力量——

让文明实践落地生根

“来，我帮您把行李搬到车上！”“这是文明旅游手册，里面有景区环保小贴士。”在加查县火车站，“逢五相约，我为旅游服务”志愿服务活动现场，志愿者们忙碌的身影成为了一道亮丽的风景线。他们向过往游客发放宣传资料，倡导文明出行、爱护环境，以实际行动带动游客共同维护公共环境。

志愿服务是新时代文明实践的基本形式。山南市秉持多元吸纳、专业引领的理念，广泛吸纳各级宣讲员、道德模范、美团外卖员等群体加入志愿队伍，构建起上下贯通、供需对接的志愿服务体系。今年以来，山南市共开展志愿服务活动4282场次，服务群众27.5万人次，让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在雅鲁大地生根发芽、开花结果。

在重大节日和节庆期间，文明实践活更是精彩纷呈。春节、藏历新年期间，洛扎县开展“移风易俗迎新年 文明新风添年味”活动，基层宣讲员用通俗易懂的语言讲解社会主义核心价值观，让群众在浓浓的年

味中感受文明新风；“学雷锋月”期间，志愿者们积极清扫街道，清除杂物，以实际行动践行雷锋精神；“中秋节”前后，各地通过文艺汇演、邻里宴等形式，传递团圆和睦的传统美德。

此外，山南市还针对不同群体的需求，精准开展文明实践活动。隆子县雪沙乡新时代文明实践所联合派出所开展“共赴护学之约 齐创平安校园”活动，志愿者们在上下学时段维护交通秩序，排查安全隐患，为学生撑起“安全伞”；措美县志愿者开展“我来教你数字技能”服务，“一对一”教农牧民使用智能手机，普及网络安全和防诈知识，助力老年人紧跟“数字时代”的步伐；全市还开展“学说国家通用语言”活动1730场次，帮助4.2万名群众提升沟通能力，架起了交流的桥梁。

理论宣讲更是接地气、有温度。山南市创新“百姓讲给百姓听”模式，邀请基层干部、道德模范、致富带头人等用“土话”“家常话”讲解党的政策和身边的变化。一名宣讲员说：“群众不爱听大道理，我们就把国家政策编成小故事，结合村里的变化来讲，这样大家听得懂、记得牢。”

据记者了解，今年以来，山南市共开展理论宣讲4691场次，受众人数达34.9万人次，真正让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

打造特色品牌——

让文明实践深入人心

“用积分兑换了一袋面粉，还学到了垃圾分类知识，这个‘文化实践银行’真好！”在山南市琼结县积分兑换现场，村民扎西拿着刚兑换的物资开心地说。

“文化实践银行”是山南市琼结县打造的文明实践品牌项目。在这里，群众通过参与志愿服务、遵守村规民约、践行文明行为等方式积累积分，再用积分兑换生活用品。这种方式潜移默化地引导群众养成文明习惯，提升



加查县新时代文明实践中心开展“闹元宵 话团结”活动，志愿者们与群众一同用毛笔书写美好寄语。

了群众的文明素养。

品牌是文明实践的生命力所在。山南市立足地方特色，精心打造“百姓讲给百姓听”“七彩邦典”“夜话嘎东栏目”等一批深受群众喜爱的品牌项目，以品牌带动文明实践活动深入开展。例如：“甜茶馆里话党恩”活动极具地域特色，志愿者们走进甜茶馆，与群众围坐在一起，边喝茶边聊政策、话家常，讲解社会主义核心价值观和移风易俗知识，让甜茶馆成为传播文明的“小课堂”。

移风易俗也是文明实践的重要内容。山南市结合“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动，将推进移风易俗作为提升群众素质、助推乡村振兴的重要抓手。隆子县三安曲林乡在甜茶馆开展宣传活动，志愿者通过面对面讲解、发放资料等方式，引导群众摒弃陈规陋习；曲松县在“我们的节日·清明”期间开展“移风易俗树新风”活动，倡导广大农牧民群众“厚养薄葬、丧事简办”，让文明祭扫成为新风尚。

如今，走进山南的乡村，红白喜事大操大办的现象越来越少，简办新办的越来越多；封建迷信活动越来越少，学科技、求发展的氛围越来越浓厚；邻里纠纷越来越少，互帮互助的场景越来越多。文明实践正悄然改变着乡村的风貌，滋养着群众的心灵。

从景区到乡村，从线上到线下，山南市新时代文明实践坚持以人民为中心，用贴心服务打通“最后一公里”，用鲜活活动凝聚群众力量，用特色品牌传播文明理念。

在这片古老而神奇的土地上，文明实践的种子已深深扎根，结出丰硕的果实，绘就出一幅乡风文明、群众幸福的美好画卷。



贡嘎县政协联合长沙市政协

对全县18岁以下残疾儿童开展帮扶

本报泽当电(记者 巴桑旺姆)今年3月，贡嘎县政协在调研过程中发现，当地部分残疾儿童面临诸多生活与医疗困境，随即向长沙马栏山政协委员会工作室发出求助信息。长沙市政协迅速响应，研究决定对贡嘎县全县0—18岁残疾儿童开展帮扶。

两地政协紧密协作，贡嘎方面认真梳理需求，长沙方面积极统筹资源。在精准对接之下，爱心力量得以快速汇聚。在捐赠仪式上，湖南可孚医疗等单位送来了听力筛查设备、轮椅、医疗箱等，湖南省水利工程建设公司等10家单位及爱心企业也纷纷慷慨

解囊。所筹集的物资与资金，将专门用于提升当地医院的诊疗水平及儿童康复能力。

短短数月间，这场跨越千里的援助行动，不仅帮扶了贡嘎县115名残疾儿童，更探索出了一条“需求对接—政协联动—资源汇聚”的援藏新模式，让湘藏情谊在边疆地区绽放光彩，成为提升民生福祉的生动实践，更为两地的友好合作谱写了新篇章。

长沙市政协主席陈刚表示，此次行动充分彰显了政协的合力与担当。未来，两地政协将进一步深化湘藏协作，持续为贡嘎县的民生事业贡献力量。

桑日县

举办乡村藏医业务骨干培训班

本报泽当电(记者 巴桑旺姆)近日，桑日县举办乡村藏医业务骨干培训班，通过系统培训提升基层藏医服务能力，为藏医事业发展注入新动能。

此次培训紧扣基层需求，构建“理论+实践+素养”体系。理论教学聚焦藏医经典，解析常见病诊疗；实践环节围绕拔罐、灸灸等适宜技术，通过“讲解+实操”提升临床能力。针

对糖尿病、肺结核等慢性病，专家开展案例教学，推动诊疗标准化。同时，通过医德讲座和廉政教育，强化职业精神培育，引导学员树立医者仁心的价值追求。

培训主办方负责人表示，此次培训旨在提升基层藏医诊疗水平，完善藏医服务网络，强化藏医药在疾病防治中的作用，为保障群众健康、传承藏医药事业夯实基础。

措美县措美镇

无人机助力农业生产提质增效

本报泽当电(记者 巴桑旺姆)近日，在措美县措美镇的高标准农田里，一架无人机在农技人员格桑的操控下腾空而起，沿着预设航线精准喷洒药，短短几分钟便完成了对弱苗、缺水及病虫害区域的识别，并开展差异化田间管理。

“无人机单机日作业量能达到300—500亩，是人工效率的20—40倍。”措美县农牧综合服务中心负责人吾金介绍，在青稞返青至拔节的关键生长期，无人机能快速完成喷药、施肥等任务，有效避免因天气突变延误农时的情况，为粮食丰收抢出宝贵时间。

据介绍，无人机搭载了高精度定位系统，配合智能喷洒设备，可严格按设定参数作业，精准识别病害程度并定量用药，农药使用量降低约20%，有效减少了对土壤、水源和周边生态的污染，为绿色农业发展提供了有力支撑。

据了解，今年措美县计划通过无人机飞防作业覆盖1000亩农田，截至目前已完成580余亩，进度超出预期。无人机的广泛应用，不仅让农业生产更高效、更精准，也让科技兴农的理念在高原田间落地生根，助力农业提质增效。

洛扎县扎日乡

第七届“油菜花”物资交流会开幕

本报泽当电(记者 巴桑旺姆)近日，洛扎县扎日乡第七届“油菜花”物资交流会开幕。

开幕式上，文艺演出精彩纷呈，扎日乡小学的《幸福洛扎》舞出童真与热爱，峡谷乐队的《朗玛堆谐》传递传统韵律，机关干部的《舞动青春》展现基层风采，扎日村《嘎谐》与阿妈啦演出队《吉祥的日子》接连引爆全

场。整场演出，浓浓乡情与文化魅力交织，赢得观众阵阵掌声。会场内设有政策宣传区，医疗、教育等惠民政策讲解清晰；农产品展销区的扎日清油、蒙达糌粑等特产购销两旺。

据了解，此次“油菜花”物资交流会不仅丰富了群众的精神生活，更让“油菜花”品牌愈发响亮，成为扎日乡文旅融合、助力发展的亮眼名片。



日前，山南市举办第三届职业技能大赛。此次大赛以“技能照亮前程，人才激活产业”为主题，搭建技能人才成长舞台，通过“以赛促学、以赛促训、以赛促用”为导向，为技能人才打造展示风采、切磋技艺的平台。

图为参赛选手正在展示技能。

本报记者 巴桑旺姆 摄

普玛江塘乡群众扎西顿珠跨越千里赴浙江治病——

医者仁心与民族情谊共鸣

本报记者 丹增平措

在浙江省丽水市中心医院病房内，阳光透过窗户洒在走廊上，来自山南市浪卡子县普玛江塘乡的扎西顿珠缓缓踱步。他经历了一段生命奇迹与民族团结交织的温情之旅。

今年初，扎西顿珠在健康检查中发现肝内巨大占位，初步判断为恶性肿瘤。当亲友们得知浙江丽水纪建松教授带领的医疗团队，凭借微创介入技术挽救了众多患者时，“肝动脉化栓塞术(TACE)”这个陌生的名词，成为扎西顿珠和他家庭的希望之光。

跨越4000公里远赴丽水市，初入病

房的扎西顿珠起初有些拘谨，住院全程只有陪护的外甥女次仁措姆翻译回答医生问询。住院期间，每每看到医生们指着CT影像勾勒肿瘤位置，细致讲解手术方案原理，以及护士们贴心专业的护理服务时，扎西顿珠的疑虑渐渐化作坚定的信任。

手术过程快速高效，创口如针尖大小，纪建松团队展现着全国领先的技术实力——直径不足2毫米的导管沿着股动脉逆行而上，穿越复杂的血管迷宫，直达肝部肿瘤供血动脉。熟练的微创介入技术在手术中再次完美演绎：精准

选择插管至异常肝组织内，缓慢释放化疗药物精准“毒死”癌细胞，栓塞微球如“生物导弹”精准“打击”癌细胞。

手术成功只是起点，术后的护理同样满是人文关怀与文化交融——次仁措姆的翻译本上，除了医学术语，还多了“小心地滑”“今日体温正常”的藏汉对照；清明假期，当医护人员将刚蒸好的清明粿放在床头柜上，扎西顿珠用生涩的汉语回应“谢谢”；医护人员将草莓送给扎西顿珠，次日午休时，次仁措姆捧着装满小番茄的塑料碗叩开办公室门：“藏族讲究空碗还回去不礼貌，这是

我们的一点心意。”细微之处跨越民族界限的真挚情感，令人感动。

如今，扎西顿珠已经接受两次介入手术治疗，将肿瘤缩小至符合外科手术的指征，并由肝胆胰外科团队将通过微创的形式将肿瘤彻底切除。扎西顿珠的身体也逐渐康复，即将带着这份跨越千里的温暖与希望出院。“这次经历不仅是个人生命的重塑，更感受到了‘各民族像石榴籽一样紧紧拥抱’的温暖情谊！”扎西顿珠感慨道。

“扎西顿珠一家跨越千山万水前来求医，这份信任背后是浙江省将援藏工作和医疗帮扶作为重要民生工程的积淀。”丽水市中心医院相关负责人表示。

丽水市中心医院相关负责人表示，这次医疗救治是两地人民心与心紧密相连、情谊深厚的生动写照。今后，医院也会将这种技术精度与人文温度的结合融入更多民族团结内涵，以“医者仁心”书写民族团结的时代篇章，践行作为国家临床重点专科建设单位“以人民健康为中心”的职责使命。