

格桑花开

——记中共党员、武警西藏总队某支队排长达娃卓嘎

新华社记者 李秉宣



六月的拉萨，格桑花含苞待放。“你是不是那个‘藏族女狙击手’？”外出参加活动，达娃卓嘎被纪念馆的工作人员认了出来。

2020年，在一段不足十秒的视频中，手握狙击枪的她盯着瞄准镜，扣动扳机，一声枪响，“吡吡”燃烧的导火索应声断成两截。

这让无数网友记住达娃卓嘎这个名字。

从手持牧羊鞭的藏族姑娘成长为一名优秀的女特战队员，再到当选为党的二十大代表，达娃卓嘎说：“无数汗水汇聚成河流，终将带着我奔向更广阔的天地。”

达娃卓嘎的家在西藏贡嘎。小时候，当过民兵的父亲，经常给她和哥哥姐姐讲十八军进藏的故事。

“成为军人一定需要什么特殊才能。”从军，在这个藏族姑娘心中，如同远处连绵的雪山，神秘而又令人神往。

中专毕业后，达娃卓嘎报名参军。收到入伍通知时，达娃卓嘎正在山上放羊。“我要去当兵了！”她从石头上高高蹦起，一溜烟地跑下山。

达娃卓嘎不记得是怎么来到军营的，她唯一记得的是父亲临别前的那句叮嘱：当最好的兵。

然而，现实却给了她狠狠一击。由

于不熟悉普通话，达娃卓嘎在队列训练时因为听不懂口令，动作总是慢半拍；一堂课结束，她的笔记本上经常只有零星几个字。

自卑和迷茫让这个原本爱说爱笑的姑娘常常伴着泪水入睡。但她没有忘记要“当最好的兵”。

为了练发音，白天她跟着战友学说普通话，晚上对着洗漱镜练口型。为了学汉字，她临摹了十几本字帖。为了练交流，她经常一人分饰几个角色自我对话。

新兵训练结束时，达娃卓嘎已经能用普通话和战友正常交流了。

挑战无处不在，但达娃卓嘎只有一个信念——战胜它。

那年，总队筹划组建女子特警队。达娃卓嘎毫不犹豫地报了名，她想成为一名狙击手。

谁能想到，如今在狙击精度射击课目能打出“五发穿一孔”成绩的达娃卓嘎，在第一次摸底考核是所有队员中唯一一个脱靶的。

“输在了起跑线，那就加倍努力。”达娃卓嘎说。

为了练就人枪合一，她在靶纸中间增加一个和子弹直径相同大小的圆，要求自己必须正中圆心。为了磨炼耐心，她用绣花针在大米上穿孔，十个手指经常被轮番扎破。

日复一日的努力让她练就了一身硬功，成为手枪、步枪、狙击枪多种枪型的优秀射手，一千米超远距离狙击她几

乎弹无虚发。

入伍第四年，达娃卓嘎开始担任班长。从那时起，她明白不仅要自己强，更要带领全班变强。

飞身下是攀登训练中的难点课目，要求队员面朝地面，仅靠一根绳索从五楼一跃而下。

一次训练中，达娃卓嘎失手从楼上坠落，幸好战友迅速抓住保护绳。为了克服心理障碍，她一次次将自己绑在楼顶边缘，逼着自己往下看。最终她战胜自己，完成了这个动作。如今她依然是总队飞身下课目的女子纪录保持者。

中士卢锦绣在班长达娃卓嘎的鼓励下，克服了最初的恐惧，也能高标准完成好这个动作。她说：“是班长给了我战胜自己的勇气。”

有一次“魔鬼周训练”，4人出自达娃卓嘎所在的班，卢锦绣就是其中之一。

在她眼中，达娃卓嘎是她心中的那束光：“我就是在沿着班长的轨迹前行。”

如今，达娃卓嘎会被邀请去参加交流活动。只要时间允许，她都会积极参加。她说：“我希望能带给更多的兄弟姐妹力量。”

达娃卓嘎的家离拉萨贡嘎国际机场不远，儿时的她常常梦想着坐飞机去外面的世界看看。

入伍后第一次休假，达娃卓嘎带着爸爸妈妈坐飞机去了北京。

那是她和家人第一次走出西藏。父亲特意穿上了一件亲手缝制的新藏袍。

天安门广场上，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，达娃卓嘎的泪止不住地往外流。她说：“那一刻感觉生在这个时代真幸福。”

达娃卓嘎是村里第一个军人。她说，如果没有党对少数民族的优待政策，自己就不会有穿上军装实现从军梦的机会，也就不会有现在的自己。

如今达娃卓嘎的哥哥姐姐都已经有了稳定的工作。父母除了种地、养牛羊的收入，还有政府每月发放的养老金。

不久前，父女俩商量着买了100袋大米，父亲开着车挨家挨户将大米送到同村的孤寡老人家里。

每次休假回家，达娃卓嘎都会去家乡的村镇小学，给孩子们送书包和文具，给他们讲军营里的故事，讲高原之外的故事。

2022年，达娃卓嘎当选为党的二十大代表。她觉得自己肩上的担子更重了，但也感到高兴，因为“更有能力和责任去帮助更多人”。

如今，单位纪录墙上，俯卧撑、引体向上等课目依然写着达娃卓嘎的名字。“在训练场上，我有底气，有信心，那里是我熟悉的地方，在那里我就是幸福的。”

格桑花，又被称为“幸福之花”，是藏族人民期盼幸福与吉祥的象征。

达娃卓嘎的微信头像是一位身着民族服饰，带着灿烂笑容的藏族姑娘，手中捧着一束盛开的格桑花。

（新华社拉萨6月30日电）

西藏自治区2026年度藏传佛教教学经僧人考核晋升格西拉让巴学位夏季预考今日拉开帷幕

珠康·土登克珠现场指导

本报拉萨7月12日讯（记者 嘎松卓玛 晋巴次成）经报自治区党委批准，西藏自治区2026年度藏传佛教教学经僧人考核晋升格西拉让巴学位夏季预考7月12日在拉萨甘丹寺拉开帷幕。

自治区政协副主席、中国佛教协会西藏分会常务副会长、西藏佛学院院长珠康·土登克珠现场指导。

按照传统宗教惯例，夏季预考以佛事活动拉开序幕。来自甘丹寺、色拉寺等13座寺庙的13名考僧将在此后8天

内，围绕《释量论》《般若学》等五部经典进行辩经，并参加文化知识和时事政治考试，最终评定出参加2026年度藏传佛教教学经僧人晋升格西拉让巴学位立宗答辩的终考资格和成绩排名。

此次活动后，中国佛教协会西藏分会还将召开座谈会，广泛听取各意见，优化考评制度，推动格西拉让巴考试体系更加契合新时代藏传佛教中国化实际需求，不断培养符合“四条标准”的宗教人才。

优化办税缴费服务、深化税企沟通合作 “税企面对面”解难题 促合规

本报拉萨7月12日讯（姚闻）为认真落实2025年“便民办税春风行动”各项举措，国家税务总局西藏拉萨经济技术开发区税务局组织开展“税企面对面”走访活动，深入了解企业经营情况，认真听取企业对税收工作的意见建议。

税务干部走访了西藏阿拉嘉宝酒业有限责任公司、西藏奇正青稞健康科技有限公司两家民营特色企业，与企业代表面对面深入交流，详细了解企业的生产经营状况、税收优惠政策享受情况、电子税务局使用情况以及在办税过程中遇到的困难和问题，积极回应企业代表提出的关于优化办税缴费服务、深化税企沟通合作等方面的意见建议。

在西藏阿拉嘉宝酒业有限责任公司，企业法人详细介绍了企业发展情况，同时也反映了企业财务人员代开装卸工发票时存在操作不熟练的情况。据

此，税务干部现场向企业介绍了自然人线上代开数电发票功能、新电子税务局web端和APP端代开发票的操作。

在西藏奇正青稞健康科技有限公司，税务干部向企业介绍了经开区税务局的常态化沟通交流机制，企业代表对税务部门的贴心服务表示赞赏，并表示将积极参与相关活动，共同推动企业与税务部门的深度合作。

“面对面”的交流机制，让企业感受到了税务部门支持企业发展的坚定决心和积极态度，也给税企双方提供了可以更加深入和直观沟通的机会，增强了税企间的互动与合作。经开区税务局下一步将不断创新服务举措，提升工作质效，持续深化常态化沟通交流机制，及时回应企业诉求，解决企业涉税难题，推动政策红利直达快享。

以严实基调一体推进学查改出成果

（紧接第一版）区纪委监委牵头开展违规吃喝集中整治，起底在办违规吃喝问题线索167件，立案65件，督办3批次21件。区党委组织部牵头开展“树立正确政绩观，整治形式主义为基层减负”专项整治工作，优化调整考核指标体系，对2024年度综合考核评定为“一般”等次的1个地市和8家单位主要负责同志进行约谈提醒。通报5家单位未严格执行报备制度、随意调研问题。大力推进“一表通”建设，整治指尖上的形式主义，从政务移动互联网应用程序规范化管理系统中剔除29

个、关停16个程序。4个自治区级创建示范活动全部取消，自治区工作部门创建示范活动由20个缩减为4个，市、县两级层面193个创建示范活动全部清理。区党委依法治藏办牵头开展“进一步提高执法司法水平，服务社会主义现代化新西藏建设”专项整治工作，收集问题线索170余条，移送涉及腐败和作风问题线索1条。区党委宣传部、西藏日报社、西藏广播电视台忠实践行新时代群众路线，坚持眼睛下看抓宣传、脚步下迈搞调研、身子下沉到一线，推动部门作风持续改进。

福建省代表团来藏考察并座谈

（紧接第一版）对口援藏30年来，闽藏两地交流合作更加密切，山海情越结越深，共富路越走越宽。福建将认真落实党中央决策部署，坚持精准援藏、系统援藏、长期援藏，立足西藏所需、发现西藏所长、结合福建所能，全力推动两省区交流合作走深走实，以实际行动和成效坚定

拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

自治区副主席赵鹏，福建省副省长江尔雄分别介绍两省区经济社会发展情况。

在藏期间，福建省代表团还考察了产业、教育、医疗援藏及文物保护等工作，看望慰问援藏干部人才。

（紧接第一版）为了彻底打破边坝县的交通瓶颈，满足各族群众全年通行、安全通行的迫切需求，促进沿线经济社会发展和长治久安，国家和自治区积极谋划，一系列重大交通项目相继批复、开工建设。加贡乡终于迎来了改变的曙光。

其中，2024年9月打通夏贡拉山隧道，堪称是改写历史的壮举！老党员次仁多吉对此深有体会：“以前，每年10月到第二年4月，夏贡拉山就被大雪埋得严严实实，县城到金岭的路就断了。现在隧道一通，再厚的雪也挡不住路，乡亲们再也不用绕几百公里走317国道去拉萨了。”这条隧道，不仅结束了加贡乡被大山阻隔的漫长冬季，更拉近了边坝与外界的距离，为加贡乡的腾飞铺就了第一块基石。

与此同时，加贡乡内部的“毛细血管”也在加速疏通。G349线岔口经加贡乡至那曲比如县羊秀乡嘎村的公路改扩建工程分两期推进。第一期从G349岔口到加贡乡，以及加贡乡国庆村到益布村的公路，作为2018年“四好农村路”的重点项目，已经建成通车。第二期从益布村到羊秀乡嘎村的工程，也正在紧锣密鼓地建设中。

“变化真是翻天覆地！”次仁多吉的脸上洋溢着笑容，“现在去县城，两个小时就到了。”曾经的天堑，如今化作一条条平坦宽阔的柏油路，将偏远的加贡乡和外界紧紧地联系在一起。交通的巨

变，激活了沉睡的山乡：“牦牛肉、虫草现在能很快运出去，卖上好价钱，乡亲们的口袋越来越鼓。”“乡里买汽车的人也多啦，出门方便，还能跑运输，致富的路子也宽了！”孩子们上学不再是难题，“娃娃们轻轻松松就能到县城接受教育，这可是咱们加贡未来的希望！”

医疗条件更是今非昔比，“现在有人生了急病，打个电话，车子马上就能把人送到县医院接受治疗！”

昔日人迹罕至的加贡，也开始吸引来自远方的客人。位于比如县羊秀乡与边坝县加贡乡交界地带的萨普雪山，以其巍峨雄姿和脚下气势恢宏的大型海洋性冰川，吸引了众多游客观光游览。

“现在从乡里开车去萨普雪山，路况非常好。越来越多的游客开始从我们这边进去看千年冰川，大家都说壮观得很！”次仁多吉自豪地介绍着。此外，在加贡乡河谷两侧陡峭的岩壁上，那些断断续续的古栈道遗址，如同镶嵌在绝壁上的历史密码，正吸引着众多探险爱好者和历史文化研究者前来探秘。

“过去三天路，如今两小时。这路啊，通到了家门口，更通到了咱老百姓的心坎里！”次仁多吉的话语朴实而有力。随着交通网络的持续完善，加贡乡的高原风光与人文魅力将被更多人发现，交通巨变下的加贡乡，正迎来属于自己的崭新时代。

山海接力情系世界屋脊

想方设法，将教育本领延续在高原，输进当地教育“基因库”。

面对学校近乎空白的心理健康教育，陕西省第十批“组团式”教育援藏人才、拉萨阿里地区高级中学教师杨钊从零起步，培训本土教师、组建专业团队、成立心理社团。

今年，重庆“组团式”援藏教育人才陈云已走过了九载援藏路。“输血”转变为“造血”的理念和实践，让他和团队带领本土教师斩获各类教学大奖。

当地青年教师捧着奖状说：“陈老师带我们飞翔！”

关键看群众“雅不雅布”

藏族群众对真心称赞的人往往会用大拇指沾着白色糍粑，在他们身上点个指印，这就是“雅布”。

在这场跨越千里的援助中，“难”是高频词，但他们的回应出奇一致：“难不怕，关键要看群众‘雅不雅布’。”

“球进了！”5月20日，在日喀则市上海实验学校体育场，“加油”和“Ani-mo”（西班牙语加油）声此起彼伏，两支相隔万里的青年足球队，正在进行一场酣畅淋漓的比赛。

与西藏日喀则青年对战的，是来自阿根廷萨尔塔省的青年队员。他们在上海援藏力量的组织下，乘坐“上海—日喀则”援藏入境旅游包机，从“世界上距离中国最远的国家”来到这里。

足球赛的缘起，藏在援藏队伍初到日喀则时发放的4553份调查问卷里——

“终于摸清当地青少年喜欢什么运动了！”“是足球！”

通过调查问卷，上海“组团式”教育援藏团队捕捉到了群众的需求。他们的工作有了方向，可以凭此丈量他们帮

扶群众的工作“雅不雅布”。

“雅布工作法”集中诠释了新时代援藏的精神品质——既重“身到”的务实帮扶，更重“心至”的精准对接，让援藏工作真正成为群众认可的“暖心工程”。

高原群众的健康，牵动着各支援藏队伍的心。5月8日，西藏首个“手足畸形诊疗中心”在拉萨市人民医院成立。北京市积水潭医院、北京市妇产医院等来自首都的优质医疗资源，成为西藏群众的“大后方”。

国家卫健委第十批援藏干部郭珞，特别看重当地群众的反馈：“群众喜爱医生，亲切地称呼我们‘安吉啦’（藏语‘尊敬的医生’）！”

为了这声“安吉啦”，郭珞和援藏医疗团队历无数次组织医生、筹备药品、翻雪山、过草场、渡河流，远赴星星点点散落在高原深处的牧区村庄。

这样的下乡义诊，是“组团式”援藏医疗团队的“日常功课”，也是援藏医疗队与村落牧场不变的约定。在各方努力下，西藏目前已实现400多种“大病”不出自治区、2000多种“中病”不出地市、常见病易发病不出区县就能治疗。

成为高原的“大树”

每当结束征途，即将返程时，援藏队员们的心情总是复杂的。

当送别的哈达挂上向守国的脖颈，千言万语堵住了这位援藏6年的浙江教师的胸口。向守国思索良久后，吐出来一句：“我这棵老树，好像根已经扎在这儿了。”

背生毒疮，口得溃疡，因缺氧摔倒导致眉骨碎裂……这些情节，都没有写进向守国的工作日记。翻开他独立撰写的80多万字的援藏工作材料，句句不

离“青蓝工程”“送教下乡”。

日喀则市妇幼保健院产科主任赵和永，也是一株“大树”，一株始终在对抗风沙、抵御严寒，越是危急越挺立的“大树”。

这位山东第十批援藏医生，在定日地震后立即停止了休假，赶往前方。余震不断，情况紧急，赵和永把留言条“如遇意外，请把手机交给我的儿子”贴在手机背面，便只身挤进救灾队伍的行列。

赵和永和同事们在，灾区孕产妇的安全就有保障。他们用最短时间恢复工作节奏，所有孕产妇得到妥善安置，新生儿顺利出生。

他这株“大树”旁，如今也有了两株“小树”——当地产科医生普珍和麻醉医生拉珍，她们已能和师父一样，临危不乱处理复杂问题，“像保护自己的眼睛一样保护患者”，用实际行动改写当地无法处理产科急重症的历史。

几棵树能保护一方水土，一片林能影响一个地方的气候。“组团式”医疗教育援藏队伍用爱和奋斗繁育的这片“树林”，为西藏的发展提供了丰厚养分。

墨竹工卡县中学教师张松等一批本土青年教师，在教育人才“组团式”援藏沃土下茁壮成长。截至目前，援藏队伍已组织本地教师赴支援省市培训交流4156人次，邀请730名支援省市专家送教上门，帮助本地教育人才开阔视野、增长才干。

5月底，张松带着学校32名学生，前往江苏南京开展游学。张松身旁，八年级学生工吉露珠小心翼翼地抱着个大画框。画上细腻的工笔，描摹着藏式殿宇与南京长江大桥的亲密牵手。他们要把这份礼物送给远方的朋友。

稍后，飞机将带他们掠过冈底斯雪峰，穿过翻腾云海，抵达帮助过他们、深爱着他们的援藏干部的故乡……

（转载自《光明日报》2025年7月8日第4版）



农村路网密 振兴动能足

建成一条公路，发展一片产业，致富一方百姓。近年来，我区“四好农村路”建设持续深入推进，日益织密的农村公路网络使乡村经济社会和群众生活发生巨大变化，有效推动乡村振兴。

图为拉萨市墨竹工卡县扎雪乡格老窝村道路。

本报通讯员 洛克 本报记者 旦增兰泽 摄

（紧接第一版）这一次，主刀的不再是援藏专家，而是经汪立杰“师带徒”培养的医生王宝玉。

医院首个完全由本地医生主刀的冠脉造影手术成功，意味着这批援藏专家走后，当地患者也有坚实的倚仗。

这样的传承并非个例。由“输血”转变为“造血”的援藏实践中，“专家带骨干”“师父带徒弟”蔚然成风。“援藏专家结对帮带本地医务人员4780人次、1860个团队”“2833名医务人员到支援医院跟岗学习、培训进修”……伴随数据的不断攀升，越来越多的本地医务人员快速成长。有的能独立开展多门手术，有的像他们的师父一样，访深山、走牧区，把医疗服务送到牧民的帐篷里。

对于“十年树木、百年树人”的教育事业来说，锻造“带不走的队伍”意义更为深远。

教育人才“组团式”援藏硕果累累，高考成绩连破纪录：湖北省援建的武汉西藏中学高考本科上线率连续13年保持在90%以上，浙江对口支援的拉萨那曲第一高级中学考，2025年高考重本率、本科率分别达74%和93%，比2019年“组团式”援藏前分别提高44个和23个百分点。

行走西藏，这样的“亮眼成绩单”越摞越厚，有关“名师带骨干”的故事也越积越多。

作为吉林省“组团式”援藏教师，日喀则小学美术教师张艳从没摆出过教授者的威严姿态，总是笑盈盈地对待人和事。在日常中、细节处，张艳无微不至地关心着本土教师，鼓励他们坚定自信，与援藏教师一道推开现代教育的窗棂。

“带不走的队伍”，就是这样强起来的。

在出台的《教育人才“组团式”援藏传帮带工作实施办法（试行）》中，有关帮带工作“一人一档”的要求，具体而鲜明。这意味着援藏教师必须倾其所有、