

# 跨越千山万水的生命守护

## ——医疗人才“组团式”援藏三年工作观察

郭路 孟悦



自2015年中央第六次西藏工作座谈会部署以来,医疗人才“组团式”援藏工作持续深化,2021年7月正式进入提质增效新阶段。

三年来,“组团式”医疗援藏干部人才扎根世界屋脊、建功雪域高原,培育“带不走的医疗队伍”,构建功能完备的医疗体系。在他们的赓续接力下,我区医疗事业各项工作取得新进展新成效。

**提质增效:**  
**推进建设“五大中心”,**  
**攻坚“大病不出藏”**

建设胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重儿童和新生儿救治等“五大中心”,是医疗援藏提质增效的关键抓手。

“1+7”受援医院建成“五大中心”36个,其中国家级17个;自治区人民医院及拉萨、日喀则、山南、林芝市人民医院已率先全部完成建设,学科能力显著增强……

近年来,医疗援藏工作始终以增进民生福祉为重,援藏医疗团队充分发挥牵头单位和包科医院优势,结合西藏疾病谱,以专科能力建设为突破口,显著提升诊疗水平。

第九批北京宣武医院援藏专家侯月2023年7月抵达拉萨市人民医院时,正值神经内科独立成科。面对建章立制、学科规划、人才培养等挑战,侯月深入调研,确立了以提升神经系统常见病诊疗能力为核心,重点发展脑卒中、癫痫优势专业,同步培育睡眠障碍、神经系统感染、低氧适应等特色方向的发展路径。

侯月介绍,“我们率先在区内开展长程视频脑电监测,设立一日癫痫病房,完善了20项癫痫门诊和神经电生理制度,培养了6名本地医生。其中4人通过全国癫痫专科医生认证,2人获全国脑电图专业认证。”2023年,该院成功获评第四批CAAE一级癫痫中心。为持续提升临床、科研、教学水平,侯月主动申请延长援藏一年。

自治区人民医院创建12个国家临床重点专科,“龙头”地位更加彰显。7家地市级医院也成果斐然。近三年,拉萨市人民医院消化内科、日喀则市人民医院重症医学科、林芝市人民医院重症医学科、昌都市人民医院儿科相继获批国家级临床重点专科。

第九批来自阜外医院的专家闫朝武在离藏前完成了他第301台心脏手术。“有前辈们打下的基础,自治区人



第八批阜外医院援藏专家胡海波为工布江达县巴河镇群众义诊(资料图片)。

民医院的本地医生更熟练了。”他自豪地说,“这台手术只用了半小时。”目前,西藏已实现400多种“大病”不出自治区、2000多种“中病”不出地市即可得到有效救治。

**完善体系:**  
**优质资源扩容下沉,逐步实现均衡布局**

近日,我区重点县医院传来好消息——危重症抢救成功率高达94%,部分县医院已能独立开展开颅、髋关节置换、腰椎间盘突出等高难度手术。为推动优质医疗资源扩容下沉,逐步实现均衡布局,让全区各族群众享有更为广泛、更加便捷、更为优质的医疗服务,中央组织部、国家卫生健康委将支援范围从最初的“1+7”家医院,扩展至拉孜、亚东、隆子、洛扎、察隅、波密、江达、芒康、洛隆、索县、班戈、改则、普兰等13家重点县人民医院,形成“1+7+13”新格局。

近年来,在医疗人才“组团式”援藏工作助力下,我区“1+7+13”医院重点科室建设取得突破性进展,基层医疗服务能力显著提升,医疗服务体系不断完善。

13家重点县医院在援藏专家们帮助下,建立健全规章制度,帮带医疗团队,培训本地医务人员,取得显著成效。

——索县人民医院整体推进“二甲”创建,着力建设妇产科、麻醉科市级重点专科,并挖掘急诊科、儿科、普外科潜力,打造特色学科群。

——亚东县人民医院发挥“龙头”作用,建设县乡村一体化紧密型医共

体,实现“六统一”管理(人员、财务、业务、药械、党建、绩效),将援藏优质资源有效下沉至乡村,县域内就诊率稳定在85%以上。

——芒康县人民医院成功创建胸痛中心和危重孕产妇救治中心,妇产科、消化科获批市级临床重点专科,实现“一年内两中心落地、两专科升级”的跨越。

**薪火相传:**  
**加强人才队伍建设,提升医院管理水平**

“团队带团队、专家带骨干、师傅带徒弟”的“传帮带”机制是援藏工作核心。援藏专家们通过“请进来”“走出去”等多种方式,着力为西藏培养“带不走的医疗人才”,实现从“输血”到“造血”的根本转变。

北京协和医院援藏专家、自治区人民医院院长吴东,将“师带徒”作为人才培养的重要抓手并不断优化。“对表现优异、有潜力的徒弟,优先送北京深造。同时积极邀请北京专家进藏,与本地青年医生同台手术,既解决病患难题,又现场教学。”吴东身体力行,申请成为西藏大学医学院研究生导师,培养专业型研究生。“尽全力培养他们,即使我离开,学生仍在,贡献就在。”他说。

北京市援藏医疗队为拉萨市人民医院带来骨科、神外、消化、心内等领域最新技术,成功开展300多项新技术和众多疑难危重手术,其中近百项填补了自治区空白。

“西藏先心病发病率远高于内地,

过去受限于技术和条件,患者常需长途跋涉赴内地手术。”第八批阜外医院援藏专家胡海波道出了曾经的困境。在藏期间,他倾力培养自治区人民医院先心病介入团队,带教6名徒弟,指导4个科室。“仅用两个月,本地团队便能独立完成超声右心声学造影、经食管超声心动图检查及简单先心病介入手术。”胡海波牵头举办了“首届西藏自治区心胸大会”,推动成立“西藏自治区儿童先心病专项管理办公室”,为学科发展搭建了重要平台。

数据为证:仅2024年第10批384名援藏专家,就帮带本地医务人员286名,推广开展新技术新业务473项,移植先进经验242个。

随着援藏工作深入,医院管理成为关键瓶颈。“1+7”医院中,除阿里地区人民医院外,均在2020年前成功创建“三甲”,并于2025年顺利通过复评。与此同时,援藏干部人才积极引入信息化与人工智能技术,赋能公立医院高质量发展。2024年底,日喀则市人民医院成为区内首家通过全国电子病历系统应用水平分级评价五级和国家互联互通标准化成熟度测评四级甲等等级的医院,填补了自治区智慧医院建设空白。

三年提质增效,硕果累累。医疗人才“组团式”援藏是一场跨越千山万水的生命接力,更是一曲民族团结、共同发展的时代赞歌。随着援藏工作的持续深化和“造血”功能的不断增强,我区医疗卫生事业正向着更高水平、更高质量阔步前行,高原百姓在家门口享受优质医疗服务的愿景,正一步步化为生动现实。



第九、十批北京协和医院援藏医生徐海峰(左)接受出院患者赠送的锦旗(资料图片)。

## 庆祝自治区成立60周年重点影片《天宝》在全国公映 西藏首映 汪海洲韦秀长出席观影活动

**本报拉萨7月10日讯(记者 杨小娟)**7月10日,由著名表演艺术家、导演刘劲与新锐导演艺兮联合执导的民族史诗电影《天宝》正式在全国院线上映并在西藏拉萨举办首映仪式。

自治区党委常委、宣传部部长汪海洲,自治区副主席韦秀长出席观影活动。

作为庆祝西藏自治区成立60周年重点影片,电影《天宝》是由中共西藏自治区委员会宣传部、中共四川省委宣传部及中共阿坝州委、阿坝州人民政府联合摄制的重大革命历史题材电影。该片以反映红军长征历史为宏大叙事背景,讲述藏族老红军天宝(原名:桑吉悦希)积极参军入党、参与中国革命、建设祖国边疆的人生经历,生动描写了西藏各族人民与党和党领导下的革命军队风雨同舟、休戚与共的感人场景,全面展现了西藏和四川省阿坝州各族人民对中国革命作出的重要贡献,深刻诠释了各民族之间守望相助、手足情深的深厚感情。

据悉,7月1日起,电影《天宝》主创团队就先后在北京、成都、重庆、绵阳、拉萨等地进行路演与宣介,一次次用光影传递信仰和精神力量,让伟大革命精神和民族精神在神州大地绽放出新的时代光芒。

## 赖蛟在深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神 全面落实区党委学习教育工作部署专题会议上强调 认真贯彻党中央决策部署和区党委工作要求 以严实作风推动学习教育走深走实见行见效

**本报拉萨7月10日讯(记者 次仁片多)**10日,自治区召开深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神、全面落实区党委学习教育工作部署专题会议,研究贯彻落实措施。区党委常委、组织部部长赖蛟出席并讲话。

赖蛟指出,要深入学习贯彻习近平总书记中央政治局第二十一次集体学习时的重要讲话精神和在山西考察时的重要讲话精神,贯彻落实王君正书记在自治区党委组织部和学习教育工作专班调研时的讲话要求,推动全区学习教育走深走实、见行见效。

赖蛟强调,深入贯彻中央八项规定精神学习教育已进入纵深推进、全面发

力的关键阶段,越是关键时刻,越要保持定力、加压奋进。要在深入学习上持续用力,聚焦学有质量出实招、下实功、见实效。要在查摆问题上持续用力,严格对照5个方面突出问题,对问题清单进行再梳理、再分析、再完善。要在集中整治上持续用力,对新查摆出来的问题,纳入集中整治台账,对症下药、靶向发力。要在开门教育上持续用力,让群众感受到学习教育带来的新气象新变化。要在建章立制上持续用力,补齐制度短板、堵塞风险漏洞。要把学习教育的成果转化为改进作风、狠抓落实的实际行动,在全面建设社会主义现代化新西藏实践中担当作为、勇毅前行。

## 自治区领导会见湄公河国家驻华使节及高级外交官 赵鹏出席

**本报拉萨7月10日讯(记者 周红雁)**8日,自治区副主席赵鹏在拉萨会见越南驻华大使范清平、缅甸驻华大使丁貌端,泰国驻华大使韩灿才,柬埔寨驻华使馆临时代办帕拉玛,老挝驻华使馆参赞苏提达等湄公河国家驻华使节及高级外交官一行。

赵鹏代表自治区党委、政府对湄公河国家驻华使节及高级外交官一行来藏参访表示欢迎,简要介绍了西藏自治区有关情况,表示中国西藏是澜沧江—湄公河的发源地,同湄公河五国友好交往

源远流长。近年来,中国西藏同湄公河五国交往合作持续深入发展,给各方带来实实在在的利益。中国西藏将认真执行中国周边外交的基本方针,对接澜湄合作重点,努力实现互利共赢。希望大家积极支持和推动中国西藏同湄公河国家的友好合作,促进共同高质量发展。

湄公河国家驻华使节及高级外交官一行高度赞赏中国西藏经济社会发展成就,希望进一步深化东盟与中国各领域交流,特别是在澜湄框架下拓展地方合作,促进人文交流。

**(上接第一版)**  
牢记习近平总书记嘱托,广大援藏援青干部人才初心如磐、使命在肩,苦干实干,助力雪域高原高质量发展的成色更足。

位于黄河上游的青海省海南藏族自治州龙羊峡水库,波光粼粼的养殖场里,圆柱形养殖网箱内的鱼儿不时腾跃。“起鱼咯!”随着渔网抬起,一条条肥硕的鲢鳙鱼被自动化装置吸入捕鱼船。清洗处理、称重包装、加冰保鲜……几小时后,经过工厂加工的新鲜渔获,就通过冷链物流运往国内外。

“龙羊峡这片水域常年低温、水质优良,非常适合发展冷水鱼产业。”农业农村部援青干部、青海省农业农村厅副厅长吴晓东介绍。近年来,农业农村部、商务部等援青干部人才开展“小组团”支援,推动构建了集孵化、养殖、加工、销售于一体的鲢鳙鱼养殖全产业链体系。

手把手教技术,实打实抓产业。坚持“输血”与“造血”并重,广大援藏援青干部人才立足当地资源禀赋和产业基础,苦干担当、积极作为,因地制宜深化产业、智力援藏援青。

盛夏时节,念青唐古拉山下,成群的牦牛散落在辽阔的藏北草原。

为了突破传统畜牧业小、散、乱的瓶颈,浙江援藏工作队深化运用“千万工程”经验,在那曲市色尼区那曲镇建设杭嘉新村,推动牧民群众集中居住、牲畜集中流转到合作社,专人放牧、统一饲养,提高生产效率。

走进杭嘉新村,一幢幢兼具藏式民居和江南水乡特色的二层小楼映入眼帘。村民次仁顿珠原先养了70多头牦牛,加入合作社后,他有了致富的新想法:“搬进新村后,我想在村里开一个甜茶馆。”

江苏援藏工作队助力“格桑花开”产业园等功能园区升级;安徽援藏工作队扶持培育牦牛肉干制作、苹果蓝莓深加工等产业;陕西援藏工作队协调农业高校资源优势,引进名优瓜果蔬菜等新品种54个;福建援藏工作队立足昌都资源禀赋和产业基础,打造“市县联动、县县有特色”的产业援藏格局;浙江援青工作队牵头达成一批浙商赴青投资协议;科技部援青干部在乌兰县推动引入寒地小龙虾水塘养殖项目……

既富口袋,又富脑袋。在西藏山南市,湖北援藏工作队建设创新平台,开展技术攻关、培育科技企业;在青海海南藏族自治州,山东援青工作队遴选农牧高层次专家,组建对口支援农牧创新团队;在青海玉树藏族自治州,北京援青工作队参与建设三江源研究院,搭建专家智库、交流合作平台;在青海黄南藏族自治州,天津援青工作队积极开展干部培训,人才培养等支援项目,为受援地留下一支带不走的人才队伍……

发展的含金量、群众的获得感,背后是援受双方的“双向奔赴”。3年来,支援方加强跟踪关注和政策保障,为援藏援青干部人才工作顺利开展给予大力支持;受援地落细落实管理服务相关举措,对援藏援青干部人才坚持“任实职、分实工、担实责”,搭建干事创业的广阔平台。广大援藏援青干部人才深入贯彻新发展理念,发挥优势专长,推动受援地更新发展观念、转变发展方式,高质量发展迈出坚实步伐。

**情系高原,把群众冷暖期盼放在心头**

蓝天白云,西藏定日县森嘎村,活动板房整齐排列。“这里水、电、网都有,住着很方便,我们都期待入住新房。”村民洛桑说。

今年1月7日,定日县发生6.8级地震,森嘎村全村房屋受损严重,上海援藏干部迅速奔赴灾区,投入到救灾处置、医疗保障等工作中。3月,森嘎村整村灾后重建工作正式启动,上海援藏工作队成立工作专班,协调统筹推进。

上海援藏干部、日喀则市住建局副局长梁靓,每周有两三天都住在工地宿舍,墙上的施工进度表上,密密麻麻全是标记。“要让受灾群众早日住进安全舒适的新房,一刻都耽误不得。”他说。

把党中央的关怀送到各族群众心坎上、暖到心窝里,3年来,广大援藏援青干部人才始终坚持以人民为中心的发展思想,把改善民生、凝聚人心作为工作的出发点和落脚点,真情实意办实事、做好事、解难事,各族干部群众获得感、听觉话、跟党走的思想政治根基更加牢固。

青海尖扎县的德吉村,黄河蜿蜒,山峦起伏。路边的一栋两层小楼,便是达巴家的农

家院。

“达巴大哥,最近经营有啥困难?”冒着小雨,中国华能集团援青干部,尖扎县委副书记、副县长陶通经车熟路进了门。

“多亏了你们组织的培训,柴火鸡、虎皮辣子、辣椒炒肉,这些菜我都能做,生意很不错!”达巴笑着回答。

易地搬迁到德吉后,2018年达巴开起了农家院。随着游客逐渐增多,怎样增加农家院的吸引力?正发愁时,他注意到了由中国华能集团援青项目支持的免费烹饪培训。“这几年,文旅、餐饮培训搞了好多次,我有空就参加。”苦练厨艺、学习经营,达巴的农家院越办越红火。

群众需求在哪里,干部人才援藏援青工作的重点就在哪里。3年来,聚焦改善农牧区安全饮水、环境整治、道路交通等条件,第十批援藏累计投入116万多元,实施民生项目1400余个,第五批援青累计投入14亿元,实施民生领域项目235个,农牧民群众获得感、幸福感、安全感不断提升。

“同学们注意啦,用手揉眼睛可能会把细菌带进眼里。”今年3月,一堂生动的护眼科普课在玉树市第二民族完全小学进行。不到一年时间,北京同仁医院援青眼科专家、玉树州人民医院眼科主任郭婧和团队成员为当地儿童建立了2万余份视力健康档案,帮助牧区孩子们点亮“清晰视界”。

在西藏,北京市卫健委和拉萨市卫健委联合成立西藏首个手足畸形诊疗中心,重点开展先天性手足畸形的早期筛查、优质诊疗及专业矫治手术。

3年来,医疗人才“组团式”支援工作扎实开展。辽宁援藏工作队积极为那曲牧民开展义诊咨询、送医送药等活动;重庆援藏工作队推进远程会诊机制,为诊治疑难病症提供智力支持;在上海和山东援青工作队的大力支持下,青海果洛藏族自治州人民医院、海北州第二人民医院成功晋级三级医院……在雪域高原,群众就医的便利程度大大增加,医疗保障水平显著提升。

“玉盘玉盘心头光,月光月光亮汪汪……”下午时分,日喀则市小学教学楼,传出阵阵歌声。一旁的美术课教室里,3个“小模特”有模有样坐

在前方,四年级三班的央措借姆一笔一画,画出同伴的模样。

来自吉林省白城市的“组团式”援藏美术教师张艳,不断引导孩子们发挥想象力。“我们和本地教师结成对子,通过上公开课、组织教育理念研讨会等方式,探讨更适合西藏孩子们的教学方法,推动教学相长。”张艳说。

改变面貌,根本要靠教育。在西藏,17个支援省市制定“以省包校”方案,推动受援学校综合实力、教师教研能力、学科发展水平不断提升;在青海,9所高校结对支援青海理工学院和青海职业技术学院并实现首次招生,5所“组团式”支援高中本科总体上线率提高到70.93%,教育人才“组团式”支援工作结出累累硕果。

**心手相牵,像石榴籽一样紧紧抱在一起**

舞台上,青春洋溢的演员们身穿民族服饰载歌载舞,舞台下的观众掌声不断……今年1月,果洛西宁民族中学“果洛州青少年管乐团”、果洛州大武民族中学“青春大武组合”的同学们登上北京国家大剧院的舞台。

作为辅导团队的一员,上海音乐学院援青专家汤声声很欣慰。她还记得,初上果洛州,缺氧的不适挡不住她对这片土地的喜悦。

帮助心怀音乐梦想的藏族孩子考上上海音乐学院;翻越崎岖山路,用音乐思政课推动铸牢中华民族共同体意识……几年下来,汤声声有了答案。

“汤老师,我将来也希望像您一样,帮助更多高原的孩子走出大山,勇敢追梦。”听到学生稚嫩而坚定的话,汤声声感到一切付出都值得了。

来高原为什么?在高原干什么?离开时留下什么?这是每一个援藏援青干部人才都会思考的问题。

心手相牵,手足情深。他们把铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的主线,用真心真情架起一座座连心桥,编织起人心凝聚、团结奋进的纽带。

5月27日,林芝市米林市羌纳镇西嘎门巴村热闹非凡。村民们手捧盛满青稞与糌粑的切玛,等待亲人们的到来。广东援藏干部,林芝市交通

运输局总工程师李晓雨,来到结对的村民扎西格列家中。“家里都好着呢!感谢你们把党的好政策送到我们身边!”扎西格列紧紧握着李晓雨的手说。

在广大援藏援青干部人才的努力下,各民族人心归聚、精神相依,各民族交往、交流、交融的广度和深度不断拓展。

湖南援藏工作队打造“湘遇山南·格桑花开”湘藏青少年夏(冬)令营品牌;河北援藏工作队组织青少年到河北进行爱国主义教育;在援青工作队组织下,玉树藏族自治州青少年从雪域高原来到北京工人体育场观看中超比赛,天津和黄南藏族自治州足球队在高原上相逢……民族团结的种子在青少年心中扎根。

天津援藏工作队建设农牧民通用语言文字学习平台,制作“我们共同的名字叫中华民族”等系列课程;黑龙江援藏工作队举办“黑土颂·雪域情”文化交流活动;浙江援青工作队积极推动开展“浙青一家亲,共筑山海情”文化走亲系列活动……中华民族共有精神家园持续构筑。

“在雪域高原上,能真切感受到各族群众唱歌跳舞在一起,生活居住在一起,工作奋斗在一起,各族群众像石榴籽一样紧紧靠在一起。”中央广播电视总台援青干部冯庆一说。

“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”,对于世界屋脊来说,海拔不仅是地理坐标的刻度,更是丈量精神高度的标尺。3年来,援藏援青干部人才在高原大地上留下深情足迹,而这也是对高原海拔的另一种标注。

在他们中间,有人为了提升教学质量奔忙,瘦了20余斤;有的夫妻双双上高原,共同奉献光和热;有人主动申请延期,只为攻克畜牧业发展难题;有人为群众日夜操劳,甚至将生命献给雪域高原……他们用行动书写赤诚担当,践行着“无私奉献、大爱无疆”的铿锵誓言。

当前,新一批援藏援青干部人才即将踏上新的征程。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,广大援藏援青干部人才将与各族干部群众想在一起、干在一起,必将创造雪域高原更加美好的明天。

(转载自《人民日报》2025年7月8日第1版)