

山南市乃东区特困人员集中供养服务中心——

这里的“夕阳”别样红

本报通讯员 邓烨炜 本报记者 谭瑞华



当第一缕晨光刚照亮山南市乃东区，特困人员集中供养服务中心的庭院里，百余名银发老人正随着节拍舒展筋骨——布满皱纹的手掌在阳光下挥舞，嘴角溢出满足的笑容。在这片海拔3600米的土地上，230位老人用舞步、笑声与安适的日常，将“夕阳红”谱写成我区养老事业最温暖的注脚。

活力晨曲——

银发岁月的律动

晨光初绽，山南市乃东区特困人员集中供养服务中心的庭院便化作了一片欢腾的“银发海洋”。100余位老人在护工的悉心引导下，排着略显松散却满含热忱的队列，他们伴着舒缓的节奏，跳着专为老人改良过的“适老版”健身操。一双双饱经沧桑的手，虽微微颤抖，却仍奋力举至胸前，掌心相击的“啪啪”声虽不甚响亮，却饱含着老人们对健康生活的追求与向往。

74岁的尼玛仓决老奶奶脸上洋溢着灿烂的笑容，缺了牙的嘴却挡不住内心的满足，每一次拍掌都像是为自己加油鼓劲；66岁的普布多吉老爷爷则低头紧盯着自己的脚步，眼神专注，生怕踏错节拍……汗珠悄然爬上几位老人的额头，在阳光下晶莹闪烁，与他们舒展的眉眼、专注的神情相映成趣，仿佛年龄带来的迟缓已被这充满活力的韵律彻底驱散，只留下银发岁月里的灵动乐章。

温情守护——

点滴之处见关怀

步入特困人员集中供养服务中心食堂，温馨的氛围扑面而来。老人们三两围坐，边享用美食边谈天说地。“我的这碗不要放葱”“今天我不想吃肉”……老人们向工作人员提出个性化的用餐需求。

阳光穿过明净的玻璃窗，温柔地洒在这位80岁失明老人拉巴次仁手中的木碗上。他捧着热腾腾的饭菜，幸福的笑容在脸上肆意绽放：“在这里，一日三餐都有人端到跟前，脏衣服刚换下就有老人洗净送回，生病也不愁没人管。”老人

言语间满是对目前生活的满足与肯定。

“她叫江永红，父母曾是十八军战士，双亲离世后，她一直借住在亲戚家。因为智力残疾，她不仅生活无法自理，也难以与人交流。”护理员色珍谈及这位特殊的老人时，眼中满是温情：“现在她会对我笑，还会主动伸手跟我握手，我们早就成了好朋友。”

记者循着阵阵欢笑声来到特困人员集中供养服务中心凉亭，几位老人围坐成圈，护理员罗珍正弯腰为68岁的仓决老人添上第二碗甜茶。“莫拉（藏语译为老奶奶），下午咱们去上书法课怎么样？”罗珍轻声询问。老人眯起眼睛，笑着点头，眼角的皱纹里仿佛都盛满了暖阳。

推开老人们居住的房门，可升降的护理床、卫生间里坚固的防滑扶手等贴心的适老化设计处处可见。特困人员集中供养服务中心负责人边巴卓玛介绍道：

“我们这里住有230位老人，最年长的已93岁高龄。我们组建了涵盖管理人员、医务人员、护理员的专业团队，全方位守护老人们的晚年生活。每个房间床头都装着醒目的红色呼叫按钮，楼道里监控探头无死角覆盖，工作人员

24小时值守，确保老人们一旦有突发状况，我们能第一时间响应。”

雪域新篇——

养老服务的跨越

“山南市共有特困供养对象3119人，像乃东区这样的集中供养服务中心已有12家。为加快推动养老服务发展，我们将全面推广建成养老服务设施（日间照料中心、农村幸福院）38所，养老床位2589张，四级养老服务网络逐步形成。在日间照料中心、农村幸福院设置活动室、厨房、康复理疗室、阅览室、培训室等功能房，有效为老人提供日间照料，满足老年人多层次、多样化需求。”山南市民政局养老服务和儿童福利科负责人告诉记者。

当夕阳为巍峨的喜马拉雅山脉镀上金边，乃东区特困人员集中供养中心再次响起悠扬的歌声。德吉措姆老人与尼玛次仁老人随着动听的旋律在藏毯上缓缓起舞。古老的牧歌旋律与现代养老的温暖关怀在此刻完美交融，生动诠释着山南市的养老事业，早已超越简单的生存保障，正书写着关于生命尊严与欢欣的动人篇章。

医养携手送健康



近日，拉萨市墨竹工卡县老年人日间照料中心联合该县民政局和退役军人事务局、工卡镇卫生院，开展了医养生态圈共建活动。活动现场，医护人员为老人建立健康档案，提供慢性病指导，并为老人们开展血压、血糖等基础健康检查，免费发放药品32类。

上图：医养生态圈共建活动现场。

左图：医务人员为老人开展健康检查。

本报记者 格桑伦珠 摄

国网西藏电力驻村工作队员嘎玛格列：

“若工作需要，我必定义无反顾”

图/文 本报记者 袁海霞 本报通讯员 索朗次仁 王迎才



嘎玛格列为曲木底村村民讲解乡村振兴政策。

2024年8月的一天，清晨6点的阿里地区札达县曲松乡曲木底村寒风裹挟着雪粒拍打在嘎玛格列的脸上。虽是夏季，但曲木底村昼夜温差大，时不时会突降大雪。嘎玛格列裹紧黑色棉袍，踩着结霜的草甸走向牧场。这是国网西藏电力驻村工作队员嘎玛格列开启驻村工作的第三个月，他已经能分辨出每户人家的牛羊群。远处传来清脆的铜铃声，村民们开始了一天的放牧，而嘎玛格列的工作也在这片辽阔的高原上慢慢铺开。

3年前初入公司时，嘎玛格列就与

家人约定：“若工作需要，我必定义无反顾。”自此，这个承诺在他心底埋下种子。当驻村的通知正式下达后，他仅用了三天时间妥善安置家中事务，向年迈的父母解释驻村工作的必要性，安抚未婚妻的情绪，并在父母的见证下，与未婚妻订下白首之约。2024年5月28日，他来到驻村点，站在海拔4000米的草原，当初的承诺具象化了。

初到曲木底村，游牧生活的艰辛超出了嘎玛格列的想象。村民靠天吃饭，牲畜价格波动直接影响生计，年轻人都选择外出务工。白天，嘎玛格列

在跟着牧民放牧的同时，为他们讲解乡村振兴政策；夜晚，他在村里开展国家通用语言文字教学。在日复一日的走访中，嘎玛格列的记事本上渐渐被各色记号笔画满。他用红色圈出养殖户的担忧、用蓝色记录年轻人对城市的向往、绿色标注重病患者家庭的医疗需求。在一次次解决诉求的过程中，嘎玛格列让村民相信，这个城里来的干部事情干得很漂亮。

曲木底村是典型的纯游牧村，传统放牧方式难以抵御市场风险。嘎玛格列运用所学专业知识及工作中不断积累的经验，为合作社设计了一套包括建立成员档案、规范股权分配、制定财务等相关制度的现代管理制度。他带着记事本走遍每家每户，用通俗易懂的方式解释成立合作社的好处。

值得一提的是，嘎玛格列争取到了一块位于札达县繁华街道附近的商业用地，规划了写字楼和电商中心，推动成立了曲木底集体商贸有限公司。目前，公司前期各项规划工作已经顺利完成。从商业用地的布局设计到写字楼的建筑风格，从电商中心的运营模式到公司的组织架构，每一个细节都经过反复的论证和优化。嘎玛格列相信，在后续的发展中，曲木底集体商贸有限公司必将为曲木底村的经济发展注入新的活力。

“以前，我们只有畜牧业相关产业，收入来源单一，只能靠天吃饭。如今，嘎玛格列已经结束驻村工作，然而，和嘎玛格列一样的电力驻村工作队员的故事仍在续写。

驻村工作不仅要助力当地经济发展，更重要的是要凝聚人心。嘎玛格列通过“唠家常”“聊聊天”等方式，切实了解群众诉求，悉心听取群众心声，建立了完善的入户信息登记手册。

当得知牧民小索南平措家中有一名一级残疾人需要照顾、家中劳动力不足等情况时，他连夜整理材料，查询相关政策，为小索南平措一家申请了临时救助，同时积极协调县、乡两级为其办理低保户，享受相关待遇。在嘎玛格列驻村期间，共计办理临时救助7次，办理低保户5户。

“嘎玛格列，不是亲人，胜似亲人。”小索南平措的妻子卓玛含泪说。嘎玛格列却摆摆手说：“这是我的责任。”

不仅如此，嘎玛格列还协调乡卫生院开展医疗援助，组织志愿者为行动不便的老人送药上门。节假日，嘎玛格列自掏腰包购买米面油等生活物资走访困难家庭，渐渐地，村民把他当成了自家人。

一年的光阴悄然流逝，让嘎玛格列欣慰的是，他用心培养的几名年轻牧民能够独当一面，接过了乡村振兴的接力棒。

夜幕降临，嘎玛格列的驻村工作也即将结束，但他依然不敢懈怠，坐在电脑前，他整理着新的发展规划。窗外，星空璀璨，他想起临行前女友的话：“我在拉萨等你，但更为你在阿里驻村感到骄傲。”此刻，他的心中充满温暖与力量，这片土地不仅接纳了他，更让他找到了生命的意义。

如今，嘎玛格列已经结束驻村工作，然而，和嘎玛格列一样的电力驻村工作队员的故事仍在续写。

近日，一场突如其来的极端大风“袭击”了林芝市波密县。在波密县八盖乡境内，35千伏易盖线输电廊道外，一株参天大树在狂风下轰然倒伏，将三座电力铁塔拦腰压断。这条维系八盖乡用电的“生命线”瞬间中断。

国网林芝供电公司及波密县供电公司即刻启动应急机制，5吨崭新塔材、500米高压导线及配套金具在最短时间内集结完毕，抢险车队一路穿过崎岖颠簸的山路，将物料运抵故障核心区。与此同时，林芝市供电公司相关负责人带队，连同运检部、安监部、管控中心精干力量昼夜驰援，技术骨干、安全监督人员与波密县供电公司抢修组组成一支20人的攻坚力量，一场跨专业协同作战迅速铺开。

抢修现场山高谷深，面对塔材沉重、山路陡峭、大型机械无法抵达的困难，抢修队员以肩为架，在泥泞中一寸寸挪动钢铁材料。八盖乡相关部门闻讯而动，紧急组织力量疏通道路、保障后勤，为抢险开辟“绿色通道”。汗水浸透工装，细雨淋湿肩头，从塔材组装到金具紧固、导线展放，一场与时间的赛跑在抢修现场争分夺秒上演。

经过48小时的抢修，易盖输电线成功复电。当灯火重新点亮八盖乡时，巴瑞村“两委”班子带着全村人的感激，将一面印着“心系群众真服务 电力保障显担当”的锦旗交到国网波密县供电公司抢修队员手中。

国网波密县供电公司相关负责人表示，下一步，将进一步强化灾害预警联动机制，持续提升高海拔复杂地形应急抢修能力，为偏远地区民生用电筑坚固防线。

电力抢修队四十八小时点亮“生命线”

本报记者 刘枫 本报记者 刘卫兵

旋律激荡信仰 歌声唱响初心

山南市加查县打造思政课新范式

本报加查电(记者 孙开远)

近日，山南市加查县新时代文明实践中心举办了一场别开生面的“乐韵铸魂 思政领航”音乐思政课，以音乐与思政教育深度融合的创新模式，推动“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动走深走实，助力参与者树立正确价值观与历史观，铸牢中华民族共同体意识。

此次音乐思政课特邀湖北省武汉市第十批援藏干部人才乃东区委宣传部专业技术人才韩艳蓉担任主讲。韩艳蓉以音乐为独特载体，精心串联起“建党初心、革命征程、改革春潮、时代

新篇”四大篇章，借助“思政+音乐”“思政+体验课”等创新形式，为在场人员带去沉浸式学习体验。课堂上，学员们跟随悠扬的旋律与激昂的歌声，一同回顾党的奋斗征程，深入了解伟人的丰功伟绩与初心使命，深刻感受共产主义信仰迸发出的强大力量。

参与者纷纷表示，这不仅是一场精彩纷呈的音乐盛宴，更是一次触及灵魂的思想洗礼。音乐思政课用跳动的旋律讲述百年党史，以嘹亮的歌声传递理论精髓，新颖独特的教育模式极大增强了党史学习与思政教育的感染力，真正实现了让理论知识入脑入心。

国家税务总局措勤县税务局

开展酒店合规经营护航行动

本报阿里电(记者 洛桑旦增 达珍)

随着天气转暖，阿里地区措勤县迎来旅游旺季。为助力辖区酒店行业将“人气流量”转化为经济效益，连日来，国家税务总局措勤县税务局组织开展“酒店合规经营护航行动”，组织税务工作人员逐户走访辖区酒店，以政策宣讲、风险提示、定制服务为抓手，为旅游经济“热运行”装上“稳引擎”。

活动中，措勤县税务局干部走进县域内各大酒店，向酒店负责人介绍税收风险案例，详细讲解连锁酒店常见涉税“雷区”。针对集团化管理中易出现的发票开具不规范、未开票收入申报漏报等问题，税务工作人员从财

务管理、优惠政策适用方面展开辅导，重点提示客房升级收费、餐饮附加服务等环节的税务处理要点。为酒店财务人员发放“风险提醒便利贴”，内容包括申报期限、开票易错点、未开票收入申报流程等注意事项。

与此同时，措勤县税务局工作人员来到即将开业的酒店，向负责人详细讲解新办企业办税流程，梳理增值税小规模纳税人减免、“六税两费”优惠等政策清单；面对新招用的财务人员，现场登录演示“一表集成”申报功能。此外，措勤县税务局还为新开业酒店定制“新手成长手册”，涵盖从税务登记到优惠享受的全周期指引。

渭南市中心医院援藏干部人才在革吉县开展临床技能培训

本报阿里电(记者 永青 洛桑旦增)

近日，在阿里地区革吉县人民医院实践培训基地，陕西省渭南市中心医院援藏干部人才组织开展了一场具有针对性的临床技能培训，革吉县人民医院20余名医护人员参加。

陕西省渭南市中心医院援藏干部人才围绕胸穿、腹穿、腰穿、骨穿、气管插管、简易呼吸器使用、吸痰等七大临床操作技术，采用“理论+实操”模式，特别针对穿刺定位、无菌原则、气道管理等关键技术要点进行详细讲解。参训人员依次进行操作实践，授课医师现场纠错，确保每位学员熟练掌握各

项技术规范。

“这些基础操作在牧区急诊中使用频繁，但以往我们操作时总担心会出现并发症。”参训人员旦增桑珠表示，“经过授课医师的示范教学和自己的反复练习，现在我们操作起来更加得心应手，也更有底气了。”

据悉，陕西省渭南市中心医院援藏干部人才在革吉县已组织开展专项技能培训5场次，累计培训基层医护人员100余人次。陕西省渭南市中心医院援藏医疗队相关负责人表示，下一步，将重点加强麻醉手术科、人才培养、远程会诊体系建设，持续助力革吉医疗卫生水平的提升。



图为临床技能培训中，援藏干部人才在模拟人上示范操作。

本报记者 永青 洛桑旦增 摄