



格桑花开吐芬芳： 一位教育者的光阴故事

本报记者 旦增兰泽



1985年的西藏大学校门一角(资料图片)。

相册里的印记

刚送走来自日喀则的拜访者，82岁的强巴曲杰老人就紧接着接受本报记者的采访。虽然略显疲惫，但一提起那些珍藏的往事，老人的眼睛立刻焕发出神采。他取出一本厚重的相册，那些珍贵的老照片，记录着西藏教育事业六十年的沧桑巨变。

“这是1952年我们三姐弟在照相馆

拍的入学纪念照，”老人指着照片中三个胸前佩戴着拉萨市第一小学校牌的孩子说道，手指轻轻抚过相片，“那时候能上学是莫大的福分，我们是第一批走进学堂的孩子。”照片里，三个衣着整洁的孩子端坐在照相馆的布景前，眼神中透着对知识的渴望。

老人顿了顿，继续向记者讲述：“1959年我入学拉萨中学，没过多久就被选拔进入西藏军区文工团。1963年6月，我们代表西藏去北京演出，还受到了周恩来总理的亲切接见。”这段珍贵



如今的西藏大学纳金校区。

本报记者 旦增兰泽 洛桑 摄

的经历，成为老人艺术人生的起点。

老人轻轻展开一张1985年的老照片，西藏大学刚成立时的门匾在阳光下熠熠生辉。“那年我成为了艺术学院第一批教师，”他凝视着照片说，“从拉萨一小到西藏大学，我这一生都在见证西藏教育的成长。”这一年，西藏高等教育翻开了新篇章，越来越多的孩子得以接受大学教育。

望着院中盛开的格桑花，老人回忆道：“2004年从教师岗位上退休后，本以为可以安心养花了，没想到带研究生比上课还忙。”书房里，《西藏传统戏剧阿吉拉姆艺术研究》《西藏宗教舞蹈艺术》等专著和多篇学术论文整齐地排列在书架

上，见证着他“退而不休”的学术生涯。这些凝聚着毕生心血的著作，系统地记录了西藏传统艺术的精髓。直到去年7月，这位耄耋学者才真正放下教鞭。

“现在经常会有学生上门来请教传统艺术保护相关的问题，”老人说着，指向书桌上摊开的笔记本，上面密密麻麻记录着最新的研究心得。尽管年事已高，老人依然坚持关注西藏文艺教育事业，经常奔赴乡村、牧区，收集大量的原始资料，为自己的学术研究创造条件。

当问及最大的心愿时，老人望向窗外盛开的格桑花：“希望这些花几年开放，就像西藏的教育事业，永远生机勃勃。”

(上接第一版)

2024年，习近平总书记在青海考察时指出：“包括教育在内的东西部协作和对口支援取得显著成效，充分彰显了中国共产党领导和中国特色社会主义制度的优势，充分体现了中华民族大家庭的温暖。”

今年5月21日，青藏高原平均海拔最高的地级市西藏那曲迎来医疗事业的新突破——那曲市人民医院获授“国家胸痛中心(基层版)”认证。急性胸痛患者的救治时间压缩至30分钟内，一条“家门口的生命通道”就此打通。

这背后，是辽宁省医疗援藏团队推动的“大那曲胸痛中心网络”建设。针对高原地广人稀、基层医疗资源薄弱的现状，援藏专家创新性提出“1+9+N”模式：以那曲市人民医院为核心，带动9家区县医院建立胸痛救治单元，并辐射全市乡镇卫生院，实现基层首诊、远程预警、分级转运、中心救治闭环体系。

“就像在藏北草原上撒下一张‘心电监测网’，让每一例胸痛患者都能在诊疗中被精准识别、科学处置。”辽宁省医疗人才“组团式”援藏工作队队长、那曲市人民医院院长贾祝强说。

唐古拉山脉另一侧，同样是医疗领域新的重大进展也正在青海发生。2025年4月，海北藏族自治州第二人民医院通过三级综合医院验收，青藏高原自此实现地市级三级医院全覆盖。

医院里，9台山东捐赠的血透机昼夜不息运转，有效解决了透析患者治疗远、难、贵的问题；鲁青眼科成为青甘交界地区的“光明灯塔”，吸引着周边患者慕名而来……曾经饱受白内障治疗、尿毒症透析不便等问题困扰的患者，如今可以在家门口获得高效实惠的治疗。

“我们的使命不仅是竖起三级医院的牌子，更要在雪域高原上建起守护各族群众生命健康的医疗高地。”山东省医疗人才“组团式”援青工作队队长、海北州第二人民医院院长李洪光说。

近年来，在多方支援力量持续赋能之下，青藏高原医疗事业实现跨越式发展：先进诊疗设备一应俱全，为精准治疗提供了有力支撑；“师傅带徒弟”“团队带团队”培养模式，带动本土医疗人才持续提升技术水平；医院管理模式持续优化，信息化建设取得重大突破……西藏、青海医疗卫生事业的发展与进步，促进了各民族同胞健康福祉的共享。

三年来，援藏援青工作始终以增进民生福祉为重，交出了一份亮眼的民生答卷——在西藏，80%以上援藏资金向基层民生倾斜，累计实施1400余个民生项目，构建起覆盖就业、教育、医疗、住房、养老等领域的立体支援网络；在青海，20家州县受援医院累计开展新技术新项目1300余项，成功救治急危重症患者18.27万人次；高等院校实现跨越式发展，中小学校园焕发现代化新颜，一支支带不走的教师队伍快速成长……实实在在的惠民举措，让各族群众从心底里感恩总书

共绘雪域高原同心圆

心手相牵推动高质量发展

2024年，习近平总书记在主持召开新时代推动西部大开发座谈会时强调，“进一步形成大保护、大开放、高质量发展新格局，提升区域整体实力和可持续发展能力。”

进入夏季，青海黄南藏族自治州尖扎县昂拉乡德吉村，黄河水清澈如碧，白墙彩绘的藏式民宿错落有致地铺展在山水之间。

达巴，在全村第一个开办民宿吃上“旅游饭”。几年前，通过易地搬迁，这个世代生活在昂拉乡海拔3000多米山地的藏族家庭，搬入了德吉村安置点。在华能集团对口支援之下，针对搬迁群众量身定制的文旅产品培训，让这个藏族汉子成为了“民宿主人翁”。

“现在，全家经营民宿和餐饮，加上屋顶光伏发电的收入，年收入稳定在9万元左右。”望着院里新栽的格桑花，达巴感慨道，“过去靠天吃饭，现在靠双手致富！”

“我们运用好生态资源禀赋，持续深化‘清洁能源+生态旅游’赋能乡村振兴的模式，让更多群众成为推动乡村振兴和产业发展的主力军，真正实现搬得出、稳得住、能致富的目标。”华能集团援青干部，尖扎县委副书记、副县长蔺通说。

从领取补贴到主动创业，从传统劳作到现代经营，从个体发展到带动乡邻……援藏援青干部人才“带着干”，援青地区干部群众“自己闯”，双向奔赴之间，雪域高原高质量发展内生动力更足了。

青藏高原的生态环境极其特殊。如何激活资源禀赋潜能，实现从传统农牧业到现代产业的转型？援藏援青干部人才积极探索，培育特色新兴产业，架起东部协作跨越式发展的桥梁。

在青海省海南藏族自治州共和县龙羊峡水库，直径逾百米的环形养殖网箱星罗棋布，高寒环境中生长的冷水三文鱼在这里茁壮成长。通过农业农村部、商务部“小组团”援青项目的支持，当地突破苗种繁育、市场推广等瓶颈，实现三文鱼国产化养殖。如今，龙羊峡三文鱼在国内市场份额超三分之一，出口货值占全国同类产品98%，成为“高原造”走向国际的标杆。

与此同时，一批“小而精”的援青项目在高原落地生根：上海团队开发特色旅游产品，打造黄河女儿湾等特色景区，全力提升更多“品质化”旅游体验；科技部援青干部攻克寒地小龙虾越冬难题，打造出高原地区的“龙虾经济”；北京市援青力量推动玉树牦牛产业标准化，带动牧民户均增收万元……这些“小组团”项目以科技为纽带，将高原资源禀赋转化为特色产业优势，让发展成果惠及更多群众。

同样在西藏，三年来，第十批援藏干

3000余对学生成为“学伴”，建立起跨越地域的长期友谊；2024年4月，西藏首次组织以“00后”为主体的145名昌都市新录(聘)干部，前往对口援藏省市天津、福建、重庆进行跟岗学习，为未来发展积蓄力量；2024年7月，林芝市中小学295名师生分组分批前往广东开展“石榴籽一家亲”青少年手拉手研学实践活动，与当地同龄人分享生活点滴，增进了解与认同……

交往交流交融的暖流，在广袤领域里奔涌，血脉相连的情谊，也时刻闪耀。

2024年4月，上海市虹口区鲁迅公园旁的彩虹献血屋，迎来了两位特殊的献血者——青海省玛沁县人民医院的智华尖措与达日县人民医院的那保。

作为青海省首批医疗“双向组团”人才培养项目成员，这两位来自高原的藏族医生，选择在黄浦江畔卷起衣袖，用热血传递雪域高原的温情。

“沪青两地血脉相通，作为医务人员更应践行这份情谊。”智华尖措目光坚定，“上海长期以来对果洛医疗事业的支持让我们深受感动，参与无偿献血，是我们对第二故乡最直接的回报方式。”

三年来，广大援藏援青干部人才作出了巨大贡献、付出了巨大牺牲，真正体现了缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的精神品质。

徐红芬是江苏省武进高级中学副校长，援青任青海省海南州高级中学校长。2014年，她就曾前往新疆尼勒克县武进高级中学支教，2022年她与同为教师的丈夫郝干伟再度启程，踏上了三年援青征程。

积极推行学校改革，带领本地教师开展课题研究、设立“茉莉花开”助学金……这对援青伉俪舍“小家”为“大家”，克服高寒缺氧等各种困难，书写教育事业的“大爱”。

他们曾给远在江苏常州的女儿写下一封家书：“丫头，为了西部地区孩子们的明天，我们的小家暂时不能团圆不算什么。”

“亲爱的爸爸妈妈，虽然我们相隔千里，但我知道，在遥远的青藏高原之上，你们用大爱育人，照亮了孩子们的未来，也让我更加明白责任与担当的意义。”女儿在回信中写道。

特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献。三年来，承担对口支援任务的有关省市、中央和国家机关部委及人民团体、中央企业和广大援藏援青干部人才，为推动西藏、青海长治久安和高质量发展作出了突出贡献。

“长期以来，一代又一代共产党员舍弃常人所拥有的、放弃常人所享受的，扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗。”对于广大党员、干部在雪域高原的奉献牺牲，习近平总书记充分肯定。

无惧风霜雨雪，矢志艰苦奋斗，永葆奉献本色，广大援藏援青干部人才一茬接着一茬干，一棒接着一棒跑，以实际行动传递中华民族大家庭的温暖，推动各族群众广泛交往、全面交流、深度交融，不断铸牢中华民族共同体意识，同心共圆中华民族伟大复兴中国梦。

(新华社北京7月7日电)

日喀则海关精准服务 助力青稞产品走向国际

本报拉萨7月7日讯(记者 次吉)

近日，重达3.36吨、货值5.43万元的首批西藏本土旺达青稞产品，在日喀则国际陆地港出口货物查验场完成通关手续，顺利发往海外市场。

下一步，日喀则海关将继续强化服务，深化“区港联动”“区岸联动”合作机制，依托日喀则国际陆地港

出口货物查验场作为重要通关枢纽，为本土特色产品走向国际市场提供了坚实保障。青稞作为西藏高原特色农产品，承载着独特地域文化与品质优势，此次走出国门，有助于提升西藏特色农产品的国际知名度和市场竞争力。

日喀则海关相关负责人表示，为推动更多西藏本土特色产品走向国际市场，日喀则海关充分发挥职能作用，深入辖区企业开展

精准政策指导与宣讲，帮助企业解决出口难题。此次青稞产品顺利通关，正是政企协同发力的成果。

下一步，日喀则海关将继续强

化服务，深化“区港联动”“区岸联动”合作机制，依托日喀则国际陆地港出口货物查验场的功能优势，出台更多针对高原特色产品的出口支持举措。在物流运输、通关便利化等环节提供精准扶持，持续优化出口流程，完善全链条服务体系，全力助推西藏本土特色产业依托区位和通道优势，不断扩大国际市场份额，推动通道经济向多元化实体经济转型升级。

记者了解到，日喀则国际陆地港出口货物查验场作为重要通关枢纽，为本土特色产品走向国际市场提供了坚实保障。青稞作为西藏高原特色农产品，承载着独特地域文化与品质优势，此次走出国门，有助于提升西藏特色农产品的国际知名度和市场竞争力。

日喀则海关相关负责人表示，为