



暖流涌动——

民生福祉不断增进

昌都的冬天寒风刺骨，但边坝县草卡镇丹达村村民的家中却暖意融融。供水管网将清澈的自来水送进家门，让村民们彻底告别了冬季背冰化水的艰辛。

“以前，冬天要去几公里外背冰，现在拧开水龙头就有水，洗手、做饭都很方便！”村民阿尼卡朴实的笑容里，洋溢着幸福。这一改变，源自福建援藏投入3.22亿元打造的21个乡村振兴示范点，也是民生援藏动人的一幕。

在“生命禁区”守护生命，是援藏医者无声的誓言。今年4月，“渝藏情深·站立行动”在昌都市人民医院展开。重庆医科大学附属第一医院骨科主任黄伟教授携团队，免费为10名大骨节病患者实施关节置换手术。

这只是重庆市援藏干部人才系统性提升昌都医疗服务能力的缩影。3年来，重庆市医疗援藏干部人才着力打造的“五大中心”成效日益显著：昌都市人民医院胸痛中心通过国家验收、卒中中心成为藏东首批“国字号”、创伤中心加入国家救治联盟。这些高水平中心的建立，为精准诊疗提供了坚实的平台支撑和技术保障。据统计，仅“渝藏情深”系列义诊就惠及群众2.3万人，近900台免费手术为患者节省费用高达1800万元。

福建省医疗援藏干部人才引入“三明医改”模式，在洛隆县打造高原医改样板并入选“国家紧密型县域医共体建设典型案例”。更多成果令人瞩目：昌都市妇幼保健院新生儿死

亡率从17.32‰骤降至2.94‰，孕产妇死亡率从168/10万降至8.41/10万，住院分娩率由7%跃升至98.46%。

天津市医疗援藏干部人才则不断书写昌都医疗史的“第一次”——成功实施首例抢救性乙状结肠扭转手术；开展首例全膝关节置换术……一位34岁的患者被诊断为罕见的屈曲体位髌骨外脱位导致的骨折及韧带损伤，面临终身残疾的风险。天津市援藏干部人才陈阳、王超、王润陶等医护人员通力合作，顺利完成手术，填补了昌都市藏医院的相关技术空白。

幸福，不仅来自对生命的守护，更在于梦想的延伸。教育援藏，为昌都孩子的未来铺就了希望之路。

重庆创新教育帮扶，构建起“造血式”体系：巴蜀“云校”优质资源向昌都6所高中全面开放，惠及1.7万名师生；“渝昌青蓝”工程师徒弟结对，辐射昌都教师3000余人次；成功举办“英才汇聚·志向高原”推介活动、柔性引进教育、医疗、规划等领域专技人才188名；通过“昌都出题、重庆发榜、专家揭榜”，组织430名区外专家学者进藏授课指导。辛勤耕耘，终见硕果：昌都市第一高级中学本科上线率从2022年的36%攀升至2024年的42.7%，卡若区第二初级中学连续6年蝉联西藏班录取人数榜首。

而在天津一中滨海学校，167名昌都学子在西藏高中刻苦攻读，梦想的羽翼日渐丰满。

山海协奏——

产业发展向优向新

产业发展是高原长治久安的根基。援藏干部人才深入思考，将先进经验与昌都禀赋巧妙嫁接，奏响了一曲曲产业发展的“山海协奏”。

走进左贡县旺达食品加工厂，核桃油的醇香扑鼻而来。福建省援藏干部人才推动的核桃油产业升级，让这家企业年产值突破2000万元，成为全县首家规模以上工业企业，90名农牧民群众实现了“家门口就业”，每年可带动农牧民群众增收超1000万元。

天津则深耕“阿旺绵羊”品牌，打造“龙头企业+合作社+养殖户+基础农户”四级养殖体系，带动3000余名农牧民群众增收致富。

曾经的牧场草甸，如今已是闪耀着蓝色光辉的“光伏海洋”。在芒康产业园区，重庆援藏干部人才创新“招引+投资+基地”模式，引入大唐集团、东方电气等龙头企业，打造藏东清洁能源基地。2023年，园区产值达5200万元，同比增长73.3%。

“芒康产业园区发展小组团于2022年7月中旬正式启动，争取各级资金9803万元。投用后签约招商项目2.14亿元，培育高新技术企业1家。”芒康县委常委、芒康产业园区管委会负责人介绍，2022年12月，芒康产业园区获全区高原特色经济高质量发展基层党组织示范点等荣誉称号。

藏东充沛的光照资源正转化为“绿电”动能。福建省援藏干部人才创新“1+3”开发模

式，协调福建中闽能源与昌都能投集团合作开发70万千瓦光伏项目，总投资约30亿元。

在八宿县，由天津市援藏干部人才招商引资落地的国内最高海拔10万千瓦保障性风电项目已并网发电，叶片转动间输送着可持续发展的希望。

如何让雪域珍馐走出大山？三省市各显神通：天津构建“1中心+6专馆+20专店（柜）”销售网络，200余家天津单位加入采购；重庆连续举办16场“昌品入渝”活动，销售额超7000万元，并在区外开设6家特产店；福建巧借“5·18”“6·18”展会平台，促成昌都产品销售额超2800万元。当左贡核桃油摆上厦门餐桌，当洛隆藏香萦绕福州茶室，无形的纽带将藏东与区外城市紧紧相连。

走进察雅县吉塘镇洒咧营地，别致的小屋点缀在青山中。2022年，经重庆市投资200万元改造后，新增牦牛雕塑、藏式包间，营业收入连年增长50%。“现在在营地打工，每个月都有三四千元的固定工资，离家又近，生活不用愁了！”员工拉姆笑容满面。

这样的“文旅+”示范点在昌都可谓星罗棋布：类乌齐康巴花都成功创4A级景区，芒康盐井启动5A申报，拉乌村爱心驿站成318国道网红打卡点……福建形成了“市县联动、县县有特色”的产业援藏格局，让群众在家门口端起“生态饭碗”。



接力援藏 共谱新篇

澜沧江奔腾不息，见证着雪域高原的沧桑巨变。2022年7月，重庆、福建、天津第十批援藏干部人才跨越千山万水，奔赴西藏昌都。

三载春秋，他们以“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”的坚韧，在医疗教育、产业发展、民生改善等领域深耕不辍。他们带来的，远不止资金与项目，更是发展的理念与希望的种子；留下的，不仅是日益完善的基础设施，更有成长壮大的人才队伍和用行动浇灌出的民族团结深情。

重庆、福建、天津第十批援藏干部人才：

心手相连——

民族团结深情延续

援藏，不仅是项目与资金的输送，更是心灵与文化的交融。3年来，一场场跨越山海的交往交流交融活动，让民族团结的石榴籽紧紧相拥。

在艺术领域，古老的唐卡与福建漆画在昌都碰撞出创新的火花。福建省推动成立“昌都市唐卡漆画艺术协会”，促成两地非遗传承人互访学习，共同创作出《闽藏和韵》等融合佳作。

此外，福建省援藏干部人才精心组织1921名昌都中小学生、妇女代表和宗教界人士赴闽研学。孩子们徜徉在鼓浪屿的沙滩上，用稚嫩的笔触写下对家乡和祖国的美好祝福。与此同时，重庆市援藏干部人才以足球为纽带，组织昌都22名热爱足球的藏族少年赴渝，开展“渝昌一家亲·绿茵追梦行”主题交流活动。这场绿茵场上的互动，不仅开阔了孩子们的眼界，推介了两地文化，更在奔跑与协作中无声地铸牢了中华民族共同体意识。

文化的展示与传播同样精彩纷呈。重庆在两江新区举办昌都非遗文化交流展，在合川区则生动呈现了“革命理想高于天”的红军标语展。天津市独具匠心，让城市地铁化身流动的“津藏团结号”专列，承载藏医药文化展和“藏韵瑰宝”文物展，将雪域高原的魅力直接送入天津市民的日常生活。此外，天津还特别邀请了125名从未走出过大山的昌都农牧民群众赴津参观，面对繁华都市与辽阔海疆，他们由衷地发出惊叹：“原来祖国这么大、这么美！”

当昌都锅庄在天津的舞台热情舞动，当重庆的非遗曲调《小放风筝》回响在藏东的幽深山谷，当昌都福建两地的非遗技艺表演同台亮相，文化的种子在一次次互动中悄然播撒，生根发芽，绽放出互鉴交融的绚烂之花。

澜沧江的波涛奔涌向前，诉说着3载援藏的深情厚谊。当第十批援藏工作队即将告别这片奋斗过的热土，一组组数据成为实际行动的无言注脚：

三省市累计协调资金22亿余元，实施项目

800余个；

福建医疗实现大骨节病动态清零，天津助力昌都市藏医院晋级“三甲”，重庆推动昌都一高本科率突破性增长；

援藏产业项目直接带动就业数万人次，“小组团”模式培养本土技术骨干近千人；

雪山将铭记他们的真情与足迹，江河见证了他们的担当与汗水。他们也已将昌都当作第二故乡，这份情，早已超越工作职责，化为血脉相连的牵挂。一批批援藏干部人才接力攀登、接续奋斗，不仅让藏东大地日新月异，更在雪域高原与祖国各地之间架起了一座座“连心桥”。

图①：天津市援藏干部人才在丁青县打造的“水电供暖网”五位一体的太空舱住宿群。

图②：“大美昌都”形象宣传亮相天津地铁。

图③：重庆市援藏干部人才共同创作的民族团结主题绘画。

图④：昌都市妇幼保健院工作人员到福建省儿童医院学习交流。

图⑤：重庆援藏医疗专家开展我区首例5G远程国产机器人全膝关节置换手术。

图⑥：天津市援建的昌都市阿旺绵羊现代化养殖基地。

（本版图片均由援藏各省市提供）



倾情倾力 擦亮「藏东明珠」

本报记者 周婷婷 贡秋曲措 平措郎加



同援藏路上一家亲

责编：云丹卓玛

版式设计：周科