一版编辑:王艺霏 本版编辑:张猛 2025年7月6日 星期日 邮箱:xzrbyaowen@163.com 西藏日报

西藏拉孜县锡钦乡——

幸福院里话幸福

人民日报记者 徐驭尧

中央媒体看西藏

对洛桑老人来说,村里的幸福院是他的另一个家。

在西藏自治区日喀则市拉孜县锡钦乡,一座二层小楼里,老人们在共度悠闲时光。

拿起一把扎念琴,洛桑边弹边唱,指法虽不熟练,但大家兴致来了,唱得分外高兴。这是洛桑刚学会的一项技能,而他的老师也住在幸福院里。

这座幸福院,聚集了乡里不少老人。当他们做完农活,或家里没事的时候,都爱聚在这里拉家常。

幸福院老人还自发成立文艺表演队,由舞蹈底子比较好的老人带领其他人学舞蹈。此外,乡文化站不定期派出文艺演出队,教老人跳舞、演奏扎念琴。

"在我们乡,年轻人很多都打工去了,老人们农闲时缺少去处。乡里将这座房子改造成幸福院,给老人们提供一个白天休闲、社交的空间。"锡钦乡锡钦村科技专干旦增卓玛说,"老人都怕孤独,让他们聚起来、热闹起来,幸福感就会提升。"

幸福院的工作人员还给老人提供了更多保障和支持。旦增卓玛回忆,有一次,一位老人走到自己面前,神情有些焦虑。"老人家,遇到了什么问题?"她急忙问。"我昨天去县医院开药,医生给我写了吃法,但我看不明白。小姑娘能不能帮我看看?"老人说。旦增卓玛对照着医嘱,一点点为老人讲解,及时解开了老人的困惑。

帮老人解答各种健康问题,解决电子产品故障,还有联系外地家人等,都是幸福院工作人员常做的事。

在幸福院,老人们对健康服务的需求尤为突出,于是工作人员专门辟出了一个房间作为医务室。乡卫生院医务人员、村医定期为老人检查,让老人及时了解身体情况。

"我们给每一位老人都准备了一个'健康账本',记录老人的身体状况、用药情况,让老人有更好的医疗保障。"旦增卓玛说。

老人们关注的另一个问题是孩子。由于青年人外出,老人带着儿童生活是常态。幸福院于是打造了"托管之家",解决家长们的后顾之忧。

当老人来到幸福院,常常会把家里孩子一起带来。驻村干部们经常带着孩子们写作业、读绘本,帮助他们学习成长。

旦增卓玛记得,有一次,几个孩子在看一个动画时提到一个成语——"望梅止渴",孩子们都不明白这是什么意思,问了老人,他们也不清楚。一名驻村干部为孩子讲解了成语背后的历史典故,孩子们都听得津津有味。

这样的场景在幸福院经常出现。孩子们在这里不但有了玩伴,也有了老人们难以提供的教育支持,这让大家更爱来幸福院了。

"幸福院不是养老院,而是一个'乡村公共空间'。拉孜县有效整合社会力量共同参与到农村幸福院的服务中来,让幸福院在基层群众生活中发挥作用。老人有所需,我们政府就有所应,着力解决他们的急难愁盼问题,让乡村老人拥有更好的晚年生活。"上海援藏干部,拉孜县委常委、副县长李赟峰说。

(转载自《人民日报》2025年07月04日第19版)

自治区第三次全国土壤普查工作领导小组专题会议召开

次仁平措主持并讲话

本报拉萨7月5日讯(记者 **李梅英**)7月4日,自治区副主席次仁平措主持召开自治区第三次全国土壤普查工作领导小组专题会议,学习贯彻习近平总书记关于粮食安全、耕地保护的重要指示精神,贯彻落实自治区党委、政府部署要求,安排部署下一步工作。

会议指出,我区第三次全国土壤普查工作已进入成果形成全面铺开阶段,在外业调查采样质量、资金保障等方面总体处在全国前列。下一步,各相关部门和地(市)要对标对表,抓重点突破、全面落实任务,强调度推进、按照节点完成,严质量规范、提升工作质效,促成果应用、发挥普查效益,聚合力攻坚、强化协调联动,以高质量的土壤三普成果向党和人民交上一份经得起历史和实践检验的答卷。

自治区社科院举办"多学科聚力中华民族共同体研究学术研讨会"

本报拉萨7月5日讯(记者 **曹琳欧珠次仁**)5日上午,由自治区社科院(社科联)主办,西藏自治区铸牢中华民族共同体意识研究中心承办的"多学科聚力中华民族共同体研究学术研讨会"在拉萨举行,旨在深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想,特别是全面落实习近平总书记关于铸牢中华民族共同体意识的重要论述及新时代党的治藏方略,喜迎西藏自治区成立60周年。

研讨会上,来自区内外的研究机构和高校的专家学者围绕"构建中华民族共同体理论体系""铸牢中华民族共同体意识在西藏的实践""多视野下的交往交流交融研究"等主题展开深入研讨。自治区社会科学院为集聚和整合社会研究资源,增进与区内外相关研究机构及高校的联系,加强学术交流合作,夯实研究力量,从全国各大高校和研究机构聘请了22位知名专家为西藏自治区铸牢中华民族共同体意识研究中心的"特邀研究员",并颁发证书。

自治区社会科学院党组书记、副院长泽丽在研讨会开幕式上表示,深入研究阐释中华民族共同体的历史必然性、现实重要性和未来指向性,不仅是时代赋予的重大使命,也是推动民族团结进步事业的内在要求。在全面建设社会主义现代化国家、迈向第二个百年奋斗目标的新征程上,深刻把握铸牢中华民族共同体意识的重大意义、历史逻辑、理论内涵与实践路径,是一项关乎全局的重大课题。

自治区党委宣传部、自治区党委统战部、自治区民委等相关部门代表到场指导。中国社会科学院、中央民族大学、四川大学等区内外研究机构及高校的专家学者受邀参会,共同为铸牢中华民族共同体意识建言献策。

日喀则市举办"迎大庆 颂党恩 共奋进"广场舞大赛

本报日喀则7月5日电(记者 **旦增嘎瓦**)近日,日喀则市成功举办"迎大庆 颂党恩 共奋进"庆祝西藏自治区成立60周年暨"舞动日喀则"广场舞大赛决赛。参赛者用充满深情的舞步礼赞时代巨变,展现珠峰儿女心向党的坚定信念。

随着激昂的《喜迎大庆》旋律奏响,决赛正式拉开帷幕。来自日喀则市各县(区)及社会团体的12支队伍轮番登台,带来了24个精心编排的舞蹈作品。其中,《醉美桑珠孜》《仲巴之韵》充分展现了独特的地域风情,《共建中国梦》《堆谐故里》则彰显出昂扬的时代精神,生动描绘了雅鲁藏布江畔的生态人文画卷,推动优秀传统文化在创新中焕发新生。

台上,舞者们精神饱满,热情洋溢,将活力洒满全场;台下,观众围坐四周,掌声与喝彩声此起彼伏。拉孜县代表队队员坚参自豪地说:"我们将继续为传承文化贡献力量!"现场气氛热烈,人们纷纷用手机记录动人瞬间。

经过激烈角逐,桑珠孜区代表队摘得桂冠,仲巴县、拉孜县代表队荣获二等奖,藏巴阿佳文化志愿队、仁布县、岗巴县代表队分获三等奖。这场群众文化盛会,正是日喀则各族儿女感恩奋进、同心共筑中国梦的生动缩影。

水上救援"大练兵"

为进一步提升水域救援能力,有效应对汛期各类灾害事故,近日,昌都市森林消防支队卡若中队紧贴实战需求,组织开展水域救援专项训练。

此次训练将天然水域作为"演练战场",全程以实战为导向,模拟湍急洪流、复杂暗礁等真实救援场景,围绕舟艇操作、急流水域避险技术、翻舟自救、团漂技术等展开高强度训练。

图为翻舟自救项目训练现场。

本报记者 **贡秋曲措** 摄

从职场"小白"到创业"先锋"

——记"00后"大学生创业者白玛次旦

本报记者 卓玛七林

在西藏致远慧谷高层次人才创新中心的一间办公室内,22岁的白玛次旦正伏在桌前核对小微企业申报材料,笔尖在表格上划出沙沙声响。这位2024年刚从西藏职业技术学院毕业的年轻人,与合伙人创办的西藏萨玛科技有限公司,至今已成功孵化400多家小微企业,累计收益25万余元。

刚毕业就创下这样的成绩,秘诀何在?

答案或许藏在他大学三年的"比赛日程表"里——2023年,参加中国国际大学生创新大赛全国总决赛,获"金奖";同年,参加第9届"互联网+大学生创新创业"大赛西藏自治区复赛,获"银奖";2024年,参加第14届挑战杯秦创原中国大学生创业计划竞赛主体赛全国总决赛,获"金奖"……

这些闪着光的奖项,让他提前找到了"触摸社会需求"的钥匙。

"学校给咱们搭的台子够大够稳!从职业规划赛到创业大赛,从找导师到对接资源,就差把'机会'递到咱手里了。"白玛次旦坦言,比赛给了他"上帝视角":备赛时要分析市场需求、预判落地难点,就像提前看了企业的"需求清单"。

2024年4月,刚结束毕业答辩的白玛次旦,一头扎进了致远慧谷的实习岗位。说是实习,更像是一场"职场生存特训":扛展架时手掌磨出水泡,跑工地时鞋跟沾满泥浆,凌晨三点对着电脑核对企业资质。

"实习就是提前彩排职场。"他表示,正是那些在琐碎工作中摸爬滚打的经历,让他对"企业需要什么"有了直观认知。

2024年8月,西藏萨玛科技有限公司正式成立,定位为企业孵化全链条服务机构。

在许多人眼中,刚毕业就创业,难度可想而知。但白玛次旦却看到了其中的机遇——新的企业在面对企业注册、资质审核、政策对接这些"技术活"时,常因流程繁琐、信息不对称犯难,而他已在实习中摸透了每个环节的门道。

然而,创业的挑战远超预期。团队遇到的第一道坎,是与客户的初次沟通。由于区内企业对AI技术不太了解,当团队展示的AI页面内容看似简单时,客户常产生怀疑,觉得"货不对版"。

但这些挫折并没有打倒他们,反而练出了"抗揍能力"。"客户不太懂技术,我们就把技术翻译成'好处'。"白玛次旦带着团队做"效果可视化手册":用对比图展示系统上线后订单处理效率提升的数据,用案例说明客户留存率的变化。

慢慢的,口碑传开了——现在,公司很多客户都是老客户介绍来的。截至目前,公司已成功孵化400多家小微企业,收益达25万余元,所有的努力与付出都得到了回报。

今年春天,白玛次旦又多了个新身份——西藏芝繁业茂科技有限公司创始人。这次,他把目光投向更深处,让西藏的"土特产"变成"金招牌"。

"咱们西藏的好东西太多了。作为传统名贵保健品的灵芝,虽因增强免疫力、调节身体机能等功效备受认可,但市面产品形态长期停留在单一的磨粉灌装模式,难以满足消费者对便捷性和多样化的需求。"白玛次旦对记者说。

白玛次旦将这些痛点精准转化为创业项目的核心发力点。团队收购农户手中的新鲜灵芝后,计划构建全链条产品研发体系。"不仅要通过标准化破壁技术保留灵芝孢子粉的活性成分,我们还要引入现代制剂工艺,开发出便于携带的胶囊剂型、可直接含服的压片糖果,让高原特产以更丰富的姿态走进现代生活场景。"白玛次旦表示。

从职业院校学生到两家公司的创始人,白玛次旦的经历像一部浓缩的"青年奋斗启示录"。记者问他成功的秘诀,他笑着回答:"哪有什么秘诀?不过是把比赛当实习练本事,把家乡需求当密码找机会。"

"在伟大的中国共产党领导下,西藏正在同全国一道迈上全面建设社会主义现代化新征程。"学习了总书记的重要回信后,自治区社科院副研究员杨杰表示,阔步新时代,我们一定要牢记习近平总书记殷殷嘱托,把"桃花村"品牌擦得更亮,把文化旅游业发展作为促进各民族交往交流交融的有效方式和重要载体,更加注重提炼文化共同性的话语表达、各民族共有共享的中华文化符号、各民族交往交流交融的历史文化资源,讲好中华民族共同体故事;要多措并举推进"四大工程""六项行动",让铸牢中华民族共同体意识成为全区各族干部群众的人心所向,让推进中华民族共同体建设成为全区上下的工作之重,让民族团结进步模范区建设始终在法治轨道上稳健前行,确保我区民族团结进步事业始终走在全国前列。

(记者 **张尚华 谢筱纯 王超 张宇**)

以总书记重要回信精神为指引 为全面建设社会主义现代化新西藏而不懈努力

(紧接第一版)张兴堂表示,全校上下将进一步深入学习贯彻总书记给嘎拉村全体村民重要回信精神,在区党委坚强领导下,全面加强党的领导,坚持社会主义办学方向,牢记为党育人为国育才使命,勇担教育戍边、教育稳藏、教育兴藏职责使命,致力于服务国家重大战略需求和地方经济社会发展需要,优化调整专业布局,科学规划学科方向,做厚理科、做强工科、做精农科,为建设高水平应用型水电农牧科技大学而努力。

学习了总书记的重要回信后,自治区党委政策研究室主任孙向军说,党的十八大以来,习近平总书记高度重视西藏工作,2021年7月亲临西藏视察指导工作,多次给西藏干部群众回信,这次在自治区成立60周年之际,又特别给嘎拉村全体村民回信,极大地鼓舞了西藏的干部群众,为西藏工作注入了强大动力。总书记在回信中勉励嘎拉村村民"切实维护好民族团结,创造更加幸福美好的生活,把雪域高原的自然美景保护好……",我们一定要深刻领悟习近平总书记对西藏工作提出的新要求。孙向军表示,在庆祝自治区成立60周年之际,习近平总书记的重要回信,将极大激发各族人民的热情,凝聚起建设社会主义现代化新西藏、为更加美好生活而努力奋斗的强大精神力量。

学习了总书记的重要回信后,西藏大学生态环境学院教授德吉说,习近平总书记的重要回信字里行间饱含了对西藏各族人民的深情牵挂和深切关怀,总书记信中提到"希望你们在党的兴边富民好政策引领下,切实维护好民族团结,创造更加幸福美好的生活……为建设繁荣稳固的祖国边疆贡献力量",充分体现了党中央对西藏"治国必治边、治边先稳藏"的战略思想。德吉说,总书记信中提到"把雪域高原的自然美景保护好,把'桃花村'品牌擦得更亮"为西藏生态资源绿色发展之路指明了方向。嘎拉村的生动实践和成功经验深刻证明,只有坚持中国共产党的领导,牢牢把握稳定、发展、生态、强边四件大事,才能走出一条符合西藏实际的高质量发展之路。

深刻理解精神实质 掀起真抓实干热潮

(紧接第一版)围绕各项工作任务,各级领导干部要发挥"关键少数"的关键作用,既要有宽肩膀、又要有铁肩膀,既要有责任担当之勇、又要有破解难题之智,用知重负重、攻坚克难的实际行动坚定拥护"两个确立"、坚决做到"两个维护"。广大党员干部要将学习贯彻总书记重要回信精神作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石,敢字为先、干字当头,勇于担当、善于作为,在贯彻落实党中央决策部署、自治区党委工作要求中冲锋在前、经受考验。各级督查部门要加强跟踪问效,确保各项工作落到实处、取得实效。

突出实干实绩,强化作风建设。中国式现代化是干出来的,广大党员干部要以实干实绩体现正确政绩观,践行凭能力用干部、以实绩论英雄的鲜明导向。要结合正在开展的深入贯彻中央八项规定精神学习教育,把落实习近平总书记重要回信精神与正在推进的各项工作有机结合起来,改进作风、狠抓落实,抓紧制定贯彻落实举措,逐项明确具体任务、牵头领导和责任单位,一体学习贯彻、一体推动落实,以各族群众所需所盼和工作实际效用为标准,确保说一件、干一件、成一件,每项工作都能见底到位、落地见效。

征程万里风正劲,重任千钧再出发。牢记嘱托、感恩奋进,让我们按照自治区党委安排部署,牢固树立"一盘棋"思想,进一步提高政治站位,奏响求真务实最强音,激扬担当作为精气神,绘就西藏故事新图景,切实把习近平总书记重要回信精神转化为聚焦"四件大事"聚力"四个创建"的实际行动,为建设繁荣稳固的祖国边疆贡献力量,以优异成绩迎接自治区成立60周年!

"一窗多办"便民解民忧

(上接第一版)

蒲华锋在先前的走访中了解到,那曲镇聂那村村民石曲措姆离异后,需要全天独自照料抚养腿部有残疾的女儿,很难找到稳定的工作。

"他们就帮我女儿联系北京的医院免费治疗,还帮我申请了临时救助。"石曲措姆看着在一旁玩耍的女儿,眼中充满对未来的憧憬和希望,"真的很感谢政府,虽然生活有困难,但是有政府在我就什么都不怕!"

这些便民利民的举措,正是那曲市深入贯彻中央八项规定精神,切实转变工作作风的生动写照。那曲市行政审批和便民服务局党组副书记、局长杨锦海表示,通过推行"一窗多办"等务实措施,有效解决了群众的急难愁盼问题,将温暖送入了百姓心坎里。

(新华社拉萨电)