

“云端开市”高原好物线上狂欢

——西藏自治区第二届直播电商大赛侧记

本报记者 丹增朗赛

“鸡蛋从鸡妈妈的鸡窝到你们家的餐桌不超过48小时，你们说快不快？”镜头前，三位主播并肩而立，举着“藏香鸡蛋”礼盒，与屏幕前的粉丝热情互动，身后的直播间背景板上，“西藏自治区第二届直播电商大赛”的字样格外醒目。赛场内，人声鼎沸，主播们的讲解声、键盘的敲击声交织在一起。这不是一场普通的比赛，更像一场高原好物的“线上集市”，每个镜头都在诉说着西藏电商的活力与希望。

林芝市巴宜区米瑞乡的返乡创业大学生索朗正对着镜头调试灯光，她面前的展台上摆着朗县辣椒、易贡砖茶、鸡爪谷糌粑等各种特色产品。“刚开始做直播时，我对着镜头很紧张，也讲不清自己手里的产品。”她笑着回忆，2022年回乡时，村里人还不理解“对着手机说话能卖东西”，如今她的直播间里，一场直播能卖出上百单农特产品。

“这是我们的助农产品，也是我们一直在卖的易贡辣椒，大家可以看一下我们的销量……”索朗的讲解越来越熟练，从最初的零订单到如今的回头客满屏，记录着一个普通创业者蜕变。此次比赛中，像索朗这样的选手不在少数，他们的故事里，有政策扶持的帮助，更有“把家乡好物推出去”的执拗。

赛场的热闹藏在每个细节里。虫草分装在小圆盒中，盒盖掀开便见其貌；藏式食盒里，牦牛肉干码得整齐，肉条上沾着细碎辣椒面；竹篮里的煮土豆刚掰开，内里是沙沙的绵密质地，美味诱人。“大家看，这是我们来拉萨前采摘的樱桃，特别新鲜。”主播次仁吉一边举着透亮的樱桃凑近镜头，一边顺手点开手机里前几日发布的抖音视频。画面里，几位老乡站在樱桃树旁摘着果子，粗糙的手掌托着透亮的樱桃。镜头一转，大伙围坐一起，面前摆着电子秤

和塑料盒，有人称重装盒、有人抚平盒盖，细碎的说笑声混在悠扬的旋律里，透着实实在在的烟火气。

在现场，选手们的“带货招式”更是让人眼前一亮。除了常见的坐播、站播，更有别出心裁的走秀环节。走秀队伍前，团队成员举着直播设备紧紧跟随，镜头对准走秀的两人，一位身着藏装的年轻人头顶红辣椒装饰品，手里捧着包装好的牦牛肉干；旁边的女生穿着流苏闪闪的时尚服饰，手持一罐辣椒酱。两人迈着步子穿梭在展馆里，既秀出了产品，也为直播间攒足了人气，引得镜头纷纷追随。

“我们不仅要卖产品，更要让大家看到西藏的生活。”一位走秀的主播笑着说，他手里举着自己品牌的辣椒酱，头顶的红辣椒装饰随脚步轻晃。

评委们的身影穿梭在18个直播间之间，手里的评分表记满了细节。每到一个直播间，工作人员便上前简单介绍

主播情况，他们则抬眼看向直播间门口的电视屏幕，上面跳动着实时更新的成交额和订单量，数字随着主播的讲解不时跳动，像是为这场两小时的比赛记下一笔实实在在的成绩。

两个小时的比赛转眼结束，赛场的热闹渐渐平息，而这场直播电商大赛留下的印记却格外清晰。从初赛26天里140余名选手跨越山海创下的881.66万元销售额，到决赛短短2小时内晋级选手再度冲刺出504.22万元的销售成绩，西藏电商的活力正沿着这样的轨迹蓬勃生长。最终，11名“优秀主播”、1名“退役军人藏品星推官”和6名“藏品星推官”捧起了荣誉。

镜头里的辣椒、牦牛肉干、虫草等，这些高原农特产品，正顺着屏幕上的订单，沿着纵横的物流线路，奔向全国各地。那些在镜头前的主播们，已经开始规划下一场直播，属于西藏电商的故事，才刚刚翻开新的一页。

“西藏职工互助保障杯”全区职工文体交流活动优秀作品展演在拉萨举行

唐明英孙献忠出席

本报拉萨6月30日讯（记者 曹琳）6月29日上午，由自治区总工会主办、中国职工保险互助会西藏办事处冠名的“西藏职工互助保障杯”全区职工文化体育交流活动优秀作品展演在西藏大学民族文化艺术中心举行。

自治区人大常委会副主任，区总工会党组书记、主席唐明英，自治区人大常委会副主任、西藏大学党委书记孙献忠出席活动，并与劳模工匠等全区各行业职工代表及西藏大学在

校师生共同观看演出。

活动自4月23日启动，持续至6月30日，分3个时间段开展，涵盖台球、游泳等8大项27小项内容，吸引全区177家单位近千名职工参与。展演现场，摄影书法作品展现西藏风貌与劳动场景，歌舞《双庆启幕·同心筑梦》致敬劳动者，尾声齐唱《歌唱祖国》掀高潮。活动营造关心职工文体氛围，激励广大职工为建设现代化西藏贡献力量。

自治区政府安排部署国资央企助力西藏高质量发展专题活动有关工作

韦秀长主持

本报拉萨6月30日讯（记者 耿锐仙）6月30日，自治区副主席韦秀长主持召开自治区政府专题会议，听取国资央企助力西藏高质量发展专题活动前期筹备情况汇报，安排部署有关工作。

会议指出，今年是“十四五”规划收官之年，是自治区成立60周年，国资央企助力西藏高质量发展专题活动是经区党委、政府同意，联合国务院国资委共同举办的一次重要活动，

是促进全区高质量发展的一件大事。各相关单位要按照区党委、政府工作安排，立足全局，进一步统一思想，充分认识举办此次专题活动的重要意义；要提高政治站位，牢固树立大局意识和“一盘棋”思想，按照时间节点，全力做好各项筹备工作，确保专题活动高质量如期举行；要统筹兼顾，压实责任，聚焦西藏高质量发展，积极与央企对接，抓好重点工作落实落地。

自治区第二届直播电商大赛决赛举行

赵鹏出席

本报拉萨6月30日讯（记者 李梅英）29日，自治区第二届直播电商大赛决赛暨颁奖仪式在拉萨举行。自治区副主席赵鹏出席并为“最美藏品推荐官”金奖获得者颁奖。

据悉，大赛启动以来，来自全区七地市140余名主播参加初赛，期间，成功带动了冬虫夏草、鸡蛋、肉干、辣椒、藏香等500多个农特产品走上“云平台”，直播带货销售总额1385.88万元。

最终，18名参赛主播晋级决赛，他

们用真诚和专业，将雪域高原特产好物生动呈现给消费者。一个个直播间为传统产业插上了“数字翅膀”，为特色产品注入了“云端动能”，为促消费稳增长助发展拓展了“内生空间”。

经过激烈角逐，大赛决出了6名“藏品星推官”、1名“退役军人藏品星推官”，诞生了11名“优秀主播”，自治区退役军人事务厅、林芝市商务局、拉萨市商务局等5家单位获“优秀组织奖”。

中央第七次西藏工作座谈会以来 全区党校年度培训超1.7万人次

本报拉萨6月30日讯（记者 曹琳）30日上午，记者从中央第七次西藏工作座谈会以来全区党校事业发展情况新闻发布会上获悉，全区党校以基本培训为牵引，推动培训规模、质量“双提升”。2024年自治区党委党校培训量首次突破1万人次，地市党校平均达5000人次，县级党校平均达2000人次。全区党校年度培训超1.7万人次，为西藏现代化建设提供了有力支撑。

据介绍，全区党校始终坚守“为党育才、为党献策”初心，以习近平新时代中国特色社会主义思想为教学主题主线，相关课程占总课时超50%，形成以理论教育、党性教育、履

职能力培训为主体，铸牢中华民族共同体意识教育为特色的“3+1”课程体系，1门课程入选全国干部教育培训好课程，4门课程被评为全区党校

系统样板课，自治区党委党校获“全国基层理论宣讲先进集体”称号；科研咨政成效显著，2021年以来立项国家级课题、全国党校课题等103项，报送《送阅件》109篇，其中4篇获自治区领导肯定性批示，24篇获地市领导肯定性批示，3篇决策咨询成果在《北大智库要报》等刊发；人才队伍建设取得突破，全区党校招录优秀人才79名，聘请兼职教师1000余人，310余名教师赴中央党校（国家行政学院）参加师资培训，7人获省部级以上人才称号；办学保障持续加强，“十四五”期间中央预算内投资到位6.5亿元，22个基建子项目建成、4个正在建设。

据悉，全区党校将以西藏自治区成立60周年为新起点，深化教学、科研、决策咨询改革，持续为西藏现代化实践贡献智力与人才力量。

7月1日零时起青藏集团公司实行新列车运行图

本报拉萨6月30日讯（记者 王莉 通讯员 吴道洁）7月1日零时起，全国铁路实行2025年三季度列车运行图。调图后，青藏集团公司开行旅客列车达103.5对，较现图增加4对，高原铁路客货运输能力、服务品质和运营效率将得到进一步提升。

此次调图中，涉及青藏集团公司调整运行的列车有10对。其中客运方面：乌鲁木齐南至南通旅客列车运行区段延长至启东；北京西至西宁、攀枝花南至西宁的动车由单组运行调整为重联运行，高铁运输效能将得到进一步释放；优化调整拉萨至日喀则间3对动车开行规律，有效促进区域城市交流；为应对暑期客流高峰，增加西宁至



坚持从抓作风入手推进全面从严治党 把新时代党的自我革命要求进一步落实到位

得更紧。党组织和党员无论处在哪个层级、担负什么工作，都应该有自我革新的责任。领导干部首先是高级干部更要在自我革命上以身作则。

习近平指出，推进自我革命，必须固本培元、增强党性。增强党性，重在坚定理想信念，铸牢对党忠诚，厚植为民情怀，纯正道德品质，保持清正廉洁。要加强理论武装，坚守共产党人精神追求；积极投身中国式现代化建设实践，在干事创业中磨砺奋斗人生，在为民造福中升华道德境界；积极参加党内政治生活，勇于自我省察，自觉接受党组织教育和各方面监督。选人用人要强化党性鉴别，注重考察干部的境界格

局和忠诚度廉洁度。

习近平强调，反腐败必须规范权力运行。要健全授权用权制权相统一、清晰透明可追溯的制度机制，注重查找权力运行漏洞、补齐制度短板。要严格制度执行，全面贯彻民主集中制，全过程监督权力运行。党员干部要时刻牢记一切权力都是人民赋予的，始终敬畏人民、敬畏组织、敬畏法纪。

习近平指出，从严监督执纪是党的自我革命的利器，对违纪违法问题必须坚决处理。要把党内监督和人民监督结合起来，重视发挥群众监督、舆论监督“前哨”作用，推动各类监督贯通协调。要强化党组织日常监督，切实提高

穿透力和有效性。要加大风腐同查同治力度，将党风廉政硬要求变为硬举措、让铁规矩长出铁牙齿，向全党释放一严到底、寸步不让的信号，形成震慑效应。

习近平强调，管党治党的主体责任、监督责任、第一责任人责任、“一岗双责”等构成完整的责任链条，每一种责任都要严格落实。各级领导干部作为“关键少数”，要坚决扛起管党治党责任，严于律己、严负其责、严管所辖，层层传导压力，切实把严的氛围营造起来、把正的风气树立起来。中央政治局的同志在落实管党治党责任上要为全党树标杆、作表率。

习近平指出，开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，各级党组织要认真履行政治责任，勇于直面问题，督促整改到位，狠刹各种不正之风，完善作风建设常态化长效化机制，确保学习教育善始善终、取得实效。

（上接第一版）

活动现场，表彰了全区新兴领域涌现出的一批优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织、“双强六好”基层党组织示范点以及最美货车司机、网约车司机、快递员、网约配送员、网络主播等。全区新兴领域各行业各界表示，要以榜样为标杆，深化党建引领，激发创新活力，奋勇争先、砥砺奋进，汇聚起建设社会主义现代化新西藏的强大合力，让党的旗帜在雪域高原高高飘扬。

活动现场还设立展板，展示了50家全区代表性行业协会商会、重点民营企业在党建引领基层治理、行业发展、服务群众等方面的实际创新成果，进一步激发干事创业热情。

作为经济社会发展的出发点和落脚点，深入一线、深入群众，聚焦群众需求和反映集中的问题，扑下身子干实事、谋实招、求实效，把惠民生的事办实、暖民心的事办细、顺民意的事办好，不断增强各族群众的获得感幸福感安全感。要坚持不懈抓基层、强基础，推动党建工作重心下移，党员力量下沉、服务触角下延，用心用情用力解决基层困难事、群众烦心事，密切党同人民群众的血肉联系，不断增强党在基层的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，切实把基层党组织建设成为铸牢中华民族共同体意识、带领群众致富、维护社会稳定、守卫边疆领土、开展反分裂斗争的坚强战斗堡垒。当前，全区上下正扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，要锲而不舍落实中央八项规定精神，重实效、强实干、抓落实，以作风建设新成效推动经济社会高质量发展。

自治区领导龚会才参加。

坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神 扎实抓好基层党组织建设 充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用

（紧接第一版）王君正向格桑旺久并通过他向全区广大党员致以节日问候和诚挚祝福，希望老党员们发挥先锋模范作用，发扬党的光荣传统和优良作风，引导年轻党员接续奋斗，把家园建设得更加美好，让老百姓的日子更加幸福。

发展特色产业是实现乡村振兴的重要途径。王君正前往经开区上诚健康产业股份有限公司、巴宜区农夫山泉林芝工厂，看生产线、问订单，详细了解生产经营、市场销售等情况。指出，要培育壮大特色产业，统筹推进特色产品深加工、精加工和综合利用加工，延长产业链，增加附加值，提升产品竞争力、开拓产品市场空间；紧紧围绕招商引资创造更多本地就业岗位，拓宽群众增收致富渠道；牢牢守住生态和安全底线，全力营造安全稳定发展环境。藏南桃谷文旅产业项目投资4亿元，着力打造藏于山水间的精品民宿、文化民俗交融的旅游新高地。王君正指出，要认真梳理、深度挖掘适