

自治区人民医院心血管内科——

# 以心护心，守护雪域高原“生命之脉”

人民日报记者 琼达卓嘎

## 中央媒体看西藏

洁白的哈达轻轻落在达娃次仁肩头时，拉姆早已泪流满面。5年前，这位刚经历生产的母亲因恶性心律失常命悬一线，4次心跳骤停、4次生死抢救。心内科团队用眠不休的守护将她从死神手中夺回。

“孩子不能一出生就失去母亲。”拉姆的手抚过5岁女儿的脸颊，“如今我能看着她长大，都是医生们给的第二次人生。”5年以来，拉姆一直在心内科门诊随访治疗。在医生们的精心治疗下，如今拉姆能够跟健康人一样工作、生活。

“以前这种手术我们根本没法完成，现在我们在心血管疾病诊断治疗方面有很大的进步。无论是复杂冠心病的介入治疗、复杂心律失常的导管消融，还是ICD起搏器的植入术等技术，长期以来处于自治区内领先地位。”西藏自治区人民医院心血管内科主任达娃次仁说。

### 建设绿色通道，及时救治患者

去年冬天，那曲的牧民扎西在放牧时，突然感到胸口一阵剧痛。好在牧区卫生院及时将他的心电图数据传了过来，西藏自治区人民医院心内科的医生远程诊断后，确定扎西是急性下壁心梗。

救护车转运途中，医生通过胸痛中心的微信会诊系统，一路指导随车医护人员对扎西进行院前救治。扎西一到医院，仅仅27分钟后，阻塞的血

管就被成功开通了。达娃次仁感慨地说：“这场将近400公里的生命接力，要是没有完备的绿色通道服务，后果真不敢想。”

考虑到西藏地域辽阔、人口分散的特点，科室在绿色通道建设上可是下了大力气。他们设立了24小时专人值守的绿色通道服务热线，患者不仅能得到专业的医疗咨询，还能收获心灵上的慰藉。“我们希望患者在和病魔抗争的艰难时刻，能真切感受到温暖与希望。”达娃次仁说，绿色通道的接线人员都是经过专业培训，沟通技巧娴熟，服务态度要求耐心细致。

在患者出院后，科室的绿色通道服务并未终止。医护人员会定期通过电话、微信等方式对患者进行随访，了解患者的康复情况，给予康复指导和用药提醒。对于一些康复效果不佳或出现并发症的患者，科室会及时安排他们出院复查，并开通绿色通道优先安排检查和治疗，确保患者能够得到持续、有效的医疗服务。

“在这里，我们每一位患者都能在面对疾病时，感受到来自医院和医护人员的关爱与支持。”拉姆说，这坚定了他们战胜病魔的信心。

### 治疗精心、护理贴心、沟通暖心

在西藏自治区人民医院心血管内科的走廊里，挂满了患者赠送的锦旗。这里也成为科室医生的“集体荣誉角”和“精神加油站”。

走进7号病房，一幅温馨的画面映入眼帘。护士长次仁卓玛正坐在64岁

卓嘎老人的病床旁，用藏语耐心细致地为老人讲解着用药的注意事项。她时而指着药盒上的说明，时而用手比画着服药的时间和剂量，眼神中满是关切。卓嘎微微点头，脸上露出笑容，握住护士的手，用藏语说：“突切哟！（藏语意为‘谢谢’）”

病房墙上的“心愿树”留言墙格外引人注目，上面贴满了患者用不同字体、不同语言写下的真挚留言。“感恩门巴拉（藏语‘医生’之意）彻夜不眠抢救阿爸，是你们给了阿爸第二次生命。”“护士姐姐，扎西德勒（藏语‘吉祥如意’之意），你们就像天使一样照顾我。”这些留言，正是心内科推行“三心服务”——治疗精心、护理贴心、沟通暖心的生动缩影。

一直以来，科室始终将人文关怀置于重中之重的位置，并将“三心服务”作为实现这一目标的总抓手，通过系统性的制度设计、流程优化、环境营造和特色项目开发，全方位地为患者提供温暖与尊重。从用藏语为老年患者讲解用药，到创新设置“心愿树”立体留言墙收集患者心声，每一个细节都体现着科室的用心。

“在心内科，‘三心服务’不仅仅是一句口号，更是一种行动、一种责任。”次仁卓玛说，这让患者在接受治疗的同时，感受到了家的温暖和亲人般的关怀。

### “大病不出藏”，培育本土医疗精英

“氧饱和度85%，血压90/60，准备冠脉造影”。清晨的拉萨河谷还笼罩在薄雾中，西藏自治区人民医院导管室内已

亮起无影灯，心血管内科介入治疗团队正在为一名急性心肌梗死患者实施急诊介入手术。透过铅化玻璃，监护仪上逐渐平稳的心电波形，让所有人长舒一口气——这已是团队本周完成的第八例心脏急诊手术。

“在海拔3650米的高原实施心脏介入手术，每个动作都要与时间赛跑。”心血管内科冠心病介入团队主任医师古桑拉姆说，近5年来，通过胸痛中心绿色通道每年救治近200人次的急性心肌梗死患者，急性心肌梗死救治成功率达到95%以上。

如今，心血管内科诊疗流程日臻科学完善，具备常见及疑难高原病及心血管疾病诊断与治疗能力，不仅能独立开展冠心病的常规介入手术，而且还能开展各类冠脉腔内影像检查及各种复杂冠心病的介入治疗、各种类型心动过速的导管消融手术治疗、各种类型心动过缓患者的心脏起搏器植入术，年手术量突破600余例。

“专业能力是践行人文关怀的基石。”达娃次仁说，“让西藏百姓在家门口就能得到及时有效的救治，是我们始终坚守的目标。”2024年，科室凭借卓越的医疗水平和无私的奉献精神，荣获全国卫生健康系统先进集体荣誉称号。

在“大病不出藏”目标的引领下，心血管内科治疗团队通过不懈努力，取得了显著的工作成效。如今，该科室已成为西藏地区心血管疾病诊疗的一面旗帜，为保障当地百姓的健康福祉发挥着重要作用。

（转载自2025年6月24日《人民日报海外版》）



本报记者 永青 达珍 摄

## “科学家精神百场讲坛”走进西藏农牧大学

本报巴宜6月28日电（记者 李菲 光明网记者 宋雅娟 肖春芳）6月28日，“科学家精神百场讲坛”宣讲报告会走进西藏农牧大学，水稻种质资源学家，崖州湾实验室副主任、中国农业科学院作物科学研究所研究员钱前作题为《南繁硅谷——农业新质生产力的超级引擎》的主题报告。

从“为西藏引种高产冬小麦的拓荒者”庄巧生到“高原生物多样性的守护者”钟杨，再到“现代青稞育种的实干践行者”尼玛扎西，钱前从与西藏有着深厚渊源的三位科技工作者讲起，将科学家精神具象为一个个直抵人心的小故事。

高原特色作物如何挖掘高产潜力？西藏的智慧农业建设有哪些注意事项？跨学科、跨领域的科研项目如何打破壁垒？……当天，学校青年教师、在读硕博士代表围绕高原科研特色、学科发展中遇到的问题与专家深度对话。

本次活动由全国科学道德和学风建设宣讲教育领导小组主办，中国科协科学技术传播中心、西藏自治区科协、西藏农牧大学、光明网承办，本场活动也是西藏农牧学院更名为西藏农牧大学后举办的首场大型活动。

下一步，“科学家精神百场讲坛”系列活动将继续邀请战略科学家、科技领军人才和卓越工程师走进校园、院所、企业、园区，讲述他们的优秀事迹和宝贵精神，激励青年科技工作者、学生传承和弘扬科学家精神。

## 印度媒体记者团在我区参观采访

本报拉萨6月28日讯（记者 索朗群培 旦增央啦）6月24日至26日，由12名印度媒体记者组成的参观采访团赴我区参观访问，深入了解西藏自治区的基础教育、艺术创作及文化传承现状，实地采访2025年首批赴中国西藏神山圣湖朝圣的印度香客。

在拉萨市第八中学，印度媒体记者参观学校基础设施建设情况，深入了解西藏教育实践，特别是藏语文教学情况。印度媒体记者对我区中小学校推行综合素质教育模式、高效管理体系以及完备的教学设施给予高度评价。参观采访后，印度教徒报外事编辑苏哈西尼·海达尔表示：“学校的这种教学模式为众多学生提供了多元化学科教育。”

在西藏唐卡画院，印度媒体记者惊叹于唐卡艺术的独特魅力，详细了解唐卡绘制技艺，对中国西藏唐卡艺术深厚的文化底蕴赞叹不已。今日印度新闻频道记者希维塔·辛格说，“每幅唐卡都展示了画家独特的艺术思考，我们在此度过的每一秒都充满美学价值。”

今年是中印两国建交75周年。按照中印双方达成的共识，印度香客赴中国西藏神山圣湖朝圣，于今年夏季恢复。在阿里地区普兰县，印度媒体记者深度体验西藏的自然风光和人文风情，并对2025年首批赴中国西藏朝圣的印度香客进行采访。印度媒体记者表示，时隔5年，恢复印度香客赴中国西藏神山圣湖朝圣意义重大，感谢中国政府的一系列保障性措施，希望未来有更多的印度香客到中国西藏参观，持续增进人文交流。

（上接第一版）

从民主改革废除封建农奴制，到民族区域自治制度落地生根；从百万农奴翻身做主人，到370万各族群众共享发展成果，西藏用60年证明：真正的平安，不在海拔的高度，而在人心的向背；真正的稳固，不在边界的防线，而在精神的共融。

### 向上的力量 在守正创新的实践中汇聚

前不久，在米林市社会治安综合治理中心（以下简称综治中心），一场“一站式”的劳资纠纷调解在高效进行：人社部门核查欠薪事实，法律援助中心提供法律咨询，信访局做好稳控及心理疏导工作……原本需要辗转多个部门的“持久战”，如今只需一天就能“案结事了”。

纠纷化解的第二天，当事人代表满怀感激地将一面绣有“联动调解解民忧 司法为民显担当”的锦旗送至综治中心。

今年以来，遇到婚姻家事、劳资、买卖合同等纠纷，直接到综治中心“讨个说法”，越来越成为西藏各地群众的共识。

针对疆域辽阔、地广人稀的实际，自治区成立以来，西藏各地各部门坚持把夯实基层基础、提高群众自治能力作为加强和创新社会治理的关键环节来抓，不断创新治理方式，有效提升治理能力。

## 比高原更高的平安高地

拉萨市城关区嘎玛贡桑社区的亚次仁出租房，曾是管理“老大难”：人员流动大、安全隐患多。如今，当地流动人口管理办公室将“100%办证率”压到网格员，常态化开展上门登记、送证到家、动态排查，有效提升精准管控水平。

嘎玛贡桑社区党总支第一书记旺姆玛对《法治日报》记者说，社区治理模式实现了从“被动应对”到“主动服务”、从“碎片管理”到“系统治理”的转变。

作为城乡网格化管理工作的延伸，“双联户”是具有西藏特色的社会治理制度：以5至20户为联户单位划分，通过民主推选户长组织群众参与矛盾纠纷联排联调、安全隐患联防联控等社会治理任务，有效激活了基层治理的“神经末梢”。

在全区星罗棋布的便民警务站，同样是“平安西藏”的生动注脚：3分钟警务圈覆盖城乡，治安巡控、接警出警、便民服务24小时在线，真正做到“警力跟着警情走、警务围绕民意转”。

抚今追昔，西藏自治区成立60年来的沧桑巨变，用铁一般的事实揭示了颠扑不

## 自治区第三阶段抗震救灾巡回示范宣讲报告会在昌都举行

本报昌都6月28日电（记者 周婷婷 平措郎加）6月23日至24日，由自治区党委宣传部主办的自治区第三阶段抗震救灾巡回示范宣讲报告会暨基层宣讲员培训班在昌都举行。

报告会上，4位来自日喀则市定日县、亲身经历了定日6.8级地震的基层优秀宣讲员、行业部门工作人员、驻村干部及受灾群众代表围绕抗震救灾主题，分别以《生命至上——抗震救灾的中国力量》《守望相助——民族团结的生命线》《党的恩情——重建幸福家园的群众力量》等为主题

进行了宣讲。

报告会融合真实故事与基层视角，让在场听众接受了一次深刻的精神洗礼。丁青县基层宣讲员琼布登培说：“救援中涌现出来的感人事迹，让我深受感动，我要把这些故事传递给更多基层群众。”

据了解，本次宣讲是2025年昌都市基层宣讲员培训班的重要内容之一。宣讲结束后，专家学者还结合庆祝西藏自治区成立60周年，围绕民族团结、党的二十届三中全会精神以及“红色昌都 振兴奋进”活动等内容进行了深入浅出的阐释和解读。

## 林芝完成全市红色资源专项调研

共收集整理40余处红色资源历史资料、1200余位英烈信息及事迹、珍贵文献和档案2200多万字

本报拉萨6月28日讯（记者 耿锐仙）记者从相关部门获悉，由林芝市委宣传部与西藏民族大学专家学者组成的红色调研小组于6月25日完成全市红色资源专项调研。

从档案馆泛黄的文献到烈士陵园庄严的丰碑，从将军楼斑驳的砖瓦到知情人深情的讲述，调研小组深入西藏火柴厂旧址等28处红色遗址遗迹、扎木中心县委红楼展陈等31个红色展馆、嘎人新村感恩广场等12处红色人文景观（主题公园）、11座烈士陵园、4处英烈散葬点以及林芝市文物局等40余家单位，通过挖掘文献档案、勘查遗址遗迹、采集口述资料、考察红色展陈等方式，全面系统梳理林芝红色历史脉络。据不完全统计，此

次调研共收集整理40余处红色资源的历史资料、1200余位英烈信息及事迹、珍贵文献和档案2200多万字，详细登记2200余件（套）革命实物。

同时，此次调研活动还撰写了2万余字调研日记与报告，起草了3篇剖析林芝红色资源价值的学术论文，编制《林芝市红色资源目录》《林芝市红色资源地图》，创新提出“建立红色资源时空坐标体系”，并规范了口述史料采集标准。

据介绍，下一步，调研小组将系统整理收集的资料深化研究，为出版“红色林芝”系列丛书、打造红色旅游研学线路、制作口述史纪录片、创建红色教育基地、打造“红色林芝”品牌等工作提供科学依据。

## 京藏青少年科学教育创新活动在拉萨举行

本报拉萨6月28日讯（记者 格桑伦珠）近日，京藏第二届“雏鹰—翱翔”青少年科学教育创新活动在拉萨北京实验中学举行，京藏两地9所学校300余名师生代表参加。

活动现场，来自北京市第八十中学、清华附中昌平学校，以及拉萨北京实验中学、堆龙德庆区第一初级中学等京藏两地9所学校的17名学生，展示了《中华同心石榴灯》《从雪域到首都：我的成长与看见》等12项创新作

品。过去两年间，两地学子借助“同种一类种”“同研一课题”“同绘一幅画”等线上线下融合活动，围绕实践方法、攻坚历程与成长感悟展开深入交流，在协作互鉴中缔结深厚情谊，实现了共同成长。

活动中，“京藏同心 共HUI未来”雏鹰主题建言正式发布。相关专家通过视频进行点评指导，活动还设置了学生创意作品互赠及优秀成果颁奖环节。

## 我区信息通信行业开展突发事件应急处置培训

本报拉萨6月28日讯（记者 董国峰 土旦仁青）记者从自治区通信管理局获悉，为提升极端场景应急通信保障能力，近日，2025年西藏自治区信息通信行业突发事件应急通信处置工作培训班在拉萨举行，全区信息通信行业近百人参加。

此次培训以理论与实践相结合的方式，内容包括国防动员和军民

融合、应急通信指挥调度系统、国家应急通信融合接入平台、信息报送和测评演练等。自治区通信管理局相关负责人表示，此次培训旨在以优化整合行业资源为契机，进一步提升我区信息通信行业应急通信保障能力水平，妥善应对各类自然灾害及突发事件，为全面推进西藏经济高质量发展提供通信保障。

旧西藏的林区基本处于自生自灭状态，雅鲁藏布江、拉萨河流域的广大农区树木稀少，森林覆盖率不足1%。而现如今，全区森林覆盖率提高至12.31%，草原综合植被盖度达48.02%，南北山绿化工程营造林30余万亩。

通过保护生态环境、建设生态文明，一大批西藏群众吃上了“生态饭”。220多万名农牧民群众享受草原生态环境保护补助奖励。全区每年设置的生态管护岗位达44万个，年人均增收3500元。

发展的最终目的是民生。西藏自治区各地各部门牢牢把握“三个赋予一个有利于”总要求，将发展成果写进群众的“幸福清单”：脱贫攻坚让生活方式“一步跨千年”，教育、医疗、养老等民生实事全面推进，各族群众的获得感、幸福感、安全感持续攀升。

伫亿六十载，跨越上千年。西藏用“比高原更高的平安”向世界宣告：这里的平安，是“治国必治边，治边先稳藏”的战略定力，是“两路”精神的时代传承，更是“以人民为中心”的初心坚守。

雪域高原的格桑花迎风绽放，“中国之治”的生动实践在西藏续写新篇，我们坚信：在党的领导下，西藏的平安高地必将越筑越高，雪域儿女同心共筑中国梦的磅礴力量正在澎湃汇聚。

（转载自《法治日报》2025年6月21日第1版）