

“小糌粑”志愿服务队：

“童”心共治，咱为社区出把力

本报记者 德吉曲珍



在拉萨市城关区嘎玛贡桑街道统建社区，活跃着一支特殊的志愿队伍——“小糌粑”志愿服务队。

“叔叔您好！我们是社区安全宣传员，这本手册里有很重要的消防安全知识，希望您好好阅读。”周末上午，身着黄色小马甲的“小糌粑”志愿者们穿梭在社区里，他们结合真实案例，向居民讲解电动车违规入户充电的危害，耐心提醒居民切勿在楼梯间、安全通道等公共区域停放电动车。

社区里的这支小小志愿者团队成立于2024年。“小糌粑”志愿服务队的成立，源于统建社区一次别出心裁的尝试。社区工作人员留意到，不少小学生在周末和假期时间充裕，且对社区事务充满好奇与参与热情。为引导孩子们参与社会实践，培养其社会责任感与归属感，社区精心策划，决定组建一支小学生志愿团队。“我们看到了小朋友们的热情，想让他们参与到社区治理工作中，于是就在社区进行了招募。”“小糌粑”志愿服务队负责人德吉卓嘎说。

据介绍，志愿服务队名称“小糌粑”寓意深远。“糌粑”作为藏族传统主食，象征着团结、温暖和力量。以“糌粑”命名，既彰显浓郁民族特色也寄托着希望孩子们紧密团结、为社区贡献力量的美好愿景。

团队成立初期，招募工作得到众多家长和小学生的积极响应，50余名学生报了名。经过选拔，首批30名

小学生成为“小糌粑”志愿服务队成员。为助力孩子们更好地开展志愿服务，社区邀请专业志愿者、社工、交管部门、消防队员围绕志愿服务礼仪、沟通技巧、社区治理知识等，为小志愿者们开展系统培训，为志愿队伍后续为社区服务奠定坚实基础。

经过培训，“小糌粑”们迅速投身社区治理，开展了形式多样、丰富多彩的志愿服务活动。

在环境卫生整治方面，“小糌粑”们化身环保“小卫士”和人居环境“美容师”，手持扫帚、夹子、垃圾袋等工具，穿梭于社区的大街小巷、楼道庭院，对道路两侧绿化带内的杂物、纸片、塑料袋等各类垃圾进行细致清理。尽管动作稍显稚嫩，但认真专注的模样令人动容。面对卫生死角堆积的杂物和垃圾，孩子们齐心协力，清理得干干净净，用实际行动美化家园。

在文化宣传领域，“小糌粑”志愿服务队的表现同样亮眼。孩子们用稚嫩的画笔，在社区宣传栏、文化墙上绘制出一幅幅充满童趣与正能量的宣传画，内容涵盖民族团结、环境保护、文明出行等。这些色彩鲜艳、形象生动的作品，不仅扮靓了社区环境，还让居民在潜移默化中接受文化熏陶。同样，社区的节日庆祝活动也少不了“小糌粑”们的身影。春节、藏历新年等重要节日，“小糌粑”们与社区工作人员一同布置场地、精心准备节目，为居民带来精彩的文艺表演。孩子们的歌声、舞蹈和朗诵，为节日增添了欢乐祥和的氛围，传递了浓浓的温情。

此外，“小糌粑”们还主动承担起社区文明劝导员的职责。在社区广场等人员密集的场所，礼貌劝导居民文

明出行、爱护公共设施、遵守社会公德，遇到不文明行为，勇敢上前劝阻，用真诚善意传递文明理念。“叔叔，我认为电动车应该停放到车棚里，不应该随意摆放，这样会影响社区交通秩序。”……“小糌粑”们认真的工作态度，深深感染了社区的居民。

记者了解到，在参与社区治理的过程中，“小糌粑”们不仅为社区建设添砖加瓦，自身也收获了成长与满满的快乐。通过志愿服务，孩子们提升了沟通交流能力，培养了团队合作精神，增强了社会责任感。曾经内向胆小的孩子变得开朗自信，调皮好动的孩子也学会了耐心与细心。

“我是自愿报名的，我很喜欢志愿者的工作，每逢周末或者节假日，我们都会积极参加社区的活动，家长也很支持我们。”“小糌粑”旦增德吉告诉记者。

同样，家长们也欣喜地见证着孩子的蜕变。一位家长感慨道：“自从孩子加入‘小糌粑’志愿服务队，变得更加懂事，也更懂得关心他人和社区环境。看到孩子在志愿服务中不断成长，我们作为家长感到非常开心。”

“小糌粑”志愿服务队的出色表现，也赢得了社区居民的广泛喜爱与高度认可。许多居民表示，孩子们的参与为社区带来了新的活力，每当看到这些可爱的小志愿者，心中都会涌起一股暖流。社区工作人员也对“小糌粑”们赞不绝口，“孩子们参与社区治理活动，不仅让孩子们在实践中成长，也为社区治理带来了新的气象。孩子们的热情与创造力，为社区治理工作注入了新的思路与方法。”德吉卓嘎说。

随着“小糌粑”志愿服务队影响力的不断扩大，越来越多的小学生加入

其中，目前，志愿团队成员已发展到50余人。社区计划进一步完善团队运行机制，拓展志愿服务领域，为孩子们提供更多参与社会实践的机会。

统建社区外来人口多、人口密度大，社区治理难度较高。一直以来，统建社区聚焦“党建引领 多元治理 共建共享”，充分发挥“红马甲、蓝马甲、小糌粑”等多元力量，激活多元主体参与社区“微治理”。“小糌粑”志愿服务队的成立，不仅为社区少年儿童搭建了参与志愿服务、传递正能量的平台，更是社区微网格工作的重要举措与创新探索。

如今，在统建社区，“小糌粑”志愿服务队用实际行动诠释着志愿服务精神，用童真与热情描绘着社区治理的美好画卷，为社区和谐发展贡献力量，也让志愿精神在孩子们心中生根发芽、薪火相传。

统建社区第一书记平措卓玛介绍，社区工作人员是基层治理工作的“最后一站”，连接千家万户，关系民生幸福。近年来，统建社区积极推动治理重心下移、力量下沉，整合资源、多方联动，注入社区流动志愿服务团队力量，着力解决亲子教育、环境卫生、文明倡导等社区治理问题，持续推动社区发展治理。

在“小糌粑”们的带动下，越来越多的居民主动加入社区治理行动中。有人自发清理楼道杂物，有人在业主群转发安全指南，也有的人主动向社区提出宝贵建议。这场充满青春活力的社区志愿服务活动，不仅增强了居民的社区共治意识，更在潜移默化中培育了共建共治共享的社区治理新风尚。未来，“小糌粑”志愿服务队必将继续茁壮成长，为社区带来更多温暖与惊喜。

林芝市朗县

开展山洪灾害防御实战演练及防灾培训

本报巴宜电(记者 刘枫 谢筱纯)为切实提升县域山洪灾害防御能力和应急处置水平，近日，林芝市朗县组织县政府办、应急管理局、水利局等30余家单位，在朗镇堆巴村路组山洪隐患点开展了2025年度山洪灾害防御实战演练，着力构建县、乡、村“三级联动”防洪应急体系。

此次演练模拟堆巴村路组突降暴雨引发山洪灾害，危及群众生命财产安全，朗县各单位积极响应应急预案，全面开展抢险救灾工作。演练中，各应急小组严格按照指挥长指示，模拟灾害预警、巡查监测、险情上报、应急调查、预案启动、紧急会商、现场救援及人员安置等情景，从接到预警发布信息起，迅速动员抢险组、转移组开展一线抢险及撤离工作。同时，医疗救援组随时待命，对受伤群众进行紧急

救治；后勤保障组妥善安置受灾群众，并在安置区提供饮用水、干粮等生活物资；电力通信抢修组对受灾区开展抢修工作，确保受灾区电力及通信正常使用。实战演练从预警到抢险、转移、救治等各个环节衔接紧密，展现了当地干部群众应急处置能力，并达到了预期效果。

随后，朗县水利局组织堆巴村、朗村群众接受山洪灾害防御培训，真实案例与专业知识讲解，让群众了解了山洪灾害的危害及自救、互救能力。

相关负责人表示，此次演练及培训，是对朗县现有防灾减灾救灾体系的一次重要检验，更是一次生动的防灾减灾宣传教育，活动所取得的经验与发现的问题，将为朗县进一步完善应急预案体系、优化应急响应机制、提升实战化处置能力打下更加坚实的基础。

日喀则市桑珠孜区联乡

集体经济效益好 社员分红笑开颜

本报日喀则电(记者 马晓艳 通讯员 边巴央拉)近日，日喀则市桑珠孜区联乡查其农产品加工专业合作社举行分红活动。

活动现场，50余名手持分红凭证入股股民依次上台，领取一份份折合资金10万余元的“幸福礼包”，收获的喜悦绽放在每一张笑脸。这次分红，不仅是对村民生活上的暖心助力，更如同一剂“强心针”，为合作社发展注入新动能，坚定了村民们携手谋发展的信心与决心。

分红仪式现场，合作社法人化身发展“说书人”，以翔实的数据和生动的案

例介绍了合作社的发展情况。据了解，该合作社成立以来，深耕特色农产品加工领域，积极探索特色农产品加工路径，引进先进生产设备，改进加工工艺，推出的一系列特色农产品在市场上广受好评。

联乡相关负责人表示，未来，将持续探索合作社更多发展新路径，一方面引入先进农业技术与管理经验，深挖农产品附加值；另一方面加大对致富带头人、能人大户的培育力度，培育一批懂技术、善经营、会管理的新型农业人才，全力提升农产品市场竞争力，为联乡经济社会发展注入新的活力。

阿里地区日土县人民法院

开展法律法规巡回宣传服务

本报日土电(记者 永青 达珍)近日，阿里地区日土县人民法院宣传小组深入乡村，开展了为期5天的“美好生活·民法典相伴”巡回宣传服务活动，为当地群众带来丰富实用的法律知识，受到群众的广泛好评。

活动期间，宣讲员结合日土县近年来的劳务、租赁、买卖、家事、民间借贷等常见纠纷，以通俗易懂的语言和实际案例，为群众讲解相关法律法规知识。在劳务合同纠纷方面，通过农民工讨薪案例，详细说明合同签订要点、双方权利义务及维权方法；在民间借贷纠纷方面，提醒广大群众规范借条书写，明确

借款关键信息，避免因法律知识不足而导致经济损失。此外，宣讲员还讲解了《中华人民共和国国家安全法》《西藏自治区宗教事务条例》等内容。

此次巡回宣传服务活动，覆盖群众1000余人次，有效加深了当地群众对法律法规的认识和理解，增强了他们办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的意识，营造了良好的法治氛围。相关负责人表示，下一步，日土县人民法院将继续发挥职能作用，持续开展形式多样的法治宣传活动，不断扩大民法典等法律法规的宣传覆盖面。

人民银行日喀则市分行

多途径破解残损人民币回收难题

本报日喀则电(记者 扎西顿珠 通讯员 旦增尼玛)长期以来，人民银行日喀则市分行积极指导辖区银行机构多途径拓宽残损人民币回收渠道，以更好满足人民群众多元化、多层次现金服务需求。

人民银行日喀则市分行主动上门，提升现金服务质量，按照每季度至少开展一次残损人民币回收工作要求，组织全市各银行机构深入辖区用现量较大的场所，开展以“面向社会助兑残损人民币及小面额人民币”为主题的金融服务活动，不断提升辖区现金服务水平及流通中人民币整洁度，扎实推进残损人民币回收工作走深走实。今年以来，人民银行日喀则市分行通过设立临时残损币及小面额人民币兑换点，向存量客户不定期提供上门兑换服务等方式，开展残损币回收专项活动7次，回收残损人民币共计330.6129万元，兑换小面额人民币120.23万元。

为切实解决银行机构部分版别券别不成把、不成捆残损人民币无法上缴的问题，人民银行日喀则市分行建立“1+N”协调缴库长效机制，有效降低金融机构库存压力，畅通残损人民币回收渠道。今年以来，共计开展协调缴库3次，收缴涵盖4套和5套4个券别的残损人民币31捆，收缴金额92万元。

人民银行日喀则市分行以投促回，加快残币回笼速度，加大小面额原封新券投放力度，推广“零钱包”服务机制，将标准化“零钱包”和定制化“零钱包”送至群众身边，有效满足人民群众兑换需求。截至今年5月末，人民银行日喀则市分行投放20元及以下小面额人民币原封新券2006.5万元，投放“零钱包”3665份。同时，通过定期暗访检查网点小面额人民币配备是否充足、了解群众需求是否能得到及时回应等方式，督导银行机构切实履行社会责任，保证备付金库充足。

中铁建工集团华南有限公司

组织少年儿童开展“藏南桃谷”趣味研学活动

本报巴宜电(记者 刘枫 王珊 谢筱纯)近日，中铁建工集团华南有限公司组织来自林芝市多所学校的24名少年儿童，来到“藏南桃谷”项目部，在自然与文化的浸润中，开展了一场充满意义与趣味的研学之旅，让孩子们度过一段难忘的时光。

活动中，孩子们化身“自然侦探”，在植物学家的带领下，开启奇妙的植物寻宝模式。大家通过触摸格桑花的脉络、辨别藏丁香与芭芭南星的花叶，了解不同植物的特点与生态作用。“寻宝”时，孩子们仿佛在解锁尼洋河谷中的“生态密码”，深入认识自然的美丽，培养对自然的热爱与敬畏之情。

在丛林探险中，“自然侦探”们肩负起“雪山守护者”的使命，通过垃圾清洁行动，为保护环境贡献自己的力量。他们将捡到的垃圾拿到“绿色当铺”，兑换雪山小奖品。这一活动不仅

让孩子们亲身体验到环境保护的重要性，还激发了他们的责任感和行动力。

来自林芝市广东实验小学的学生安泽远说：“课堂上，老师经常教导我们‘绿水青山就是金山银山’，这次我们用实际行动保护了绿水青山，感到很自豪。以后我们要把爱护环境的行动一直坚持下去，保护好我们的家园。”

除了接触大自然，孩子们还体验了色彩的美好。他们自由发挥想象力和创造力，用矿物颜料给雕塑上色，在扇面上绘制图画，创作出一件件凝结童心的作品，表达着自己对世界的理解和感受。

不仅如此，活动中，孩子们还与小伙伴手拉手交换礼物，真诚地拥抱、攀谈，收获了新的友谊。不同民族的文化 and 习俗在交流中碰撞，让孩子们拓宽了视野，学会尊重和包容不同的文化，感受民族团结的力量。



图①:孩子们在收集辨认植物。

本报通讯员 徐浩 摄

图②:孩子们把捡到的垃圾拿到“绿色当铺”兑换小礼品。

本报通讯员 徐浩 摄

图③:孩子们进行扇面绘画。

本报通讯员 李梦 摄

图④:趣味研学活动合影。

本报通讯员 李梦 摄