



# 碧波竞渡 高原上演水上盛会

——2025年西藏自治区端午节牛皮船(龙舟)赛掠影

本报记者 旦增兰泽



5月31日,中国海拔最高的龙舟赛事——2025年西藏自治区端午节牛皮船(龙舟)赛在拉萨市滨河公园水域如期举行。这场由自治区体育局、拉萨市人民政府联合主办的高原水上盛会,以30支参赛队伍的强大阵容、传统与现代交融的独特魅力,为端午佳节增添一抹亮丽的“西藏色彩”。

本届赛事在去年首届成功举办的基础上全面升级,参赛队伍数量大幅增加,竞技水平显著提升。赛事共吸引30支队伍报名参赛,其中包括20支西藏传统牛皮船队和10支标准龙舟队。值得一提的是,本届赛事创造了新的世界纪录,并获得了世界纪录认证机构(WRCA)的官方认证。经WRCA认证官现场测量确认,赛事举办地拉萨滨河公园水域海拔达3650米,该赛事被正式认证为“世界海拔最高的正规龙舟赛”。这一认证不仅是对赛事组织的肯定,更是对西藏体育事业发展成就的国际认可。

随着发令枪响,色彩斑斓的牛皮

船如离弦之箭划破水面。这些由整张牦牛皮手工缝制、传承千年的高原“方舟”,在选手的驾驭下展现出惊人的灵活性。西藏牛皮船作为高原独特的水上交通工具,其制作和驾驭技艺已被列入自治区级非物质文化遗产名录。比赛中,牛皮船选手需单人操控,凭借高超的平衡力和爆发力在激流中前行。而标准龙舟则考验团队的默契配合,队员需在鼓点的指挥下整齐划桨,溅起的水花与岸边的欢呼声交织成一片,展现力量与协作的完美结合。拉萨市民次仁带着家人观赛时感慨道“去年看了首届比赛就觉得很震撼,今年规模更大、内容更丰富,正好带孩子来感受一下高原水上盛会的氛围。”

此次赛事,不仅展现了西藏传统非物质文化遗产的生机与活力,更通过体育竞技促进了各民族交往交流交融。随着赛事影响力的不断扩大,西藏端午节牛皮船(龙舟)赛正成为一张靓丽的文化名片,向世界展示着新时代西藏的蓬勃朝气与文化自信。

图①:2025年西藏自治区端午节牛皮船(龙舟)赛现场。

本报记者 次仁平措 摄

图②:演员表演舞龙。

本报记者 丹增群培 摄

图③:选手们开展激烈竞速。

本报记者 丹增群培 摄

图④:2025年西藏自治区端午节牛皮船(龙舟)赛启动仪式现场。

本报记者 旦增兰泽 摄

图⑤:场外热情的观众。

本报记者 白玛泽旺 摄

图⑥:演员表演舞狮。

本报记者 丹增群培 摄

图⑦:龙舟赛颁奖现场,蓝朋友龙舟队获得冠军。

本报记者 旦增兰泽 摄

图⑧:拉萨市滨河公园水域,龙舟竞渡现场。

本报记者 丹增群培 摄

