

青岛市第十批“组团式”援藏医疗队：

# 倾心传帮带 跑好“接力赛”

本报记者 马晓艳

5月12日，青岛市第十批“组团式”援藏医疗队（以下简称医疗队）顺利圆满完成任务离藏。一年来，这支由青岛市三家医院精锐力量组成的医疗队带着医者的初心与使命奔赴高原，用精湛医术和无私大爱为雪域高原的群众筑起了一道坚实的健康防线，推动我区医疗健康保障工作再上新台阶。

内镜下止血术、高血压急危重症处置、复杂骨科关节置换术……这些以前在日喀则市当地医院无法实施的高难度手术，随着医疗队的到来一一成功开展，填补了多项医疗空白。

过去，因医疗资源短缺、技术薄弱等原因，日喀则市群众在面对高血压脑出血、急性消化道大出血、胆石症并休克等疑难病症时，往往只能无奈选择外转就医。但随着医疗队的到来，消化内科、影像科、急诊外关节外科、

口腔科、眼科、检验科等6个学科的专家，一年间累计救治疑难重症患者150余人次，让许多原本要奔波千里的患者，在“家门口”就得到了有效治疗。

“以前生大病只能去上级医院或者外地，现在家门口就能看好，青岛医生就是我们的‘健康靠山’！”一位接受过救治的藏族患者感激地说。

为推动高原医疗实现“从输血到造血”的转变，医疗队将学科建设作为工作的重中之重——无痛内镜中心从最初的“一穷二白”到如今能开展无痛内镜、首例肠镜及内镜下三级手术等，白内障手术随着广角眼底照相机、便携及非接触眼压计等先进设备的引入得以开展，口腔科固定义齿修复、活动义齿修复、瓷贴面美学修复等新项目纷纷落地，口腔修复和口腔数字化扫描取模等新技术顺利应用……每一步跨越都凝聚着医疗队的心血。

在完善学科体系方面，医疗队更是不遗余力——积极参与组建桑珠孜区中心医院及12个乡镇、街道卫生院的院前急救网络，从急救药品使用到高级生命支持，从电除颤操作到气管插管技术，每一项培训都细致入微；为桑珠孜区中心医院建设了急救单元和2个复苏小组，急救响应时间大幅缩短，急诊急救能力实现了质的飞跃；帮助放射科和检验科“脱胎换骨”，乳腺钼靶诊断医师能独立出报告，CT诊断医师掌握了常见病影像诊断，检验科室内质控更加规范……

“授人以鱼不如授人以渔”，医疗队深知，留下一支带不走的医疗队伍才是长久之计。于是，他们与当地医务人员结成“师徒对子”，临床带教时，耐心讲解每一个病例；手术示教中，细致展示每一个操作；学术讲座上，毫无保留地分享前沿知识。96场

次培训、16名业务骨干的培养，是这场“接力赛”的丰硕成果。此外，医疗队还积极搭建交流平台，推荐当地优秀医务人员到区外进修，邀请区外专家来藏指导，让高原的医疗队伍与发达地区“接轨”。

除了在医院里忙碌外，医疗队还化身“健康使者”，走进偏远乡村、学校、寺庙，为1.5万余名群众进行义诊、体检；走街串巷，用通俗易懂的语言将健康知识传递到每一个角落；化身“守护者”，为第五届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛等项目保驾护航；架起“生命桥梁”，两次带领11名严重骨关节病患者赴青岛救治……

“一次援藏行，一生西藏情。虽然援藏任务结束了，但我们与西藏的缘分不会断。未来，只要有需要，我们依然会义无反顾地为西藏医疗卫生事业贡献力量！”医疗队队长于云鹏说。

## 抢抓盛花期 培育致富果

在拉萨市尼木县吞弥现代农业产业园樱桃种植基地，樱桃树已进入盛花期。成片的樱桃花竞相绽放，洁白的花朵缀满枝头，散发出淡淡清香，大家抢抓盛花期的关键时段进行人工授粉。基地技术员介绍，人工授粉能有效提高樱桃坐果率，对保证产量至关重要。等樱桃成熟之时，一颗颗饱满的樱桃挂满枝头，将为当地种植户带来可观的经济收益。

图为拉萨市尼木县吞弥现代农业产业园樱桃种植基地内，工人将配好的授粉剂喷洒在樱桃花蕊上。

本报记者 王敏 洛桑 摄



## 从“住有所居”到“住有优居”——昌都市八宿县大力推进农房改造工作

本报记者 周婷婷

五月的昌都，天气回暖。在昌都市八宿县白玛镇沙木村巴东自然村，“政府引导+群众参与”模式的农房改造正在进行，48户农牧民家庭即将迎来“新家新生活”。

走进巴东自然村，建筑工地呈现一派火热景象。18户重建户的房屋已完成地基浇筑和主体框架搭建，30户维修户正紧锣密鼓筹备施工。村民邓

叶一边搅拌水泥一边说：“政府给了我15.5万元补贴，技术员现场手把手教，我们自家出人出力气，眼瞅着新房子一天天盖起来，大伙儿干得可卖劲了！”

八宿县住建局党组书记蒋亮介绍说，此次农房改造工作，政府计划投入443万元，群众自筹100余万元，按照“统规自建、分批实施”原则，构建“政

策供给+组织保障”机制，破解了以前农房改造“政府大包大揽、群众被动参与”的困局。同时，通过“政府补助+群众自筹+投工投劳”多元投入模式，减轻群众经济负担的同时，还激发了群众“我的家园我来建”的主人翁意识。

在改造过程中，专业技术团队全程驻点指导，既对老旧房屋进行抗震加固、电路改造等安全升级，又通过创

新设计保留藏式建筑特有的彩绘门窗、夯土墙体等文化符号。“我们前期进行了多次沟通，为每一户量身定制了改造方案，并建立档案。”八宿县住建局局长顿珠说，通过加固承重墙、增设消防设施等措施，全力提升房屋安全等级。

“农房改造不仅要改到‘住得安全’，更要实现‘住得舒适’”。顿珠表示，改造后的房屋将配备独立卫浴、阳光暖廊等设施，同时保留藏式厨房等传统功能区。这种传统与现代的有机融合，既守护了文化根脉，又提升了生活品质。

据介绍，八宿县将继续构建和完善农房质量安全长效管护机制，推动农村住房从“住有所居”向“住有优居”跨越，让“高原新居”真正成为乡村振兴的幸福载体。

（紧接第一版）围绕强边固防，着力补齐数字基础设施短板，大力推进“智慧边防”建设，完善共建共治共享模式，落实人防物防技防措施，构建立体化管控体系，不断提高边防管理信息化、数字化、智能化水平，确保边防巩固、边境安全。围绕保障和改善民生，深化“互联网+政务服务”，完善一体化政务服务平台，依靠科技建设低成本、广覆盖、高质量、更可及的公共服务体系，大力发展智慧教育、智慧医疗、智慧交通，不断

提升社会服务均等化、普惠化、便捷化水平，让各族群众办事更方便、更快捷、更舒心。

王君正强调，要加强科学教育、宣传和普及，努力提升全民科学素质。转变思想观念，创新工作方法，认真研究科普工作的新特点，提高科普工作的吸引力和感染力，引导各族群众进一步增强学习科学知识的自觉性和积极性。加强阵地建设，发挥科技馆、博物馆等科普设施作用，推动各类科研基地和设施向社会

公众开放，不断扩大科普宣传覆盖面。创新科普手段，针对不同对象，分类开展科普知识宣传，努力营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的浓厚氛围。坚持注重实效，贴近实际、贴近群众，把科普工作的触角向基层延伸，让各族群众真正感受到科技进步就在身边。

王君正强调，要加强党的组织领导，促进科技事业高质量发展。坚持党对科技工作的领导，全区各级党委（党组）要把科技工作纳入重要议事日程，

及时解决科技工作中遇到的重大问题，为广大科技工作者创造良好的干事创业环境。加大人才队伍建设力度，统筹推进教育科技人才体制机制一体改革，在科研实践中培养造就更多高水平科技人才，做到人尽其才、才尽其用。持续改进作风，狠抓落实，大力弘扬科学家精神，力戒形式主义、官僚主义，让科技工作者把更多时间和精力用在科学研究上，推动更多科技成果转化为实现生产力。

## 自治区十二届人大常委会第四十八次主任会议召开

（紧接第一版）审议自治区人民政府关于2024年度全区环境状况和环境保护目标完成、国家生态文明高地建设及青藏高原生态环境保护工作开展情况的报告；审议自治区监察委员会关于整治群众身边不正之风和腐败问题工作情况的报告；审议任免案等事项。

会议听取了自治区人大常委会委员会关于《拉萨市人民代表大会常务委员会关于修改〈拉萨市制定地方性法规条例〉的决定》审查结果的报告、关于《拉萨市全域旅游发展促进条例》审查结果的报告、关于《林芝市人民代表大会议事规则》审查结果的报告、关于

《昌都市地方立法条例》审查结果的报告，听取了自治区人大常委会调研组关于监察机关整治群众身边不正之风和腐败问题工作情况的调研报告。

会议强调，要抓住提高立法质量这个关键，加大对设区的市地方性法规起草、论证、审议等环节的指导，严把合法性审查关，助推设区的市立法工作提质增效；要坚决贯彻落实党中央决策部署和自治区党委工作安排，按照集中整治“再抓两年”部署要求，聚焦群众急难愁盼、民生堵点痛点，提高站位、创新举措、强化联动，加强专题调研、执法检查 and 专题询问，全力助推集中整治工作向纵深挺进。

（上接第一版）从2011年拉萨首个配送站落地，到2023年覆盖全区43个县区级网点，京东快递在雪域高原织起了一张高效物流网。如今，拉萨地区已实现“当日达”，林芝、日喀则等地区实现“次日达”，在较为偏远的阿里地区，配送时间也压缩至3到4天。

在“电商西进”带动下，运能和快件加速向西藏涌入。去年，西藏地区快递揽收量超3000万件，同比增长23%左右；投送量近1.2亿件，同比增长25.7%，增速均高于全国平均水平。754个邮政营业网点、4641个村邮站和811个快递网点，将快递服务送到了雪域高原的各

个角落。“通过开展专项整治行动，引导相关主体发展集运模式，内蒙古、西藏、新疆等西部边远地区‘不发货’‘不包邮’问题治理工作已取得积极成效。”国家邮政局有关负责人表示，通往西部地区的寄递服务网络越织越密、服务能力越来越强，助力当地激活消费、改善民生；下一步，将继续完善西部地区寄递服务网络，更好满足人民群众用邮需求。

在广袤边疆和偏远山乡，小包裹刷新着包邮区的定义，续写着物流业服务西部的“西邮记”。

（节选自《人民日报》2025年5月14日第7版报道《包邮区有了新定义》）

## 西藏首届乡村振兴数字人才实训活动启动

本报昌都5月15日电（记者 周婷婷）近日，由自治区党委网信办联合自治区人社厅、农业农村厅等五部门主办的“直播西藏·我当大V”首届乡村振兴数字人才实训活动在昌都市正式启动。作为西藏首次针对乡村振兴领域的大规模数字人才培训行动，活动旨在通过短视频创作、直播运营等数字化技能培训，培养“懂农业、会直播、善传播”的本土人才，助力高原特色产业高质量发展。

本次活动通过“理论+实操+实战”的立体化培训模式，邀请国内电商专家及直播达人授课，内容涵盖手机拍摄技巧、抖音平台规则、农产品品牌营销等课程，帮助学员掌握数字技能，推

动西藏特色资源“上云破圈”。

在培训过程中，学员将在唐卡漆画基地学习非遗技艺拍摄，在茶马广场进行街景剪辑实操，并参与直播模拟演练。主办方将联合直播平台为优秀账号提供流量扶持，学员实践作品将通过话题#直播西藏2025#集中展示，形成传播矩阵。

培训讲师、吉林科技职业技术学院信传学院副院长冯鑫说：“希望通过此次培训提高学员的实操技能，丰富相关运营知识，把昌都的特色农产品和美景推广到全国乃至世界各地。”

据了解，昌都是本次实训的第一站，后续将在那曲市、拉萨市持续开展相关活动。

## 西藏开投阿里改则光伏项目 获国际储能创新大赛奖项

本报狮泉河5月15日电（记者 洛桑旦增 达珍）近日，西藏开投阿里改则30MW光伏（配储能）项目，荣获第九届国际储能创新大赛“应用创新组大储赛道优秀项目”奖项。

据了解，该项目是西藏阿里地区保障性供电项目，位于海拔4600米的高原地带，是全球首个超高海拔、低温、弱电网场景下智能组串式构网型储能电站。

西藏开投集团携手华为数字能源，依托该项目搭建智能组串式构网

型储能系统实证平台。通过构网型技术，实现对区域电网的主动支撑，提升经济效益，打造了构网型储能系统在超高海拔、超低温、超弱电网场景下的创新示范案例。

此外，该项目标志着新能源技术在高原地区取得了重大突破，为当地及周边地区提供了稳定可靠的清洁能源，减少了化石资源的消耗、有害气体对环境的污染，有力促进了当地经济社会发展，改善居民生活条件。

## 高原短波

### 首届“中国好茶 西藏好水”数字消费节专场活动开启

本报拉萨5月15日讯（记者 杨小娟）近日，在成都举办的第14届四川国际茶博会上，首届“中国好茶 西藏好水”数字消费节专场活动正式开启。

活动期间，来自西藏的好水吸引了众多目光，5100、卓玛泉、藏水一号、格桑泉等西藏知名水企联袂登场，以其纯净、天然、富含多种矿

物质的特点，为茶友们带来了全新的品茗体验。

据了解，茶博会首日，西藏好水就迎来了开门红。现场签订的订单金额高达2000万元，彰显了市场对西藏好水品质的认可。相关负责人表示，整个消费节持续365天，将以此为契机，乘势而上，全力冲刺10亿元销售大关。

### 山南市乃东区20余名大学生赴武汉就业

本报泽当5月15日电（记者 武沛涛）日前，山南市乃东区20余名高校毕业生启程奔赴湖北省武汉市，开始区外就业新生活。前期，这批大学生已在武汉接受系统岗前培训，并全员顺利通过武汉今天梦想商贸有限公司面试，成功获得岗位录用资格。

据悉，为帮助高校毕业生提升就业竞争力，乃东区人社局（医保局）联合对口援藏单位，于今年3月

启动“区外就业赋能计划”，围绕职业素养、专业技能、企业文化适应等内容开展培训。学员洛桑边旦说：“培训不仅教会我们面试技巧，还通过模拟实训增强了实操能力，让我们对区外就业充满信心。”

“我们为学员提供交通补贴、岗前培训全额资助及就业跟踪服务，全力护航求职之路。”乃东区人社局（医保局）局长次旦卓嘎说。

### 拉萨江苏实验中学“苏中大讲堂”开讲

本报拉萨5月15日讯（记者 央金）近日，拉萨江苏实验中学“苏中大讲堂”开讲。此次活动由江苏援藏干部人才牵线、江苏省教育考试院鼎力支持，旨在破解“三新”背景下的教育考试评价瓶颈，深化教育教学改革，精准把握新课标下的考试评价方向，助力教师优化教学

策略。

据了解，第一期讲座邀请到江苏省教育考试院两位专家分别就《教育评价改革背景下考试数据的应用》《浅谈教育考试科学应用》作了深入浅出的解读。来自拉萨中学、市直高中和学校有关课题团队的老师共100多人次聆听了讲座。



近日，“潮起自自贸——第二届海南画派优秀美术作品全国巡展（西藏）”在西藏美术馆开展，本次展览共展出90幅“海南画派”具有代表性的美术作品，涵盖油画、国画、版画、水彩等多种形式。

图为美术作品巡展现场。

本报见习记者 冯琳琳 摄