

新时代奋斗者

# “五一”假期，劳动者的一天

安全员张鹏：

工地平安是最大成就感

本报记者 刘斯宇

五月的雪域高原，凛冽的寒风仍在3600米海拔的工地上呼啸。中国交建西藏工程建设指挥部安全员张鹏紧了紧身上的安全马甲，蹲下身检查配电箱。虽然已是今天的第三次检查，但他依旧认真。这是“五一”期间，一位安全员日常工作的缩影。

“安全无小事，过节更得瞪大眼睛。”张鹏边说边蹲下身，仔细检查配电箱的每一个接口。高原反应让他的动作比在平原时慢了些，但检查的细致程度丝毫未减。作为资深安全员，他深知在极端环境下，每个细微隐患都有可能被海拔和气候条件无限放大。

早晨8点，当第一缕阳光掠向古城，张鹏已开始“晨检三部曲”。他随身携带的“三宝”——强光手电、测温仪、记录仪，在配电箱前各司其职。“高原昼夜温差30℃，金属热胀冷缩是常态。”张鹏轻扣着刚紧固的接线端子解释说。

转到生活区，张鹏的检查更加细致。他挨个检查灭火器的压力表指针是否处于绿色区域，查看消防栓的水压，连厨房的煤气阀门都要亲手拧一拧确认是否关闭到位。这个习惯让厨房的厨师感慨道：“张工一来，燃气报

警器都失业了。”

下午的智慧监控中心，则是现代科技与传统经验的交锋现场。大屏幕上，20多个监控画面实时显示着工地各个角落。“这个AI识别系统能自动捕捉未系安全绳等违规行为。”张鹏指着闪烁的报警提示说，“AI能识别98%的违规行为，但剩下的2%才是关键。”说着，他调出高处作业面的画面放大检查，突然发现有个工人安全绳系挂点不够牢固，立即通过对讲机通知整改。

夜幕降临时，值班室的灯光亮起。张鹏继续翻看当天的安全检查台账，桌上摊开的安全日志里，工整地记录着今日发现的4项隐患及整改情况，每个条目后都附有现场照片和复查签字。

深夜11点的最后一巡，张鹏的登山靴与碎石路摩擦出特有的节奏，工地的探照灯将他的影子拉得很长。他掏出手机，给妻子发了条语音：“今天一切平安，明天继续。”简短的几个字，藏着高原建设者最朴实的骄傲。

“安全员的成就感藏在‘今日无事故’的平淡里。”张鹏望着星空下的工地轻声说。此刻，300多名建设者已进入梦乡，而他安全帽上的反光条，仍在夜色中执着地闪烁。

到达阿里地区日土县多玛乡，见到白玛央金时，她正戴上褪色的遮阳帽，将围巾紧了又紧，把扫帚、拾捡夹等工具放进电动三轮保洁车，随即驶向熟悉的街道开始清扫工作。“五一”假期，这位环卫工像往常一样，开启平凡又忙碌的一天。

多玛乡海拔4500米，时至五月，这里仍然寒风肆虐。

“不管放不放假，都要把街道打扫干净。”白玛央金边说边仔细地清扫道路两侧及人行道的垃圾。打扫结束后，她将竹扫帚换成小扫帚和拾捡夹，开始巡回保洁。白玛央金一遍遍检查，一点点拾捡起散落在路面的白色垃圾和藏在角落的烟头。

临近下午，白玛央金骑着保洁车来到乡周边的湿地。她一手拎着编织袋，一手握着拾捡夹，深一脚浅一脚地在高低不平的草甸上穿行。她弯腰将卡在草丛中的塑料袋、饮料罐收入袋中。遇到埋在沙土里的垃圾，她直接蹲下身，用手一点点刨出来。

暮色渐浓时，白玛央金结束了一天的工作。这样的日常，她已重复了两千多遍。

白玛央金的认真与敬业，大家都看在眼里。多玛乡环卫公司经理陈刚提起她，满是赞叹：“她干活从来不含糊，大家都特别认可她。”作为公司年龄最

环卫工白玛央金：

守护清洁从来不能含糊

本报记者 达珍 洛桑旦增 永青

大的环卫工人，白玛央金每天从早上9点工作到晚上8点半，守护着家乡的清洁美丽。

这份执着的坚守，源于一场刻骨铭心的经历。曾经，白玛央金在牧业点放牧。一个风雨交加的夜晚，羊群受惊乱窜，她冒雨前去查看，却遭遇棕熊袭击。生死关头，家里的两只藏獒闻声冲出和棕熊搏斗，她才得以逃脱。

“被棕熊抓伤后，林业站工作人员把我送到日土县医院。医生检查后，马上安排救护车送我到阿里地区人民医院。等我醒来时，伤口已经缝合好了。在医院住了10天，我才脱离危险。”忆及当时，白玛央金的声音不禁哽咽，“要是没有党和政府的帮助，没有及时的救治，我哪还有今天。”

伤愈后，考虑到她无法重回牧业点，也无其他收入来源，村委会主任便帮她介绍了乡里的环卫工作，每月3200元的工资。

在白玛央金和同事们日复一日的坚守下，作为“新藏公路第一驿站”的多玛乡面貌焕然一新，柏油路上不见杂物，湿地周边没有白色垃圾。这个曾因偏远而被忽视的“驿站”，如今已成为新藏线上展示西藏生态文明建设成果的窗口。



## 班公湖开湖

5月1日上午，阿里地区日土县班公湖码头人头攒动，一场盛大的开湖仪式在此举行，八方游客齐聚，共赏班公湖独特风光。

当天，免费游船项目成为最大的亮点。游船缓缓驶离码头，游客置身碧波之上，近距离感受班公湖的美丽。湛蓝的湖水在阳光下波光粼粼，远处雪山与蓝天、白云、碧水相映成趣，构成了一幅如诗如画的美景。

图为班公湖游船行至鸟岛，成群的斑头雁和棕头鸥翩然掠过。

本报记者 洛桑旦增 达珍 本报通讯员 格桑赤列 摄

(紧接第一版) 走的人少，路线又远，加之当地雨水丰沛，植被生长极快，许多地方根本没有路，每一步巡逻路都要一边开路一边前行。

喜马拉雅山脉的天气复杂多变，刚还是艳阳高照，顷刻间就大雨滂沱。云雾裹住了密林，能见度骤降。“大家跟紧点，抓住前面人的背包绳。”哨长次仁顿珠大声提醒道。

丛林荆棘，峭壁林立，有些路段坡度在70度以上，只得双手双脚找好支撑点，一点点挪动攀行。从低海拔的酷热难耐到高海拔的严寒缺氧，记者一路走一路添加衣物。巡逻队伍里人均负重20公斤以上，官兵们的衣服湿了又干，干了又湿。

累到极点，记者忍不住一次次发问：“班长，咱还有多远到点位？”得到的回答总是：“拐过那个弯儿就快到了。”可眼前依然是悬崖与绝壁，密林和飞瀑。

“我站立的地方是中国，绝不把领土守小了，绝不把主权守丢了。边防有我在，请祖国放心！”经过艰难跋涉，终于到了目标点位，巡逻官兵神情坚毅、紧握钢枪，面向国旗，庄严宣誓。

“这还是比较短的巡逻线，我们防区最远的巡逻点得走上半个月呢。”下山途中，带队巡逻的营长陈显刚笑着向记者介绍，由于防区海拔高差大，气候多样，该营不同点位的官兵穿着也有不同，“山下着短袖，山上戴棉帽。”

“勇敢、坚韧、无畏，是常年行走在墨脱路上的边防军人最显著的性格特征，也是他们内心深处始终不变的价值追求。”该营教导员许伟杰骄傲地说，一段段艰险路，被一双双“铁脚板”踏平，见证着一茬茬戍边战士的青春。

信息化管边控边装备，给官兵装上了“千里眼”

在“墨脱戍边模范营”某哨点，记者正好遇到全国人大代表、西藏军区某团参谋海金航，他正与战友们分享今年参加全国两会的感悟。

“现在边防条件越来越好，我们对守

边固防也越来越有信心了。”谈起边防变化，官兵们越聊越兴奋。通路、通电、通网……新营房排列整齐，新宿舍阵阵暖意，新鲜餐品丰富健康，巡逻执勤更加智能，逐步改善的驻防条件让官兵的工作、生活质量不断提升。

军民开山筑路，连接哨点，畅通巡逻点……边防路成了墨脱路网建设的重中之重，辖区各单位合力改善部队道路条件。路，一点点向着边防线蜿蜒拓展，逐步构建成一张紧密高效的边防路网。

“过去往山上运输物资，可费劲了。”戍边13年的老兵史建红说，由于地形限制，该营不少哨点都设在危峰峻壑之间。以前物资运补全靠人背马驮，“跟蚂蚁搬家似的，不仅人容易受伤，运到的物资量还非常小。”

“起飞！”只见一架挂载“包裹”的无人机垂直升空，进入预设航线后往大山深处飞去，20分钟后精准抵达目标点位。

“空中快线，方便高效！”史建红竖起大拇指。得益于无人机“航线”的开通，燃料、生鲜副食等补给物资可以高效便捷送抵哨点。如遇突发情况，还能将急需药品器材快速送达。

不仅如此，无人机还在侦察领域得到运用。只见带队干部吴正涛操作着手中的遥控器，屏幕上实时传回边境线高清画面。“过去我们巡逻要翻山越岭走一整天，现在无人机20分钟就能完成该区域侦察。”目前，“墨脱戍边模范营”多个边境哨所实现了“空中巡逻”。

“卫星导航指引巡逻，巡逻信息可实时传回指挥中心，紧急情况还可实现语音连线。”吴正涛说，随着现代化、信息化建设提速，制约边防发展的瓶颈被一一突破。

“随着无人机、边防巡逻车等装备配发一线，高原边防管控已经呈现出‘空地一体’全域管控模式，人防、物防、技防‘三结合’的智能化管控体系基本形成。”在巡逻路上，史建红和战友们体会到科技赋能带来的变化。即便徒步巡逻路还需要穿密林、越险山，有了无人机提前侦察，能够让巡逻队伍避免往年常见的险情。

一条条延伸到边防一线的公路，让蜿蜒山路变成坦途；信息化管边控边装备陆续配发边防一线，更是给官兵装上了“千里眼”。

从“雪域孤岛”到“钢铁前哨”，新时代边防官兵守护祖国山河的初心依旧没变，信念越筑越牢。

不论新兵老兵、干部群众，大家都像兄弟姐妹一样

第一所学校、第一所医院、第一座铁索桥……在“墨脱戍边模范营”军史馆墙壁上，醒目地列出该营在墨脱建设发展过程中留下的多个“第一”。

该营进驻墨脱之初，当地没有一所学校，百姓患病无处就医。官兵们边建营房边抓教育，一位位“兵老师”走进课堂，一位位“门巴(藏语意为‘医生’)”深入村落，帮助墨脱教育、医疗事业从零起步。

“我是周老师的学生。”在墨脱采访多日，多位采访对象这样告诉记者。他们口中的“周老师”，名叫周国仁，从军24年，也戍守墨脱24年。

来到墨脱后，周国仁发现驻地学校急缺教师。“白天教书，晚上备课，训练还不能落下。”此后十八载，周国仁成了背崩乡小学的“兵老师”。

“我也是周老师的学生。”甘登乡格林村村委会主任多杰平措骄傲地说。无论是护边巡逻，还是组织村民开展农业生产，多杰平措常常身穿迷彩服，胸佩党员徽章。

受到周国仁和当地驻军的影响，多杰平措从小对军旅生活充满向往。他2008年入伍，退役后回到格林村，加入民兵队伍，继续服务军地建设。“每逢节日慰问、欢送退伍老兵等活动，我们村民都会和部队官兵一起过。”多杰平措说，不论新兵老兵、干部群众，大家都像兄弟姐妹一样。

随着办学扫盲范围从城镇拓展到乡村，“墨脱戍边模范营”还帮助地方办起文化夜校、希望小学。据统计，部队官兵所教的当地学生有200多人考上大学，不少学生毕业后返回墨脱，成为经济社会发展、稳边固边兴边的主力军。

## 自治区领导到浦发银行拉萨分行调研

韦秀长率队

本报拉萨5月4日讯(记者 周红雁)近日，自治区副主席、区党委金融办主任韦秀长一行到浦发银行拉萨分行走访调研，深入了解该行在服务地方经济、普惠金融、乡村振兴及绿色金融等领域的发展情况。

在营业网点，韦秀长详细询问业务办理流程、客户服务体验及普惠金融产品创新情况，他指出，要立足西藏实际，优化金融服务，助力西藏经济社会高质量发展。在办公区域、援藏干部周转房及职工食堂，韦秀长与援藏干部和基层员工亲切交流，他强调，要关心援藏

干部和本地员工的工作生活，确保大家安心工作、健康生活，同时鼓励援藏人才发挥桥梁作用，引入先进经验，扎根高原、奉献边疆，为西藏金融事业贡献力量。

韦秀长充分肯定浦发银行拉萨分行在服务实体经济方面作出的贡献，希望该行立足西藏实际，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，用足用活中央赋予西藏的特殊金融政策，做精做专核心业务，在服务高原清洁能源、文化旅游、高原生物等特色产业中找准发力点，以专业化、精准化金融服务培育经济增长新引擎。

## 自治区领导赴拉萨市开展调研

张利率队

本报拉萨5月4日讯(记者 嘎娃白玛)近日，自治区副主席张利率队赴拉萨市调研中央环保督察

整改项目推进、保交房、燃气保供和安全生产等重点工作。强调，要按照深入贯彻中央八项规定精神学习教育要求，树牢底线意识，以良好的作风解决好人民群众最关心最直接最现实的利益问题。

在柳梧新区污水处理厂及配套主管道工程(一期)项目施工现场，调研组强调，要切实落实好中央环保督察整改工作要求，按照自治区党委、政府安排部署，加快推进污水垃圾处理设施建设，确保项目质量和施工安全，谋划好项目运行管理，发挥好项目效益。

在保交房工地现场，调研组详细了解保交房项目施工进度，强调，要深刻认识房地产工作的人民性、政治性，压实地方政府、房地产企业、金融机构各方责任，扎实推进保交房重点工作。

在拉萨市暖心燃气热力有限责任公司，调研组认真察看工作调度、应急值守等情况，强调，要不断增强燃气保供能力，持续推进安全生产治本攻坚三年行动，深入开展燃气安全全链条整治，消除重大风险隐患，为“五一”假期和自治区成立60周年营造安定祥和的节日氛围。

## 推动“文化+旅游+产业”深度融合，助力建设国际旅游目的地城市

## 拉萨将举办首届“雪域古城·圣地拉萨”文化旅游节

本报拉萨5月4日讯(记者 格桑伦珠)近日，拉萨市召开新闻发布会宣布首届“雪域古城·圣地拉萨”文化旅游节将于5月17日至20日举行。此次文化旅游节以“雪域古城·圣地拉萨”为主题，旨在推动“文化+旅游+产业”深度融合，助力拉萨建设国际旅游目的地城市。

据悉，此次文化旅游节活动丰富多彩。5月17日晚，“心约拉萨”专场将以沉浸式视听呈现拉萨人文底蕴与时代活力。5月18日上午，开幕式暨拉萨市文化旅游产业发展大会召开，将发布《拉萨市建设国际旅游目的地城市(2025—2030年)》规划，并举办旅行商大会暨文旅招商引资推介会；当日下午，世界旅游联盟会员日活动将邀请海内外行业人士为拉萨文旅发展建言；当晚还将举办“情定当雄”篝火锅庄，让嘉宾游客体验西藏民俗。5月19日中国旅游日，“纳木错开湖日”结合民俗与生态保护，开展取水仪式、环湖山地自行车赛等活动；当晚《文成公主》实景剧在拉萨河畔上演，展现民族文化交融。

“纳木错开湖日”活动亮点突出。5月18日晚“情定纳木错”篝火晚会，有传统篝火点燃仪式、锅庄舞表演，非遗展区提供特色美食；5月19日上午的“纳木错开湖日”，通过4个篇章展现西藏文化精华与当雄游牧文化，100对新入集体婚礼深化自然与人文结合，塑造“爱在纳木错”品牌。

此外，拉萨市还筹备了“日光仙子”评选赛等一系列活动。

近期，拉萨市城关区、尼木县等地还将开展商品展销、户外运动等活动。

## 以挺膺担当激扬青春梦想

(紧接第一版) 琼结县群团工作部负责人表示，参加此次活动的青年干部职工以昂扬的斗志、拼搏的信念、团结的精神投入赛事，活动既丰富了干部职工、农牧民群众以及青少年学生的文体生活，也激励大家以更加健康的体魄和更加饱满的热情投身各自岗位，在高质量发展中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量。

日前，共青团米林市委员会组

织米林市各单位团组织、团员青年等开展“五四精神传薪火 青春健步米林行”系列活动。在环健康徒步活动中，米林市公安局、消防救援大队、疾控中心等部门在步行路线中设置了宣传打卡点，向参与者普及法治教育、疾病预防、消防安全等知识。

(记者 王超 刘枫 谢筱纯 汪纯永青 达珍 洛桑旦增 周婷婷 武沛涛 丹增平措)

## 边境邮路上的“暖心使者”

(上接第一版) 为了满足广大群众的金融需求，巴桑顿珠还来到吉隆县农户和个体工商户家中细心讲解邮政相关金融知识以及金融反诈知识，提供优质服务。

巴桑顿珠刚参加工作时只有高中学历，深感提高知识水平的重要性。他利用业余时间不断努力，取得了大专文凭。作为业务骨干，巴桑顿珠总结出高原投递经验，从防高反呼吸技巧到冻土路段行车口诀，向新投递员手把手地教他们操作仪器设备、耐心地讲解工作流

程，直至新来的投递员弄明白，能够快速上手。

忙碌了一天，当巴桑顿珠返回办公室，一眼就能看到最醒目的位置上挂着的手绘地图——那是孩子们用彩笔标注的“叔叔送信路线”。这位边境邮路上的“幸福使者”，用责任与担当诠释着新时代劳动者的初心与担当。面对“全国劳动模范”的称号，他憨厚一笑：“我只是尽心尽力做好自己的本职工作，没想到会得到这么高的褒奖。”

小小邮包，情暖人心。珠峰脚下，巴桑顿珠的故事仍在续写……