

建设书香西藏 共迎六秩辉煌

民生直通车

「医保钱包」激活医保跨省共济新动能

本报记者 卓玛七林

“真是太好了！我虽然在拉萨工作,但是现在我的家人也能用我职工医保个人账户里的钱结算了。”得知住在四川省德阳市的父母需要结算医疗费用时,张先生通过“医保钱包”,仅用时不到20秒,就将个人账户里的1000元实时转给父亲跨省共济使用,对这一便捷功能,张先生非常满意。

“医保钱包”是医保部门为参保人开通的“职工医保个人账户跨省共济”,与个人医保码(医保电子凭证)相关联,职工医保参保人可将本人医保个人账户资金通过国家医保服务平台APP转入“医保钱包”,并将本人个人账户“医保钱包”中的资金,跨省转账到参加职工或居民医保的近亲属“医保钱包”中,实现近亲属之间医保个人账户资金跨省共济、互转使用。被共济人在就医购药和居民医保缴费时,通过医保码或刷脸,就可使用“医保钱包”进行支付。

近年来,随着国家医疗保障体系改革的不断深化,西藏作为全国“医保钱包”试点省份之一,积极响应、主动作为,第一时间印发《西藏自治区人民政府办公厅印发〈关于建立职工基本医疗保险门诊共济保障机制的实施办法〉的通知》,于2024年12月19日全域上线这一创新服务,打破了过去医保个人账户仅限于个人使用和区(省)内共济的限制,实现了家庭成员间互助共济。

自治区医保局相关负责人介绍,参保人及被共济人只需在国家医保服务平台APP上激活开立“医保钱包”,通过转账申请后,即可将个人账户的资金实时转给同样开通了“医保钱包”的近亲属,且没有手续费。无论是同城、跨市还是跨省,只要转账人和收款人的地区均开通了“医保钱包”功能,并且是近亲属关系,都能轻松实现转账,减轻近亲属医疗费用负担。此外,转账不受职工或居民医保参保身份限制,职工和居民参保人的“医保钱包”可以相互转账,进一步减轻群众的就医负担。

为了进一步提升“医保钱包”的使用体验,自治区医保局建立完善问题反馈工作机制——一方面,充分发挥西藏各级医保经办窗口的作用,要求工作人员密切关注群众在使用“医保钱包”过程中遇到的困难,及时记录并上报;另一方面,利用“西藏医保”微信小程序线上收集堵点和问题,确保群众的留言能够第一时间处理,办结率达到100%。

山南市安全生产形势持续稳定向好

本报泽当4月23日电(记者 孙开远)山南市以“防风险、除隐患、保安全”为核心目标,通过严格执法、专项整治、科技赋能和社会共治,实现安全生产形势持续稳定向好,为经济社会高质量发展筑牢安全屏障。

重点领域风险防控成绩斐然。在道路交通领域,山南市强化事故多发路段巡查,严格管控非经营性车辆违规行为,2月份非经营性道路交通事故同比减少3起。矿山领域实施“一库一策”治理,推动尾库安全风险等级达标,明确非煤矿山安全生产包保责任人,落实市县两级政府及监管部门责任。

应急管理能力与队伍建设双提

升。山南市通过公开招录5名应急管理综合行政执法专业技术检查员,强化执法力量。聘用人员需具备安全生产相关专业背景或注册安全工程师资格,配备执法装备。

山南市坚持应急响应与宣传教育两手抓。完善应急预案体系,加强极端天气预警及物资储备。同时,通过新媒体平台普及安全知识,组织安全生产考试培训。

去年以来,山南市消防安全委员会评选出30个“消防工作先进单位”、12个先进乡镇消防所及56名先进个人,涵盖公安、教育、企业等多领域,发挥典型示范作用,推动全社会参与消防安全治理。

高原短波

百名西藏青少年军事集训营活动在拉萨开展

本报拉萨4月23日讯(记者 袁海霞)近日,由共青团西藏自治区委员会主办、西藏青少年实践教育基地承办的“雪域边疆筑梦·少年军魂起航”——百名西藏青少年军事集训营活动在拉萨开展。

据悉,此次活动为期6天,共有来自拉萨中学、拉萨阿里地区高级中学的100名学生参加。

《牦牛先生的遐想》新书发布会举行

本报拉萨4月23日讯(记者 文凤 郑璐)4月20日,《牦牛先生的遐想》新书发布会在拉萨举行。

该书作者云登罗布是自治区藏剧团青年导演、第二届西藏文化艺术节格桑花新人奖获得者。发布会上,云登罗布分享了创作感受。他介绍,本书记录了自己过去的人生经历,包括童年时光、驻村以及日常生活中的所思所感、所悟所得,是一本“治愈系”作品,希望通过这部作品,鼓励更多有文学梦想的年轻人勇敢追梦。

与会人士表示,这是一部贴着地面“行走”的文学作品,有温度、接地气;该书叙事视角独特,具有鲜明的现实意义和时代意义,是一部凝聚了人生智慧与文学情怀的作品。

据了解,《牦牛先生的遐想》由西藏人民出版社出版,全书由自序、平凡英雄、刀、命运等多个章节以及三十个随笔、散文、短篇小说等组成。该书一经推出,受到社会各界的广泛关注和广大读者的热捧,目前已在各大书店和线上平台销售。

(紧接第一版)要坚持党的领导,深入贯彻习近平法治思想、总体国家安全观和新时代党的治藏方略,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,不断完善基层治理体系,推动建设更高水平的平安西藏。要树牢群众观念,坚持和发展新时代“枫桥经验”,走好新时代党的群众路线,变“群众找上门”为“干部勤上门”。要增强法治思维,强化法律服务,依法定

我区各地举办多形式读书活动丰富群众精神文化生活

共读好书 共享书香

本报拉萨4月23日综合讯 4月23日是第30个世界读书日。连日来,我区各地开展了内容丰富、形式多样、主题鲜明的读书活动,在全区营造出浓厚的“书香”氛围。

4月23日上午,由共青团西藏自治区委员会、西藏人民出版社(西藏新华书店)联合主办的“喜阅铸魂60载,青春逐梦新时代”青少年阅读示范活动在拉萨中心书城举行。活动以“传承经典、科技赋能、青春逐梦”为主线,通过多元化的阅读形式与创新体验,为青少年奉上一场沉浸式文化盛宴。

4月23日,一场阅读交流活动在拉萨乃仓大酒店举行,204名西部计划西藏专项志愿者齐聚一堂,共享“书香”时光。志愿者们表演了朗诵、阅读情景剧等。在自由交流环节,大家畅谈阅读心得,推荐喜爱书籍。

正值第30个世界读书日,4月23日,拉萨市墨竹工卡县举办“书香墨竹,全民阅读”主题世界读书日系列活动。活动现场,参与者踊跃上台分享读书心得,从经典文学哲思到社科著作洞见,结合自身经历畅谈感悟,引发强烈共鸣,思想碰撞间呈现沉浸式阅读盛宴。

23日,随着扎念琴奏响婉转悠扬的《拉孜民歌》,日喀则市定日县“书香

珠峰·全民阅读”活动在定日县第二初级中学正式拉开帷幕。活动现场,师生代表依次分享阅读感悟。当全民阅读与震后重生故事相遇,迸发出震撼人心的力量。学生们以铿锵有力的誓言,展现出知识抚慰创伤、重建精神家园的强大动能。活动尾声,举行了书籍捐赠仪式。一本本承载希望的图书,被郑重赠予受灾乡镇。来自长所乡的代表史雷接过书籍时感慨:“我们将通过读书沙龙、技能实践等活动,让书香化作重建家园的智慧引擎,为这片土地注入新生力量。”

4月23日,日喀则市定结县定结乡普洛村组织开展“书香·润”珠峰·“阅”享新时代”读书日活动。参与活动的群众早早来到村阅览室,在书架前精心挑选自己感兴趣的书籍,安静地坐在阅览区,沉浸在文字的世界里。当天,谢通门县春哲乡将书香阅读与民族团结教育深度融合,开展了“草原书香·石榴籽课堂”主题活动,各类创意环节搭建起多元文化交流的广阔平台。在“春日共读、好书漂流”环节,参与者纷纷带着珍藏书籍,化身“荐书使者”。大家分享阅读感悟,讲述推荐理由,随后进行了书籍互换。

2025年“书香西藏”全民阅读暨山南市“喜阅新时代 启航新征程”活动启

动以来,山南市各中小学积极响应,以“喜阅新时代 启航新征程”为主题,开展了多种形式的读书活动。4月20日,山南市措美县中学举办朗诵比赛。参赛作品涵盖现代诗歌、散文等爱党爱国经典篇目,选手们声情并茂的演绎,赢得了现场观众的阵阵掌声。21日,浪卡子县在伦布雪乡小学举行了以“书香润羊卓 阅启新征程”为主题的世界读书日暨“绿书签行动”进校园活动。活动现场,捐赠了涵盖新华字典、文学、科普以及历史等领域的书籍500余册。

4月22日,一场以“今天,请翻到墨脱这一页”为主题的读书沙龙活动在墨脱县莲花书屋举行。活动通过书摘共读、故事共创与观点思辨三大环节,吸引众多群众参与,以多视角探索“秘境墨脱”的文化与未来。

林芝边境管理支队各级纷纷开展各式各样的阅读活动,在爱书、品书、用书的馥郁书香中,掀起阅读热潮。4月22日,读书分享会分别在背崩、南伊、鲁霞、竹瓦根边境派出所举行。分享活动中,民警结合自身认识,围绕“读书的重要性”并根据自己阅读过的书籍,畅谈思想感悟、学习体会,分享读书带来的收获与快乐。

4月23日,以“建设书香昌都 共迎



图①:4月23日,庆祝西藏自治区成立60周年新时代文明实践活动暨“书香城关 文明在线”阅读季启动仪式在拉萨市宗角禄康公园举行。图为城关区基层宣讲员朗诵《向着太阳升起的地方》。

本报记者 格桑伦珠 赵文慧 摄

图②:4月23日,西藏自治区图书馆联合拉萨市实验小学东城分校共同举办“雪域书香伴春行 共赴阅读之约”主题活动。图为小朋友在阅读书籍。

本报记者 洛桑 摄

图③:4月23日,拉萨市八廓街道夏萨苏社区开展“好书伴我行 书香遍社区”系列读书活动。图为社区工作人员在分享读书心得。 本报记者 白玛泽旺 摄



深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神 努力推动民营经济高质量发展 为建设社会主义现代化新西藏作出更大贡献

(紧接第一版)强调,全区工商联系系统要充分发挥桥梁纽带和助手作用,围绕中心、服务大局,总结经验、巩固成果,坚持问题导向,提升服务质效,广泛团结民营经济人士,贴心服务民营企业发展,帮助民营企业解决实际困难,用心用情建设好民营企业人士之家,不断提升“两个健康”工作质效,为企业发展创造良好环境。

在民营企业座谈会上,王君正听取了全区民营经济发展情况汇报。西藏城发莲华之宝文化发展有限公司董事长刘建涛、西藏众源建材集团有限公司董事长卓嘎、自治区烹任餐饮饭店业协会会长褚立群、西藏百益商贸集团有限公司董事长鲁振才、西藏藏地文旅有限公司董事长聂学治等民营企业代表发言,大家结合企业实际,就促进民营经济发展提出了意见和建议。王君正不时询问具体细节,就相关问题与企业家深入交流。

王君正指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的中共中央高度重视

民营经济发展,习近平总书记发表一系列重要讲话,作出一系列重要指示,特别是习近平总书记在民营企业座谈会上的重要讲话,深刻回答了新时代民营经济发展的一系列重大理论和实践问题,为我们促进民营经济健康发展、高质量发展指明了前进方向、提供了根本遵循。自治区党委完整准确全面贯彻新发展理念,深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,坚定不移抓好“四件大事”落实,推动经济社会发展不断取得新成效,社会大局持续和谐稳定、经济高质量发展势头良好、主要经济指标增速位居全国前列、城乡面貌发生深刻变化、营商环境持续优化、民生不断改善,呈现出欣欣向荣的良好发展景象。全区民营企业在推动西藏经济社会高质量发展中发挥了积极作用,王君正代表自治区党委、政府向民营企业作出的贡献表示感谢。

王君正强调,全区各级各部门和广大民营企业要坚持以习近平新时代

中国特色社会主义思想为指导,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,深入学习领会习近平总书记关于民营经济发展的重要指示精神,自觉用以武装头脑、指导实践、推动工作,不断增强促进民营经济健康发展、高质量发展的责任感、使命感,确保民营经济始终沿着正确方向前进。

王君正强调,要立足服务西藏长治久安和高质量发展大局,以更加有力有效的政策措施,推动民营经济高质量发展。高度重视民营经济发展,各级党委、政府要坚定不移落实“两个毫不动摇”,压实工作责任,把促进民营经济发展摆在重要位置,各级领导干部要深入调查研究,多到企业走一走、看一看,切实解决企业急难愁盼问题;有关部门要加强沟通协调,密切配合协作,形成工作合力;要坚持典型引路,强化宣传引导,大力营造全社会关心支持民营经济发展的良好氛围。持续优化营商环境,更新思想观念,全面深化改革,在市场准入、审批许可、招投标等方面,为民营企业打

造公平竞争环境;加强政策执行,落实好《西藏自治区优化营商环境条例》,提高政策“知晓度”,真正让惠企政策直达企业、惠及企业;加强法治政府建设,强化政府守信履约责任,切实把政策落实到位、把服务提供到位、把职责履行到位。助力民营企业健康发展,着力破解要素保障难题,加大金融支持力度,落实好联系服务重点企业制度,积极为企业纾难解困,坚持依法行政、依法办事,切实维护民营企业合法权益,让民营企业专心创业、放心投资、安心经营。全面构建亲清政商关系,领导干部要把好政策分寸、守住廉政底线,主动走进企业、服务企业,帮助支持广大民营企业高质量发展;民营企业要按照社会主义市场经济规律办事,遵纪守法办企业、光明正大搞经营,满腔热情参与西藏经济社会高质量发展。

王君正强调,要弘扬企业家精神,促进民营企业健康成长。希望广大民营企业严格要求自己,坚定理想信念、厚植家国情怀、坚守主责主业、推动高质量发展,坚持诚信守法、履行社会责任,加强企业管理,提高治理水平,加强学习交流,提升综合素质,努力把企业做得更强、把事业做得更大,努力在推动西藏长治久安和高质量发展中作出更大贡献。