

第二届自治区“人民满意的公务员集体”拉萨市当雄县公安局纳木湖乡派出所——

# 雪域上的“草原五班”

本报记者 刘斯宇 卢文静

十几年前的一部军事题材电视剧《士兵突击》，给我们留下了深刻的印象。电视剧中提到的“草原五班”，是主人公许三多军旅生涯的第一站，偏远、荒凉。这原本是电视剧虚构的故事情节，可在现实生活中，西藏的“草原五班”却有很多，拉萨市当雄县公安局纳木湖乡派出所就是其中一个。在这里，一个个“许三多”用无悔的青春，把忠诚书写在海拔4840米的平凡岗位上。

## 海拔高，境界更高

当雄县是拉萨市辖区内海拔最高、气候环境最恶劣的县，纳木湖乡更是当雄县海拔最高且条件最艰苦的乡。纳木错位于该乡境内，平均海拔4800米，年平均气温零下5℃，最冷月平均气温达零下30℃，这里春夏气候只有两个多月，其余都是处于冬季气候，常年寒风多雪。

海拔高，境界就更高。纳木湖乡派出所现有民辅警14人。作为一支能打“硬仗”，能打“胜仗”的警察队伍，纳木湖乡派出所坚持以政治建警为抓手，坚持党要管党、从严治党，坚持党建引领的思想政治工作与业务工作同步进行，以练为战、练战结合，打造学习新阵地，采取多种形式组织民辅警开展各类学习活动，同时建立党支部学习群，每天不定时分享学习资料，把点滴零碎时间

灵活运用起来，全面提升民辅警的“八项本领”“七种能力”“政治三力”，营造了以学促思、以学促行、以学促干的浓厚氛围。

即使条件如此艰苦，他们仍以高标准、严要求贯穿工作始终，这不就是现实中海拔高、境界更高的“草原五班”吗？

### 最可靠的“避风港”

在纳木湖乡派出所三楼的党建室里，一面面写有群众心声的锦旗挂满房间。这每一面锦旗的背后，都藏着一个个派出所民警不畏困难，勇敢救援的故事。

纳木错作为西藏著名的旅游景点，年接待游客量达到近50万人次。工作中，纳木湖乡派出所经常会接到群众和游客打来的求助电话。对此，民辅警们始终秉承“人民至上”的服务理念，坚持“游客到哪、服务到哪、安全到哪”的标准，用“忠心、诚心、热心、耐心”服务八方来客。截至目前，纳木湖乡派出所已及时救助严重高反游客180余名，救助被困车辆2100余辆，受困游客群众6000余人，切实发挥先锋模范作用，做到了“哪里需要我们，鲜红的党旗就飘扬在哪里”。

纳木湖乡派出所四级警长格桑平措说：“平时工作最多的就是跟游客打交道，有救援任务时从没有退缩过。虽然海拔高，但是我们缺氧不缺精神，每

年都会收到十几面锦旗和感谢信，看到这些很开心。”

不只是锦旗，在服务室里，还放着三本厚厚的记录本，其中一本上有云南、山东、上海等地游客的留言，都是感谢民警的肺腑之言，写得最多的一句话是“民警们的无私奉献和暖心帮助，让来纳木错旅游的游客有了家一样的归属感”。

纳木湖乡派出所还以所处海拔高度命名，创新推出“4840党支部”党建品牌，寓意“用责任克服海拔、用担当诠释忠诚”，以“四个更高”为创建标准，“八项”创建举措和“四个零”为创建目标，切实把基层党组织打造成为服务群众、维护稳定、反对分裂、强边固边的坚强战斗堡垒。

群众及游客主动给派出所赠送锦旗60余面、感谢信50余封。派出所接到感谢电话1000余次。美丽的纳木错和周到的救援服务，使纳木湖乡派出所成为了广大游客最熟悉的地方和最可靠的“避风港”。

### 坚守岗位，认真履行职责

救援路上总是充满了苦难与艰辛，但纳木湖乡派出所这些可爱的民警依旧选择坚持。上百起救援行动中，有些求救者能提供具体的方位，但大多数时候，由于纳木湖乡辖区面积大，突如其来的

天气变化、游客对路况的不熟悉、信号不好等原因，报警时说不出具体方向和位置，很多次出警救援只能凭一个模糊的方向分头去搜寻，增加了救援难度。

2024年9月的一天，一名游客追求挑战极限，一人徒步翻山到纳木湖景区，走着走着，天越来越黑，因迷路被困在山间。所里的民警得知情况后，不分昼夜出警救援，历经19个小时，终于在第二天早晨找到该游客并成功施救，完成了一场时间与生命的赛跑。

不管在多恶劣的气候环境下，始终能在艰辛救援的路上看到他们坚持到底的身影。有时救援结束，回到所里准备张罗晚饭的时候，发现停电停水，他们需要提着水桶拿着铁钎凿冰取水。傍晚的风很大，河面上还结着厚厚的冰，民辅警们熟练地拿出工具在冰面一凿猛凿，冰屑在风中狂乱飞舞着。在大家的齐心协力下，没多久，几人提着沉甸甸的水桶小心翼翼地行走在冰面上，身影在风中摇摆着。

这支平均年龄不到35岁的年轻队伍，在高原强烈紫外线的照射和寒风的侵蚀下，比同龄人显得老成许多。纳木湖乡派出所民辅警们在这个团结向上的小集体中，每个人都认真履行着自己的职责。他们没有惊天动地的感人事迹，也没有荡气回肠的豪言壮语，只有无怨无悔的默默奉献。

## 全区工商联工作座谈会召开

### 多吉次珠讲话

本报拉萨2月13日讯(记者 索朗琼珠)13日，全区工商联工作座谈会在拉萨召开。会议传达学习中央经济工作会议、全国工商联第十三届三次执委会议和西藏自治区党委十届七次全会暨自治区党委经济工作会议等精神。

自治区政协党组成员、副主席，区工商联主席、总商会会长多吉次珠出席并讲话。

会议指出，2024年各级工商联积极作为，各项工作取得了新进展。强调，2025年全区各级工商联和广大民营经济人士要切实把思想和行动统

一到党中央、区党委对经济形势的科学判断和对经济工作的决策部署上来，正确认识民营经济发展环境，及早谋划，提振信心，全力推进2025年重点工作，积极发挥统战协调机制，铸牢中华民族共同体意识，找到最大公约数、画出最大同心圆。要进一步改进作风狠抓落实，积极打造“网上工商联”，创新服务模式，提升服务效率。全力服务“四个创建”“四个走在前列”工作大局，不断开创工商联事业发展新局面。

会上，七地市统战部副部长、工商联党组书记作交流发言。

## 2024年西藏全社会用电量增速全国第一

本报拉萨2月13日讯(记者 桑邓旺姆 通讯员 索娜央金)近日，记者从国网西藏电力有限公司获悉，2024年西藏全社会用电量数据再次刷新纪录，达到154.17亿千瓦时，同比增长13.93%，增速位居全国第一。其中，第一、二、三产业用电量分别同比增长31.06%、11.84%、16.74%；城乡居民用电量同比增长13.28%，以上数据均实现两位数以上增长。

国网西藏电力有限公司坚决扛牢电力保供首要责任，2024年，公司不断完善电网架结构，印发年度保供工作方案，细化制定“47+10”项保供措施。积极推进电网侧保供项目，12项电网侧保供重点工程顺利建成投运。科学安排电网运行方式，成功应对最大负荷12次刷新历史纪录、日电量8次突破历史极值的严峻考验。精心组织主网重大检修650项，累计开展设备巡视、带电检测447次，不停电作业373次，西藏电网供电能力和稳定性显著提升。

值得一提的是，截至2024年底，西藏清洁能源发电量占比超过99%，基本实现全清洁电力供应，成为全国清洁能源发电量占比最高的省级电网。随着西藏“一基地、两示范”建设的不断深入，国网西藏电力加快推进电力市场建设，持续提升大电网资源配置能力、安全承载能力和新能源消纳能力。截至目前，全区已累计实现外送清洁能源电量158.4亿千瓦时，助力减少标煤使用约485万吨，减排二氧化碳约1358万吨、二氧化硫约36万吨。

同时，国网西藏电力不断优化营商环境，深化供电服务“一件事一次办”，大力推广“三零”“三省”办电模式，惠及用户9755户居民和小微企业，为用户节省办电投资2945万元。转供电改造惠及终端用户3.6万户，为用户节省用电成本1800余万元。实现全区74个区、县域“村网共建”示范点全覆盖，抢修服务及时率99.9%，以实际行动践行了“人民电业为人民”的企业宗旨。

## 那曲市“三新”举措赋能新就业群体

本报那曲2月13日电(记者 万靖 通讯员 赵滇)近年来，那曲市委“两新”工委深入探索“骑士加油站”(为外卖配送员、快递员等户外工作者提供休息设备、医药箱、热水器、电视机、微波炉、冷藏机、无线网络、雨伞雨衣等日常配套物资，免费提供学习休息、饮水充电、避雨取暖等多样服务，切实提升新就业群体的幸福感、获得感和社会归属感)。

聚焦“新”思想，提升新就业群体政治引领力。强化阵地促学，“骑士加油站”阵地内设置“党员学习区”“公共阅读角”，配齐学习设施和学习书目，充分调动“骑士”党员学习自觉性、主动性，做到原原本本学原文，逐字逐句悟精神；强化组织促学，定期举办集中学习、交流研讨、主题党日等活动，扎实开展党的二十大和二十届三中全会精神专题研讨学习、支部送学进“驿站”，组织“骑士党员”读书会等活动，有效引导新就业群体党员全面深入学习领会党的创新理论，在深学细悟中筑牢思想根基。

聚焦“新”服务，提高新就业群体

社会归属感。持续关注新就业群体的服务保障工作，不断优化“骑士加油站”硬件设施，配备暖气、应急充电设备、医药箱、热水器、电视机、微波炉、冷藏机、无线网络、雨伞雨衣等日常配套物资，免费提供学习休息、饮水充电、避雨取暖等多样服务，切实提升新就业群体的幸福感、获得感和社会归属感；同时，加强与工会之家、妇女之家等各类服务阵地的共建共享，用心用情让其感受到党组织的关怀温暖。

聚力“新”作为，发挥新就业群体先锋作用。为有效利用外卖配送员、快递员熟悉街巷、与群众接触广泛的职业优势，那曲市引导新就业群体积极参与公益服务、基层治理等工作。那曲市委“两新”工委牵头，与所在社区、单位、综治网格、警务站等多部门建立常态化联动机制，带动70名快递员、145名外卖配送员担任“隐患排查员”“举报监督员”“兼职网格员”“文明宣传员”“社情传递员”，先后解决问题45起，纠纷25起，促进城市“微治理”。



## 定格美好

## 温暖相伴

藏历新年前夕，自治区摄影家协会的会员们来到拉萨宗角禄康公园，免费为市民群众拍摄证件照片。

自治区摄影家协会的会员们架上器材、搭起摄影板，耐心引导群众摆好姿势，以专业的摄影技术为大家拍出一张张满意的照片，用镜头定格市民群众生活中最美的瞬间，并现场打印赠送证件照。

图为自治区摄影家协会的会员们免费为市民群众拍摄证件照。

本报记者 王敏 摄

## 阳光少年 踢出精彩

—定日县曲洛乡中心小学足球友谊赛见闻

本报记者 王超

球队友谊赛进行彩排，足球队员们开始换上崭新的球衣。

“我们发现，这里的小孩特别喜欢踢足球，而且天赋还蛮高的。为了丰富孩子们在板房学校的生活，我们就想着组织两个村的小朋友们举办一场足球赛。”活动组织者、中科院心理研究所应急心理救援队队员、措昂村志愿服务负责人谭惜仁说道。他的队友、中科院心理研究所应急心理救援队队员、定日县长所乡嘎旦村志愿服务负责人李晓景在旁边点头称是。

上午11时左右，谭惜仁领着她的小伙伴们来到比赛场地——定日县曲洛乡中心小学足球场。足球队员们迫不及待地换上球鞋，在教练的指导下开始热身。球场上两支球队的队旗迎风招展，其中措昂村足球队队旗上画有珠峰和足球，还用藏汉双语写着“踢足球 吃糌粑 建家乡”的口号；嘎旦村足球队队旗上则写着“勇往直前”四个大字。

“队旗、口号都是孩子们自己起的。”谭惜仁介绍道。

11时20分许，比赛开始，双方小队员们互攻互守，在赛场上展开激烈角逐，为场边的观众奉献了一场精彩比赛。双方的啦啦队队员们也在给各自的参赛队伍加油鼓劲，场面十分热闹。

谭惜仁自1月10日来到措昂村以来，每天工作都安排的满满当当，除了帮孩子们搭帐篷、建板房，装饰教室外，还带着孩子们进行很多文娱和心理干预活动。

“心理研究是一个长期的过程，我们会在这里进行轮岗，根据不同阶段的干预策略，有计划地、科学规范地进行心理援助工作。”谭惜仁信心满满地说，“现阶段，我们主要是让孩子们的情绪趋于稳定，生活趋于稳定，重建秩序。此外，我们还要给当地培养一些心理教师、心理骨干，让我们的社会心理服务工作更趋于专业化、规范化。”

“队旗、口号都是孩子们自己起的。”谭惜仁介绍道。

“心理研究是一个长期的过程，我们会在这里进行轮岗，根据不同阶段的干预策略，有计划地、科学规范地进行心理援助工作。”谭惜仁信心满满地说，“现阶段，我们主要是让孩子们的情绪趋于稳定，生活趋于稳定，重建秩序。此外，我们还要给当地培养一些心理教师、心理骨干，让我们的社会心理服务工作更趋于专业化、规范化。”

“队旗、口号都是孩子们自己起的。”谭惜仁介绍道。

(上接第一版)

斯朗尼玛主持，多吉次珠出席。

会议要求，全区统战系统要提高政治站位，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，认真贯彻落实全国统战部长会议精神和自治区党委工作要求，切实增强做好新时代统战工作的责任感使命感紧迫感。要聚焦主业，守正创新推动全区统战工作高质量发展，坚定“主心骨”，着力加强思想政治引领，画好“同心圆”，着力发展壮大爱国统一战线，铸牢“共同体”，着力促进各民族交往交流交融，坚持“中国化”，着力推进藏传佛教与社会主义社会相适应，聚焦“高质量”，着力加强民营经济统战工作。要加强党的领导，落实统战工作责任、提升统战工作能力、改进统战工作作风，更好发挥统战工作格局优势作用，奋力推进西藏长治久安和高质量发展。

本报记者 刘斯宇 卢文静

做实思想政治引领 主动为社会主义现代化新西藏建设贡献力量 不断巩固和发展大团结大联合局面

## 次旦玉珍踏雪攀登山而行

强大的心肺功能和高海拔适应能力，是从事滑雪登山运动的良好条件。加上之前有当过竞走体育生的经历，也为次旦玉珍积累一定的耐力和体能基础。后来，通过跨界跨项选材测试，她被选入国家滑雪登山集训队，自此开启滑雪登山运动员生涯。

滑雪登山，是一项以雪山攀登综合技术为主、滑雪技术为辅的冬季山地户外运动项目，已经确立成为2026年米兰冬奥会的比赛项目。

“爬上来、滑下去、摔倒了、站起来。”这是次旦玉珍和小伙伴们在一次次刻苦训练中的必经环节。4年多来，她已经记不清自己摔过多少跤。也是在这个过程中，她逐渐掌握了滑雪登山各项技能，不再畏惧摔跤，愈发热爱这项运动。

西藏登山队副队长阿旺扎西告诉记者，丰富的比赛经验，让次旦玉珍在亚冬会赛场上能够稳定发挥。

“次旦玉珍的成绩，是天赋与努力的结合。尽管她已经取得诸多荣誉，但是依然保持着刻苦的训练。未来，她还会迎接很多挑战。”阿旺扎西说。

次旦玉珍表示，今后会继续努力训练，重点加强打磨穿板攀登、下滑等技术动作。“在我看来，更应该专注比赛的过程，夺牌不是唯一的目标，我需要历练和成长，这样的心态，也可以帮助我减少紧张和焦虑。”

当记者问次旦玉珍夺冠后，最想对家人说什么？“感谢父母的支持，我没有让你们失望，你们的爱给了我无限的力量。我会继续打好以后的每一场比赛，为祖国争光、为西藏添彩。等到放假的时候，我要好好陪陪你们，好想念家乡，想念山谷，那里有树林、河流、牛羊……”次旦玉珍的回答坚定而充满温情。

“次旦玉珍的成绩，是天赋与努力的结合。尽管她已经取得诸多荣誉，但是依然保持着刻苦的训练。未来，她还会迎接很多挑战。”阿旺扎西说。

次旦玉珍表示，今后会继续努力训练，重点加强打磨穿板攀登、下滑等技术动作。“在我看来，更应该专注比赛的过程，夺牌不是唯一的目标，我需要历练和成长，这样的心态，也可以帮助我减少紧张和焦虑。”

当记者问次旦玉珍夺冠后，最想对家人说什么？“感谢父母的支持，我没有让你们失望，你们的爱给了我无限的力量。我会继续打好以后的每一场比赛，为祖国争光、为西藏添彩。等到放假的时候，我要好好陪陪你们，好想念家乡，想念山谷，那里有树林、河流、牛羊……”次旦玉珍的回答坚定而充满温情。

巴桑普尺的妈妈拉姆说，国家建了暖和的板房给大家住，还给了吃的穿的用的，自己什么都不用愁，心里很高兴。现在，她和村民们每天忙着清理废墟，希望早日建好新房子。

拉姆今年39岁，长期在拉萨建筑工地上打工，每天有200元收入。问起她今年还去拉萨吗？她说，不去了，要在家里好好建房子。她给记者看了自己以前的房子，整洁干净又漂亮。“以后的房子肯定也这样漂亮。等房子建好了，我还要去拉萨打工。”拉姆充满自信地说。

对于未来的生活，拉姆表示并不担心：“有党和国家还有全国人民的关心帮助，日子肯定越过越好！”

图为市民群众在采购物品。

本报记者 曲珍 摄