

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

新华社记者 李恒 董瑞丰

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委12日举行新闻发布会,进行回应。

一问:呼吸道疾病就诊有没有“爆满”?

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问:我国呼吸道传染病流行态势如何?

中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来一段时间,仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问:得了流感,什么情况应及时就医?

王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有

剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就医。

此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:“中招”了该怎么用药?

徐保平说,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应

市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?

徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状,可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,应更注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年

都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药;燥咳表现为干咳,痰很少、很粘等,可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

(据新华社北京电)

部委信息

国家医保局 将出台新举措支持创新药

新华社北京1月13日电(记者徐鹏航)为进一步加大对创新药的支持力度,国家医保局将研究出台一系列政策举措,包括拓宽创新药支付渠道、探索建立丙类药品目录等。

这是记者13日从国家医保局获悉的。据了解,国家医保局日前召开支持创新药发展企业座谈会,与部分医药企业交流创新药发展情况,听取对医保部门支持创新药发展的意见建议。国家医保局表示,将着力完善“1+3+N”多层次保障体系,拓宽创新药支付渠道;探索建立丙类药品目录,引导惠民型商业健康

保险将创新药纳入保障责任;优化创新药首发价格管理和挂网采购流程,提高挂网效率。

同时,持续动态调整国家医保药品目录,及时纳入符合条件的创新药品,稳定企业预期;推动定点医疗机构和零售药店做好药品配备,鼓励创新药临床应用。

最新版国家医保药品目录新增的91种药品中,38种是“全球新”的创新药,无论比例还是绝对数量,都创历史新高。国家医保局有关负责人此前表示,要在坚持基本医保“保基本”的前提下,将更多新药好药纳入医保目录,真支持创新、支持真创新。

公安部 发出2025年春运交通安全提示

新华社北京1月13日电(记者任沁沁)2025年春运将于1月14日开始。公安部结合往年春运期间道路交通事故特点,研判2025年春运交通安全形势,13日发出交通安全提示。

今年春运跨区域自驾人员出行规模预计将达到72亿人次,疲劳驾驶、分心驾驶、超速超员几率大,自驾出行事故风险突出。春节假期延长为8天,探亲、旅游出行增多,易导致身体疲劳状态下驾驶车辆,存在安全风险。春运道路客运高峰“来得早、时间长”,出行需求集中释放;能源保供、民生物资等货运需求旺盛,客货运输交织风险加大。春节“赶工”“抢运”、元宵节后抢抓“开门红”“多拉快跑”,肇事肇祸风险突出。农村赶集庙会、走亲访友等出行增多,酒驾醉驾、无证驾驶、超速行驶等肇事违法增多;一些返乡人员不适应山区路窄、弯急坡陡、临水临崖路况,易发生交通事故。冬季天气形势复杂多变,低温雨雪冰冻天气频繁,对春运交通出行和安全影响大。

公安部提示,自驾车辆出行,应

提前了解路况、天气,合理安排出行时间路线,尽量错峰出行;出行前要提前检查车况,驾车时要集中精力,不分散心驾驶,不超速行驶,不疲劳驾驶,切勿酒驾醉驾;实习期驾驶人要谨慎选择长途自驾出行。高速公路行车,要时刻保持安全车距,不要随意穿插,切勿占用应急车道;发生交通事故或故障要“车靠边、人撤离、即报警”;切勿在出口处急刹、急停、变道、倒车。城市道路行车,要保持安全车速,途经无信号灯路口或斑马线,要提前减速观察。农村道路行车切忌弯道超车,途经穿村过镇路段要按规定让行;清晨、傍晚时段视线差,尽量靠中线行驶。遇低温雨雪冰冻天气,尽量减少自驾出行,确需驾车出行的,要降低车速、控制距离,不急打方向、不急踩刹车;路面积雪或结冰,应尽量沿前车车辙轨迹行驶,切勿加速超车。乘坐客运车辆出行,要选择正规运营客车,不要乘坐站外揽客拼团“黑车”;超员客车,不要搭乘轻型货车、三轮车、拖拉机非载客车辆;乘车时全程系好安全带。

水利部 百项成熟适用水利科技成果将于2025年推广应用

新华社北京1月13日电(记者魏弘毅)水利部2025年计划启动编制水利技术标准60项,推广应用100项成熟适用水利科技成果,加强新技术新设备研发运用。

这是记者13日从全国水利工作会议上得到的消息。会上,除水利科技创新外,水利部相关负责人还围绕完善水旱灾害防御体系、构建国家水网工程体系、完善复苏河湖生态环境治理体系等议题,介绍了2025年水利领域重点工作。

这位负责人表示,将着眼完善流域防洪工程体系、雨水情监测预报体系、水旱灾害防御工作体系等,启动实施一系列水利工程建设;并落实落细水库、河道及堤防、蓄滞洪区管理各层级各环节责任,进一步提升水旱灾害防御能力。

聚焦构建国家水网主骨架大动脉,推进南水北调后续工程高质量发展,加快国家水网骨干输排水通

道建设,优化完善区域水网布局等方面成为2025年工作重点。相关负责人介绍,将开工建设一批省级水网骨干工程,构建省市县级水网协同融合发展体系;同时深入实施农村供水水质提升专项行动,健全农村供水保障体系。

推进美丽中国建设,完善复苏河湖生态环境治理体系至关重要。2025年,水利部计划完成88条(个)母亲河(湖)复苏行动任务。着眼完善地下水综合治理体系,完善地下水监测评价预警体系,加快地下水禁采区、限采区划定等举措将成为发力重点。此外,水利部还将加强长江上中游、东北黑土区等重点区域水土流失治理。

解决水资源短缺问题,节水是根本出路。会议提出坚持“四水四定”原则,落实水资源刚性约束制度和节约用水条例,推进水资源刚性约束配套制度建设。

旅途送祝福



春运前夕,中国铁路上海局集团有限公司合肥客运段组织由铁路职工组成的非遗表演小分队登上C3685次旅客列车,为车厢内的旅客带来“庐州蛋雕”和黄梅戏表演等,并为旅客送上祝福。

上图:1月13日,在C3685次列车上,乘务人员为旅客送上祝福。

左图:1月13日,在C3685次列车上,安徽省非遗“庐州蛋雕”传承人王剑(右)为旅客展示铁路主题的蛋雕作品。



公告
由广东能达公路养护股份有限公司承建的“国道219线新藏公路叶城县至疆藏区界段2021年度修复养护工程施工承包第一标段工程”于2024年12月23日进行完工验收,本公司对该项目所有农民工工资均已足额发放,无拖欠情况。现予公示(时间:2025年1月14日至2025年2月12日),如有异议,请于30日内拨打以下监督举报电话。
1.施工总承包单位:广东能达公路养护股份有限公司
联系电话:13291066777
2.建设单位:西藏波密某部
联系电话:15129074433
3.劳动局监察部门投诉举报电话:0998-5797259
特此公示
广东能达公路养护股份有限公司
2025年1月14日

听党话·感党恩·跟党走
全面的及时的总有一条信息或TA需要的!
西藏日报
扫码关注
西藏日报微信公众号
西藏日报新媒体微信公众号
西藏商报微信公众号

西藏日报、西藏商报广告刊登咨询热线:
0891-6349996 6322866
西藏传媒
འགྲུབ་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་འབྲེས་ཁང་།