



开展『爱系远疆 非遗进校园』主题活动

曲水县

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)为深化民族团结进步教育,推动各民族文化的交流与融合,让青少年近距离接触非物质文化遗产,感受中华优秀传统文化的魅力,近日,曲水县群团工作部联合“美丽公约”公益组织在才纳乡小学开展了以“爱系远疆 非遗进校园”为主题的精彩活动。

活动当天,来自不同年级的30名学生盛装参加,充分体现出他们对传统文化的热爱之情。来自“美丽公约”公益组织的北京志愿者首先向学生介绍了北京的传统文化,通过生动有趣的视频,让孩子们直观地看到了京剧脸谱的制作过程,了解到不同颜色代表的人物性格。同时,志愿者详细讲解了京剧脸谱与藏戏脸谱的异曲同工之处,学生们积极提问互动,现场气氛十分活跃。接着,曲水县群团工作部部长巴且卓嘎向同学们分享了曲水县的非物质文化遗产。学生们在了解到家乡拥有如此丰富的文化瑰宝后,纷纷为家乡感到自豪。

随后,志愿者向学生发放了制作京剧脸谱的材料,进行现场教学。他们耐心地向学生讲解色彩的运用、搭配以及绘画方法。学生自己动手体验脸谱制作过程,每个步骤都充满了挑战与惊喜。在这个过程中,学生们沉浸式地感受到了传统文化的独特魅力。

此次活动犹如为学生开启了一扇通向传统文化的大门,在青少年心中种下了“非遗”的种子,让中华优秀传统文化深深根植血脉之中。巴且卓嘎表示,将持续关注青少年健康成长,不断丰富校园生活,为传承和弘扬中华优秀传统文化贡献更多力量。

时讯快递

当雄县

推广普及国家通用语言文字

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)为进一步铸牢中华民族共同体意识,更好提升全县各族群众讲好国家通用语言、使用规范文字的能力,近日,当雄县语委办(编译局)开展“推广普及国家通用语言文字 铸牢中华民族共同体意识”为主题的推广普及国家通用语言文字宣传活动。

活动中,通过悬挂横幅,向

过往群众发放《拉萨地名汉藏对照(当雄篇)》及相关宣传册、宣传品等方式,营造浓厚的宣传氛围。

此次宣传活动主题鲜明,受众广泛,营造了普及国家通用语言文字的浓厚氛围,同时为巩固提升当雄县宣传推广国家通用语言文字成果注入了源源不断的力量。

墨竹工卡县

开展关爱留守儿童普法活动

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)近日,墨竹工卡县民政局和退役军人事务局留守儿童关爱服务站,在日多乡中心小学开展了系列法律知识普及活动。日多乡人民政府、县消防救援大队、日多乡派出所及拉萨市社会工作志愿者协会参加。

活动中,开展了地震与火灾应急演练,消防员为师生讲解了如何正确使用灭火器、火灾发生时的逃生技巧等,宣传了《中华人民共和国未成年人保护法》和

《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》等法律法规,心理咨询师通过与学生做游戏、互动等形式,帮助他们排解学习与生活中的压力。

活动最后,工作人员对困境儿童进行了慰问,为他们送上了学习用品,鼓励他们勇敢面对困难,努力学习,乐观生活。

下一步,墨竹工卡县留守儿童关爱服务站将整合更多社会资源,开展更多有益活动,为儿童的健康成长保驾护航。

从患者到宣传者,防艾路上他一直努力

——记西藏首位公开身份的HIV感染者

本报记者 央金 张雪芳



不会想到,艾滋病会和他扯上关系,而且这个噩梦像打开了“潘多拉的盒子”,让他开启了一段特殊的人生旅程。

“我不知道自己怎么感染的艾滋病。2011年前后,我发现自己常常生病,去了西藏的各大医院检查,但没有找到病因。直到2012年底,我和朋友去成都两家医院就诊,最终被确诊感染HIV。回到村子不久,我被感染HIV的事情就传开了。村民开始议论纷纷,有些人甚至开始躲着我。我在亲友乡亲眼中变成了异类,这对我内心造成很大困扰。”班久说。

一次偶然的机会,班久上网得知一位名叫社杰志麦的艾滋病患者,他不仅对大众公开身份,还做了很多有意义的事情,这让他看到了希望,有了人生的方向。

班久经过深思熟虑后,决定公开自己的身份。“当我决定把艾滋病病毒感染者身份对外公布这件事情告诉母亲后,她的态度是肯定的。”班久说,他清楚地记得,母亲说:“既然你已经确诊被感染HIV,我给了你很好的建议,只要你决定了就好好。”

得到母亲的肯定后,班久放下所有顾虑。

“我决定公布身份的那一刻,心情是特别愉快的,觉得自己可以做一些事情了。”班久说,后来经历的事情,让他没想到这条路并不是一帆风顺的。

听说班久是一位艾滋病病毒感染者,很多人避之不及,虽然在他的家乡这已是公开的秘密。无奈之下,班久只能离开家乡,在青海省玉树藏族自治州找了一份水泥工的工作。

“工作虽然累,但我很珍惜,一个月5000元的工资,对我和家人来说,都非常需要。”班久说,这个工作没干多久,老板得知他是一名艾滋病病毒感染者后,他再次面临失业。

这样的经历,班久经过了很多次。后来,他开始创业,卖青稞酥油、开打印店……“我做过很多事情,现在自己开了一家公司,有15名员工。”班久说,创业虽然艰辛,但这是他的一份工作,也是经济来源。

西藏防治艾滋病协会会长格桑顿珠介绍,艾滋病又称获得性免疫缺陷综合征(AIDS),是人类免疫缺陷病毒入侵人体后引起的严重传染病,具有传播途径多

样、发病缓慢、病死率高的特点。在西藏自治区、拉萨市、城关区三级疾病预防控制中心的大力支持和委托下,今年以来,协会在那曲市、林芝市、日喀则市等地,已经开展防治艾滋病宣传1200多场次,免费发放或邮寄检测试纸2000多张,初步筛查被感染HIV者4例。

“我们在拉萨市二职开展防艾抗艾宣传,主要是为了提高青少年学生对艾滋病的认知,增强自我保护意识,减少高危行为的发生,共同构建健康、安全的校园环境。”格桑顿珠说,同时,他们将以拉萨市第二中等职业技术学校为试点,创建防艾抗艾“健康促进”社团,成员由学校各专业学生组成,进一步推动高中层面学校艾滋病防治宣传教育,为形成全社会共同参与艾滋病防治的良好氛围奠定坚实基础。

班久告诉记者,他通过短视频等平台,发布艾滋病防治宣传相关知识的视频、直播快三年了,拥有粉丝2万多人。他还经常到全区各地宣传,为艾滋病病毒感染者提供帮助。一条路、一群人,他们一定会继续坚持走下去。

电影《爱在西藏》启动仪式在拉萨举行

近日,由西藏广播电视台、西藏广播影视制作中心及西藏凤古道悠悠文化传媒有限公司共同投资、出品和联合拍摄的电影《爱在西藏》启动仪式在拉萨举行。作为自治区文艺扶持重点项目,该片是西藏自治区国有传媒机构与民营企业联合投资影视剧创作、生产的首次尝试,将为西藏影视产业开

拓市场、创作出更多更好的影视精品力作进行积极、有意义的探索。该片剧本将加紧打磨润色修改,计划于2025年夏季拍摄,为西藏自治区成立60周年献礼。

图①②为电影《爱在西藏》启动仪式。

本报记者 拉巴桑姆 摄



民生焦点

推广电子政务 做好便民服务

城关公安

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)近年来,大数据赋能的“便民网”,不断向市民输送着便利,以往办事需要东奔西跑,今年以来,城关公安大力宣传推广通过手机程序申领电子居住证等线上办理流程,开展一对一入户指导手机操作,打通便民服务“最后一公里”。

为方便群众办事,让数据多跑腿、群众少跑路,警务室民警通过上门宣传方式,让居民关注西藏公安政务服务平台。民警向居民一对一讲解,依照清晰明确的步骤操作,使居民无须到派出所开具相关证明,仅用身份证就能便捷办理;无须烦琐流程,就能获得电子居住证等。

来自山东的餐饮店老板刘雪说:“现在居住证办理可以直接通过手机线上申领,不用往派出所和政务大厅跑了,真便捷,而且电子居住证使用起来方便,再也不怕弄丢了。”

电子证件方便携带,居民出行、办事无须再带纸质证件,避免了丢失、损坏等问题,而且手机线上办理打破了时间和空间的限制,居民可以随时申请,大大提高了办理效率,真正做到让数据多跑腿,群众少跑路,为居民的生活提供了极大便利,赢得群众广泛赞誉。

电子居住证一指办,紧盯群众、企业、基层关心的关键小事,全程零跑腿、零费用办理,主动融入数字化改革浪潮,助推智慧政务新发展。如今,城关区电子居住证申请量有显著增长,真正做到让数据跑腿、群众省心。

“这里有我们共同的记忆”

——城关区八一社区“家史馆”见闻

本报记者 拉巴桑姆

社区之窗

拉萨市城关区八一社区的历史可以追溯到1952年,因毗邻西藏首个军垦农场“八一农场”而得名。这个拥有6183户17126名居民的大家庭,汇聚了藏、汉、蒙、回、彝等22个民族的兄弟姐妹。如何更好地服务群众、增进邻里情谊,一直是八一社区居委会不断探索的课题。

近年来,八一社区以网格员与居民“三个认识”活动为契机,创新性地打造了“家史馆”。这个充满温情与回忆的空间,不仅成为居民共同的精神家园,更是社区治理与服务的新亮点。

走进“家史馆”,一股温馨的气息扑面而来。墙上挂着的居民自述家史和老照片,仿佛诉说着一个个动人的故事。这些由居民自发捐赠的老物件和家史故事,串联起社区的历史脉络,也展现了拉萨乃至新西藏的发展变迁。

“这里有我们共同的记忆,每次走进来都

仿佛回到了过去。”一位八一社区的居民深情地说道。

“家史馆”的打造,不仅让居民有了共同回忆的载体,更在无形中增强了社区的凝聚力。居民在这里分享着彼此的故事,感受着岁月的温度,也激发了对未来生活的美好期盼。

为了让“家史馆”发挥更大作用,八一社区居委会延伸开展了一系列丰富多彩的活动。从传承良好家风、弘扬传统文化的讲座,到与西藏大学合作的老年大学社区课堂,再到学龄前儿童的藏文书法学习班,每一项活动都深受居民喜爱。

此外,社区恢复了老年文艺队,开放了社区食堂,为老年人提供就餐半折优惠等贴心服务。这些举措不仅丰富了居民的精神文化生活,更提升了他们的幸福感和归属感。

八一社区社区负责人表示,“家史馆”的成功打造,是社区治理与服务创新的一次生动实践。它让居民站上了舞台,成为社区治理的主角。也让服务更加贴心、更加温暖。未来,八一社区将继续依托“家史馆”这一阵地,向居民提供多元化、优质的服务,努力打造现代化社区的典范。



为加强交通参与者文明交通意识,营造良好的宣传氛围,拉萨市公安局交警支队在“交通文明 携手共创”主题宣传日,以文艺表演、展示宣传、咨询服务、互动体验等形式开展交通安全宣传系列活动。

图为民警带领现场小朋友体验、认识各种交通场景和标识。

本报记者 鹿丽娟 摄