

大手牵小手 安全伴“童”行

拉萨市消防救援支队举办亲子趣味运动会

本报拉萨讯(通讯员 梁诗敏)为深入推进校园消防安全宣传教育工作,全面提升学生群体消防安全素质和自救自护能力,筑牢家庭与校园安全防线,近日,拉萨市消防救援支队组织开展大手牵小手,安全伴“童”行——拉萨消防亲子趣味运动会,取得了以“演”筑防、护“幼”成长的良好效果。

活动当天,孩子们换上消防服,摇身一变小小消防员。消防指战员运用大量的真实案例,以互动的形式为家长们讲述了关于火灾的预防、逃生和扑救初起火灾、消防器材运用等消防安全知识。

同时,组织进行趣味比赛。20个家庭共计60余人分成两组,围绕“极限逃生”“搬运物资”“火线救援”“我是答题小能手”等众多游戏展开激烈角逐,沉浸式体验消防日常救援和疏散逃生,让孩子们在游戏中了解消防知识,不仅有效增强了孩子的自我保护意识,也让家长感受到亲子间的温情和快乐。“刚刚在逃生屋里,感觉特别黑,只能跟着爸爸妈妈摸索着往前走,很有逃生的感觉。”一名孩子体验完逃生帐篷后兴奋地说。游戏结束后,消防指战员为孩子们颁发了“我是小小消防员”奖牌,并送上了宣传小礼品。

为了让家长和孩子能有更深刻、更真实的体验,趣味运动会项目结束后,拉萨市消防救援支队还准备了拔河比赛、云梯体验、机器人体验、水枪打靶、攀爬横渡、灭火实战等众多互动体验项目。

“1、2、3加油加油……我们赢啦!”活动中,孩子们和消防指战员玩起了拔河游戏,虽然两支队伍力量悬殊,但孩子们使出了浑身解数,最终凭“实力”赢得了比赛。

红红的车身、高高的轮胎、长长的云梯、一闪一闪的警灯……对于威风凛凛的救火“战车”,孩子们的脑海里太多的好奇。通过消防指战员的介绍,孩子们了解到有抢险救援消防车、水罐消防车、泡沫消防车、举高喷射消防车……不同车辆内部结构及随车器材都各不相同。消防指战员用浅显易懂的语言给孩子们介绍了许多消防车上的“秘密武器”——拉梯、便携式灭火器、防护服、破拆工具、急救工具等。云梯升降体验很受孩子们喜爱,孩子们在消防指战员的保护下,争先恐后排队乘坐消防云梯,真实地去感受消防员高空救援的惊险与挑战。

此外,现场进行的灭火机器人、绳索攀爬等操作演示,赢得了家长和孩子的阵阵惊叹与掌声,抱水枪射水体验,让孩子们对消防灭火救援工作有了更直观的感受。

此次活动借助真实的活动场景,模拟消防日常救援和疏散场景,通过亲身体验、现场演示和趣味运动等方式,鼓励孩子们在玩中学、学中玩,将消防知识与游戏相结合,让家长和孩子在实践中收获,在实践中成长。



高层建筑火灾自救知识

一、什么是高层建筑?

建筑高度大于27米的住宅建筑和建筑高度大于24米的非单层厂房、仓库和其他民用建筑都属于高层建筑。

二、遇到高层火灾,如何逃生?

1.请立即拨打火警电话“119”,在条件允许的情况下,迅速按下火灾报警按钮,尽可能警示其他住户。

2.在火源确定且火势可控状态时,切忌惊慌失措,应利用周围的灭火器、消火栓等消防设施器材,协助扑救初起火灾。如火势处于明显失控状态,可按照“三个要诀”逃生自救。

要诀一:无烟迅速逃生

开门前先触摸门锁,若温度不高,楼梯间内无烟,迅速沿楼梯向下逃生,通过楼梯间时要顺手关闭防火门。向下逃生过程中,如遇烟气向上蔓延且伴随温度急剧升高,极有可能下方疏散通道已被浓烟烈火封堵,应尽快向上疏散到远离起火楼层的房间并关闭楼梯间防火门,按“要诀二”退守待援。

要诀二:浓烟退守待援

若门锁温度很高或开门后有浓烟,应退守待援。用衣物、床单等堵住门缝,泼水降温防烟。同时,拨打“119”报告被困楼层和房间等重要位置信息,在靠近窗口的通过手电筒、挥舞衣物等方式发出求救信号。

要诀三:找到消防避难层

什么是消防避难层? 建筑高度大于100米的住宅或公共建筑必须设置消防避难层,在逃生受阻情况下,人员可就近疏散到避难层。避难层的作用就是供人员躲避火灾,防止烟气进入对人员造成损伤和等待消防员到场进行救援。消防避难层不能住人,不能被杂物占用,配备了消防栓、消防专用电话、送风系统、自喷系统、广播系统等消防设施。

三、火灾逃生禁忌

1. 绝对不要贪恋财物! 普通房间一旦起火,3分钟内火焰就会蔓延燃烧至整个房间,烟气还带着致命毒性! 身处火场,必须分秒必争逃生。

2. 绝对不能乘坐电梯! 起火时,普通电梯通常会处于断电状态,无法正常使用,且热烟气有时会以每秒3—5米速度在井内向上猛窜,此时乘坐电梯会瞬间被浓烟吞没。

3. 绝不能盲目跳楼逃生! 一般救生气垫,救援高度极限是15—20米,若身陷火场,所处位置超过6层,绝不能盲目跳楼逃生。

(西藏自治区消防救援总队提供)



消防专刊
572期

开展高海拔山岳救援培训



本报日喀则电(通讯员 云旦桑布)近日,日喀则市消防救援支队联合西藏圣山高山救援队开展为期8天的高海拔山岳救援培训。此次培训紧盯高山、冰川、雪线救援重点难点科目,组织开展全要素、全过程、全地形实战化训练,多层次、全维度提升培训整体质效,达到了“科学精准、成效显著、安全有序”的培训目标。

“输血”与“造血”并重,淬炼新质战斗力。日喀则市消防救援支队党委高度重视此次培训,坚持“外部资源”输入与“自给自足”“供能相结合”,应对高海拔山岳救援难题

的当前措施与长远机制并重,标本兼治推动新质战斗力生成。5月20日,日喀则市消防救援支队队旗在珠穆朗玛峰峰顶展示。此外,同西藏圣山高山救援队进行相关课题交流,进一步深化相关领域战略合作,构建集“训练、培训、驻训、联战”多位一体的高空、山地救援综合联动体系,引进国内权威最专业的高海拔登山探險队救援体系内容,紧盯作战素养提升,扭紧组织实施、实战实训、指导考核三个关键,培育“能示范、会操作、会讲解”的师资队伍,逐步实现“输血式”培训向“造血式”培训转变,从根本上解决高海拔山岳救援问题。

“组训”与“实战”并进,锤炼雪地救援本领。培训按照“课堂授课、实地见习、操演、考评验收”方式,突出实景实操实训。对高海拔复杂雪地的行军、接组、交替

保护技术、野外求生知识、攀登绳索救援技术、医疗急救知识、伤员的固定和转运技术、低温雪地的复温及紧急自救方法、风险评估以及高海拔地区低温、雪地、雪崩等极端环境救援行动指挥协调等实操进阶科目进行训练及示范示教。立足“对标实战、注重成效”的要求,在卡若拉冰川相同地理位置、气候条件、地质结构的姜桑拉姆峰5238米处,利用冰面、斜坡等场景开展“全过程、全要素”的高海拔山岳事故救援野外实战拉练,不断强化参训学员单人绳索救援示教组训能力和班组协同作战效能。

“严管”与“协调”兼备,从严从实提质效。此次培训,参训指战员共14名,其中教员7名,占比50%。除教员团队外还有4名安全保障人员,整体教学人员配置科学完

备,对增强个性教学、提升学习效果、优化资源配置、强化安全管控奠定了优势基础。坚持以考促学、以考促教,实行分班交叉示范示教相互点评模式,利用课间休息组织编写示教教案,有效提升学员“说、写、画、算、传、记”能力。严格量化考评机制,坚持每日一通报,倒逼后进学员主动补训。从严从难开展绳结制作、锚点制作、倍力系统制作、单人技术、一对一救援技术、班组技术考核科目,既考操作水平,又考教学能力和班组配合,客观检验参训学员培训成效。

培训期间,全体参训学员严格落实一日生活制度,严肃作风纪律要求,严明安全操作规程,安全保障人员认真履行训练安全监管预警职责,有效保障了培训全程安全稳定。

消防安全知识搭上快递“顺风车”走进千家万户

消防安全知识搭上快递“顺风车”走进千家万户



▲志愿者在快递车上张贴消防宣传海报。

郎永库 李鑫舞摄



▼消防宣传员向美团志愿者分发宣传资料。

郎永库 李鑫舞摄

本报拉萨讯(通讯员 张哲)近日,西藏消防救援总队联合自治区邮政管理局开展多家即时配送企业消防安全志愿公益活动,以消“小心意”、送“大安全”——雪域“火焰蓝”携手“城市跑男”共筑防火墙为主题,通过资源共享、优势互补,共创共建消防安全宣传格局,让消防安全知识搭上快递、外卖“顺风车”,走进千家万户。

西藏消防救援总队充分发挥即时配送企业“点多面广、贴近群众”的优势,将消防宣传标语植入快递车、外卖车,统一在车上张贴消防宣传海报,把每个配送车变成流动式消防安全宣传站,切实打造“移动式”宣传阵地。同时,精心印制消防安全知识贴纸、海报和消防安全提示餐垫,将快递包裹、信件、外卖变成“消防宣传品”,

把配送服务升级为“流动课堂”,志愿者既是配送员,又是宣传员,走街串巷“配送”消防安全知识,送往“千家万户”。利用电动自行车安全隐患“随手拍”不受时间地点限制的优势,组织志愿者在配送服务过程中开展火灾隐患曝光和举报等系列活动,做到第一时间发现隐患、上报隐患,随时“云”上做志愿服务。

西藏自治区消防安全委员会办公室关于曝光23家典型火灾隐患单位的公告

为维护消防安全形势稳定,提高全民消防安全意识,压实社会单位消防安全主体责任,现将23家典型火灾隐患单位公开曝光,请

广大人民群众加强社会监督,推动隐患及时整改到位。各地、各部门、各单位要高度重视消防安全,以案为鉴、自查自改,严格防范火灾事故发生。特此公告

2024年12月10日



单位名称:色尼区岗亚尔大酒店
隐患问题:经检查发现,该场所大厅2具疏散指示标志未通电,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定。

单位名称:色尼区海文加油站
隐患问题:经检查发现,该场所二层疏散通道内疏散指示标志设置不符合标准,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定。

单位名称:安多县东江酒店
隐患问题:1.经检查发现,该场所内未安装火灾自动报警系统,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;2.经检查发现,该场所二层安全出口处疏散指示标志、应急照明灯未保持完好有效,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;3.经检查发现,该场所未定期组织开展防火巡查,无防火巡查检查记录,违反了《中华人民共和国消防法》第十七条第二款第三项之规定。

单位名称:安多县蜀都川菜馆
隐患问题:1.经检查发现,该场所二层一区域未安装应急照明灯,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;2.经检查发现,该场所二层疏散楼梯间内疏散指示标志未保持完好有效,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;3.经检查发现,该场所二层1具灭火器压力不足,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;4.经检查发现,该场所厨房内2处电气线路敷设不符合规范,违反了《中华人民共和国消防法》第二十七条第二款之规定。

单位名称:巴青县巴青牵肠挂肚市井老火锅
隐患问题:经检查发现,该场所一楼南侧疏散通道被占用,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第四项之规定。

隐患问题:1.经检查发现,该场所二楼东侧电气线路未穿管保护,违反了《中华人民共和国消防法》第二十七条第二款之规定;2.经检查发现,该场所1具灭火器压力表指针不在绿色区域范围内,违反了《中华人民共和国消防法》第二十四条第一款之规定。

单位名称:班戈县蜀香楼川菜馆
隐患问题:1.经检查发现,该场所消防车通道被私家车占用,违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定;2.经检查发现,该场所南侧厨房1具灭火器压力表指针不在绿色区域范围内,违反了《中华人民共和国消防法》第二十四条第一款之规定。

单位名称:班戈县门当乡知荣村作茶馆
隐患问题:经检查发现,该场所南侧出口上方1具疏散指示标志未通电,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定。

单位名称:比如县甘临百货商行
隐患问题:1.经检查发现,该场所一层南侧疏散通道处堆放杂物,占用疏散通道,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第四项之规定;2.经检查发现,该场所一层南侧大门上方1具安全出口指示标志设置不符合标准要求,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定。

单位名称:嘉黎县牧塘花藏餐园
隐患问题:1.经检查发现,该场所2具灭火器压力表指针不在绿色区域范围内,违反了《中华人民共和国消防法》第二十四条第一款之规定;2.经检查发现,该场所厨房内燃气管路违规使用“三通”,违反了《中华人

民共和国消防法》第二十七条第二款之规定。
单位名称:申扎县领航图文广告文体工程装饰店
隐患问题:经检查发现,该场所大厅左侧安全出口堆放杂物,占用疏散通道,违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定。

单位名称:索县中川商务宾馆
隐患问题:1.经检查发现,该场所仅设置一部疏散楼梯,违反了《建筑防火通用规范》(GB55037—2022)7.4.1条之规定;2.经检查发现,该场所2处疏散指示标志损坏,违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定。

单位名称:普兰县动漫星空游戏
隐患问题:经检查发现,该场所内部每日防火巡查台账记录不完善,违反了《中华人民共和国消防法》第十七条第二款第三项之规定。

单位名称:普兰县小郡肝串火锅店
隐患问题:经检查发现,该场所厨房内部燃气泄漏检测仪安装位置不符合规范要求,违反了《中华人民共和国消防法》第二十七条第二款之规定。

单位名称:普兰县京华宾馆
隐患问题:经检查发现,该场所内部1处疏散通道被杂物占用,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第四项之规定。

单位名称:普兰县诚心酒店
隐患问题:经检查发现,该场所内部1处防火门闭门器安装不符合规范要求,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定。

隐患问题:1.经检查发现,该场所营业区一楼防火门未保持完好有效,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;2.经检查发现,该场所营业区一二楼疏散通道堆放杂物,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第四项之规定。

单位名称:噶尔县锦轩水汇洗浴休闲浴池
隐患问题:1.经检查发现,该场所营业区一至二楼南侧疏散通道未按要求设置疏散指示标志,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;2.经检查发现,该场所营业区火灾自动报警系统停用,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定。

单位名称:狮泉河镇朝都精选酒店有限公司
隐患问题:1.经检查发现,该场所一至四楼部分疏散指示标志设置不符合规范要求,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;2.经检查发现,该场所2具手动报警器未保持完好有效,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;3.经检查发现,该场所安全出口处防火门闭门器未保持完好有效,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定。

单位名称:措勤县家味宾馆
隐患问题:经检查发现,该场所营业区西侧1处安全出口未保持畅通,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第四项之规定。

单位名称:改则县鸿芸来超市
隐患问题:1.经检查发现,该场所灭火器被货物遮挡,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第二项之规定;2.经检查发现,该场所南侧疏散通道被货物占用,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第四项之规定。