

## 西藏大学铸牢中华民族共同体意识研究基地：

## 发挥主阵地优势 谱写民族团结进步新篇章

本报记者 张宇

## 铸牢共同体 中华一家亲

在去年的全国民族团结进步表彰大会上，西藏大学铸牢中华民族共同体意识研究基地（以下简称基地）被授予“全国民族团结进步模范集体”称号。

“听到基地荣获表彰的消息，我们倍感兴奋。”西藏大学中华民族共同体研究院院长白伦占堆介绍，铸牢中华民族共同体意识工作在西藏大学有着天然的文化传统和历史渊源，一直以来，西藏大学把铸牢中华民族共同体意识贯穿教书育人、科学研究、社会服务和中华优秀传统文化传承发展全过程，为推进中华民族共同体建设、科教强国强区建设和服务全区“四件大事”作出了积极贡献。

## 依托科研攻关，着力推动史料汇编工作见成效

在科学研究方面，《中华民族交往交流交融史·西藏卷》是基地绕不过的话题。基地首席专家图登克珠介绍，为了争取到这一项目，基地不仅充分梳理了过去几十年的相关成果，在前期申报上也做足了准备。结合专家的专业结构、研究方向、科研成果，基地组建《中华民族交往交流交融史·西藏卷》先秦至宋代、元代至明代、清代至民国三个史料汇编科研团队。各团队以中华民

族各民族交往交流交融为主题，按照中华民族共同体的生成逻辑、发展逻辑、交融逻辑，以“四个共同”为引领，多方面查阅和搜集中华民族各历史时期文献资料千万余字，并进行线上线下交流研讨。

作为项目主编之一的白伦占堆承担了先秦至宋代共3卷本的史料汇编工作，他带领团队师生经过艰苦的科研攻关，终于在今年3月完成了全部统稿。

经过数十位研究人员的不懈努力，截至目前，9卷本、330余万字的史料汇编项目进入尾声，正式提交国家有关部门。中华民族交往交流交融史编撰项目首席专家、中央民族大学彭勇教授翻阅后称赞道：“西藏这次史料汇编做得很好，老师们特别认真、特别严谨。”

## 聚焦教书育人，扎实推进民族团结进步事业发展

“普布次仁老师是我学术上的引路人，也是我的人生导师。”2015年，已在西藏大学工作3年的王少明，成为普布次仁的第一届博士生，谦和的态度和严谨的学风，是王少明对导师的第一印象。

王少明说，老师经常教育我们，西藏自古以来就是中国不可分割的一部分，我们要通过调查研究和教书育人，让边疆地区各族群众认识中华民族包容凝聚的历史逻辑，不断铸牢中华民族共同体意识。

云南彝族小伙沙牛生是西藏大学

中华民族共同体研究院2024级硕士研究生，研究方向是“藏彝走廊”中华民族各民族交流与互动。自入学以来，他同宿舍里的各民族同学相处融洽。在朝夕相处中，大家除了切磋学问，还会相互学习各民族语言。

“培养什么样的人，始终是我们工作的重中之重，这也是有历史渊源的。”白伦占堆介绍，从1951年成立至今，学校一贯注重加强民族团结、维护祖国统一教育，组织专门团队开设“西藏地方与祖国关系史”课程，并荣获全国教学成果一等奖。

## 围绕社会服务，画好中华民族大家庭最大同心圆

“作为中华优秀传统文化的重要组成部分，西藏传统文化创造性转化和创新性发展对于中华民族现代文明具有重要意义……”今年6月，由区党委宣传部主办、西藏大学承办的“新时代西藏故事·名家讲坛”第2场活动走进西藏大学，西藏大学党委副书记、校长，基地主任金永兵教授作为主讲嘉宾，以“西藏推进中华民族现代文明建设的成就与愿景”为主题，围绕“一个普遍规律”“一个特殊部分”“一个根本主体”“一个实践路径”“一个重要启示”等作了精彩的演讲。

现场，400余名西藏大学师生代表齐聚一堂，聆听讲座；线上，上百万观众通过人民网等媒体的直播参与互动，讨

论气氛热烈。

“基地成立以来，积极发挥自身优势，主动服务和融入新发展格局，以解决实际问题为出发点和落脚点，先后在自治区博物馆等区内外7家单位挂牌‘西藏大学铸牢中华民族共同体意识研究基地研习基地’，搭建校外文化育人平台。”图登克珠说。

2023年以来，基地先后派出专家20余人次，到区外西藏班（校）、区内党政机关、企事业单位开展专题讲座100余场，助推全区铸牢中华民族共同体意识工作；紧密结合全区民族工作实际，基地专家撰写相关咨政报告20余篇，其中9篇获省部级以上领导批示和相关部门采纳，有两篇被中央办公厅采纳；2023年，基地两篇咨政报告分获国家民委年度信息特等奖和一等奖；基地荣获2023年度“向国家民委报送信息先进集体”称号；承担西藏自治区首届铸牢中华民族共同体意识论坛学术组织工作，获专项组表扬……

“基地获得这项殊荣，既是激励，也是鞭策。新时代新征程上，我们要全面贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，积极发挥主阵地优势，进一步把铸牢中华民族共同体意识主线贯穿教书育人、科学研究、社会服务和中华优秀传统文化传承发展全过程，踔厉奋发、笃行不怠，画好中华民族大家庭最大同心圆，谱写民族团结进步新篇章。”金永兵说。

## 自治区货车司机、网约车司机集中

## 入会暨工会服务在基层活动启动

唐明英出席并讲话

本报拉萨12月5日讯（记者 张宇 见习记者 土旦仁青）5日，由自治区总工会、自治区交通运输厅联合主办的自治区货车司机、网约车司机集中入会暨工会服务在基层活动在拉萨启动。

自治区人大常委会副主任，区总工会党组书记、主席唐明英出席并讲话。全国总工会有关同志赴藏指导。

活动以“工会伴您‘益’路行·雪域暖‘新’架心桥”为主题，现场开展了扫

码入会、送温暖、送法律、送健康、送文化等活动，赠送了入会礼包，发布了司机会员加油优惠、远程医疗、移动体检等服务清单。

唐明英表示，希望广大司机自觉把个人理想和奋斗融入西藏社会发展大局，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，用劳动展现新时代主力军作用；各级各部门要把新就业形态劳动者吸纳到工会组织，加强权益维护，建好服务阵地，落实工作责任，为开展入会和服务提供保障。

## 自治区领导调研地方病冬春季传染病

## 及卫生领域安全生产工作

罗梅率队

本报拉萨12月5日讯（记者 段敏）4日下午，自治区副主席罗梅率队深入自治区第三人民医院、自治区疾控中心、拉萨市八廓街道社区卫生服务中心，调研地方病、冬春季传染病及卫生领域安全生产工作。

调研组指出，冬春季是流感等传染病高发、频发、集中暴发的季节，各部门要坚持以人民为中心的发展思想，始终把人民群众健康安全摆在首要位置，全面提升疾病预防救治工作能力，确保岁末年初公共卫生安全取得积极成效。

调研组强调，自治区第三人民医

院要充分发挥“哨点”作用，按照“预防为主、防治结合、科学指导、及时救治”的原则，积极做好传染病防治工作，要优化完善网络监测平台，及时掌握就诊患者临床症状、病原谱构成及变化趋势，为疾病预防控制提供有力保障。自治区疾控中心要加快理顺体制机制，加大创新人才引进和培养力度，建好用好重点实验室，强化疾病预防控制效能，推动疾控事业高质量发展。各基层医疗卫生机构要不断优化疫苗接种流程、提高接种管理服务水平，全力筑牢群众免疫屏障。

## 我区提升服务水平优化现金支付环境

截至10月底，全区共发放“零钱包”17.1万余个

本报拉萨12月5日讯（记者 袁海霞 通讯员 强巴顿珠）记者日前从人民银行西藏自治区分行获悉，今年以来，该行指导各市地分行多措并举优化现金支付环境，持续巩固现金支付兜底保障作用。

据了解，我区各金融机构营业网点通过设置零钞和残币兑换绿色通道、特殊群体服务窗口、增置零钞兑换设备等方式，提升“找零”服务水平，有效满足群众即兑即走服务需求。通过主动服务和上门收兑相结合，充分保障老年人、中小零售商户等特殊群体现金服务需求。同时，根据重点行业分类制定标准化和定制化“零钱包”，供有零钱需求的大众用户使用。截至10月底，全区736家营业网点“零钱包”服务覆盖率达100%，向经营主体及群众共发放“零钱包”17.1万余个。

此外，人民银行西藏自治区分行在全区范围内加大1元、5元、10元人民币等面额的投放力度，有效满足了重点行业、重点领域的小面额需求。

## 西藏文艺志愿服务活动 在贡嘎机场举行

本报拉萨12月5日讯（记者 郑璐 见习记者 冯琳琳）12月5日，由自治区党委社会工作部、自治区文联、民航西藏自治区管理局主办的“点亮梦想 为爱起航”西藏文艺志愿服务活动在拉萨贡嘎国际机场航站楼举行。

此次活动共有29名文艺志愿者参与，他们挥毫泼墨，现场书写“福”字、“扎西德勒”春联，并将这些蕴含美好祝愿的书法作品送给过往旅客和机场工作人员。扎木念琴行的文艺志愿者还带来扎木念弹唱《唱支山歌给党听》《美丽的西藏，可爱的家乡》等经典曲目，表达了对党、国家和人民的深厚情感。

活动负责人告诉记者，本次活动

反响热烈，不仅让更多人领略了西藏文化艺术魅力，还激励着更多人参与文化传承与志愿活动，凸显了志愿服务在推动文化传播和凝聚人心方面的积极作用。

近年来，我区文艺工作成果丰硕，一支以铸牢中华民族共同体意识为核心的各民族文艺队伍不断壮大，涌现出大量歌颂党、祖国、人民和英雄的文艺佳作。诗歌《山海间》荣获第八届鲁迅文学奖，长篇小说《在高原》和长篇纪实文学《幸福的旋律》荣获第十三届全国少数民族文学创作骏马奖……这些优秀的文艺作品广受好评，在当代西藏文艺百花园里竞相开放，为增强人民精神力量、振奋民族精神作出了积极贡献。

季度，拉萨经开区及综合保税区合计进出口33.21亿元，占我区外贸总值的40%，有力支撑西藏外贸发展。自2024年1月10日起，西藏通达贸易有限公司出口尼泊尔的新能源汽车陆续进入拉萨综合保税区保税仓储存放。“这批新能源车共计300台，以‘一票多车’的报关模式分批次入区，后续将通过双层半挂车运输至樟木口岸并直接进入尼泊尔，减少口岸通关环节，同时避免了以前人员驾车通关造成的出口新能源车耗损。”拉萨经开区党工委委员、拉萨综合保税区管理委员会主任戴凤霞表示，未来，拉萨经开区及综合保税区将深化与周边地区的交流合作，共同推动“一带一路”建设走深走实，为区域经济持续健康发展注入新动力。

## 以茶兴业

## 以茶富民

近年来，林芝市依托和挖掘现有茶产业优势资源，利用现代科技助力乡村传统农业转型升级，积极构建茶产业链体系，着力打造集生态农业、文化旅游、康养度假为一体的现代高效农业示范区及茶文化生态旅游度假胜地。

图为西藏林芝市易贡茶场制茶车间里，工人们在摊青、揉捻，忙而有序。

本报记者 丹增群培 摄



知法于心 守法于行

## 我区各地各部门开展「宪法宣传周」活动

本报拉萨12月5日综合讯 今年12月4日是第十一个国家宪法日，12月1日至7日是第七个“宪法宣传周”。4日，我区各地各部门开展形式多样、内容丰富的“宪法宣传周”活动，强化宪法意识，弘扬宪法精神，营造维护宪法权威的浓厚氛围。

在日喀则市，2024年“宪法宣传周”法治文艺演出暨“12·4”国家宪法日集中宣传活动在市政服务中心广场热烈上演。活动在《雪域踔跄》《阿吉朗萨》《珠峰起舞》等富有民族特色的文艺节目中拉开序幕，期间穿插的宪法知识抢答环节激发了观众的参与热情。日喀则市司法局与西藏哈呼曲艺社携手创作的小品《警惕诈骗陷阱》《环保在行动》《孩子的心声》，以贴近生活、寓教于乐的方式，让法律法规知识深入人心。

活动现场，日喀则市（区、中）直各单位设立宣传展位，为市民提供法律咨询，普及相关法律法规和日常生活知识，共发放宣传用品8800余份、宣传资料1.6万余份，吸引了1200余名群众现场观看，线上直播观看人数近5万人。此外，日喀则市人民检察院还举行了宪法宣誓仪式，展现了检察人员对宪法的敬畏与尊崇，以及维护宪法权威、捍卫宪法尊严的坚定决心。

同时，在拉萨市实验小学东城分校，由自治区教育厅、司法厅及拉萨市教育局、共青团拉萨市委共同主办的“宪法晨读”活动也如火如荼地进行。师生们观看了全国教育系统“宪法晨读”活动直播，并同步跟读宪法部分条款，齐唱《宪法伴我们成长》歌曲，深刻体会到了宪法的庄严与崇高，增强了法治观念。

拉萨市实验小学东城分校思政办主任尼珍表示，小学阶段是塑造价值观的关键时期，弘扬宪法精神有助于培养学生的法治素养，让法治的种子在他们心中生根发芽。

4日，拉萨市城关区嘎玛贡桑社区党总支联合驻村工作队开展以“弘扬宪法精神，构建和谐社区”为主题的国家宪法日普法宣传活动。活动现场，宣传人员向来往群众发放《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国民法典》等相关读本，并向群众普及法规内容。本次活动共计发放宣传手册及书本80余份，接受群众法律咨询20余人次，使群众更加深入地了解了法律知识，营造了办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好氛围。

4日，在昌都市贡觉县普法办牵头组织下，贡觉县农业银行门口开展了以“大力弘扬宪法精神，建设社会主义法治文化”为主题的“12·4”国家宪法日宣传活动。活动通过悬挂横幅、设立咨询台等方式，向广大人民群众宣传了《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国民法典》等与广大人民群众生产生活息息相关的法律法规。此次宣传活动现场共解答法律咨询30余人次，发放各类法治宣传资料200余册。

（记者 扎西顿珠 刘琳琳 平措加 格桑伦珠 通讯员 卓嘎曲措）

## 丁青县举办高原炊具以旧换新活动

本报昌都12月5日电（记者 平措加 通讯员 李宇鹏 卓玛拥宗）当下，我区高原多功能系列烹饪炊具以旧换新持续推进，近日，昌都市丁青县举办烹饪炊具以旧换新活动。

活动现场，销售企业携不同品类高原炊具产品进行展销，高原压力锅、电饼铛……琳琅满目的商品吸引了不少消费者前来询问产品详情和补贴力度。丁青县经济信息和商务局工作人员现场向农牧民群众解读以旧换新补贴政策，门店负责人向消费者就以旧换新产品性能、补贴方式等问题进行现场解答。

西嘎是丁青县布塔乡日塔村村民，此次以旧换新的多样产品和有力补贴，激发了他换新的想法。西嘎说：“这里展示的高原炊具性能很符合我们农牧区环境，加上以旧换新补贴政策力度很大，我想把家里的一些老旧电器全部换了。”

据介绍，本次以旧换新活动将持续到12月31日，覆盖品类为高压锅类、厨房电器类、灶具类、旧锅具类共计四大类21个品种，按照每个品类最高补贴200元计算，每位消费者可领取最高不超过1000元的补贴。

## 把握机遇主动作为 融入高质量共建“一带一路”

（上接第一版）

“习近平总书记在第四次‘一带一路’建设工作座谈会上的讲话极具战略引领性，为我们后续相关工作开展明确了方向。”普兰出入境边防检查站边防检查处副处长覃永亮对此次会议召开感受颇深，随着不断推动共建“一带一路”高质量发展，普兰出入境边防检查站着力提升口岸执法、管理、服务能力水平，持续深化移民管理领域“放管服”改革，优化惠企利民政策，开通24小时“绿色通道”便捷服务，通关流程不断调整优化，持续塑造良好的通

关态势。

企业在“一带一路”建设中发挥着重要作用。第四次“一带一路”建设工作座谈会让我区的企业家们感受到了强烈的使命感，更加坚定了“走出去”的信心。

西藏域发莲华之宝文化发展有限公司是我区一家陶瓷文创及科技型生产企业，研制出了全世界最新型最优质的高端瓷种——牦牛骨质瓷，主要出口土耳其、埃及、韩国等国。今年1至11月，通过广交会、进出口博览会等渠道，公司实际出口

额达237万美元。该公司副总经理、文化创意总监李初初表示，作为企业要认识到当前面临的难得发展机遇，要提高创新能力，优化产业结构，提升产品和服务质量，提升中华藏瓷——牦牛骨质瓷这一西藏特色产品价值，传承和推广好中华陶瓷文化，积极参与共建“一带一路”国际合作和市场拓展，与合作伙伴实现共赢发展。

位于拉萨经开区的拉萨综合保税区，是西藏承接“一带一路”和“孟中印缅经济走廊”的关键载体。前三