



第十二届全国少数民族传统体育运动会上的西藏健儿 共赴体育盛会 唱响团结赞歌

本报记者 王敏 郑璐 文凤

11月22日至30日,第十二届全国少数民族传统体育运动会在海南省三亚市举行。

在这场民族团结的盛会上,各民族运动员在赛场上公平竞争、交流学习,生动诠释了“平等、团结、拼搏、奋进”的全国少数民族传统体育运动会宗旨。

11月26日,运动会特别安排了“民族大联欢”活动。独具海南特色的牛角号与蛙锣齐奏响,喜迎八方宾客,表演者、运动员、教练员一起手拉手载歌载舞。西藏运动员身着盛装,和来自北京西藏中学的运动员一起唱藏歌、跳锅庄、送礼物,和香港特别行政区运动员互送吉祥物、纪念品,相互交流、拍照留念。

举起热巴鼓,身着鲜艳民族服饰,起跳、旋转、踢腿,赛场上的运动健儿像飞舞的彩蝶。11月28日下午,西藏代表团参加民族健身操项目的运动员完美呈现了名为《鼓舞大地》的表演。

9.606分!这是全场最高分!大家不禁相拥而泣。“西藏运动员太棒了!”“这个高分他们实至名归!”现场观众纷纷起身欢呼,为运动员们喝彩。

赛后,运动员们兴奋地敲着手中的热巴鼓来庆祝,教练开心地地为队员们献了哈达。山东队和福建队运动员纷纷来送祝福,西藏队运动员热情地邀请他们跳舞并用藏语唱起了《我们相聚在一起》这首歌,在场的其他省份运动员纷纷加入,场面热闹喜庆。

西藏代表团民族健美操领队格珍说:“在这个舞台上,我们与兄弟省份运动员结下了深厚的友谊,展示了我们西藏的风采。我们会继续努力,创作出更好的民族健身操,把西藏的民族品牌带上更大的舞台。”

运动场上,西藏代表团的健儿英勇奋战、友好竞争,真正做到了民族团结第一、比赛名次第二。

射箭在我国有着悠久的历史。在古代,它是人们用作谋生、狩猎的工具。随着社会的不断发展,逐渐成为一项强身健体的运动项目。

在本届运动会射箭项目女子跪姿比赛中,来自西藏林芝的女孩格桑曲珍获得一等奖。这是她第一次参加全国少数民族传统体育运动会。西藏代表团射箭领队阿旺丹杰开心地说,这些年,西藏的射箭运动发展得很快,越来越多优秀的孩子加入到这项运动,他们既有这项运动的天赋,又有吃苦耐劳的精神。

“这次运动会,我们的选手发挥出了非常好的水平。接下来,我们会继续努力训练,总结经验,不断完善自身,为射箭运动发展和促进各民族交往交流交融贡献西藏力量。”阿旺丹杰说。

运动会上,记者看到了大家的汗水、努力和对胜利的渴望,运动员的目标不仅仅是一个奖杯或者荣誉。其实,经历了无数次的训练和战术研讨,每一次的跌倒和爬起,都是一次进步。

身着摔跤服装的小伙子们,他们身强体健、精神抖擞,友好握手后,双手抓好对方腰带,开启一场力量对决,这就是民族式摔跤。

西藏民族式摔跤运动员次旺益西来自昌都市,今年23岁,此次运动会获得了三等奖。他告诉记者,学习摔跤已经10来年了,这是他非常喜欢的运动项目。“摔跤比赛是很残酷的,不但要有好的身体素质,还要有灵活的头脑和强大的内心。今后,我会继续努力,提升战术、加强力量训练,同时,积极与其他省份运动员交流学习,不断提高自己。”

此外,全国少数民族传统体育运动会上打牛角、响箭、抱石头、强杆踏许等特色表演项目,推动了优秀传统文化的保护和传承,让大家感受到民族团结所激发出的磅礴力量。



图①:第十二届全国少数民族传统体育运动会开幕式西藏代表团正在入场。
图②:第十二届全国少数民族传统体育运动会西藏代表团运动员在进行民族健身操比赛。
图③:第十二届全国少数民族传统体育运动会表演项目——锅弦。
图④:第十二届全国少数民族传统体育运动会表演项目——打牛角。
图⑤:第十二届全国少数民族传统体育运动会,西藏队选手表演《强杆踏许》。
图⑥:第十二届全国少数民族传统体育运动会西藏代表团民族健身操运动员赛后与福建代表团运动员一起跳锅庄。
图⑦:第十二届全国少数民族传统体育运动会西藏代表团民族健身操运动员赛后与山东代表团运动员一起跳锅庄。
图⑧:第十二届全国少数民族传统体育运动会西藏代表团运动员在进行珍珠球比赛赛前热身。
图⑨:第十二届全国少数民族传统体育运动会表演项目颁奖晚会活动现场。除图⑤由新华社记者孙凡越摄外,本版图片均由本报记者王敏、郑璐、文凤摄。

